



**Bouwstenen voor een  
Gezond Lokeren, Moerbeke**

# Inleiding

*'Ik droom dat mijn kleinkinderen mogen opgroeien in een samenleving die streeft naar een betere levenskwaliteit. In een stad die zorg draagt voor zijn inwoners. In een dorp waar het aangenaam wonen is. In een buurt waar mensen tijd hebben voor elkaar.'* Mieke grootouder.

Waar moet een gemeente op inzetten om de droom van Mieke waar te maken? Welke gezondheidsthema's moeten voorrang krijgen? Het antwoord op die vragen vind je in deze bundel.

## Wat voorafging

Vorig jaar verspreidde CM Gezondheidsfonds in alle Vlaamse en Brusselse gemeenten de vragenlijst '**Bouwstenen voor jouw Gezonde Buurt**'. Het doel? De temperatuur meten op het vlak van **gezondheid en levenskwaliteit**. Inwoners werd onder andere gevraagd of hun gemeente genoeg klimaatvriendelijke initiatieven neemt en of er voldoende huisartsen zijn.

Dit voorjaar verzamelden we de antwoorden in een rapport per gemeente en voegden daar relevant cijfermateriaal aan toe om alles in **perspectief** te zetten. Met dit rapport trokken onze netwerkcoördinatoren naar lokale organisaties, verenigingen, adviesraden, vrijwilligers en burgers. Hoe kijken zij naar de resultaten? Zijn ze herkenbaar? Wat zien zij als prioriteit? Wat kan er veranderen? En wie kan daar een rol in spelen?

Op basis van alle gesprekken groeide per gemeente een lijst met prioritaire gezondheidsthema's. In deze bundel vind je de lijst voor jouw gemeente.

## Tijd voor het echte werk

Nu alles op papier staat, is het tijd om van de droom van Mieke **werkelijkheid** te maken. Daarom zoeken wij lokale besturen, burgers, verenigingen en organisaties die samen met ons hun schouders onder deze lijst willen zetten. Die mee willen **bouwen aan meer levenskwaliteit** voor iedereen. Laten we de komende zes jaar de krachten bundelen en werken aan gezonde inwoners in gezonde buurten.

Doe jij mee?



## Bouwsteen

# Gezondheidsongelijkheid verkleinen

Met een doortastend en breed gedragen preventiebeleid en met een toegankelijker gezondheidszorg moet het mogelijk zijn om de gezondheidsongelijkheid te verminderen. Dit is een investering in de toekomst en in onze samenleving.

### Doelstelling

We streven naar meer levenskwaliteit voor iedere burger. We willen de gezondheidsvaardigheden van kwetsbare doelgroepen verhogen met bijzondere aandacht voor kinderen en jongeren en hun omgeving.

We gaan als partner actief op zoek naar opportuniteiten om mee aan buurtwerk te doen.

### Aanbeveling

We blijven inzetten op laagdrempelige infosessies, consulten ... om preventief te werken rond gezondheid en levenskwaliteit.

Enkele voorbeelden vanuit de sociale dialoog:

- Ontbijt op school, met een gevulde maag de dag starten
- OCMW zou vanaf 85jaar standaard een huisbezoek kunnen brengen.
- Door een betere samenwerking ervoor zorgen dat rechten en toekenningen automatisch geregeld worden.
- Gezonde levensstijl stimuleren door:
  - Informatieve sessies en workshops in dienstencentra
  - Infosessies en workshops via verenigingen stimuleren



**Bouwsteen**

**Gezondheidsongelijkheid verkleinen**

Kinderen verdienen de beste start. Dat helpt hen later. We werken samen met Huis van het Kind om jonge ouders samen te brengen en hen te ondersteunen met informatie en advies. Op die manier werken we aan allerlei vaardigheden, in het bijzonder hun gezondheidsvaardigheden.

Via informatiecampagnes, zorg en ondersteuning vanuit jeugdhulp en gezinsondersteuning toegankelijk maken in een zo'n vroeg mogelijk stadium en zo de draagkracht van jongeren en gezinnen versterken. We zetten onze schouders mee onder het verder uitwerken van geïntegreerde zorg binnen de ELZ. Zowel in beleid als in acties.

We willen organisaties, besturen, verenigingen bewust maken van de meerwaarde van burgerparticipatie. En dat elke burger de mogelijkheid kan krijgen om waardevol en essentieel deel uit te maken van de maatschappij.



## Bouwsteen Waardig werk

In 2030 moet het aantal mensen die langer dan een maand arbeidsongeschikt zijn, stabiliseren om vervolgens af te nemen. Dat kan alleen door de oorzaken van arbeidsongeschiktheid aan te pakken en te voorkomen dat mensen langdurig ziek worden.

### Doelstelling

Samen met alle betrokken partners streven we naar betere arbeidsomstandigheden voor iedereen ongeacht gender, leeftijd, afkomst, ervaringen, mogelijkheden en talenten.

Door de maatschappij te sensibiliseren willen we meer mensen kansen bieden op de arbeidsmarkt

### Aanbeveling

!Vandaag de dag staan zowel werknemers als organisaties en bedrijven voor grote uitdagingen. Naast de inhoudelijke uitdagingen is er een grote nood aan betere werkomstandigheden voor iedereen.

Door de grote druk op het mentaal welzijn wordt dit nog een grotere uitdaging. Werkstress kan je nooit helemaal vermijden. En dat hoeft ook niet. Als onderneming is het belangrijk om in te zetten op acties die het mentaal welzijn van je medewerkers verhoogt.



## Bouwsteen Waardig werk

Om dat te realiseren heb je een goed uitgewerkt beleid nodig. Maar is er vandaag de dag voldoende aandacht en draagvlak voor zo'n beleid? We gaan graag het gesprek aan over het belang van een beleid rond re-integratie en waardig werk in zijn totaliteit. Enkele voorbeelden die gerealiseerd kunnen worden vanuit Gezonde buurt:

- Alerte doorverwijzing van maatschappelijk werkers of andere hulpverleners naar “terug naar werkcoördinatoren”.
- De adviserende artsen van de mutualiteiten werken vanuit de blik van positieve gezondheid om mensen hun talenten aan te spreken.
- Toelichten van het aanbod van “terug naar werkcoördinatoren” bij organisaties, bedrijven ...

Vervoersarmoede beperkt mensen in hun verplaatsingsmogelijkheden waardoor ze niet meer volwaardig kunnen deelnemen aan de samenleving. Dat leidt tot sociale uitsluiting en eenzaamheid. Heel wat mensen, zowel op het platteland als in de stad, komen ermee in aanraking.

Het aanbieden van gratis e-bikes kan een effectieve manier zijn om vervoersarmoede aan te pakken en mensen meer mobiliteit te bieden. Dit kan zorgen voor een verhoging van hun kansen op de arbeidsmarkt. Door samen te werken met lokale organisaties, zoals sociale diensten, werkgevers en welzijnsinstellingen willen we dit mogelijk maken.



## Bouwsteen CM als partner

Gezondheid en levenskwaliteit is een zorg voor alle betrokken spelers in het gezondheidslandschap. Door hun expertise in sociale beweging, als sociaal verzekeraar, als sociaal ondernemer en als gezondheidsbegeleider zijn de gezondheidsfondsen een belangrijke partner.

### Doelstelling

Gezondheid is meer dan niet ziek zijn. Als gezondheidspartner beogen we om in te zetten op de 6 elementen van positieve gezondheid in samenwerking met verschillende lokale partners (burgers, verenigingen, bedrijven, lokaal bestuur ...) om preventieve gezondheid te stimuleren met bijzondere aandacht voor kwetsbare doelgroepen.

Iedere burger heeft toegang tot het eerstelijnszorgaanbod.

Burgers ongeacht hun leeftijd of afkomst, wijken en buurten verbinden om de sociale cohesie te versterken.

### Aanbeveling

We voorzien een aanbod voor werkgevers/organisaties/verenigingen om preventief aan de slag te gaan rond positieve gezondheid.

We willen partnerschappen aangaan en samen aan de slag gaan om het belang van de verschillende elementen van positieve gezondheid als een geheel te zien.



## Bouwsteen CM als partner

De toegang tot zorg bevorderen door het aanbod en de toeleiding naar de eerstelijns hulpverlening kenbaar te maken, mensen weerbaar te maken en samenwerkingen te genereren.

We willen organisaties, besturen, verenigingen bewust maken van de meerwaarde van burgerparticipatie. En dat elke burger de mogelijkheid kan krijgen om een waardevol en essentieel deel uit te maken van de maatschappij.

Concrete voorbeelden vanuit de sociale dialoog:

- Kansen geven aan de verschillende verenigingen, generaties, mensen met of zonder hulpvraag ... tot een goede samenwerking.
- De gemeente zou een faciliterende rol kunnen spelen tussen de verschillende organisaties die werken rond positieve en preventieve gezondheid.
- We zetten Beweging op Verwijzing en HALT2Diabetes mee op de kaart in samenwerking met de LOGO's.
- Vrije momenten in het gemeentehuis om zo een betere bereikbaarheid te creëren.
- Mensen helpen bij de digitalisering van de zorg. Dit kan door digimomenten in de bib, scholen, mutualiteiten ...
- Lijsten die verkrijgbaar zijn bij de gemeente met alle hulpverleners binnen Lokeren/ Moerbeke:
  - psychologische hulp
  - huisdokters
  - tandartsen
  - logopedisten
  - ...



# Activerende conclusie

Inwoner, vrijwilliger, organisatie of lokaal bestuur: we delen dezelfde droom. Gezondheid, wensen we elkaar als we het glas heffen, of bij tegenslag hoor je de opbeurende woorden 'als we maar gezond zijn'. Gezonde inwoners in een gezonde buurt, daar willen we samen onze schouders onder zetten. Het hoeft geen verre droom te zijn: als we de krachten bundelen, komt die gezonde buurt dichterbij.



## Vrijwilliger

Goesting om je energie in te zetten voor een gezonde buurt? Dan vind je in deze aanbevelingen handvatten om aan de slag te gaan. Je ontdekt waar jouw buurtbewoners van wakker liggen en waar ze graag een oplossing voor willen. Want een gezonde buurt, daar zorgen we zelf voor. En jouw bijdrage is daarbij cruciaal. Gelukkig hoef je dat niet alleen te doen en vind je zeker partners die met jou de gezondheidsnoden willen aanpakken.



## Lokaal bestuur

Uiteraard staat gezondheid hoog op het prioriteitenlijstje van jouw lokaal bestuur. Het bestuur neemt al initiatief om voor de inwoners de gezondheid te bevorderen en steunt lokale activiteiten. Welke prioriteiten geven de inwoners zelf voor een gezonde buurt en hoe willen ze dit realiseren? Dat lees je in deze aanbevelingen. En je ontdekt met welke partners je hiervoor kan samenwerken. Want werken aan gezondheid, dat is een gedeelde verantwoordelijkheid.



## Organisatie of vzw

Jouw organisatie of vereniging zet zich vandaag al in voor een gezondere samenleving. Maar weet je wat er echt leeft bij de inwoners van jouw buurt? Ontdek in dit overzicht wat zij belangrijk vinden voor een gezonde leefomgeving en welke gezondheidsnoden ze hebben. Je leest hier ook hoe je concreet aan de slag kan. We zijn ervan overtuigd dat jouw organisatie of vereniging de talenten en de daadkracht heeft om mee te bouwen aan een gezonde buurt.

Zin om mee de handen uit de mouwen te steken? Klaartje gaat graag met jou op zoek hoe jij jouw talenten en goesting kan inzetten. Want elk engagement telt!



Klaartje Pauwels  
[klaartje.pauwels@cm.be](mailto:klaartje.pauwels@cm.be)

[www.gezondebuurt.be](http://www.gezondebuurt.be)