

Checklist

Materiaallijst thuis

Wat haal je het best in huis voor de verzorging van je kindje tijdens de eerste maanden?
Onze checklist maakt je wegwijs.

Badkamer

- Babybadje met eventueel badthermometer
- Een of twee badcapes
- Verzorgingskussen met opstaande zijrand
- Digitale koortsthermometer (geen oorthermometer)
- Zes washandjes
- Wasgel of -lotion voor baby's
- Billencrème
- Nagelschaartje met stompe punten
- Zes hydrofiele doeken (tetradoeken)
- Een pak wegwerpluiers of 24 katoenen luiers
- Luieremmer of vuilbakje met deksel
- Fysiologisch serum om neus en ogen te reinigen
- Neuspeertje

Kleertjes

- Zes katoenen body's
- Drie setjes kleding (kruippakje of pull en broek)
- Drie paar sokjes
- Katoenen mutsje
- Jasje voor buiten
- Drie pyjama's
- Sokjes

 Koop vooraf niet te veel kleding. Het is moeilijk in te schatten welke maat je kindje bij de geboorte zal hebben.

Slaapkamer

- Wieg of bedje met goed passende matras of een co-sleeper
- Slaapzak met armgaten
- Twee katoenen dekentjes
- Twee katoenen lakentjes
- Twee hoeslakentjes en eventueel een matrasbeschermer
- Babyfoon

Vervoer

- Kinderwagen met lakentje en deken
- Draagzak of -doek
- Draagbaar autostoeltje
- Luiertas

Voeding

- Zes slabbetjes
- voedingskussen (eventueel)

Als je borstvoeding geeft:

- Borstvoedingsbeha
- Borstcompressen
- Afkolftoestel

Als je flesvoeding geeft:

- Flessen
- Spenen
- Flesverwarmer
- Flessenborstel
- Sterilisator (eventueel)

 Als CM-lid kun je bij Goed zorgwinkel voordelig een afkolftoestel ontfangen of een babyweegschaal, aerosoltoestel of afkolftoestel aankopen.

 Koop niet te veel flessen en spenen op voorhand. Kijk eerst welke je baby verkiest.

Nice to have

- Relax
- Nachtlampje
- Borstvoedingskussen
- Speelgoed, aangepast aan de leeftijd
- Babyweegschaal
- Park
- Speeltapijt

Wanneer je gezin groeit, groei jij mee. En daarbij kan je rekenen op het CM-groeibudget: tot meer dan € 7.000 aan geschenken en voordelen voor jouw gezin. Kies bijvoorbeeld voor een meegroeistoel van Childhome of een buggy en autostoel van Maxi-Cosi.

Meer info op www.cm.be/groeibudget.