

# Ciąża i poród

Jest Pani w ciąży lub może właśnie urodziła Pani dziecko? Jeśli tak, proszę przyjąć od nas serdeczne gratulacje. Z tym czasem wiąże się też jednak sporo formalności administracyjnych. Dlatego za pomocą tej broszury chcielibyśmy szczęśliwie pomóc Pani w załatwieniu wszystkich niezbędnych spraw, tak żeby szybko mogła się Pani cieszyć tym czasem.

## Co należy zrobić w czasie ciąży?

- Należy w jak najkrótszym czasie powiadomić **pracodawcę** o swojej ciąży. Jeżeli warunki pracy stanowią zagrożenie dla matki i dziecka, lekarz medycyny pracy może zdecydować, że powinna Pani przestać pracować. Na stronie [www.cm.be/werkverwijdering](http://www.cm.be/werkverwijdering) znajduje się więcej szczegółów.
- Należy na czas złożyć wniosek o tzw. **kwotę początkową**. Konieczne jest też dostarczenie jednemu z pięciu podmiotów finansujących fundusz świadczeń rodzinnych (np. KidsLife lub Infino) zaświadczenia od lekarza odnośnie przewidzianej daty porodu. Możliwy jest wybór podmiotu finansującego, z którego otrzymywane będą świadczenia rodzinne.
- Jeżeli po porodzie konieczna będzie pomoc domowa lub pomoc w opiece nad noworodkiem, należy odpowiednio wcześniej złożyć wniosek o **opiekę macierzyńską** w uznanej instytucji świadczącej usługi opieki rodzinnej lub wniosek o opiekę domową. Fundusz CM wypłaca w tym celu zasiłek w wysokości do 300 euro dla rodziny.
- Koszty pobytu w szpitalu mogą szybko wzrosnąć. Czy posiada Pani odpowiednie **ubezpieczenie** pokrywające koszty porodu? Fundusz CM chętnie Pani pomoże w sprawdzeniu wykazu kosztów szpitalnych.
- Należy powiadomić fundusz CM w przypadku **urlopu macierzyńskiego lub w razie potrzeby zwolnienia z pracy z powodów BHP** (przedstawiając zaświadczenie od lekarza ginekologa). Aby dowiedzieć się, ile urlopu macierzyńskiego Pani przysługuje i jaka jest wysokość zasiłku, zapraszamy na stronę [www.cm.be/moederschapsrust](http://www.cm.be/moederschapsrust).
- Należy złożyć wniosek o **podstawowy zasiłek rodzinny**. W przypadku odebrania wcześniej kwoty początkowej podstawowy zasiłek rodzinny przyznawany jest automatycznie. Jeżeli kwota początkowa nie została wypłacona, należy złożyć odpowiedni wniosek do wybranego podmiotu finansującego fundusz świadczeń rodzinnych.

## Co należy zrobić po porodzie?

- Po narodzinach dziecka ojciec lub współrodzic może wziąć do dwudziestu dni **urlopu porodowego**. O ten urlop należy zawnioskować u pracodawcy. Więcej szczegółów znajduje się na stronie [www.cm.be/geboorteverlof](http://www.cm.be/geboorteverlof).
- W ciągu 15 dni po narodzinach dziecka należy zgłosić dziecko w urzędzie stanu cywilnego w **gminie**, w której się urodziło. W określonych miejscach można to zrobić także w szpitalu przed wypisaniem.
- Należy zgłosić narodziny dziecka funduszowi CM. Można to zrobić przez Internet na stronie [www.cm.be/geboorteaangifte](http://www.cm.be/geboorteaangifte) lub umówić się na wizytę w najbliższym oddziale CM na stronie [www.cm.be/afspraken](http://www.cm.be/afspraken).
- Należy dostarczyć akt urodzenia dziecka **funduszowi CM**:
  - Pani dziecko zostanie wówczas objęte narodowym ubezpieczeniem zdrowotnym i ewentualnie dodatkowymi, nieobowiązkowymi ubezpieczeniami CM;
  - do złożenia wniosków o urlop macierzyński;
  - otrzyma Pani żółte naklejki i kartę ISI+ dla swojego dziecka.

*'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'*

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – PL – Zwangerschap en geboorte

## Vertaling 'Zwangerschap en geboorte (Pools)

- Proszę wybrać swój **prezent dla noworodka**.
- W ciągu około 2 miesięcy po pobycie w szpitalu otrzyma Pani **rachunek za szpital**. Przed jego zaplaceniem warto go przekazać do sprawdzenia przez fundusz CM. Wówczas będziemy Pani w stanie pomóc w razie jakichkolwiek nieprawidłowości.

## CM służy pomocą w każdej chwili

### Portal Skoebidoe

Informacje i porady na różne tematy można znaleźć na stronie [www.cm.be/skoebidoe](http://www.cm.be/skoebidoe). Pierwsze badanie, pierwszy ząb lub rozpoczęcie szkoły? Skoebidoe będzie stale Pani towarzyszyć! Może Pani także skorzystać z ekskluzywnych ofert od Skoebidoe. Zapraszamy do zapisania się na newsletter Skoebidoe na [www.cm.be/skoebidoe-nieuwsbrief](http://www.cm.be/skoebidoe-nieuwsbrief), aby nie przegapić najnowszych wiadomości i być na bieżąco z rozwojem dziecka.

### Podarunek dla dziecka od CM

Przy narodzinach, adopcji, jak i w przypadku zostania długoterminową rodziną zastępczą rodzice mogą wybrać premię w kwocie 130 euro lub kartę podarunkową Dreambaby o wartości 180 euro. Ten voucher można wydać w następujący sposób: 160 euro na wszystkie produkty z oferty Dreambaby i 20 euro na dowolne produkty Dreambee, marki własnej Dreambaby<sup>(1)</sup>.

### Osłony przeciwsłoneczne od CM

Po zarejestrowaniu dziecka otrzymasz od CM dwie praktyczne samochodowe osłony przeciwsłoneczne.

### Wypożyczanie urządzeń dla niemowląt

Goed thuiszorgwinkel ma wszystko, czego rodzice potrzebują, opiekując się dzieckiem. Wypożyczyć można w **korzystnych cenach oferowanych członkom CM** m.in. wagę do ważenia noworodka, aparat inhalacyjny dla noworodka lub laktator. Aby znaleźć Goed thuiszorgwinkel w okolicy, należy wejść na stronę [www.goed.be](http://www.goed.be).

### Warsztaty masażu niemowląt

Zapraszamy do udziału w **bezpłatnej sesji masażu niemowląt** dla Twojego dziecka. Wystarczy wejść na stronę [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda) i zapisać się na sesję.

### Ubezpieczenia CM<sup>(2)</sup>

- **CM-Hospitaalplan:** jeśli ma Pani wykupione ubezpieczenie od kosztów leczenia szpitalnego w funduszu CM (CM-Hospitaalplan, CM-Hospitaalfix lub CM-Hospitaalfix (Extra)), może Pani zgłosić do ubezpieczenia również swoje dziecko. Będzie ono wówczas zwolnione ze składek do końca drugiego roku kalendarzowego po roku urodzenia.
- **CM-MediKo Plan:** duże koszty medyczne nie powstają tylko w przypadku pobytu w szpitalu. Równie duże wydatki powstają przy wizycie u pediatry, zabiegu u fizjoterapeuty, czy zakupie szkielec do okularów. Z Planem CM-MediKo chroni Pani swoją rodzinę przed wysokimi kosztami leczenia.

### Wkład własny na rzecz dzieci

CM zwraca koszt 75% wkładu pacjenta w przypadku wizyty u lekarza dzieci do szóstego roku życia włącznie, a to bez franczyzy. Członkowie, którzy są uprawnieni do zwiększonego poziomu refundacji otrzymają pełen zwrot wkładu.

### Osteopatia

Z dzieckiem do osteopaty? Wtedy CM da świadczenie w wysokości 10 euro za zabieg. Na osteopatię oraz chiropraktykę można otrzymać maksymalnie 50 euro na osobę w ciągu roku.

### Domowa opiekunka dziecięca podczas choroby

Gdy dziecko nagle zachoruje i konieczna jest dla niego opieka w godzinach pracy, fundusz CM może pomóc w zorganizowaniu pomocy opiekuna mogącego zająć się chorym dzieckiem w domu w przystępnej cenie 5 euro za godzinę (1,75 euro w przypadku zwiększonego poziomu refundacji) za pierwsze 9 godzin opieki dziennie. W celu uzyskania dodatkowych informacji lub umówienia opiekuna należy wejść na stronę [www.cm.be/oppas-ziek-kind](http://www.cm.be/oppas-ziek-kind) lub zadzwonić pod numer +32 (0)78 05 01 09.

### Akademia Zdrowia

Jako CM Gezondheidsfonds, fundusz CM oferuje szereg interesujących sesji informacyjnych i webinarów skierowanych do młodych rodzin. Pełen zakres oferty dostępny jest na stronie [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda).

*'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.*

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – PL – Zwangerschap en geboorte

## Vertaling 'Zwangerschap en geboorte (Pools)

**Jeśli ma Pani dalsze pytania lub też musi Pani złożyć wniosek w związku z wymienionymi tu świadczeniami, należy udać się na stronę [www.cm.be/faq-zwanger-geboorte](http://www.cm.be/faq-zwanger-geboorte) lub na [www.cm.be/nl/contact](http://www.cm.be/nl/contact) i wybrać najlepszą formę kontaktu z funduszem CM.**

<sup>(1)</sup> Podlega zatwierdzeniu Urzędu Nadzoru Ubezpieczeń Zdrowotnych.

<sup>(2)</sup> Oferowane przez towarzystwo MOB Verzekeringen CM-Vlaanderen. Jest to firma ubezpieczeniowa z siedzibą w Brukseli, z pozwoleniem o numerze kodu 150/01 w zakresie prowadzenia działalności nr 2 dotyczącej choroby. Jej numer przedsiębiorstwa to 0851.601.503. W przypadku sporu moc rozstrzygającą mają jedynie ogólne zasady i warunki. Można je znaleźć na stronie [www.cm.be/verzekeringen](http://www.cm.be/verzekeringen).