

Bouwstenen voor een Gezond Hoegaarden

Inleiding

'Ik droom dat mijn kleinkinderen mogen opgroeien in een samenleving die streeft naar een betere levenskwaliteit. In een stad die zorg draagt voor zijn inwoners. In een dorp waar het aangenaam wonen is. In een buurt waar mensen tijd hebben voor elkaar.'
Mieke grootouder.

Waar moet een gemeente op inzetten om de droom van Mieke waar te maken? Welke gezondheidsthema's moeten voorrang krijgen? Het antwoord op die vragen vind je in deze bundel.

Wat voorafging

Vorig jaar verspreidde CM Gezondheidsfonds in alle Vlaamse en Brusselse gemeenten de vragenlijst 'Bouwstenen voor jouw Gezonde Buurt'. Het doel? De temperatuur meten op het vlak van gezondheid en levenskwaliteit. Inwoners werd onder andere gevraagd of hun gemeente genoeg klimaatvriendelijke initiatieven neemt en of er voldoende huisartsen zijn.

Dit voorjaar verzamelden we de antwoorden in een rapport per gemeente en voegden daar relevant cijfermateriaal aan toe om alles in perspectief te zetten. Met dit rapport trokken onze netwerkcoördinatoren naar lokale organisaties, verenigingen, adviesraden, vrijwilligers en burgers. Hoe kijken zij naar de resultaten? Zijn ze herkenbaar? Wat zien zij als prioriteit? Wat kan er veranderen? En wie kan daar een rol in spelen?

Op basis van alle gesprekken groeide per gemeente een lijst met prioritaire gezondheidsthema's. In deze bundel vind je de lijst voor jouw gemeente.

Tijd voor het echte werk

Nu alles op papier staat, is het tijd om van de droom van Mieke werkelijkheid te maken. Daarom zoeken wij lokale besturen, burgers, verenigingen en organisaties die samen met ons hun schouders onder deze lijst willen zetten. Die mee willen bouwen aan meer levenskwaliteit voor iedereen. Laten we de komende zes jaar de krachten bundelen en werken aan gezonde inwoners in gezonde buurten.

Doe jij mee?



Bouwsteen

Gezondheidsongelijkheid verkleinen

Met een doortastend en breed gedragen preventiebeleid en met een toegankelijker gezondheidszorg moet het mogelijk zijn om de gezondheidsongelijkheid te verminderen. Dit is een investering in de toekomst en in onze samenleving.

Doelstelling

Maak van duurzame mobiliteit een recht voor elke Hoegaardier.

Aanbeveling

Zet in op mobiliteit op verschillende vlakken: Boost het openbaar vervoer, informeer de burger over alternatief vervoer en investeer in de Minder mobiele centrale van Hoegaarden. Want goede mobiliteit is een belangrijke hefboom naar nieuwe kansen.

Het openbaar vervoer is in handen van de Vlaamse overheid maar het lokaal bestuur kan mee zorgen voor goed openbaar vervoer in Hoegaarden. Jullie hebben een zitje in de vervoerregioraad van Leuven. Er moet daar nog meer rekening gehouden worden met alle burgers.

Wij vragen het lokaal bestuur om meer en beter te communiceren over het nieuwe vervoersplan van De Lijn dat in verschillende fasen wordt uitgerold. Bijv. aanpassingen van de lijnen en de haltes, de verandering van belbus naar flexbus, de nieuwe app, etc.

Maak werk van de twee Hoppinpunten in Hoegaarden en zet als lokaal bestuur in op een goede inrichting van die punten: burgers stellen de volgende zes dingen voor: overdekte wachtplak, lockers om je fietshelm en regenkleding achter te laten, laadpalen voor fietsen en wagens, wachtbankjes en het aantal punten aanzienlijk uitbreiden: één in elke deelgemeente.

Openbaar vervoer heeft zijn grenzen. Hoegaarden zou meer en beter kunnen inzetten om mensen de weg te wijzen in het doolhof van verschillende vervoersdiensten. Bijv. vervoer via mutualiteiten, vzw Mobiel, Mobiliteitscentrale Aangepast Vervoer, ... Want vervoer zorgt ervoor dat mensen kunnen deelnemen aan het maatschappelijk leven en zorgt voor minder eenzaamheid.

Investeer verder in jullie eigen Minder mobiele centrale van het OCMW zodat jullie zelf voor meer verplaatsingen kunnen zorgen.

Als extraatje: zet jullie onderzoek verder dat peilt naar de haalbaarheid van een autodeelproject in Hoegaarden.



Bouwsteen Mentale Gezondheid

Burn-out, angst, depressie en mentale problemen zijn soms nog steeds een taboe. Mentale gezondheidsproblemen kunnen een sterke impact hebben op zowel levensduur als levenskwaliteit. En dat zowel direct (bijvoorbeeld door suïcide en hartfalen) als indirect (bijvoorbeeld door gebrekkige zelfzorg en verwaarlozing van fysieke problemen). Het is belangrijk dat mensen snel toegang krijgen tot de nodige hulp.

Doelstelling

Zorg voor meer verbondenheid in Hoegaarden als antwoord op de mentale problemen bij burges in het algemeen en eenzaamheid in het bijzonder. Eenzaamheid is van alle leeftijden, maar komt meer voor onder jongeren en de alleroudsten.

Aanbeveling

Investeer in verenigingen en organisaties die zich inzetten voor jongeren. Zij zorgen voor verbinding tussen de jongeren in Hoegaarden. Waarborg hun(ontmoetings) plek binnen én buiten en ondersteun de monitoren door opleidingen aan te bieden en hen voldoende te waarderen.

Zorg voor nabije en laagdrempelige hulpverlening. Zet onder meer in op ELP's op plaatsen waar veel jongeren komen. Betrek Huis van het Kind bij het gemeentelijke jongerenbeleid en geef het Huis van het Kind een prominentere plek. Er is een groep vrijwilligers van Gezonde Buurt Hoegaarden actief in de gemeente en er zijn al samenwerkingsverbanden met Huis van het Kind en het Paenhuys. Maak van het project 'Zuil' en andere initiatieven rond mentaal welzijn bij jongeren binnen jeugdorganisaties een duurzame projecten in de gemeente. Gebruik dit project als hefboom om iedereen die de zorg van jongeren op zich neemt (formeel en informeel) te verbinden.

Investeer in verenigingen die zich inzetten voor ouderen. Zij zorgen voor verbinding tussen jong én oud in deze gemeente. Blijf inzetten op voldoende toegankelijke en betaalbare zalen en ondersteun wederom vrijwilligers en mantelzorgers met opleidingen en heb voldoende oog voor waardering. Ook op het domein van ouderen zijn de vrijwilligers van Gezonde Buurt Hoegaarden actief.



Bouwsteen Zorg

Gezondheid realiseren zal ook nog sterker op lokaal niveau gebeuren. Gezondheidspromotie is niet alleen een opdracht van zorgverleners van de eerste lijn, maar ook van werkgevers, scholen, mutualiteiten, verenigingen, ... Allen kunnen zij bijdragen tot een gezonde levensstijl.

Doelstelling

Maak werk van een sterk lokaal gezondheidsbeleid en wees voorbereid op de grote groep 65+ die enkel toenemen de volgende jaren.

Aanbeveling

Zorg als lokaal bestuur van Hoegaarden voor voldoende en nabije eerstelijnsgezondheidszorg. Burgers zijn ongerust over de beschikbaarheid en bereikbaarheid van huisartsen, tandartsen, thuisverpleegkundigen, ... niet enkel vandaag, ook de volgende jaren. Wie gaat er morgen voor ons zorgen? Dit thema leeft in Hoegaarden en daarom vragen vragen de burgers het volgende:

Monitor als lokaal bestuur de aanwezigheid van huisartsen en tandartsen en alle andere beroepsgroepen en ga met deze beroepsgroepen in dialoog als er schaarste zou optreden.

Vraag gezondheidswerkers om mee te werken aan een 'sociaal Hoegaarden' waar drempels verlaagd worden en burgers vlot hun zorgverleners kunnen bereiken. Elke burger moet dicht bij huis snel bij de eerste lijnsgezondheidswerkers terecht kunnen. Zorg voor een goede verbinding tussen het beleid van Hoegaarden en de uitdagingen op vlak van gezondheid en welzijn van de eerstelijnszone Zuidoost Hageland.

Zet in op preventie. Voorkomen is altijd beter dan genezen. Je verlaagt de werkdruk bij huisartsen als je inwoners gezonder zijn. Eenzaamheid is een grote zorg. Ondersteun verenigingen en organisaties die zich inzetten om mensen samen te brengen. Zij zorgen voor verbinding en het kleine helpen. Zorg voor stevige bruggen tussen formele en informele zorg (mantelzorgers en verenigingen). Zet verder in op het gemeentelijk initiatief 'buren voor elkaar'. De vrijwilligers van Gezonde Buurt Hoegaarden kunnen samen met andere organisaties (bijv. LOGO) en verenigingen mee hun schouders zetten onder een sterk preventiebeleid. Meer bewegen (bijv. BOV-project), gezond eten, minder roken en minder alcohol drinken, deelname aan de preventieve bevolkingsonderzoeken rond kanker, meer verbinding en minder eenzaamheid ... zorgen voor gezonde burgers in Hoegaarden de volgende jaren.

Activerende conclusie

Inwoner, vrijwilliger, organisatie of lokaal bestuur: we delen dezelfde droom. Gezondheid, wensen we elkaar als we het glas heffen, of bij tegenslag hoor je de opbeurende woorden 'als we maar gezond zijn'. Gezonde inwoners in een gezonde buurt, daar willen we samen onze schouders onder zetten. Het hoeft geen verre droom te zijn: als we de krachten bundelen, komt die gezonde buurt dichterbij.



Vrijwilliger

Goesting om je energie in te zetten voor een gezonde buurt? Dan vind je in deze aanbevelingen handvatten om aan de slag te gaan. Je ontdekt waar jouw buurtbewoners van wakker liggen en waar ze graag een oplossing voor willen. Want een gezonde buurt, daar zorgen we zelf voor. En jouw bijdrage is daarbij cruciaal. Gelukkig hoef je dat niet alleen te doen en vind je zeker partners die met jou de gezondheidsnoden willen aanpakken.



Lokaal bestuur

Uiteraard staat gezondheid hoog op het prioriteitenlijstje van jouw lokaal bestuur. Het bestuur neemt al initiatief om voor de inwoners de gezondheid te bevorderen en steunt lokale activiteiten. Welke prioriteiten geven de inwoners zelf voor een gezonde buurt en hoe willen ze dit realiseren? Dat lees je in deze aanbevelingen. En je ontdekt met welke partners je hiervoor kan samenwerken. Want werken aan gezondheid, dat is een gedeelde verantwoordelijkheid.



Organisatie of vzw

Jouw organisatie of vereniging zet zich vandaag al in voor een gezondere samenleving. Maar weet je wat er echt leeft bij de inwoners van jouw buurt? Ontdek in dit overzicht wat zij belangrijk vinden voor een gezonde leefomgeving en welke gezondheidsnoden ze hebben. Je leest hier ook hoe je concreet aan de slag kan. We zijn ervan overtuigd dat jouw organisatie of vereniging de talenten en de daadkracht heeft om mee te bouwen aan een gezonde buurt.

Zin om mee de handen uit de mouwen te steken? Annemie Steutelings gaat graag met jou op zoek hoe jij jouw talenten en goesting kan inzetten. Want elk engagement telt!



Annemie Steutelings
annemie.steutelings@cm.be

www.gezondebuurt.be