

# Как сократить медицинские расходы?

**На лечение всегда нужны деньги.**

**Эти советы помогут вам сэкономить.**

## Повышенное возмещение (Verhoogde tegemoetkoming – VT)

Повышенная компенсация дает вам ряд преимуществ:

- Вы платите меньшую невозвратную сумму за услуги врача, стоматолога, физиотерапевта, в аптеке и в больнице.
- Максимальный счет: применяется более низкий потолок расходов на здравоохранение, которые вы сами должны уплачивать ежегодно. Как только ваши расходы достигнут этого потолка в течение календарного года, вам будет автоматически возвращена полная стоимость услуг для пациента за любые последующие траты.
- Снижение платы за медицинское страхование (Фламандская социальная защита) (медицинское страхование).
- Скидка от тарифов на автобус и поезд (NMBS, DeLijn).
- В случае инвалидности или если вам больше 65 лет, вы можете получить право на использование социального тарифа на услуги телефонной связи.
- Вы можете получить право на пособие на социальное отопление.
- Пособие повышенного размера от CM на психотерапию, отпуск для восстановления сил и т.п.
- Меньший размер безусловной франшизы в Mutas, системе туристического страхования CM на случай неотложных медицинских расходов во время отпуска за границей.
- Скидки на праздники Казу и Самана.
- Дополнительные преимущества, предоставляемые вашим муниципалитетом или провинцией.

Для получения дополнительной информации или сведений том, можете ли вы получить право на повышенный объем возмещения, посетите наш сайт [www.cm.be/verhoogde-tegemoetkoming](http://www.cm.be/verhoogde-tegemoetkoming).

## Согласование тарифов с врачами

Больничные кассы и врачи заключают тарифные соглашения о том, какую сумму платит врачу пациент, и какое возмещение получает пациент от больничной кассы. Часть, которую оплачиваете вы, – это самостоятельный взнос (remgeld).

- **Подписавший соглашение врач (geconventioneerdearts)** соблюдает договоренность и официальные тарифы (кроме случаев, если у вас есть особые требования).
- **Врач, не подписавший соглашение (niet-geconventioneerdearts)**, не соблюдает его. Поэтому, возможно, у него вы будете платить больше, чем у подписавшего врача.
- **Врач, подписавший соглашение частично (gedeeltelijkgeconventioneerdearts)**, придерживается официальных тарифов в определенных местах и в определенные часы. Например, ваш врач может придерживаться тарифов во время консультаций в больнице, но не в частной практике.

Выбирайте врача, подписавшего соглашение. Тогда вы будете уверены в тарифе. На сайте [www.cm.be/zorgverleners](http://www.cm.be/zorgverleners) вы найдете врачей, подписавших соглашение.

## Оплата семейного врача третьим лицом

В соответствии с этим положением вы платите семейному врачу только собственный взнос.

При обычной консультации собственный взнос составляет:

- без повышенного возмещения: 6 евро или 4 Евро с глобальной медицинской картой.
- с повышенным возмещением: 1,5 евро или 1 Евро с глобальной медицинской картой.

Этим способом оплаты может воспользоваться каждый человек. Если вы имеете право на повышенное возмещение, этот метод обязателен к использованию.

## Глобальная медицинская карта (Gloaal Medisch Dossier – GMD)

Выбирайте постоянного семейного врача, который заведет на вас глобальную медицинскую карту. Так он получит полное представление о вашем здоровье. Он сможет лучше судить о том, какое лечение и обследование необходимо. Кроме того, вы платите меньше за консультации у врача с картой GMD.

**Как подать заявление?** Спросите о карте GMD у своего семейного врача. За ведение этой карты он может взимать определенную сумму в год. CM полностью возмещает ее. Врач также может запросить эту сумму непосредственно из больничной кассы.

## Нужно обратиться к специалисту? Возьмите направление

Сначала обратитесь к своему семейному врачу. Ваш семейный врач находится в наилучшей позиции, чтобы оказать вам дальнейшую помощь, и в этом случае вы платите меньший самостоятельный взнос, чем при обращении к специалисту. Если вы все же получаете направление к специалисту, вам компенсируют сумму самостоятельного взноса, внесенного за прием у семейного врача, посредством выплаты более высокого возмещения при приеме у специалиста. После посещения специалиста передайте СМ направление, выданное семейным врачом, и справку от специалиста (свидетельство о предоставленной помощи— getuigschriftvoorverstrektehulp). Повышенное возмещение выплачивается один раз в календарный год по каждой специализации в отдельности.

**\*Внимание:** применяется не ко всем специализациям.

## Районный центр здоровья (Wijkgezondheidscentrum)

Запишитесь в районный центр здоровья. Консультации там предоставляются бесплатно. С вас могут взимать небольшой годовой административный сбор (не более 2,50 евро или 12,50 евро на семью). Центр здоровья в вашем районе вы найдете на сайте [www.feprafo.be](http://www.feprafo.be).

**Внимание:** у всех семейных врачей, специалистов по уходу и физиотерапевтов **за пределами** районного центра здоровья вы оплачиваете полную стоимость консультации и не получаете возмещения.

## Дешевые лекарства

Лекарства-дженерики содержат те же активные вещества, что и оригинальные лекарства, но стоят по меньшей мере на 31 % дешевле. Просите семейного врача написать на рецепте название действующего вещества. В аптеке вам тогда предложат самое дешевое лекарство.

## Госпитализация

Выбирайте двухместную или многоместную палату: это самый дешевый вариант. В этих палатах не взимаются надбавки за палату, а врачам, деятельность которых регулируется государственными правилами, не разрешается взимать какие-либо надбавки к гонорару специалиста. Примерно через два месяца после поступления в больницу вы получите счет за пребывание в больнице. СМ с удовольствием проверит счет перед тем, как вы его оплатите. Так вы будете уверены в том, что в нем нет ошибок. СМ также покроет различные расходы на госпитализацию, если у вас нет страховки для госпитализации. Более подробную информацию вы найдете на [www.cm.be/ziekenhuisopname](http://www.cm.be/ziekenhuisopname).

## Скорая помощь

Обращайтесь в скорую помощь лишь по направлению врача или в экстренных случаях (экстренная транспортировка больных – номер 112). Если вы обращаетесь в скорую помощь по собственной инициативе, то вы заплатите больше.