

Diabetesconventie voor kinderen

Kinderen en jongeren met diabetes krijgen extra begeleiding in een gespecialiseerd centrum (kinderconventie). De ziekteverzekering draagt het grootste gedeelte van de kosten.

Wat is een kinderconventie?

Een diabetesconventie voor kinderen (kortweg kinderconventie) heeft een specifieke erkenning om kinderen met diabetes en alle betrokkenen te begeleiden. Er is specifieke expertise van een kinderarts, een verpleegkundige, een diëtist, een sociaal assistent en een kinderpsycholoog.

Alle aspecten van de behandeling komen aan bod:

- Opvolgen van de bloedsuikerspiegel (glycemie) en van bepaalde stoffen in de urine;
- Aanpassen van de insulinedoses aan de meetresultaten.
- Toedienen van insuline-injecties via de gekozen methode;
- Belang van lichaamsbeweging en gezonde voeding;
- Omgaan met psychologische belasting;
- Behoud en/of verbeteren van sociale en schoolse integratie.

Vanaf 16 jaar kan je kind overstappen naar de diabetesconventie voor volwassenen.

Voor wie is de kinderconventie?

Je kind/adolescent kan opgevolgd worden in het gespecialiseerd centrum als het aan alle voorwaarden voldoet.

1. Je kind/adolescent lijdt aan:

- diabetes type I of II;
- hyperinsulinisme waardoor zich hypoglycemieën voordoen;
- organische hypoglycemieën (door bv. nesidioblastose of insulinoom).

2. Je kind/adolescent is jonger dan 18 jaar:

- Als je adolescent al in het diabetescentrum voor kinderen opgevolgd werd, kan hij er verder begeleid worden tot hij 20 jaar is. Je adolescent moet dan wel over een globaal medisch dossier (GMD) beschikken of ingeschreven zijn in een medisch huis (voor minderjarigen is dit nog geen vereiste).
- Nadien kan je adolescent verder begeleid worden en het nodige materiaal verkrijgen in een gespecialiseerd diabetescentrum voor volwassenen. Als je adolescent behandeld wordt met een draagbare insulinepomp, kan hij verder opgevolgd worden in een gespecialiseerd centrum voor diabetische patiënten met een draagbare insulinepomp. In veel ziekenhuizen bestaan deze centra.

3. Je kind/adolescent wordt ambulantly behandeld:

Onder bepaalde voorwaarden worden ook gehospitaliseerde kinderen/jongeren opgevolgd door een kinderdiabetescentrum.

Waaruit bestaat de behandeling?

De diabetesconventie wordt aangepast aan de individuele noden van je kind/adolescent en omvat alle aspecten van de behandeling:

- opleiding en continue begeleiding van jou en je kind in de diabetesregulatie;
- ter beschikking stellen van het nodige materiaal (zie verder) en educatie over het juiste gebruik ervan;
- sociale en psychologische begeleiding van jou en je kind in het kader van de diabetes;
- voorlichting aan de school van je kind om zo goed mogelijk om te gaan met de medische, sociale en psychologische aspecten van de diabetes;
- telefonische permanentie (ook buiten de uren van de raadpleging), waar je terecht kunt met alle vragen;
- uitwerking van een netwerk rond je kind/adolescent voor dringende hulp bij spoedgevallen;
- samenwerking met de behandelende arts (huisarts);
- ter beschikking stellen van een gepersonaliseerde brochure met alle informatie over de zelfregulatie en alle nuttige inlichtingen (bv. noodnummer).

Op welk materiaal heeft je kind recht?

De “**vingerpriktest**” is de klassieke meetmethode waarbij een druppel bloed uit de vinger wordt opgevangen met een lancet. De druppel bloed wordt aangebracht op een strookje. Via een glucosemeter wordt de glycemie bepaald van het bloed op het strookje.

Voor de vingerprikmethode krijgt je kind:

- een lancethouder
- 1 lancet per dag voor zelfcontrole
- teststrookjes voor het bepalen van de glycemie
- een glycemie-afleestoestel

Bij “**sensor-meting**” wordt de glycemie gemeten door een sensor op de huid (pleister) en doorgezonden naar een afleestoestel. De gemeten glycemiewaarden kunnen gedownload worden op een pc.

Voor de sensormethode krijgt je kind:

- sensors
- een afleestoestel
- een beperkte hoeveelheid materiaal voor de vingerprikmethode (als tweede optie wanneer, om praktische of medische redenen, de glycemie niet bepaald kan worden met de sensormethode)

Het materiaal wordt altijd voor een bepaalde periode meegegeven. Kiest je kind om die periode afwisselend gebruik te maken van beide methodes? Dan krijgt het voor beide methodes het nodige materiaal mee, naar verhouding van het gebruik ervan.

Aan het einde van elke periode kan je kind kiezen om te veranderen van meetmethode.

Je kind krijgt ook het nodige materiaal (teststrookjes) om de glucosurie en de ketonurie te bepalen.

In sommige gevallen is het aangewezen dat de insulinetherapie gebeurt met een draagbare **insulinepomp**. Ook hiervoor krijgt je kind al het materiaal (insulinepomp, batterijen, alle bijhorende accessoires) mee.

Alle kinderen krijgen, behalve het materiaal om de glucosespiegel in het bloed op te volgen, ook de nodige teststrookjes om de glucosurie (glucose in urine), de ketonurie (ketonen in urine) en ketonemie (ketonen in het bloed) te bepalen.

‘Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld’.

Uitgifte: Juli 2024 – NL – Multidisciplinair zorgprogramma voor kinderen en jongeren met diabetes

Kostprijs

De begeleiding

Je betaalt niets voor de begeleiding door de verpleegkundige, de diëtist, de psycholoog en de maatschappelijk werker van het diabetescentrum. Voor de raadplegingen bij de kinderarts van het centrum betaal je remgeld.

Het materiaal

Het materiaal voor de vingerprikmethode wordt volledig terugbetaald voor alle types van diabetes.

Het materiaal voor sensormeting wordt enkel terugbetaald voor kinderen ouder dan 4 jaar met:

- diabetes type 1;
- mucoviscidose en die behandeld worden met insuline of andere injecteerbare glucoseverlagende middelen;
- monogene diabetes (MODY, mitochondriale of neonatale diabetes) en die in het kader van hun diabetesregulatie een behandeling volgen met een insulinepomp en/of andere injecteerbare glucoseverlagende middelen;
- aanhoudende ernstige organische hypoglycemieën (insulinoom, glycogenose, nesidioblastose).

Kinderen ouder dan 4 jaar die lijden aan diabetes type II mogen het materiaal voor de sensormethode aankopen in het ziekenhuis, maar betalen dit zelf (wettelijk vastgelegde tarieven).

Als de pediater van het diabetescentrum oordeelt dat insulinetherapie met een draagbare insulinepomp aangewezen is, wordt al het nodige materiaal daarvoor volledig terugbetaald.

Het materiaal voor zelfcontrole van glucosurie, ketonurie en ketonemie wordt ook volledig terugbetaald.

Let op! Enkel de hoeveelheid materiaal die nodig is voor de voorgeschreven behandeling tijdens een bepaalde periode, wordt terugbetaald. Wil je op eigen initiatief meer materiaal aankopen? Dan moet je dit zelf betalen (wettelijk vastgelegde tarieven).

Verplaatsingskosten

Als je kind jonger is dan 18 jaar heb je recht op een tegemoetkoming in de reiskosten (0,25 euro per km) tussen je woonplaats en het revalidatiecentrum. Het revalidatiecentrum vult hiervoor een aanvraagformulier in dat je binnenbrengt bij je ziekenfonds.

Je verplichtingen

Je kind moet per jaar, buiten het kader van een hospitalisatieperiode:

- minstens 3 contacten hebben met de pediater van het diabetescentrum, op verschillende data;
- minstens 3 contacten hebben met een niet-medisch therapeutisch lid (verpleegkundige, diëtist, sociaal assistent/verpleegkundige of psycholoog), van het diabetesteam, op verschillende data. Deze contacten mogen op dezelfde dag plaatsvinden waarop er een contact is met de pediater.

De aanvraag

De aanvraag gebeurt met een aanvraagformulier (wettelijk model) en een medisch verslag van de pediater verbonden aan het diabetescentrum. Het medisch verslag is gericht aan de adviserend geneesheer van het ziekenfonds. Het diabetescentrum helpt je bij de aanvraag.

De adviserend arts geeft zijn akkoord voor periodes van maximum 5 jaar, eventueel te verlengen voor nieuwe periodes van maximum 5 jaar.

Meer informatie nodig?

- Zorglijn, www.cm.be/zorglijn
 - Tel.: 02 204 32 34
 - Maandag tot donderdag: 8.30 tot 12 uur en 13 tot 17 uur;
 - Vrijdag: 8.30 tot 12 uur en 13 tot 16 uur;
 - E-mail: zorglijn@cm.be
- Je huisarts of behandelend arts
- De diabetesliga via www.diabetes.be, gratis diabetes infolijn via 0800 96 333 of infolijn@diabetes.be
- Vlaamse diabetescentra voor kinderen en adolescenten via www.vdka.be
- CM-kantoor van je woonplaats
- RIZIV via riziv.fgov.be (kies Thema's/Verzorging: Kosten en terugbetaling/Ziekten/Endocriene en metabole ziekten)