

NIEUWE BASISADVIEZEN TANDENPOETSEN

Eind 2021 verschenen de nieuwe adviezen van de Hoge Gezondheidsraad over tandenpoetsen.

Dit heeft een effect op pagina's 34, 127 en 262. Deze zijn niet meer up-to-date.

Dit zijn de belangrijkste wijzigingen volgens de laatste adviezen.



Hoeveelheid fluoride in kindertandpasta

Tot 6 jaar: 1000 ppm (deeltjes per miljoen) fluoride
Vanaf 6 jaar: 1450 ppm (zelfde hoeveelheid als bij volwassenen)

Hoeveelheid tandpasta

Tot 2 jaar: rijstkorrel (0,25 gram)
Tot 6 jaar: erwt
Ouder dan 6 jaar: volledige borstelkop

Spelen

Niet overvloedig naspoelen, maar enkel het teveel aan tandpasta uitspuwen.



Voor meer informatie:
www.gezondmond.be
of www.bendebever.be

SERIOUS GAME

De serious game waarvan sprake op p.35,147,298 en 448 is niet langer operationeel.