

# Orçamento de crescimento CM

Ter um filho é uma das coisas mais bonitas que podem acontecer na vida. Todos os pais concordam com isso. Mas, tal como o seu bebé, também você, como pai ou mãe, precisa de crescer. Afinal, não se torna mãe ou pai da noite para o dia. E enquanto cresce nesse novo papel, pode contar com o novo CM-Orçamento de Crescimento\*.

## Receba mais de 7.000 euros em benefícios até o seu filho completar 3 anos

**Grávida:** Quer ter um filho ou está grávida? O ácido fólico é importante para o desenvolvimento do seu bebé. Por isso, recebe um vale-presente de **30 euros** para a compra de ácido fólico.

**No nascimento:** Como pai ou mãe recente, pode escolher uma destas vantagens\*\*:

- um prémio de **520 euros**;
- um vale-presente da Dreambaby no valor de **360 euros** + um prémio de **260 euros**;
- um carrinho de bebé e uma cadeira auto da Maxi-Cosi no valor de **850 euros**.

*\*\* Estas vantagens aplicam-se quando ambos os pais são membros da CM. Se apenas um dos pais for membro, receberá metade da vantagem escolhida. Se for pai/mãe solteiro(a), receberá a vantagem acima mencionada.*

**3 meses:** Quando o seu bebé completar 3 meses, poderá escolher um destes presentes:

- um vale-presente de **125 euros** para fraldas;
- uma cadeira evolutiva no valor de **239 euros**.

**11 meses:** bons sapatos de primeira infância apoiam os pés do seu filho durante os primeiros passos. Por isso, receberá um vale-presente no valor de **60 euros** para a compra dos primeiros sapatos de primeira infância na Torfs.

**1 ano:** Um ano passa a voar. Para o primeiro aniversário do seu filho, pode escolher entre:

- um vale-presente no valor de **75 euros** para fraldas;
- uma cadeira de bicicleta no valor de **80 euros**.

**2 anos:** O seu filho está em plena atividade e a descobrir o mundo. Pode escolher entre:

- um vale-presente de **25 euros** para fraldas;
- um vale-presente no valor de **40 euros** para um artigo de prevenção de uma das seguintes categorias: treino de higiene, segurança na bicicleta, proteção auditiva ou proteção solar.

**3 anos:** No terceiro aniversário do seu filho, receberá um vale-presente de **25 euros** para uma escova de dentes elétrica CM.

Mais informações e condições em [www.cm.be/groeibudget](http://www.cm.be/groeibudget) .

*Benefícios válidos de 1 de janeiro de 2026 a 31 de dezembro de 2026. Esta ficha informativa tem valor informativo. Para uma descrição detalhada dos direitos e obrigações dos membros e da caixa de seguro de saúde, apenas os estatutos são juridicamente válidos.*

\* Sob reserva de aprovação pelo Serviço de Controlo das Caixas de Doença.  
Edição: fevereiro de 2026 – NL – CM-Groeibudget

Tem alguma reclamação? Informe-nos através do e-mail [www.cm.be/klachten](mailto:www.cm.be/klachten) ou contacte um colaborador da CM. Com a sua reação, melhoramos o nosso serviço. Garantimos uma primeira resposta no prazo de sete dias e o tratamento completo da sua reclamação no prazo de 30 dias.

## E ainda há mais

- Está à espera de um bebé ou acabou de dar à luz? Então, ajuda extra em casa é bem-vinda. A CM ajuda-o com um reembolso de até **300 euros** para **cuidados pós-parto**.
- Receberá **25 %** de desconto na compra de uma balança para bebés, um extrator de leite ou um aerossol numa loja **Goed Thuiszorgwinkel\***.
- A CM reembolsa até **75%** das despesas **médicas** para crianças até aos seis anos de idade.
- O seu filho está doente e você tem de trabalhar? A CM entra rapidamente em ação: por **5 euros** por hora, uma **babá vai a sua casa**.
- Vai ao **osteopata** ou ao **quiroprático**? A CM reembolsa até **10 euros** por tratamento, com um máximo de 50 euros por ano.
- Precisa de **ajuda psicológica**? Você tem direito ao reembolso de até 20 sessões por ano para ajuda psicológica. Crianças têm direito ao reembolso de até 700 euros por ano, adultos até 400 euros.
- A CM reembolsa até **15 euros** por ano civil para **vacinas** contra pneumococos, meningococos, HPV e rotavírus, entre outros.
- Quer começar a **praticar desporto** ou já é membro de um clube? A CM reembolsa até **15 euros** por ano pela sua quota ou pelo seu programa Bewegen Op Verwijzing (Movimentação por Indicação).
- **Acampamento ou recreação infantil**? A CM reembolsa até **100 euros** por ano para o seu filho.

## A CM cresce consigo

Em [www.cm.be/jongegezinnen](http://www.cm.be/jongegezinnen), encontra informações e conselhos sobre diversos temas. A primeira ecografia, o primeiro dente ou a primeira ida à escola? A CM cresce consigo. Além disso, mimamo-lo com ofertas fantásticas. Não perca nenhuma novidade e inscreva-se na **newsletter** para famílias jovens.

## Registe a sua gravidez na CM

A CM facilita a sua vida. Registe a sua gravidez através da **aplicação Minha CM** e receba notificações quando precisar de solicitar assuntos importantes.

*Benefícios válidos de 1 de janeiro de 2026 a 31 de dezembro de 2026. Esta ficha informativa tem valor informativo. Para uma descrição detalhada dos direitos e obrigações dos membros e da caixa de seguro de saúde, apenas os estatutos são juridicamente válidos.*

*\* Sob reserva de aprovação pelo Serviço de Controlo das Caixas de Doença.  
Edição: fevereiro de 2026 – NL – CM-Groeibudget*