

Les antibiotiques

Quelques conseils pour un bon usage



Les antibiotiques

Les antibiotiques sont des médicaments qui luttent contre les infections causées par des bactéries. Ils tuent les bactéries ou freinent leur croissance de sorte que le système immunitaire puisse gérer les bactéries restantes. En fonction de leur composition et de leur mécanisme d'action, les antibiotiques sont divisés en groupes, tels que les pénicillines, les céphalosporines et les tétracyclines. La plupart des antibiotiques prescrits appartiennent à la famille des pénicillines. Certains antibiotiques sont efficaces contre plusieurs types de bactéries (= antibiotiques à large spectre) ; d'autres contre une ou deux espèces de bactéries (= antibiotiques à spectre étroit).

Quand sont-ils nécessaires ?

En temps normal, le corps dispose **d'excellents mécanismes de défense naturels** contre les infections. La plupart des infections guérissent spontanément, les antibiotiques n'agissent pas en cas de grippe, rhume, bronchite aiguë, ni dans la plupart des formes d'angine et d'otite. Ces infections guérissent en général d'elles-mêmes en quelques jours.

En revanche, les infections qui nécessitent des antibiotiques s'accompagnent souvent de **symptômes graves qui persistent ou récidivent**. Seul un médecin peut déterminer si un antibiotique est nécessaire et si oui, de quel type.

Avant d'utiliser un antibiotique, des précautions doivent être prises. De cette façon, les bactéries restent sensibles aux médicaments. Les antibiotiques peuvent sauver des vies, il est donc essentiel que leur action continue à être efficace contre les futures infections bactériennes.

Une utilisation appropriée

Quand le même antibiotique est utilisé régulièrement contre une bactérie, celle-ci peut devenir **"résistante"**. Cela signifie que la bactérie **n'est plus sensible à l'antibiotique**. Quand vous avez une infection avec une bactérie devenue résistante, **les antibiotiques n'aident plus**. Les bactéries peuvent alors se développer sans limite et la maladie peut ainsi prendre des proportions importantes.

Heureusement, la recherche met au point de nouveaux antibiotiques. Mais il y a aussi **de plus en plus de bactéries qui ne répondent plus aux antibiotiques**. Notamment parce que les antibiotiques sont souvent utilisés à tort.

Il existe déjà des bactéries qu'on ne peut plus traiter avec des antibiotiques. C'est le cas, par exemple, du SARM (Staphylococcus aureus résistant à la mécilline) présent surtout dans les environnements où les antibiotiques sont fort utilisés, tels que les hôpitaux, les maisons de retraite et les élevages intensifs.

Prévenir l'apparition de bactéries résistantes

La prescription adéquate des antibiotiques est le seul moyen de s'assurer que les bactéries restent sensibles aux antibiotiques. Par conséquent, faites attention aux points suivants :

- N'utilisez des antibiotiques que si un **médecin** a diagnostiqué une infection et estime que les antibiotiques sont nécessaires (parfois, cela nécessite des examens complémentaires, par exemple, via un échantillon de sang ou d'urine).
- Utilisez uniquement le **type d'antibiotique** que le médecin aura prescrit pour l'infection.
- Respectez la dose prescrite.
- **N'arrêtez pas le traitement plus tôt que prévu.**
- N'utilisez et ne conservez pas les antibiotiques **entamés**.

Devenez gardien du bon usage des antibiotiques

Pour éviter d'avoir besoin d'antibiotiques, on peut limiter la prolifération des bactéries. Une bonne hygiène des mains et une bonne hygiène en cas de toux constituent la meilleure prévention qui soit. Lavez-vous les mains après chaque repas et après chaque passage à la toilette. Veillez à ce que vos enfants le fassent aussi.

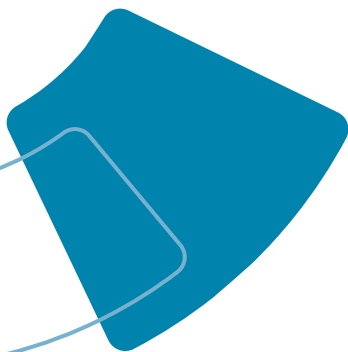
Si un traitement par antibiotiques s'avère nécessaire, respectez attentivement la prescription. Une mauvaise utilisation des antibiotiques rend les bactéries plus résistantes. Par conséquent, les maladies graves ne peuvent plus être traitées correctement. C'est une **sérieuse menace** pour la santé !

Les antibiotiques peuvent sauver des vies. Il est de **la responsabilité de chacun** de s'assurer qu'ils soient utilisés correctement et qu'ils puissent encore agir lorsque vous en aurez réellement besoin.

Devenez gardien du bon usage des antibiotiques !



antibioticguardian.com/french



Plus d'infos :
mc.be/antibiotiques



MC. Avec vous pour la vie.