

Tijdelijke opvang van ouderen bij thuiszorg



Soms is opvang thuis moeilijk. Een dagverzorgingscentrum of kortverblijf kan de zorg dan overnemen.

Dagverzorgingscentrum (DVC)

Een dagverzorgingscentrum (DVC) biedt opvang en verzorging overdag. Je kunt er één of meerdere dagen per week naartoe (halve of volledige dagen) en betaalt een dagprijs. Een DVC behoort vaak tot een woonzorgcentrum.

Je krijgt er verpleegkundige en hygiënische zorg, revalidatie- en ontspanningsactiviteiten, een warme maaltijd, mogelijkheden tot sociale contacten,... Het DVC regelt je vervoer.

Er bestaan ook dagverzorgingscentra die uitgebaat worden door een erkende dienst voor gezinszorg. Je doet beroep op een dienst voor gezinszorg en je kunt er meerdere uren per week naartoe. Je betaalt een vaste bijdrage per uur.

Wie?

Je bent 65 jaar of ouder en de nodige zorg kan thuis op bepaalde dagen/uren niet georganiseerd worden.

Adressen DVC met dagprijs of uurprijs

www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/ouderenzorg/dagverzorgingscentra/adressen-van-dagverzorgingscentra

Dagverzorgingscentrum met een bijkomende erkenning voor zorgafhankelijke personen

Ongeacht je leeftijd, kan je in dit DVC terecht als je fysiek afhankelijk bent om je te wassen en aan te kleden, als voor verplaatsingen en om naar het toilet te gaan, of als je daarnaast ook psychische afhankelijk bent of gedesoriënteerd bent in tijd en ruimte. Ook wanneer er een diagnose van dementie is vastgesteld door een arts-specialist, kan je hier terecht.

Adressen DVC (chronische aandoening)

www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/ouderenzorg/dagverzorgingscentra/adressen-van-dagverzorgingscentra

CM-voordeel

Als CM-lid kun je 5 euro per dag (of 2,50 euro/halve dag) ontvangen voor opvang in een DVC, voor maximum 100 dagen per jaar. Het DVC dient erkend te zijn door CM of door de Vlaamse Overheid. Contacteer de Zorglijn voor een lijst van de erkende centra.

Vanaf 1 januari 2024 kun je tot 420 euro terugbetaald krijgen voor dagopvang, kortverblijf en nachtzorg samen.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.

Uitgifte: Juli 2024 – NL – Tijdelijke opvang ouderen bij thuiszorg

Wil je genieten van dit CM-voordeel? Bezorg dan maandelijks de originele factuur aan CM via het CM-kantoor of de CM-brievenbus.

Tussenkost vanuit de Vlaamse sociale bescherming in de reiskosten

Maak je gebruik van de diensten van een dagverzorgingscentrum (gefinancierd door de Vlaamse sociale bescherming)? Dan heb je recht op een terugbetaling van de reiskosten van en naar het centrum. Het gaat om een tegemoetkoming van 0,41 euro per kilometer. De kilometers worden berekend op de werkelijke afstand tussen de effectieve verblijfplaats en het dagverzorgingscentrum, met een maximum van 30 kilometer per dag.

De reiskosten worden in mindering gebracht van je gebruikersfactuur.

Centra voor kortverblijf (CVK)

Een centrum voor kortverblijf (CVK) biedt tijdelijk opvang en verzorging. Je kunt er terecht voor dag- en nachtopvang of enkel nachtopvang.

Je krijgt er verpleegkundige en hygiënische zorg, revalidatie- en ontspanningsactiviteiten, mogelijkheden tot sociale contacten, ...

Deze opvang kan voor maximum 90 dagen per jaar, waarvan maximum 60 opeenvolgende dagen. Je kunt voor een beperkte periode naar een CVK, nadien kun je weer naar huis.

Wie?

Je bent 65 jaar of ouder en de nodige zorg kan thuis tijdelijk niet georganiseerd worden. Een CVK is ook een oplossing als je een tijdje meer verzorging nodig hebt. Bijvoorbeeld: je bent gevallen of je bevindt je in een crisissituatie. Een CVK is vaak een tussenschakel tussen thuis blijven wonen en een definitief verblijf in een woonzorgcentrum. Het biedt de mantelzorger een adempauze.

Centra voor kortverblijf in je buurt?

www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/ouderenzorg/centra-voor-kortverblijf/adressen-van-centra-voor-kortverblijf

CM-voordeel

Als CM-lid kun je een financiële tussenkost ontvangen voor opvang in kortverblijf. De tussenkost bedraagt maximaal 420 euro voor dagopvang, kortverblijf en nachtzorg samen.

Wil je genieten van dit CM-voordeel? Bezorg dan de originele factuur aan CM via het CM-kantoor of de CM-brievenbus.

Centra voor herstelverblijf

Herstel je van een zware ingreep of ongeval? Dan kun je naar een centrum voor herstelverblijf. Je kunt er ook terecht voor opvang, verzorging en revalidatie.

Een centrum voor herstelverblijf heeft eenpersoons- en tweepersoonskamers. Er zijn artsen en verpleegkundigen voor de lichamelijke verzorging en sociaal assistenten of psychologen voor de geestelijke verzorging. Je krijgt er verzorging, kinesitherapie en bijstand bij de dagelijkse levenshandelingen.

CM biedt herstelverblijf aan via haar hersteloorde – zie www.cm-zorgverblijven.be.

Voor meer informatie, zie ook [de infofiche over Herstelverblijf](#).

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.

Uitgifte: Juli 2024 – NL – Tijdelijke opvang ouderen bij thuiszorg

Assistentiewoningen

Je huurt in een groep van assistentiewoningen een individuele flat, waar je zelfstandig woont. De flat is aangepast aan de noden van het ouder worden en biedt veiligheid door middel van een oproepsysteem. Je kunt er beroep doen op gemeenschappelijke diensten (o.a. warme maaltijden, ...) en er zijn gemeenschappelijke ruimtes waar je andere bewoners kunt ontmoeten. Een assistentiewoning is een combinatie van zelfstandig wonen met (permanente) ondersteuning en zorg op maat.

Wie?

Personen ouder dan 65 jaar of een koppel van deze leeftijd dat met de hulp van thuiszorg en de permanentiedienst die een groep van assistentiewoningen biedt, zelfstandig kan blijven wonen.

Checklist?

Een handige checklist wanneer je op zoek bent naar een assistentiewoning vind je terug via www.vlaanderen.be/assistentiewoningen-serviceflats

Assistentiewoningen in je buurt?

www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/ouderenzorg/serviceflats-en-groepen-voor-assistentiewoningen/adressen-van-serviceflats-en-assistentiewoningen

Meer informatie

Voor informatie en persoonlijk advies rond semi-residentiële opvang in de thuiszorg kun je terecht bij:

- De Zorglijn, cm.be/zorglijn
 - Tel.: 02 204 32 34
 - Maandag tot donderdag: 8.30 tot 12 uur en 13 tot 17 uur
 - Vrijdag: 8.30 tot 12 uur en 13 tot 16 uur
 - E-mail: zorglijn@cm.be
- de consulent van je plaatselijk CM-kantoor via www.cm.be
- CM-diensten en voordelen zie cm.be/diensten-en-voordelen/thuiszorg/opvang
- De Woonzorglijn geeft informatie en advies over ouderenzorgvoorzieningen via 02 553 75 00 of woonzorglijn@zorg-en-gezondheid.be
- zorg-en-gezondheid.be/per-domein/ouderenzorg