

Jouw zorgwensen nu voor morgen?

Denk en praat erover



V.U.: Bart De Ruysscher, Haachtsesteenweg 579, postbus 40, 1031 Brussel. © CM - februari 2020

Heb je een klacht? Contacteer je contactpersoon bij CM of laat het ons weten via www.cm.be/klachten. Met jouw reactie verbeteren we de service.

Wij garanderen een eerste reactie binnen de zeven dagen en de volledige behandeling van je klacht binnen de 30 dagen.

Meer info

Heb je nog vragen over vroegtijdige zorgplanning?
Surf naar www.cm.be/mijn-zorgwensen



CM. Hoe gaat het met u?



CM. Hoe gaat het met u?

Jouw zorgwensen nu voor morgen?

Tijdens ons leven maken we heel wat keuzes. Wat gaan we eten vandaag? Waar wil ik wonen? Wanneer wil ik op pensioen gaan?

Maar wat als je plots ziek wordt of ernstig gewond raakt door een ongeval? Heb je er al over nagedacht welke zorg je dan (niet meer) wil? Het is belangrijk om over je toekomstige medische zorg en behandeling na te denken en over jouw wensen te praten met je omgeving.



Wanneer is vroegtijdige zorgplanning nodig?

Niemand weet hoe het leven zal lopen. Daarom is het zinvol om beter vroeg dan laat met je omgeving en zorgverleners het gesprek aan te gaan. Het juiste moment om erover na te denken? Dat is nu. Bespreek tijdig jouw wensen wanneer je gezondheid er plots sterk op achteruit zou gaan. Wie mag beslissingen nemen wanneer je er niet meer toe in staat bent? Nadenken over deze vragen geeft jou en je omgeving duidelijkheid en rust. Zo geef je je arts en andere zorgverleners een houvast om toekomstige zorg zoveel mogelijk op jouw wensen af te stemmen.

Geen eenmalige oefening

Je leven evolueert en dus je wensen ook. Deze moeilijke oefening vraagt om meerdere gesprekken op verschillende momenten. Jouw voorkeuren vastleggen? Je kunt deze bijvoorbeeld opnemen in je patiëntendossier en later nog steeds wijzigen. Je kunt ook nu al wilsverklaringen opstellen voor als je zou terechtkomen in een situatie waarin je jouw wil niet meer kunt uitdrukken.

Meer info

Heb je nog vragen over vroegtijdige zorgplanning? Surf naar www.cm.be/mijn-zorgwensen
Jouw zorgwensen in vervulling laten gaan? Ga tijdig het gesprek aan.

Start met praten

Om je wensen kenbaar te maken, kun je erover praten met vrienden, familie, je huisarts ... Geen idee hoe je moet starten? Dan kunnen deze vragen zeker helpen:



• Wat was een van de moeilijkste momenten uit je leven? Wat heb je daaruit geleerd?



• Wat brengt je vreugde in het leven? Welke zorg doet jou deugd?



• Wat is je grootste angst wanneer je ziek wordt en niet zou herstellen?



• Waar zou je kracht uit putten wanneer je een ongeneeslijke ziekte hebt? Wat helpt jou om pijn te verlichten?



• Welke zorgverleners geven jou een goed gevoel? Met wie wil je gezondheidsinformatie delen?



• Met wie uit je familie of kennissenkring kun je goed praten over angsten en twijfels?



• Aan wie zou je je financiële zaken toevertrouwen?



• Waarmee zou je je familie niet willen belasten?



• Hoe zie jij je levenseinde? Hoe wil je graag herinnerd worden? Wil je tot het einde dicht bij familie en vrienden zijn? Heb je al nagedacht over het invullen van wilsverklaringen over het levenseinde?



• Wat zorgt voor zingeving in je leven? Hoe belangrijk vind je spiritualiteit en religie?