

CM-Groeibudget

Een kind krijgen, is één van de mooiste dingen die je kan overkomen. Daar is elke ouder het over eens. Maar net zoals je baby moet ook jij als ouder groeien. Je bent namelijk niet direct mama of papa. En terwijl jij groeit in die nieuwe rol, kan je rekenen op het nieuwe CM-Groeibudget*.

Krijg meer dan 7.000 euro aan voordelen tot je kindje 3 jaar is

Zwanger: Heb je een kinderwens of ben je zwanger? Foliumzuur is belangrijk voor de ontwikkeling van je baby. Daarom krijg je een cadeaubon van **30 euro** voor de aankoop van foliumzuur.

Bij de geboorte: Als kersverse ouder kies je uit één van deze voordelen**:

- een premie van **520 euro**;
- een cadeaubon van Dreambaby ter waarde van **360 euro** + een premie van **260 euro**;
- een buggy en een autostoel van Maxi-Cosi t.w.v. **850 euro**.

*** Deze voordelen gelden wanneer beide ouders CM-lid zijn. Is slechts één ouder lid? Dan ontvang je de helft van het gekozen voordeel. Ben je alleenstaande ouder? Dan ontvang je het voordeel zoals hierboven vermeld.*

3 maanden: Wanneer je kindje 3 maanden wordt, kan je kiezen uit één van deze cadeaus:

- een cadeaubon van **125 euro** voor luiers;
- een meegroeistoel ter waarde van **239 euro**.

11 maanden: Goede eerste schoenen ondersteunen de voeten van je kindje tijdens de eerste stapjes. Daarom krijg je een cadeaubon van **60 euro** voor de aankoop van de eerste stapschoenen bij Torfs.

1 jaar: Een jaar vliegt voorbij. Voor de eerste verjaardag van je kindje kan je kiezen uit:

- een cadeaubon van **75 euro** voor luiers;
- een fietsstoel ter waarde van **80 euro**.

2 jaar: Je peuter is volop in beweging en ontdekt de wereld. Je kan kiezen uit:

- een cadeaubon van **25 euro** voor luiers;
- een cadeaubon voor een preventie-artikel ter waarde van **40 euro** uit één van deze categorieën: zindelijkheidstraining, fietsveiligheid, gehoorbescherming of zonnebescherming.

3 jaar: Op de derde verjaardag van je kindje ontvang je een cadeaubon van **25 euro** voor een elektrische CM-tandenborstel.

Meer info en voorwaarden vind je op www.cm.be/groeibudget.

Voordelen geldig van 1 januari 2026 tot 31 december 2026. Deze infoche heeft een informatieve waarde. Voor een gedetailleerde omschrijving van de rechten en plichten van de leden en van het ziekenfonds zijn enkel de statuten rechtsgeldig.

* Onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst voor de ziekenfondsen.
Uitgifte: februari 2026 – NL – CM-Groeibudget

En er is nog meer

- Een kindje op komst of pas bevallen? Dan is extra hulp in huis welkom. CM helpt je op weg met tot **300 euro** terugbetaling voor **kraamzorg**.
- Je ontvangt **25 %** korting bij de aankoop van een babyweegschaal, een kolftoestel of een Aerosol in een **Goed Thuiszorgwinkel***.
- CM betaalt tot **75 %** van het remgeld terug bij een **doktersbezoek** voor kinderen tot en met zes jaar.
- Kindje ziek en jij moet werken? CM schakelt snel: voor **5 euro** per uur komt een **oppas aan huis**.
- Bezoek je een **osteopaat of chiropractor**? CM betaalt tot **10 euro** per behandeling terug, met een maximum van 50 euro per jaar.
- **Psychologische hulp** nodig? Je krijgt tot 20 sessies per jaar terugbetaald voor psychologische hulp. Kinderen krijgen tot 700 euro per jaar terugbetaald, volwassenen tot 400 euro.
- CM betaalt tot **15 euro** per kalenderjaar terug voor **vaccinaties** tegen o.a. pneumokokken, meningokokken, HPV en het rotavirus.
- Wil je starten met **sporten** of ben je al lid van een club? CM geeft je tot **15 euro** terug per jaar voor je lidgeld of je Bewegen Op Verwijzing-traject.
- Op **kamp of speelpleinwerking**? CM geeft je kind tot **100 euro** per jaar terug.

CM groeit met je mee

Op www.cm.be/jongegezinnen vind je informatie en advies over uiteenlopende thema's. De eerste echo, het eerste tandje of voor het eerst naar school? CM groeit met je mee. Bovendien verwennen we je met straffe deals. Mis geen enkel nieuwtje en schrijf je in op de **nieuwsbrief** voor jonge gezinnen.

Meld je zwangerschap aan CM

CM maakt het je graag gemakkelijk. Meld je zwangerschap via de **Mijn CM-app** en ontvang meldingen wanneer je belangrijke zaken moet aanvragen.

Voordelen geldig van 1 januari 2026 tot 31 december 2026. Deze infoche heeft een informatieve waarde. Voor een gedetailleerde omschrijving van de rechten en plichten van de leden en van het ziekenfonds zijn enkel de statuten rechtsgeldig.

** Onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst voor de ziekenfondsen.*

Uitgifte: februari 2026 – NL – CM-Groeibudget