

Phil und seine Freunde beim Zahnarzt



Spielheft ab 7 Jahren



"HALLO"

Mit diesem Spielheft wirst du:

- die Welt des Zahnarztes und seine Arbeit entdecken;
- lernen, wie du deine Zähne pflegst;
- verstehen, dass der Zahnarzt der Held der Zähne ist;
- vor allem viel Spaß haben!

Du kannst es in der Klasse oder zu Hause mit deinen Eltern nutzen.

Schlag ihnen vor, mit dir zu lesen und zu spielen.

Die Lösungen findest du am Ende der Seite.

Es gibt auch eine Seite mit Informationen für deine Eltern.

Am Ende des Heftes findest du ein kleines Tagebuch, das du bei deinen Zahnarztbesuchen ausfüllen kannst.

Los geht's!

PHIL



SOPHIE



AYMERIC



CLÉO

MARTIN

NAOUAL

FREUND

Der Zahnarzt ist dein Freund...
Er schaut nach, ob in deinem Mund alles
in Ordnung ist und ob deine Zähne gesund sind.
Er pflegt sie, wenn sie krank sind.
Er ist dein Partner und wird dir helfen, deine Zähne
dein ganzes Leben lang zu pflegen.



Weißt du, wer dein Zahnarzt ist?

Schreib seinen Namen auf:

Denk daran, ihn 2 Mal im Jahr zu besuchen.

Ist er oder sie...

Ein Mann oder eine Frau?

Groß oder klein?

Mit oder ohne Brille?

Welche Haarfarbe hat er/sie?

Welche Farbe hat sein Kittel?

Zeichne hier deinen Zahnarzt!



Zeige ihm dein Bild
bei deinem nächsten
Besuch!

SPIEL



PUTZEN

Denk daran, deine Zähne mit einer Zahnbürste und Zahnpasta zu putzen, die für dein Alter geeignet sind:

- **3 Minuten lang** (während du dein Lieblingslied hörst oder mit einer Sanduhr)
- **2 Mal am Tag**: morgens und abends
- mit kleinen Kreisbewegungen mit der Zahnbürste
- indem du alle Seiten der Zähne mehrmals putzt
- immer oben und unten, links und rechts und die Zunge und Backenzähne nicht vergessen



- 2 x am Tag
- 3 Minuten

Suche in diesem Bild alle Gegenstände, die du zum Zähneputzen brauchst.

Kreise sie ein.

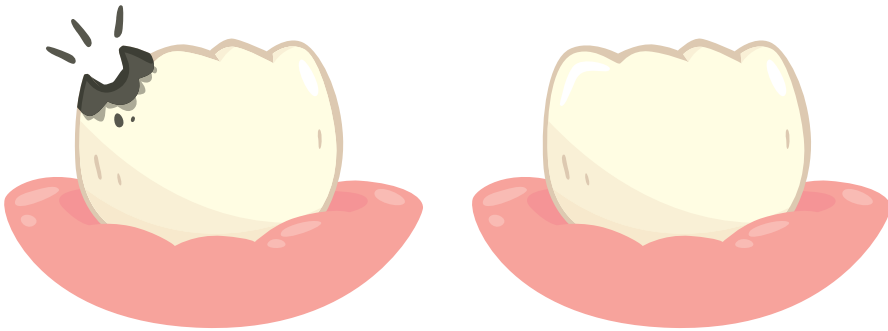


Lösung: Zahnbürste, Zahnpasta, Sanduhr, Becher.

KARIES

In deinem Mund befinden sich Bakterien. Wenn es viele davon gibt, können sie ein Loch in deine Zähne graben: **Das ist Karies.** Du wirst sie nicht sofort spüren oder sehen. Geh zweimal im Jahr zum Zahnarzt, damit er prüfen kann, ob du Karies hast.

So sieht ein Zahn mit Karies aus:



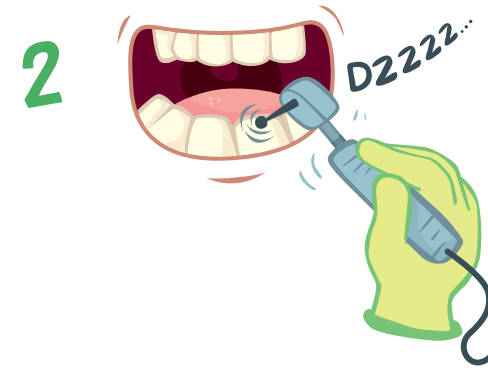
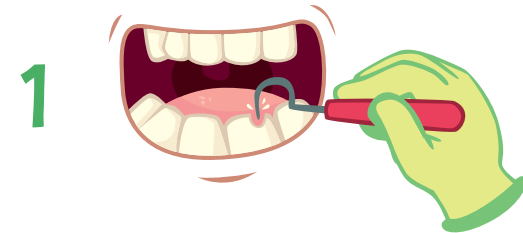
Weißt du, wie man Karies vermeiden kann?

- Putze dir zweimal am Tag gründlich die Zähne.
- Nasche nicht zwischen den Mahlzeiten.
- Trinke Wasser, das ist das einzige zuckerfreie Getränk.



Wie wird Karies behandelt?

1. Der Zahnarzt kratzt den Teil des Zahns ab, an dem sich die Karies befindet. Damit du nichts spürst, kann er deinen Zahn betäuben, indem er dir ein Medikament spritzt.
2. Er entfernt sie mit einem Instrument, das „Bohrer“ genannt wird (schau bei „Instrumente“ nach, um zu erfahren, was das ist).
3. Dann füllt er das Loch im Zahn mit einer Paste, um den Zahn zu reparieren und damit sich dort keine Essensreste mehr festsetzen können.

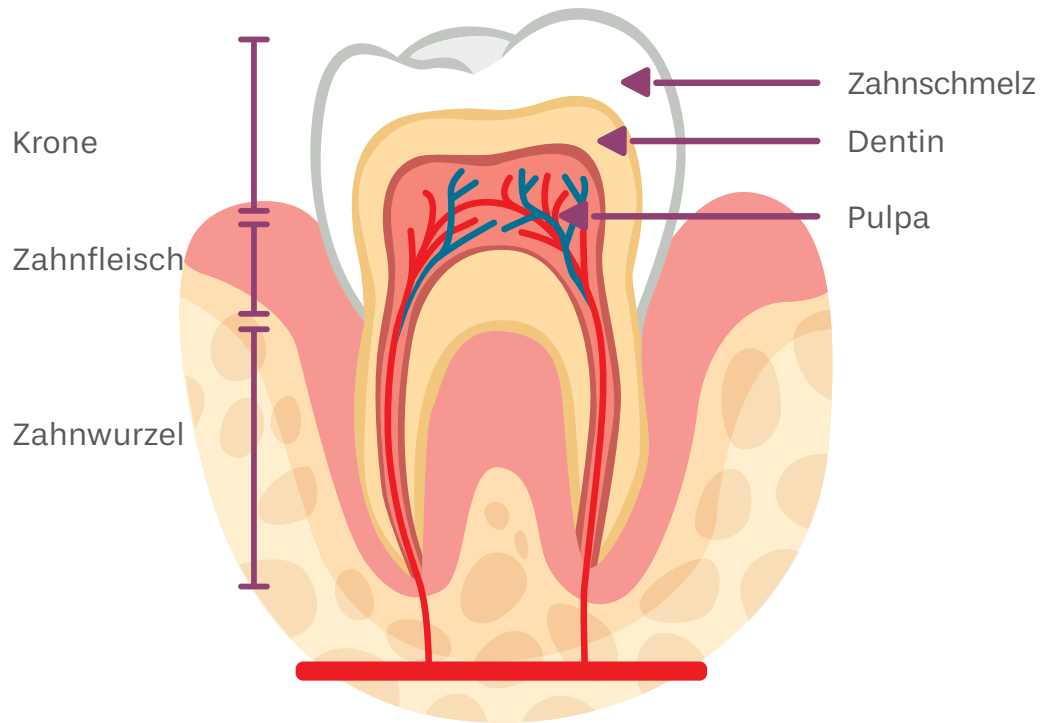


ZAHN

Der Zahn besteht aus mehreren Teilen:

- **was man sieht:** die Zahnkrone mit dem Zahnschmelz
- **was man nicht sieht:** die Zahnwurzel, das Dentin, die Pulpa

Pass gut auf deine Zähne auf. **Dank ihnen kannst du essen, sprechen und lächeln!**



Zwischen dem Alter von 6 Monaten und 3 Jahren sind deine ersten Zähne gewachsen: **die Milchzähne. Es sind insgesamt 20: 10 oben und 10 unten!**

Seit deinem 6. Lebensjahr fängst du an, sie zu verlieren... Das ist ganz normal! Sie fallen aus, um Platz für die bleibenden Zähne zu machen.

Wenn sie bei dir langsamer wachsen als bei deinen Freunden, mach dir keine Sorgen, sie kommen auf jeden Fall!

Insgesamt gibt es **32 bleibende Zähne**. Ja, du wirst tatsächlich mehr davon haben als Milchzähne! Die Zähne sind nicht alle gleich, denn jeder hat eine andere Aufgabe.



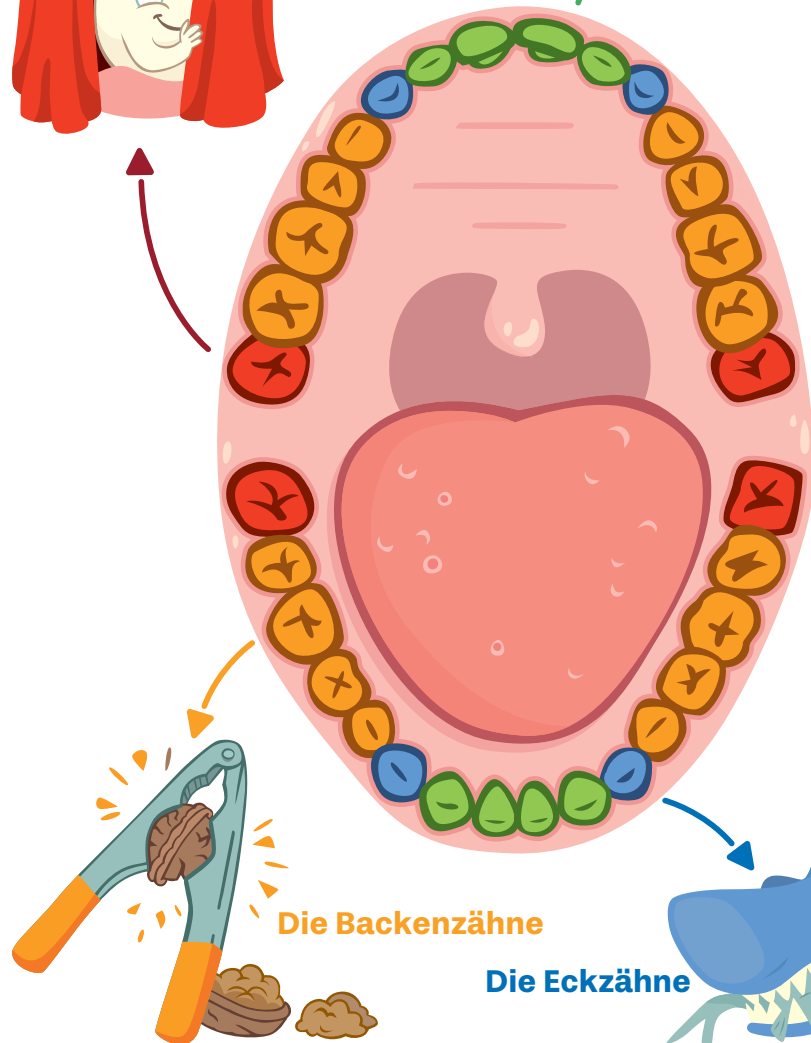
Mit etwa 6 Jahren wachsen deine ersten bleibenden Zähne ganz hinten im Mund: Das sind die Backenzähne. Deshalb musst du deine Zähne bis ganz nach hinten gut putzen, damit sie gesund bleiben!

Schau dir die Zeichnung eines Kiefers an:

Die Weisheitszähne

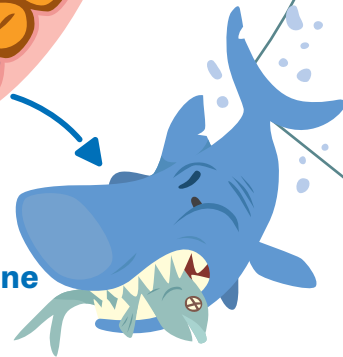


Die Schneidezähne



Die Backenzähne

Die Eckzähne



- In **rot**: Das sind **die Weisheitszähne**: Backenzähne, die erst nach dem 18. Geburtstag durchbrechen! Aber nicht jeder hat sie, oder manchmal bleiben sie unter dem Zahnfleisch versteckt.
- In **orange**: Das sind **die Backenzähne und die Vorbackenzähne**. Sie zerkleinern die Nahrung.
- In **blau**: Das sind **die Eckzähne**. Sie zerreißen die Nahrung.
- In **grün**: Das sind **die Schneidezähne**. Sie schneiden deine Nahrung.

Zähle auf dem Bild die:

Weisheitszähne:

Backenzähne und Vorbackenzähne:

Eckzähne:

Schneidezähne:

ZAHNSCHMELZ

Das ist die harte, weiße Schicht, die die Zahnoberfläche schützt. Du kannst dir die Zeichnung des Zahns auf der Seite „Zahn“ noch einmal ansehen, um es besser zu verstehen.

MUNDUNTERSUCHUNG

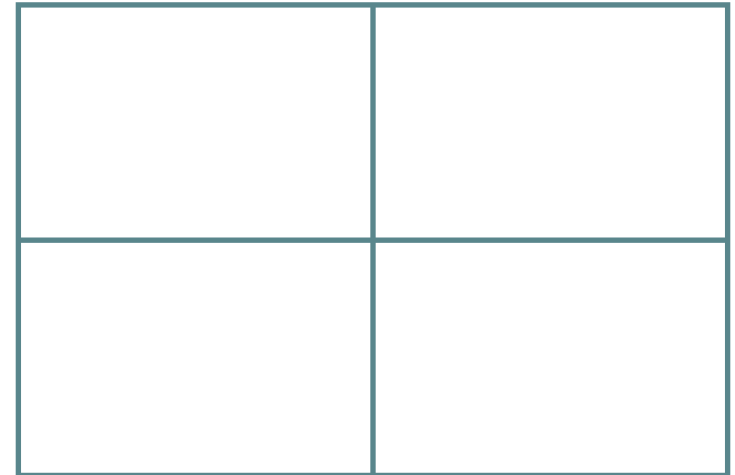
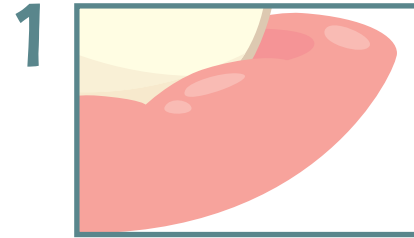
Bei der Munduntersuchung schaut sich der Zahnarzt deinen Mund an und überprüft deine Zähne nacheinander, um sicherzustellen, dass sie gesund sind.

In deinem Alter wird empfohlen, diese Untersuchung zweimal im Jahr durchführen zu lassen.



Stelle den Zahn wieder zusammen

Finde jeden Teil des Bildes und zeichne ihn in das richtige Feld ein.



STUHL

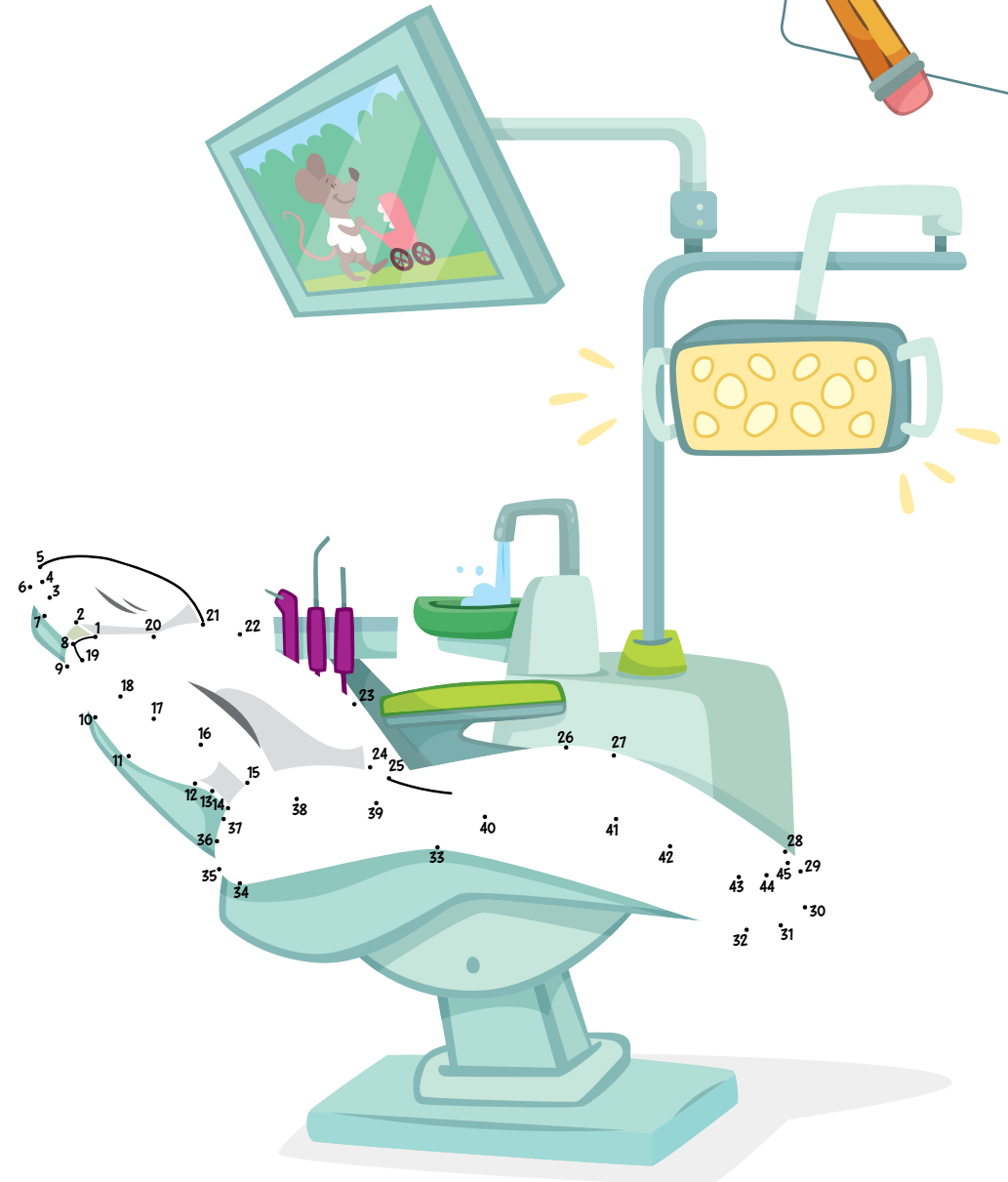
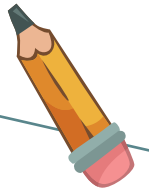
In der Praxis stellt der Zahnarzt den Stuhl ein, auf dem du sitzt: Er fährt den Sitz nach oben und neigt ihn nach hinten. Das ist lustig! Du kannst deinen Papa oder deine Mama bitten, sich neben dich zu setzen. Du sitzt in einem großen Stuhl für Erwachsene. Wenn du nicht bequem sitzt, sag es deinem Zahnarzt.



Die richtige Reihenfolge

Verbinde die Zahlen in der richtigen Reihenfolge Und stelle das vollständige Bild zusammen.

SPIEL



ZAHNFLEISCH

Das Zahnfleisch ist die kleine, rosafarbene und feste Haut, die den Zahnansatz umgibt. Es wirkt wie ein Schutzschild. Es hält die Zähne fest im Kiefer, schützt den darunterliegenden Knochen und verhindert, dass Keime in den Körper gelangen.

Gesundes Zahnfleisch ist:

- fest,
- rosa,
- und blutet normalerweise nicht beim Zähneputzen.

Falls es doch ein wenig blutet, keine Panik! Du solltest nicht aufhören, dir die Zähne zu putzen. Putze sie noch gründlicher, ohne zu fest aufzudrücken, und putze auch das Zahnfleisch ganz sanft! In ein paar Tagen sollte alles wieder normal sein.



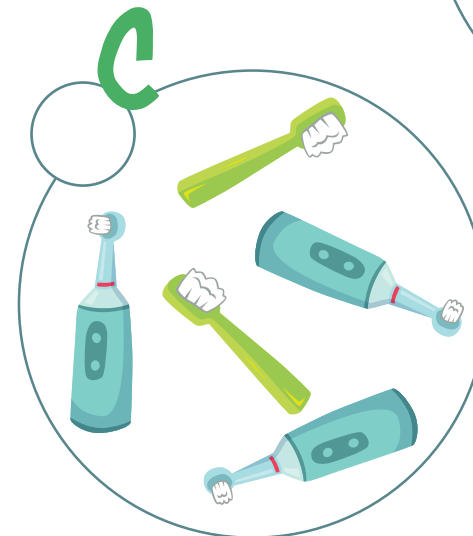
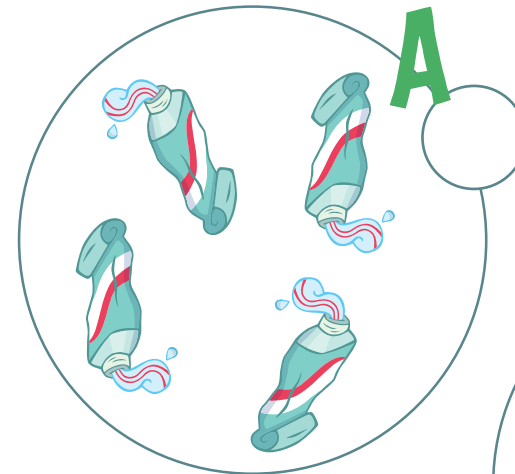
Gut nachzählen

Zähle die Gegenstände in den Kreisen und schreibe die Anzahl auf. Welche Gruppe hat die meisten Gegenstände? **A**, **B** oder **C**

SPIEL



Lösung:



MUNDGERUCH

Weißt du, manchmal riecht es aus unserem Mund nicht so gut, vor allem, wenn wir vergessen, ihn gründlich zu putzen. Das nennt man Mundgeruch. Es ist ein bisschen so, als würde man vergessen, sich die Füße oder die Hände zu waschen: Das kann dann auch riechen.

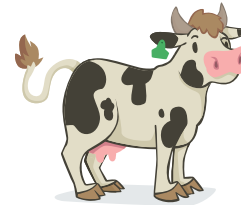
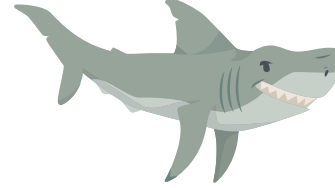
Im Mund gibt es viele kleine Bakterien, das sind winzige Mikroben, die man mit bloßem Auge nicht sehen kann. Diese Bakterien mögen Essensreste, die zwischen den Zähnen sitzen, sehr gerne. Wenn sie diese fressen, verursachen sie Gerüche...

Aber die gute Nachricht ist, dass du das ganz einfach vermeiden kannst, indem du deine Zähne, dein Zahnfleisch und deine Zunge gründlich putzt.

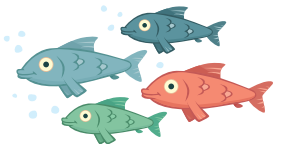


Tiere putzen sich nach dem Essen nicht die Zähne!

Verbinde die Tiere mit ihrer Nahrung. Du kannst dir bestimmt vorstellen, wie ihr Atem wohl riecht!

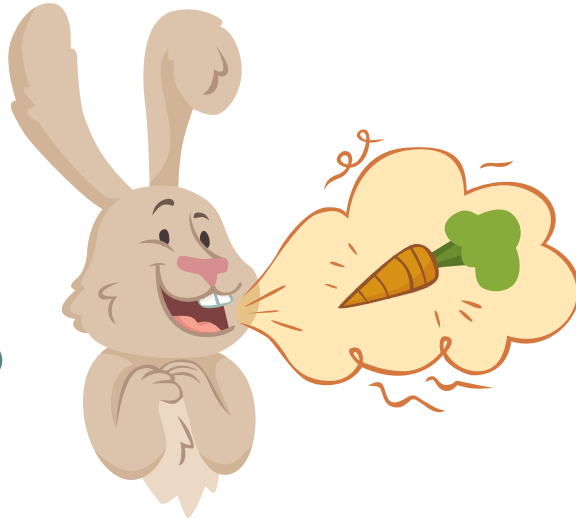


SPIEL



Lösung: Der Hai frisst den Fisch, der Hund frisst Trockenfutter (Napf), die Maus frisst Käse, die Kuh frisst Gras und das Kaninchen frisst die Möhre.

Was ist unsichtbar und riecht nach Möhre?

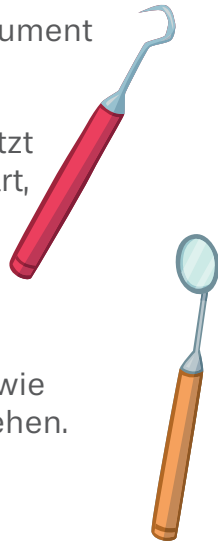


INSTRUMENTE

Der Zahnarzt benötigt verschiedene Instrumente, um in deinem Mund zu arbeiten.

Die folgenden Instrumente werden am häufigsten benutzt:

Die Sonde: Das ist ein etwa 10 cm langes Metallinstrument mit einer ganz feinen Spitze, die sich zwischen die Zähne schieben lässt. Die Finger sind zu dick, um bestimmte Dinge zu ertasten. Der Zahnarzt benutzt die Sonde, um zu fühlen, ob dein Zahn weich oder hart, rau oder glatt ist... Das ist eine der Methoden, um Karies aufzuspüren!

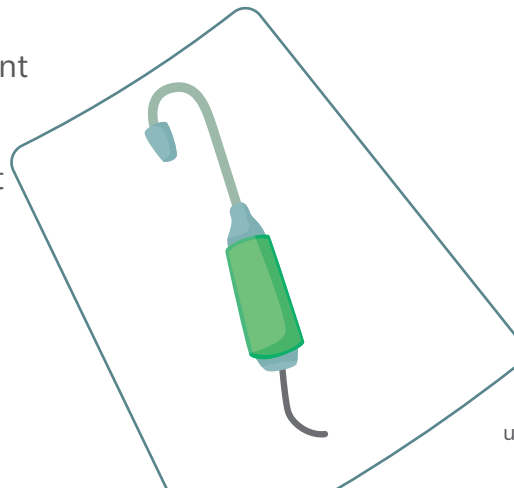


Der Mundspiegel: Der Zahnarzt benutzt ihn ähnlich wie einen Autospiegel, um alle Seiten deiner Zähne zu sehen.



Der Bohrer: Um Karies abzukratzen, benutzt der Zahnarzt den Bohrer. Er macht ein leises Motorengeräusch mit einem leichten Pfeifen. Dadurch vibriert dein Mund auch ein wenig!

Der Absauger/der Speichelsauger: Er dient dazu, Speichel und Wasser abzusaugen und deine Zunge beiseite zu halten, damit sie den Zahnarzt bei der Behandlung nicht behindert.



Frage deinen Zahnarzt, ob er dir diese Instrumente zeigen kann!

Alles durcheinander!

Der Wind hat alle Buchstaben in der linken Spalte durcheinandergebracht. Verbinde die Zahlen mit den passenden Buchstaben der Wörter in der rechten Spalte.

SPIEL



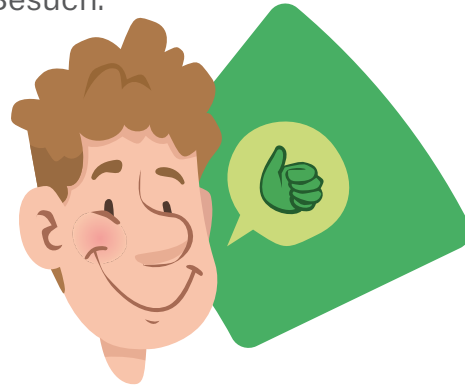
G E L I S E P	1	.	.	A	ZAHNARZT
I A K E R S	2	.	.	B	BOHRER
H E N Z I H S A F L C	3	.	.	C	SPIEGEL
T R H A N Z A Z	4	.	.	D	KARIES
H E B R O R	5	.	.	E	ZAHNFLEISCH

Rätsel: Welches Instrument könnte auch ein Handwerker benutzen?

Deine Antwort:

MAG ICH / MAG ICH NICHT

Schreibe oder zeichne auf, was du magst und nicht magst, wenn du zum Zahnarzt gehst, und zeig es ihm bei deinem nächsten Besuch.



ÜBERLEBENSSET

Wenn du nicht zu Hause schläfst, vergiss dein Überlebensset für deine Zähne nicht!
Du fährst ins Ferienlager. Was packst du in deinen Rucksack?
Verbinde die Sachen, die du in deinen Rucksack packen würdest.



LAMPE

Die Zahnarztpraxis ist mit einer großen Lampe direkt über dem Behandlungsstuhl ausgestattet. Diese Lampe ermöglicht es dem Zahnarzt, besser in deinen Mund zu sehen, da es dort ganz dunkel ist. Sie sitzt nicht fest: Der Zahnarzt kann sie drehen, um genau dort zu leuchten, wo es nötig ist! Fantastisch, oder?



Wenn das Licht zu hell ist und es dich blendet, kannst du deinen Zahnarzt fragen, ob du eine Sonnenbrille aufsetzen darfst. Ansonsten kannst du auch einfach die Augen schließen. So kannst du besser entspannen!

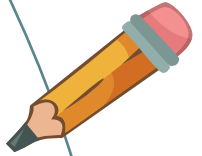


Schattenbilder

Schau dir Phils Schatten aufmerksam an. Kreise das Bild ein, das genau dazu passt.



SPIEL



MASKE

Dein Zahnarzt trägt die Maske, den Kittel und die Handschuhe nicht als Verkleidung! Sie dienen dazu, euch beide vor Bakterien und Krankheiten zu schützen, die übertragen werden können!



Logische Reihenfolgen



Schau dir diese Objektfolgen genau an. Kreise in jeder Zeile in der rechten Spalte das Objekt ein, das die logische Folge vervollständigen soll.

NAHRUNG

Kauen, zerkauen, beißen... das sind wichtige Aktivitäten für deine Gesundheit. Sie tragen zur Entwicklung deiner Kiefer bei und fördern die Verdauung! Iss festere Lebensmittel wie rohes Gemüse, Obst oder die Brotkruste...

Aber du solltest nicht den ganzen Tag über essen: Vergiss nicht, dass eine der goldenen Regeln für einen gesunden Mund lautet, zwischen den Mahlzeiten nicht zu naschen!



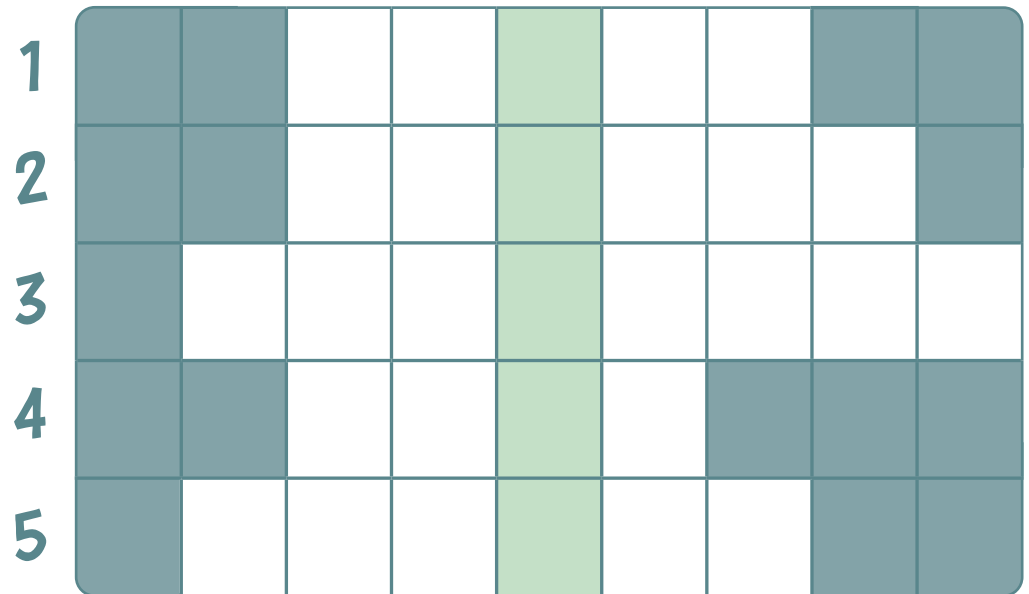
Und als Getränk? Wasser natürlich. Das ist das einzige zuckerfreie Getränk.

Kreuzworträtsel

Suche die 5 Wörter anhand ihrer Definitionen und finde das Lösungswort!

1. Der Zahnarzt setzt sie auf den Mund während des Zahnarztbesuchs.
2. Deine Zähne sollst du 2-mal am Tag...
3. Den Zahnarzt sollst du jedes Jahr zwei Mal...
4. Ich habe mehrere davon im Mund, um zu essen, zu sprechen und zu lächeln.
5. Das machst du nach dem Zähneputzen, um die Zahnpastareste aus dem Mund zu entfernen.

SPIEL



Lösungswort:

KIEFERORTHOPÄDE

Deine Zähne wachsen vielleicht nicht alle in einer geraden Linie. Manche stehen zum Beispiel weiter vorne, andere weiter hinten.

Dein Zahnarzt wird dir vielleicht raten, einen Kieferorthopäden aufzusuchen. Das ist ein spezialisierter Zahnarzt. Er wird dir helfen, deine Zähne dank einer Zahnsperange in die richtige Position zu bringen.

Der Kieferorthopäde wird dir sagen, wie lange du die Zahnsperange tragen musst und wie du sie richtig putzt.



Die richtige Reihenfolge

Ordne die Geschichte in der richtigen Reihenfolge, indem du die Bilder von 1 bis 4 nummerierst.

SPIEL



ANGST

Hast du Angst vor dem Zahnarzt? Keine Sorge, da bist du nicht alleine... Sogar Erwachsene können Angst haben. Du kannst mit deinen Eltern oder deinem Zahnarzt darüber sprechen. Er kann dich behandeln und dir zuhören. Du kannst ihm vertrauen.

ALLES GUT,
ICH KOMME MIT DIR.



DAUMEN

Manche Kinder lutschen am Daumen, wenn sie Angst haben oder müde sind. Wenn man jedoch mehrere Jahre lang am Daumen lutscht, kann dies zu einer Verformung des Mundes führen und die Zähne schief wachsen lassen. Wenn du nur ab und zu am Daumen lutschst, kannst du versuchen, damit aufzuhören, und dich stattdessen mit einem Kuscheltier oder einem Spielzeug beruhigen.

FRAGEN?

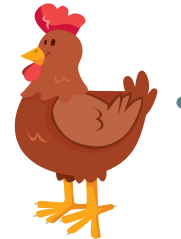
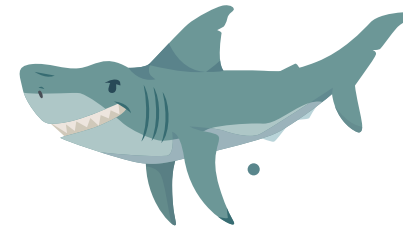
Wenn du Fragen hast, zögere nicht, sie deinem Zahnarzt zu stellen, wenn du ihn siehst! Du kannst sie aufschreiben, damit du sie nicht vergisst.

Wusstest du schon?

Ein Zahn wird manchmal auch „Beißerchen“ genannt.

Wie viele Zähne haben sie?

Ordne jede Zeichnung der richtigen Anzahl an Zähnen zu



SPIEL



- 0
- 1
- 20
- 32
- 3000

AUSSPÜLEN

Wenn der Zahnarzt fertig ist, gibt er dir einen Becher mit Wasser, damit du dir den Mund ausspülen kannst. Du kannst das Wasser in ein kleines Waschbecken direkt neben dem Behandlungsstuhl ausspucken.



Lass das Wasser nicht laufen, während du dir die Zähne putzt.

ATMUNG

Es ist wichtig, während der Munduntersuchung durch die Nase zu atmen. Aber das ist eigentlich immer wichtig!

Wenn du durch die Nase atmest:

- vermeidest du Erkältungen und Ohrenentzündungen, da die Luft durch einen natürlichen Filter in deiner Nase strömt.
- behältst du eine gute Haltung bei, da dein Mund geschlossen bleibt und dein Körper gerade steht.
- bleibst du konzentriert, denn dein Gehirn wird richtig mit Luft versorgt.

Kleine lustige Übung:

1. Nimm ein kleines Stück Papier (wie Konfetti).
2. Mach den Mund zu.
3. Puste langsam durch die Nase, um das Papier zu bewegen.

Wiederhole das mehrmals, wie ein Spiel, um die Atmung durch die Nase zu üben!

ATMUNG DURCH DIE NASE!



Das Spiel der 7 Unterschiede

Finde 7 Unterschiede zwischen den beiden Bildern.

SPIEL



Lösung: Die sieben Unterschiede sind: Die Lampe ist ausgeschaltet, das Poster, das Foto, in der Pflanze befindet sich eine Blume, Cleos Mund, das Wasser aus dem Wasserhahn und das grüne Gerät (Speichelsauger) fehlt.

WARTEZIMMER

Bevor du die Zahnarztpraxis betrittst, musst du dich im Wartezimmer gedulden. Das kann manchmal lange dauern. Nimm dir etwas mit, um dich zu beschäftigen. Zum Beispiel dieses Spielheft.

EMPFINDLICH

Wenn du isst oder trinkst, kann es sein, dass dir ein oder mehrere Zähne wehtun.

Beispielsweise:

- mit heißer Nahrung,
- mit kalter Nahrung,
- mit süßer Nahrung.

Das bedeutet, dass du empfindliche Zähne hast. Wenn das oft vorkommt, sag es deinem Zahnarzt.



Beobachte gut

Schau dir das Wartezimmer des Zahnarztes genau an. Und beobachte das Detail in der Lupe. Kreise im Bild den Gegenstand ein, der sich in der Lupe befindet.

SPIEL



Lösung: Das Detail in der Lupe stammt aus dem Rahmen mit der Zahnbürste.

EIN GANZES LEBEN LANG

Sobald die Milchzähne ausgefallen sind, wachsen die bleibenden Zähne nach. Die behältst du dein ganzes Leben lang.

Pass gut auf sie auf!



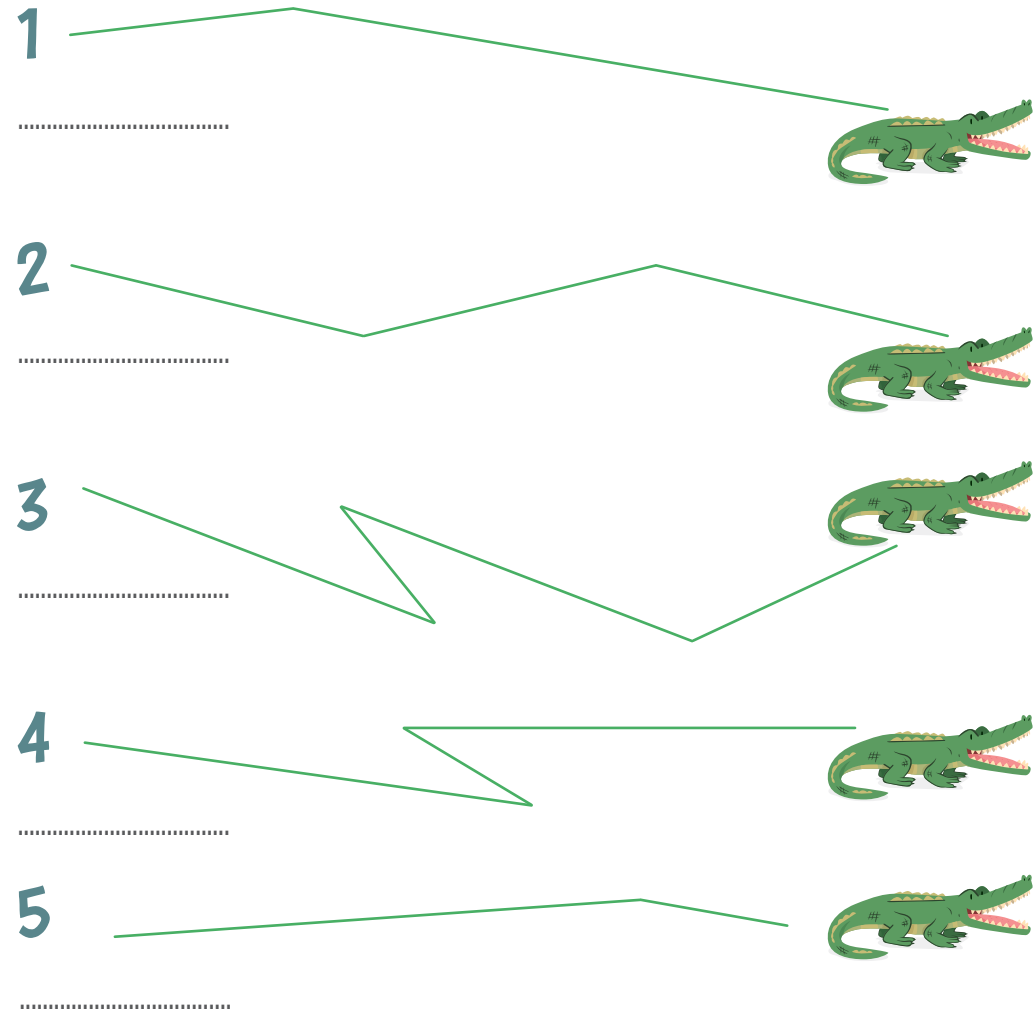
Benutze dein Lineal

Fünf Krokodile gehen spazieren. Miss mit deinem Lineal die Strecke, die jedes einzelne zurückgelegt hat. Schreibe das Ergebnis in cm auf. Welches Krokodil hat die längste Strecke zurückgelegt?

SPIEL



Antwort:



Lösung: Krokodil Nr. 3 hat die längste Strecke zurückgelegt: 15 cm

NOTFALL

Manchmal passieren kleine Unfälle (zum Beispiel ein Sturz mit dem Fahrrad oder auf dem Schulhof) bei denen deine Zähne brechen oder beschädigt werden.

Es kann auch vorkommen, dass du plötzlich Zahnschmerzen bekommst. In diesem Fall kann der Zahnarzt dich im Notfall empfangen, um deinen Zahn so schnell wie möglich zu behandeln!



Sudoku

Vervollständige das Rätsel, indem du den Buchstaben des fehlenden Objekts einträgst.

SPIEL



			
---	---	---	---

A

B

C

D

BESUCH

Es wird empfohlen, **ein- bis zweimal** im Jahr zum Zahnarzt zu gehen, auch wenn du keine Schmerzen hast!

Das sind Kontrolluntersuchungen, die man als „vorbeugende“ Untersuchungen bezeichnet. So kann überprüft werden, ob in deinem Mund alles in Ordnung ist, und gut versteckte (noch ganz kleine) Kariesstellen entdeckt werden.



Wow

Du und deine Freunde seid jetzt die Meister der gesunden Zähne!



RÖNTGENAUFNAHMEN

Das Auge kann nicht alles sehen. Deshalb macht der Zahnarzt manchmal Röntgenaufnahmen. So kann er Probleme erkennen, die für das Auge „unsichtbar“ sind. Das ist so, als würde man ein Foto vom Inneren deiner Zähne machen. Fast wie eine Superkraft!



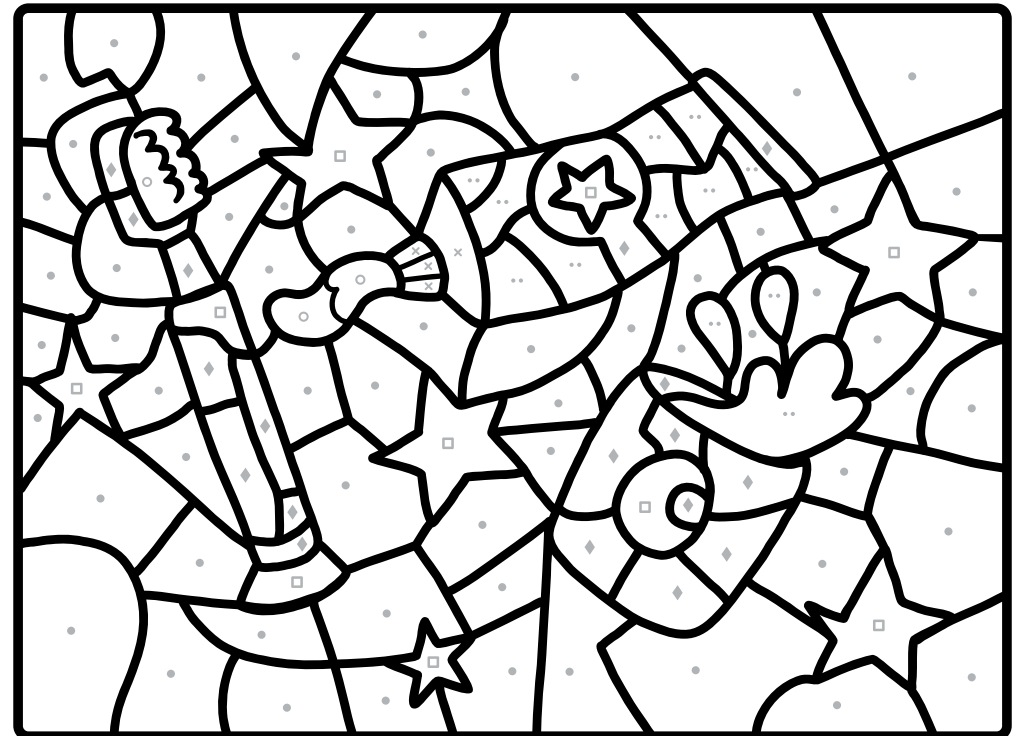
Die geheime Botschaft

Du kannst diesen Satz nicht lesen? Das ist ganz normal, es ist ein Geheimcode! Um ihn zu entschlüsseln, halte diese Seite vor einen Spiegel. Dann wird alles viel klarer!

Du hast das schönste Lächeln der Welt

Malen nach Zahlen

Male die markierten Felder aus.



YEAH, ES HAT NICHT WEHGETAN!

Der Zahnarzt ist nicht da, um dir wehzutun, sondern um deine Zähne und dein Zahnfleisch zu pflegen.

Während er in deinem Mund arbeitet, wird er dich fragen, ob alles in Ordnung ist. Wenn nötig, wird er das Zahnfleisch um den zu behandelnden Zahn betäuben. Das nennt man Anästhesie.

Das ist ein komisches Gefühl. Keine Sorge, dein Zahnfleisch wird nach und nach wieder zu sich kommen!

MIT MIR WIRST DU NICHTS SPÜREN!



Das Labyrinth



Deine Aufgabe: Finde den Weg zu deiner Zahnbürste und weiche dabei Softgetränken und Süßigkeiten aus.



NULL

Mit all diesen Tipps wirst du null Probleme mit deinen Zähnen haben!



Wortsuche

Finde die 6 versteckten Wörter (du kannst sie einkreisen). Liste der versteckten Wörter:

Karies – Zahn – Lampe – Atmen – Mund – Kiefer

E	Z	A	H	N	N
K	A	R	I	E	S
Z	L	A	M	P	E
K	I	E	F	E	R
P	T	M	U	N	D
A	T	M	E	N	U



Schreibe hier die restlichen Buchstaben in ungeordneter Reihenfolge auf.

--	--	--	--	--	--

Schreibe die Buchstaben in der richtigen Reihenfolge auf und finde das Lösungswort. Tipp: Du solltest deine Zähne morgens und abends...

--	--	--	--	--	--

Lösung: Das Lösungswort ist: Putzen

SPIEL

Für die Eltern

Dieses Spielheft richtet sich an Kinder ab 7 Jahren. Wir bieten es Ihrem Kind an, um ihm zu helfen, die Welt des Zahnarztes zu verstehen, was dort geschieht und welche Instrumente verwendet werden.

Für die Zahngesundheit Ihres Kindes wird empfohlen, zweimal im Jahr zu einer Kontrolluntersuchung zum Zahnarzt zu gehen. Diese Besuche werden von Ihrer Krankenkasse bis zum Alter von 19 Jahren vollständig erstattet, basierend auf dem Tarif der Vereinbarung zwischen Zahnärzten und Krankenkassen.

Sie können Ihrem Kind mit ein paar einfachen Maßnahmen helfen, sich auf den Zahnarztbesuch vorzubereiten.

- Packen Sie gemeinsam mit ihm Spielzeug und Bücher ein, mit denen sie sich im Wartezimmer angenehm beschäftigen können.
- Erklären Sie Ihrem Kind, was während der Untersuchung passieren wird. So helfen Sie ihm, seinen Zahnarzt als einen „Freund“ seiner Zähne und seiner allgemeinen Gesundheit zu sehen. Der Zahnarzt ist dafür da, sich um die Zähne der ganzen Familie zu kümmern und Tipps zur Vorbeugung zu geben. Zögern Sie also nicht, ihm alle Ihre Fragen zu stellen.
- Warten Sie nicht, bis Ihr Kind Karies hat, um zum Zahnarzt zu gehen. Durch Kontrollbesuche kann Ihr Kind einen guten Kontakt zum Zahnarzt aufbauen und ein Vertrauensverhältnis zu ihm entwickeln. So kann der Zahnarzt außerdem kleine Probleme, die auftreten könnten, frühzeitig erkennen.
- Helfen Sie Ihrem Kind, sich vor und nach dem Zahnarztbesuch auszudrücken, Fragen zu stellen und zu sagen, was ihm beim Termin gefallen hat und was nicht.

Die CKK beteiligt sich an den Kosten für zahnärztliche Behandlungen für die ganze Familie.

Denta-Solidar ist im Mitgliedsbeitrag enthalten und ermöglicht automatische Erstattungen für bestimmte Behandlungen.

Der Versicherungsschutz kann auch durch die Versicherung **Denta +** ergänzt werden.*

Weitere Infos unter **ckk-mc.be/denta** oder in einer unserer Kontaktstellen.



* Denta + ist ein Versicherungsprodukt des Zweigs 2 von CKK-Assura. Weitere Informationen zu den Bedingungen und Ausschlüssen von Denta + auf ckk-mc.be/denta.

Mission Zahnchampion

Du bist zu deinem Termin gekommen!
Vergiss nicht, dein kleines Tagebuch bei deinem Zahnarzt auszufüllen!

Meine Termine	Positives Wort oder Ratschlag vom Zahnarzt	Ich fühle mich (male den richtigen aus)
		☐ 😊 ☐ ☹️
		☐ 😊 ☐ ☹️
		☐ 😊 ☐ ☹️
		☐ 😊 ☐ ☹️
		☐ 😊 ☐ ☹️
		☐ 😊 ☐ ☹️



SUPER

Auftrag erfüllt!

Meine Termine	Positives Wort oder Ratschlag vom Zahnarzt	Ich fühle mich (male den richtigen aus)
		☐ 😊 ☐ ☹️
		☐ 😊 ☐ ☹️
		☐ 😊 ☐ ☹️
		☐ 😊 ☐ ☹️
		☐ 😊 ☐ ☹️
		☐ 😊 ☐ ☹️

Danke an **souriez.be** Vielen Dank an Souriez.be von der Société de Médecine Dentaire (SMD) für die sorgfältige Korrekturlesung.

Souriez.be

Die CKK unterstützt Sie bei der Förderung Ihrer Gesundheit.



Weitere zuverlässige Infos finden Sie auf **ckk-mc.be**.



Verantwortlicher Herausgeber: Georges Gilkinet, Chaussée de Haecht 579 Postfach 40, 1031 Brüssel. 2026.

Illustration: CKK ©Alice B. Unverbindliches Dokument. Gedruckt auf Papier aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern.

Möchten Sie Mitglied der CKK werden?

Besuchen Sie **ckk-mc.be/mitglied-werden** oder wenden Sie sich an einen Kundenberater, um in den Genuss unserer zahlreichen Vorteile zu gelangen.

Wir kümmern uns um alles!



CKK. Mitten im Leben.