

# De trein naar menstruatiewelzijn

---

## Van menstruatiearmoede naar menstruatiewelzijn

In 2023 kwam de petitie van Caritas op ons pad. 1 op de 8 meisjes ervaren problemen met het aankopen van menstruatiemateriaal door financiële moeilijkheden. Daardoor gebruiken ze vaker onhygiënisch materiaal, zoals sokken of wc-papier. We vroegen iedereen in ons netwerk om de petitie te tekenen. Zo brachten we mee deze problematiek aan het licht. Om dit te versterken doopten we maart om als actiemaand onder de noemer **#MenstruatieMaart**. We organiseerden buurtbabbels bij SAAMO, deden een inzamelactie voor menstruatiemateriaal en organiseerden een scholenproject met 4 scholen.

Het is niet enkel bij acties gebleven. Vorig jaar hebben we ook op beleidsniveau verandering gebracht. Zo hebben de 5 mutualiteiten op Vlaams niveau beleidsaanbevelingen opgesteld rond menstruatiearmoede en schakelden minister van Welzijn Hilde Crevits en minister van armoede Benjamin Dalle Sensoa in om de partners rond de tafel te zetten rond dit thema.

Doorheen dit traject vingen we signalen op van de scholen, van de organisaties die we spraken en tijdens de participatiefora die we organiseerden. Die waardevolle signalen hebben we niet genegeerd. Menstruatiearmoede is maar een aspect, maar een wagonnetje van onze trein naar menstruatiewelzijn.

Ieder persoon die menstrueert, in welke fase van de cyclus men ook zit, heeft nood aan meer kennis, meer informatie rond hun cyclus. Meer nood om erover te kunnen babbelen en serieus te worden genomen. Hierbij vergeten we de menopauze niet, een vaak onderbelicht aspect in het leven van een vrouw.

