

Bouwstenen voor een Gezond Zwalm

Inleiding

'Ik droom dat mijn kleinkinderen mogen opgroeien in een samenleving die streeft naar een betere levenskwaliteit. In een stad die zorg draagt voor zijn inwoners. In een dorp waar het aangenaam wonen is. In een buurt waar mensen tijd hebben voor elkaar.' Mieke grootouder.

Waar moet een gemeente op inzetten om de droom van Mieke waar te maken? Welke gezondheidsthema's moeten voorrang krijgen? Het antwoord op die vragen vind je in deze bundel.

Wat voorafging

Vorig jaar verspreidde CM Gezondheidsfonds in alle Vlaamse en Brusselse gemeenten de vragenlijst '**Bouwstenen voor jouw Gezonde Buurt**'. Het doel? De temperatuur meten op het vlak van **gezondheid en levenskwaliteit**. Inwoners werd onder andere gevraagd of hun gemeente genoeg klimaatvriendelijke initiatieven neemt en of er voldoende huisartsen zijn.

Dit voorjaar verzamelden we de antwoorden in een rapport per gemeente en voegden daar relevant cijfermateriaal aan toe om alles in **perspectief** te zetten. Met dit rapport trokken onze netwerkcoördinatoren naar lokale organisaties, verenigingen, adviesraden, vrijwilligers en burgers. Hoe kijken zij naar de resultaten? Zijn ze herkenbaar? Wat zien zij als prioriteit? Wat kan er veranderen? En wie kan daar een rol in spelen?

Op basis van alle gesprekken groeide per gemeente een lijst met prioritaire gezondheidsthema's. In deze bundel vind je de lijst voor jouw gemeente.

Tijd voor het echte werk

Nu alles op papier staat, is het tijd om van de droom van Mieke **werkelijkheid** te maken. Daarom zoeken wij lokale besturen, burgers, verenigingen en organisaties die samen met ons hun schouders onder deze lijst willen zetten. Die mee willen **bouwen aan meer levenskwaliteit** voor iedereen. Laten we de komende zes jaar de krachten bundelen en werken aan gezonde inwoners in gezonde buurten.

Doe jij mee?



Bouwsteen Gezonde Leefomgeving

In 2050 moet elke inwoner in België op een plek wonen die zijn gezondheid en levenskwaliteit positief stimuleert, een plek die maximaal beschermt tegen de gevolgen van de klimaatverandering. Dit moet gebeuren met een bijzondere aandacht voor de mensen in de meest kwetsbare situatie. Aanwezigheid van groen, inzetten op duurzame mobiliteit, afwezigheid van industrie heeft een rechtstreekse en positieve impact op de gezondheid.

Doelstelling

De fietsinfrastructuur in Zwalm kan veiliger. De huidige verkeersremmende maatregelen zoals bijvoorbeeld asverschuivingen, zijn vaak goed bedoeld maar hebben eerder een averechts effect op de veiligheid van de fietsers. Ook het wegbermbeheer, zeker tijdens de campagne van 'maai-mei-niet', laat vaak te wensen over en zorgt voor onveilige toestanden. Fietsen zorgt voor meer beweging en draagt bij tot een gezondere levensstijl. Investeren in een veilige fietsomgeving draagt dus ook rechtstreeks bij tot gezondere burgers.

Aanbeveling

Gezonde Buurt wil, samen met partners, de verkeersinfrastructuur voor de zwakkere weggebruiker in bepaalde buurten en wijken in kaart brengen en de meest onveilige verkeersknopen en mankementen aanduiden. Samen denken we na over veiligere oplossingen.



Bouwsteen

Gezondheidsongelijkheid verkleinen

Met een doortastend en breed gedragen preventiebeleid en met een toegankelijker gezondheidszorg moet het mogelijk zijn om de gezondheidsongelijkheid te verminderen. Dit is een investering in de toekomst en in onze samenleving.

Doelstelling

We leven in een steeds sneller digitaliserende wereld. Daarbij vallen ook mensen uit de boot. We ijveren graag mee om de digitale vaardigheden van de inwoners van Zwalm te verhogen om zo de digitale kloof te verkleinen.

Aanbeveling

Gezonde Buurt wil, samen met andere partners en Digipunten, nog meer Digipunten oprichten. Zeker ook in minder stedelijk gebied. Ruim de helft van de burgers zijn nog niet mee met de digitale trein terwijl de meeste aanbieders, ook CM, van dienstverlening reeds ruim inzetten op digitaal contact. Naast digitale nabijheid blijft fysieke nabijheid zéér belangrijk. Fysieke nabijheid maakt 'het verhaal' van 'cliënten' levensechter. Er is meer dan een hulp- of zorgvraag.

Gezonde Buurt zet zelf in op laagdrempelige en zeer toegepaste digitale (gezondheids)vaardigheden.



Bouwsteen Mentale Gezondheid

Burn-out, angst, depressie en mentale problemen zijn soms nog steeds een taboe. Mentale gezondheidsproblemen kunnen een sterke impact hebben op zowel levensduur als levenskwaliteit. En dat zowel direct (bijvoorbeeld door suïcide en hartfalen) als indirect (bijvoorbeeld door gebrekkige zelfzorg en verwaarlozing van fysieke problemen). Het is belangrijk dat mensen snel toegang krijgen tot de nodige hulp.

Doelstelling

Geestelijke gezondheid is geen hot topic, maar een absolute must. In Zwalm is het een probleem om snel en adequaat hulp te krijgen bij geestelijke gezondheidsproblematieken.

Aanbeveling

Gezonde Buurt pleit, samen met de partners van de Eerstelijnszone, voor een vlottere toegang tot de geestelijke gezondheidszorg.

Gezonde Buurt wil, samen met de partners van de Eerstelijnszone, acties ondernemen om het aanbod aan geestelijke gezondheidszorg te verhogen en de wachtlijsten weg te werken.

Gezonde Buurt wil het outreachend werken stimuleren door psychologische en psychiatrische zorg aan te bieden in ouderenvoorzieningen, in de thuiszorg bij ouderen en in voorzieningen voor personen met een handicap.

Activerende conclusie

Inwoner, vrijwilliger, organisatie of lokaal bestuur: we delen dezelfde droom. Gezondheid, wensen we elkaar als we het glas heffen, of bij tegenslag hoor je de opbeurende woorden 'als we maar gezond zijn'. Gezonde inwoners in een gezonde buurt, daar willen we samen onze schouders onder zetten. Het hoeft geen verre droom te zijn: als we de krachten bundelen, komt die gezonde buurt dichterbij.



Vrijwilliger

Goesting om je energie in te zetten voor een gezonde buurt? Dan vind je in deze aanbevelingen handvatten om aan de slag te gaan. Je ontdekt waar jouw buurtbewoners van wakker liggen en waar ze graag een oplossing voor willen. Want een gezonde buurt, daar zorgen we zelf voor. En jouw bijdrage is daarbij cruciaal. Gelukkig hoef je dat niet alleen te doen en vind je zeker partners die met jou de gezondheidsnoden willen aanpakken.



Lokaal bestuur

Uiteraard staat gezondheid hoog op het prioriteitenlijstje van jouw lokaal bestuur. Het bestuur neemt al initiatief om voor de inwoners de gezondheid te bevorderen en steunt lokale activiteiten. Welke prioriteiten geven de inwoners zelf voor een gezonde buurt en hoe willen ze dit realiseren? Dat lees je in deze aanbevelingen. En je ontdekt met welke partners je hiervoor kan samenwerken. Want werken aan gezondheid, dat is een gedeelde verantwoordelijkheid.



Organisatie of uzw

Jouw organisatie of vereniging zet zich vandaag al in voor een gezondere samenleving. Maar weet je wat er echt leeft bij de inwoners van jouw buurt? Ontdek in dit overzicht wat zij belangrijk vinden voor een gezonde leefomgeving en welke gezondheidsnoden ze hebben. Je leest hier ook hoe je concreet aan de slag kan. We zijn ervan overtuigd dat jouw organisatie of vereniging de talenten en de daadkracht heeft om mee te bouwen aan een gezonde buurt.

Zin om mee de handen uit de mouwen te steken? Anke gaat graag met jou op zoek hoe jij jouw talenten en goesting kan inzetten. Want elk engagement telt!



Anke Magerman
Anke.magerman@cm.be

www.gezondebuurt.be