

## Activiteiten tijdens arbeidsongeschiktheid zelfstandigen

Als arbeidsongeschikte zelfstandige, helper of meewerkende echtgenoot kun je onder bepaalde voorwaarden terug een (deeltijdse) beroepsbezigheid uitoefenen met behoud van je erkenning als arbeidsongeschikte en met (gedeeltelijk) behoud van je ziekte-uitkering.



### Aan welke voorwaarden moet je voldoen?

Om als arbeidsongeschikte zelfstandige in aanmerking te komen voor een toegelaten activiteit moet je

- 1) Gedurende minstens één maand erkend zijn als arbeidsongeschikte zelfstandige, dus geen enkele activiteit meer uitoefenen wegens ziekte of ongeval.
- 2) Je mag al starten met je activiteit in afwachting van de beslissing van de adviserend arts. De adviserend arts moet hierbij nagaan of
  - je arbeidsongeschikt erkend blijft,
  - en dat de activiteit die wordt hervat verenigbaar is met je algemene gezondheidstoestand.

### Met het oog op volledige re-integratie

Er wordt in de eerste plaats steeds gestreefd naar een volledige re-integratie op de arbeidsmarkt.

Dit kan door een geleidelijke hervatting van je vroegere activiteiten, maar ook door een andere zelfstandige of loontrekkende activiteit aan te vatten. Hiervoor kan je maximaal achttien maanden toelating krijgen.

- De eerste zes maanden kan je een eventueel inkomen uit deze activiteit volledig combineren met je uitkering.
- Vanaf de zevende maand vermindert je uitkering met tien procent.

### Volledige re-integratie is niet mogelijk

Is een volledige re-integratie niet mogelijk, kan je toelating krijgen om een beperkte activiteit uit te oefenen tijdens je arbeidsongeschiktheid. Dit kan binnen je vroegere zelfstandige activiteit of binnen een andere zelfstandige of loontrekkende activiteit. Deze toelating kan voor onbepaalde duur verleend worden.

- De eerste zes maanden is er geen weerslag op je uitkering.
- Vanaf de zevende maand tot het einde van het derde jaar, volgend op de begindatum van de toelating, vermindert je uitkering met tien procent.
- Vanaf het vierde jaar wordt rekening gehouden met je fiscale inkomen van drie jaar voordien.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Het is louter indicatief bedoeld'.  
Uitgifte: Oktober 2023 – NL - <Toegelaten arbeid zelfstandigen>

Afhankelijk of dit inkomen al dan niet een grensbedrag overschrijdt, wordt je uitkering verminderd of geschrapt, of mag je ze volledig behouden.

## Wat te doen?

Wil je tijdens je arbeidsongeschiktheid een activiteit uitoefenen zonder dat je volledig hersteld bent? Bespreek dit dan vooraf met de adviserend arts. Die kan je wegwijs maken in de verschillende mogelijkheden en het best inschatten wat binnen je mogelijkheden ligt.

Hervat nooit een activiteit tijdens je arbeidsongeschiktheid zonder toelating van de adviserend arts.

De aanvraag gebeurt met het formulier 'Aanvraag tot het uitoefenen van een activiteit'. Het formulier kan je downloaden via de website (zie "Meer informatie nodig?") of aanvragen bij de consulent aan het loket. Stuur het ingevulde formulier naar de adviserend arts van je regionaal CM-ziekenfonds. De poststempel geldt als bewijs van tijdige aanvraag. Deponeer de aanvraag daarom nooit in een CM-brievenbus.

Wanneer je de schriftelijke toestemming van de adviserend arts hebt ontvangen mag je de activiteit starten. Stop je zelf met je nieuwe activiteit, dan moet je meteen het ziekenfonds verwittigen.

## Ook voor vrijwilligerswerk

Ook bij onbetaald vrijwilligerswerk voor een persoon of organisatie waarmee je geen familieband hebt (bv. begeleider speelpleinwerking, vrijwilliger Rode Kruis, begeleider wielervedstrijden, ...) moet je de adviserend arts verwittigen.

Hier toe stuur je het ingevulde formulier 'Aanvraag tot toestemming voor vrijwilligerswerk' naar de adviserend arts van je regionaal CM-ziekenfonds. Het formulier kan je downloaden via de website (zie "Meer informatie nodig?") of aanvragen bij de consulent aan het loket. De poststempel geldt als bewijs van tijdige aanvraag. Deponeer de aanvraag daarom nooit in een CM-brievenbus.

## Meer informatie nodig?

- Ziekenfonds – consulent of adviserend arts
- Ziekenfonds – dienst Maatschappelijk Werk
- Zorglijn - [www.cm.be/zorglijn](http://www.cm.be/zorglijn)
- [Aanvraagformulier toegelaten arbeid zelfstandigen](#)
- [Aanvraagformulier vrijwilligerswerk](#)

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Het is louter indicatief bedoeld'.  
Uitgifte: Oktober 2023 – NL - <Toegelaten arbeid zelfstandigen>