

Spese sanitarie: come posso risparmiare?

Essere malati costa.

Con questi accorgimenti paghi meno.

Contributo maggiorato (Verhoogde tegemoetkoming (VT))

Con il contributo maggiorato hai diritto a una serie di vantaggi:

- Paghi meno dal medico, dal dentista, dal cinesiterapista, in farmacia e in ospedale.
- La Fattura massima: hai un massimale inferiore per le spese mediche che devi pagare annualmente. Non appena le tue spese raggiungono un limite durante un anno solare, ricevi automaticamente un rimborso completo del ticket per le prestazioni successive.
- Paghi un importo inferiore per l'assicurazione assistenza sanitaria (Vlaamse sociale bescherming) (Assistenza sociale sanitaria fiamminga).
- Puoi approfittare di tariffe convenienti per treni e bus (NMBS/SNCB, De Lijn).
- Potresti avere diritto alla tariffa telefonica sociale in caso di inabilità al lavoro o per ultra 65-enni.
- Potresti avere diritto a un contributo della cassa sociale per il riscaldamento.
- Ricevi un contributo CM maggiorato per psicoterapia, soggiorno di riabilitazione...
- Ti viene riconosciuta una franchigia più bassa per l'assicurazione viaggi Mutas in caso di spese mediche urgenti durante le tue vacanze all'estero.
- Sconto aggiuntivo per vacanze con Kazou e Samana.
- Sono previsti ulteriori benefici in numerosi comuni e provincie.

Vuoi sapere se hai diritto al contributo maggiorato o desideri ulteriori informazioni?

Visita www.cm.be/verhoogde-tegemoetkoming.

Accordi tariffari con medici

Le casse malattia e i medici stipulano un accordo tariffario su quanto paghi al medico e quanto la cassa malattia ti rimborsa. La parte che paghi di tasca tua è il ticket.

- I **medici convenzionati** accettano l'accordo e rispettano le tariffe ufficiali, a meno che tu ponga requisiti speciali.
- I **medici non convenzionati** non accettano l'accordo. Potresti pagare di più che presso un medico convenzionato.
- I **medici parzialmente convenzionati** si attengono in determinate sedi e determinati orari alla tariffa ufficiale. Il tuo medico può per esempio attenersi alle tariffe nelle visite in ospedale, e non nel suo studio privato.

Scegli un medico convenzionato. Così sei sicuro della tariffa.

Su www.cm.be/zorgverleners puoi verificare se il tuo medico è convenzionato.

Terzo pagante medico di famiglia

Con questa regolamentazione paghi per il medico di famiglia solo il ticket.

In caso di visita ordinaria il ticket ammonta a:

- senza contributo maggiorato (VT): 6 euro o 4 euro con il fascicolo medico globale.
- con il contributo maggiorato (VT): 1,5 euro o 1 euro con il fascicolo medico globale.

Chiunque può utilizzare questo metodo di pagamento. Se si ha diritto a rimborsi maggiorati, questo metodo è obbligatorio.

Fascicolo medico globale ("Globaal Medisch Dossier (GMD)")

Scegli un medico curante fisso e chiedigli di tenere il fascicolo medico globale. Questo ti dà una visione completa del tuo stato di salute. Il medico può valutare meglio quali cure e analisi siano necessarie. Inoltre paghi meno per le visite dal medico curante che tiene il tuo GMD.

Come posso richiederlo? Chiedi il GMD al tuo medico curante. Questi può addebitare un relativo importo annuale. CM lo rimborsa integralmente. Il medico può anche regolarlo direttamente con la cassa malattia.

Dallo specialista? Fatti indirizzare

Rivolgiti prima al tuo medico di famiglia: è la persona meglio posizionata per aiutarti ulteriormente e il ticket costa meno rispetto a uno specialista. Se ti dovesse mandare da uno specialista, il ticket che hai pagato al medico di famiglia sarà compensato con rimborso maggiore per lo specialista. Dopo la visita dallo specialista, trasmetti a CM la lettera di presentazione del tuo medico allo specialista e l'attestato (referto) di prestazione specialistica. Il rimborso maggiorato è riconosciuto una volta per anno e per specializzazione.

***Attenzione:** non si applica a tutte le specializzazioni.

Centro sanitario di quartiere

Iscriviti a un centro sanitario di quartiere. Lì le visite sono gratuite. Potrà esserti chiesto un piccolo contributo amministrativo annuale (al massimo 2,50 euro o 12,50 euro a famiglia). Trovi il centro sanitario del tuo quartiere consultando www.vwgc.be, www.gvhv-mplp.be or www.feprafo.be.

Attenzione: in questo caso paghi il prezzo pieno per medico curante, infermiere o cinesiterapista **esterno** al centro sanitario di quartiere e non ottieni rimborso.

Farmaci meno cari

I farmaci generici contengono i medesimi principi attivi dei farmaci di marca originali, ma sono almeno il 31% più convenienti. Chiedi al tuo medico curante di prescriverti i farmaci indicando il nome del principio attivo. Il tuo farmacista ti darà allora il farmaco meno costoso.

Ricovero in ospedale

Opta per una camera a due o più letti. Costa meno. In queste stanze non sono addebitati supplementi extra per la camera e i medici specialisti convenzionati non possono addebitare supplementi di parcella. Circa due mesi dopo il ricovero riceverai una fattura ospedaliera. CM si occupa volentieri di controllarla prima che tu paghi. Così sei sicuro che la fattura è corretta. CM si assume anche diversi costi di ospedalizzazione se non ricevi un rimborso da una polizza di assicurazione di ospedalizzazione. Ulteriori informazioni sono reperibili su www.cm.be/ziekenhuisopname.

Al pronto soccorso

Vai al pronto soccorso soltanto su rinvio del tuo medico curante o per assistenza medica urgente (trasporto malati urgente 112). Se vai al pronto soccorso di tua iniziativa paghi di più.