

JOUW GLIMLACH — JE TROTS —



CM. Jouw gezondheidsfonds.



DEEL 1: HOE POETS JIJ?



Vraag 1:

Wanneer poets jij jouw tanden? Kruis aan wat juist is voor jou.



's Avonds



's Morgens



Als mijn tanden
vuil zijn



's Morgens en
's avonds

Vraag 2:

Ben jij al bij de tandarts geweest?



Ja, al lang geleden

Ja, ik ga elk (half)jaar

Nee, nog nooit

Vraag 3:

Hoe poets jij je tanden?



Alleen de buitenkant



Binnenkant, bovenkant én buitenkant

Vraag 4:

Wie helpt bij het poetsen?



DEEL 2: WAT WEET JIJ?



Vraag 1:

Hoe vaak moet je jouw tanden poetsen?

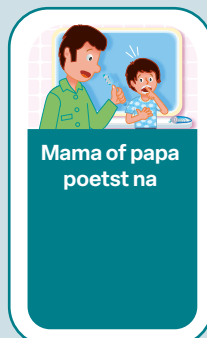


Vraag 2:

Zet in de juiste volgorde (1 tot 5).



3



5



4



1



2

Vraag 3:

Verbind het eten en drinken met de juiste kleur van de voedingsdriehoek.

VOEDINGSDRIEHOEK
gezondleven.be

VLAAMS INSTITUUT
**GEZOND
LEVEN**

DRINK VOORAL WATER












MEER

MINDER

ZO WEINIG MOGELIJK

Vraag 4:

Wat hoort er in de donkergroene zone? Kruis de juiste vakjes aan.

					
<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
					
<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Vraag 5:

Wat is het best voor onze tanden?

Rode groep

Donkergroene groep

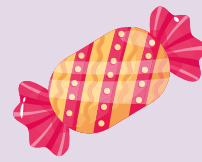
Lichtgroene groep
(bevat calcium en
versterkt zo het gebit)



Oranje groep

Vraag 6:

Wat is de beste snack voor je tanden?



Vraag 7:

Wat is het beste drankje voor je tanden?



Water



Frisdrank



Versgeperst
fruitsap

Vraag 8:

Hoe heet dit instrument?



Spiegel



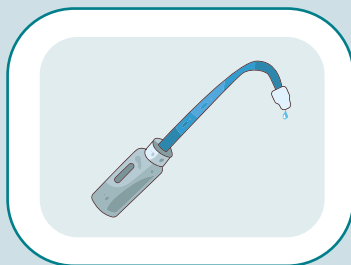
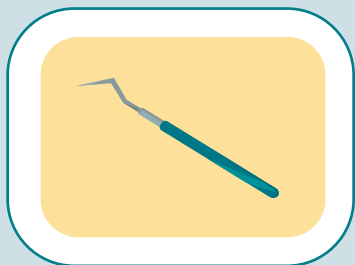
Spoelkom

Sonde

Speekselzuiger

Vraag 9:

Wat is de speekselzuiger?



Vraag 10:

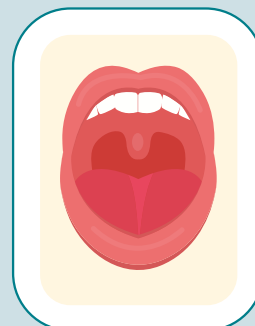
Hoe heet het plafond van je mond?

Tongplakker

Gehemelte



Mondplafond



Vraag 11:

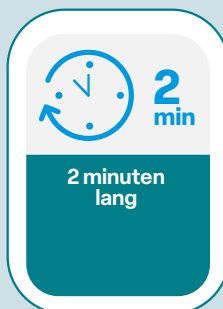
Hoeveel tanden heb je als je groot bent?

Vul in: **32**



Vraag 12:

Hoe poets je het best? Kruis de juiste vakjes aan.



Vraag 13:

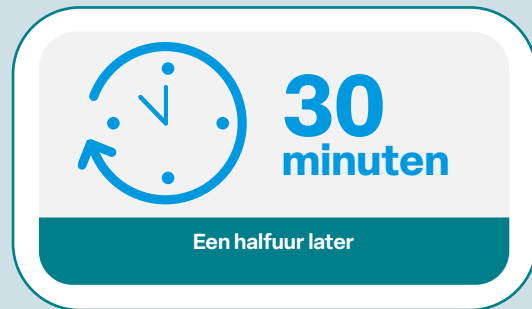
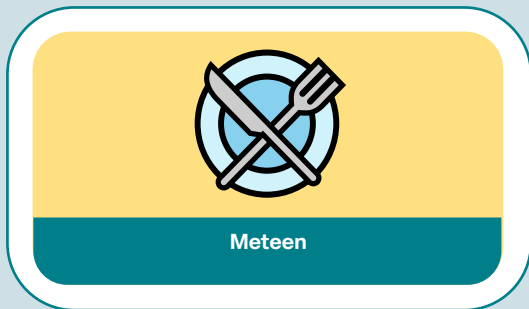
Hoe vaak ga je het best naar de tandarts per jaar?

Vul in: **Twee keer**



Vraag 14:

Wanneer poets je het best je tanden na het eten?



Vraag 15:

Wat helpt tegen gaatjes?



Vraag 16:

Wat is tandplak?

Verf

Een laagje bacteriën die gaatjes maken



Tandpasta



Vraag 17:

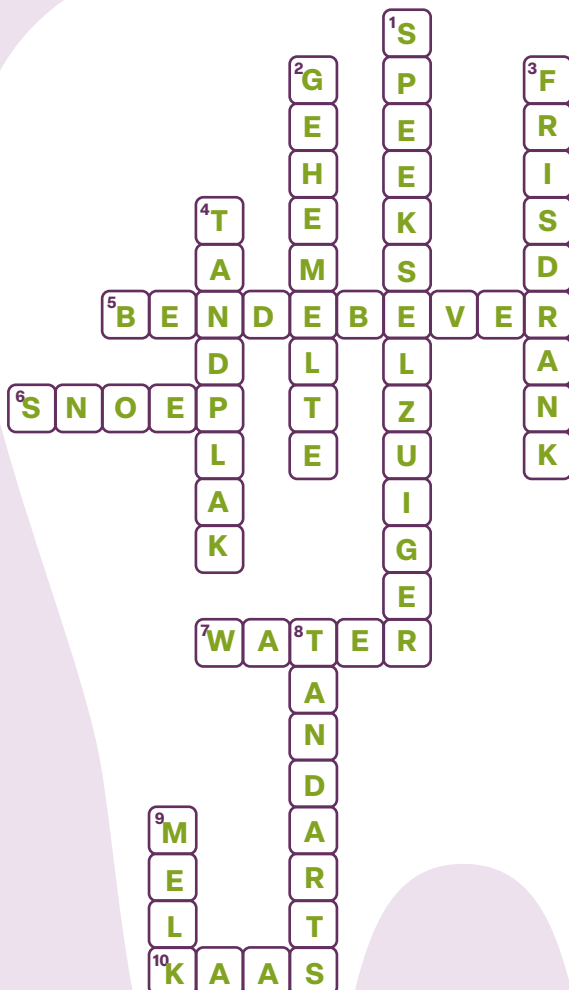
Wie poetst het best je tanden?



DEEL 3: EXTRAATJE



Kruiswoordraadsel



Verticaal

1. Gereedschap van de tandarts
2. Het plafond van je mond
3. Limonade is een soort ...
4. Laagje bacteriën op je tanden
8. Dokter voor de tanden
9. Dat geeft de koe

Horizontaal

5. Poetsvriendje dat dammen bouwt
6. Zoet en lekker, maar niet goed voor je tanden
7. Drinkje uit de kraan
10. Zuivelproduct