

# Wonen in België, werken in Nederland



Deze infofiche bevat informatie voor personen die in België wonen en in Nederland werken. Voor wie in het buitenland of Frankrijk werkt, bestaan er aparte infofiches

## Aansluiten

### Aansluiten in Nederland

Omdat je in Nederland werkt, moet je **aansluiten bij een Nederlandse zorgverzekeraar**. En dit binnen de vier maanden nadat je in Nederland begint te werken. Anders krijg je een boete.

Je betaalt een **nominale premie** aan je zorgverzekeraar voor de basisverzekering. Voor een overzicht van alle geneeskundige prestaties die in de basisverzekering zijn opgenomen, neem je best contact op met je zorgverzekeraar. Naast deze premie is er een inkomensgerelateerde bijdrage die je werkgever inhoudt op je loon. Bij het afsluiten van de verplichte basisverzekering kun je kiezen tussen een natura- of restitutiepolis. Met een naturapolis kun je enkel een zorgverstrekker raadplegen die een contract heeft met jouw zorgverzekeraar. Met een restitutiepolis heb je de vrije keuze in ruil voor een hogere nominale premie.

Bovenop de basisverzekering kun je **eventueel aanvullende verzekeringen** afsluiten. Je zorgverzekeraar kan je bijkomende informatie meegeven.

Aan het einde van elk kalenderjaar kun je een andere zorgverzekeraar kiezen. Je oude Nederlandse zorgverzekering moet je voor 1 januari van het nieuwe kalenderjaar opzeggen. Voor 1 februari van het nieuwe kalenderjaar moet je je aansluiten bij een nieuwe Nederlandse zorgverzekeraar. Je bent dan met terugwerkende kracht vanaf 1 januari verzekerd.

### Aansluiten in België

Als inwoner van België moet je ook aansluiten bij een Belgisch ziekenfonds. Dit kan bij CM. Zo heb je ook in België recht op terugbetaling van geneeskundige verzorging. Van je Nederlandse zorgverzekeraar krijg je een S1-formulier dat bewijst dat je sociaal verzekerd bent ten laste van Nederland. Met dit formulier maakt CM je dossier in orde.

- Heb je nog geen aansluiting op in naam bij CM? Neem dan contact op met een CM-kantoor. Op zoek naar het dichtstbijzijnde CM-kantoor of de openingsuren? Raadpleeg [www.cm.be/contact](http://www.cm.be/contact).
- Heb je al een aansluiting in eigen naam bij CM? Bezorg ons je S1-formulier per mail of per post (zie contactgegevens onderaan deze infofiche). Je kunt het formulier ook in een CM-brievenbus deponeren. Op zoek naar een CM-brievenbus? Je vindt een overzicht op [www.cm.be/contact](http://www.cm.be/contact).

CM bezorgt je gele klevers. Deze plak je op elk document dat je aan CM bezorgt. **Je betaalt jaarlijks een CM-bijdrage (119,88 euro in 2026) voor de CM-diensten en -voordelen.** Een overzicht hiervan vind je op [www.cm.be/voordelen](http://www.cm.be/voordelen).

## Medeverzekerde gezinsleden

Heb je gezinsleden die in België wonen en die geen aansluiting in eigen naam bij CM hebben of niet zijn ingeschreven als medeverzekerde gezinslid (persoon ten laste) bij een andere Belgische verzekerde? Neem dan contact op via [www.cm.be/contact](http://www.cm.be/contact). CM meldt je medeverzekerde gezinsleden aan bij het Centraal Administratiekantoor (CAK). Dat betekent dat je gezinsleden ook aangesloten zijn bij CM. In Nederland zijn je gezinsleden aangesloten voor de basisverzekering. Voor een medeverzekerde gezinslid ouder dan 18 jaar betaal je een nominale premie aan het CAK, naast de nominale premie die je voor jezelf betaalt. Neem hierover zeker contact op met CM, groep Internationale Overeenkomsten via het e-mailadres of telefoonnummer dat je onderaan deze infofiche vindt.

## Einde tewerkstelling in Nederland

Stop je met werken in Nederland? Laat ons dit zo snel mogelijk weten via de contactgegevens onderaan deze infofiche.

## Geneeskundige verzorging in België

Als CM-lid hebben jij en je meeverzekerde gezinsleden recht op **terugbetaling van medische zorgen** in België volgens de Belgische wetgeving. Na een raadpleging bij of behandeling door een dokter, tandarts, kinesist of andere zorgverlener ontvang je een **Getuigschrift voor verstrekte hulp**. Dit getuigschrift bewijst dat je de zorgverlener hebt betaald en geeft recht op terugbetaling door CM. Om de tegemoetkoming te ontvangen, bevestig je een **gele klevler** bovenaan het getuigschrift, stop je het attest in een **CM-brievenbus**. Op zoek naar een CM-brievenbus? Je vindt een overzicht op [www.cm.be/contact](http://www.cm.be/contact). Als het niet mogelijk is om je getuigschrift in een CM-brievenbus te stoppen, stuur het dan op naar CM. Het adres vind je onderaan deze infofiche.

De **terugbetaling komt zo snel mogelijk op je rekening**. Als je meerdere getuigschriften (kinesist, tandzorg ...) tegelijk indient, kan het zijn dat de terugbetaling niet op dezelfde dag gebeurt. Voor sommige terugbetalingen moet bijkomende informatie opgevraagd worden of is de toestemming van de adviserend geneesheer nodig.

Bij een ziekenhuisopname en bij de apotheek worden de **kosten rechtstreeks verrekend met CM**, op vertoon van je Belgische elektronische identiteitskaart of ISI+ kaart. Je betaalt enkel het persoonlijk aandeel, de remgelden en de eventuele supplementen. Een overzicht van de terugbetalingstarieven vind je op [www.cm.be/tarieven](http://www.cm.be/tarieven).

## Geneeskundige verzorging in Nederland

### Voor jezelf

Door je inschrijving bij de Nederlandse zorgverzekeraar heb je recht op terugbetaling van geneeskundige verzorging in Nederland volgens de Nederlandse wetgeving. De rekeningen dien je dan ook in bij je Nederlandse zorgverzekeraar. Opgelet: bij het afsluiten van je polis moet je de hoogte van het eigen risico kiezen (eigen aandeel van terugbetaling van Nederlandse kosten door de Nederlandse zorgverzekeraar). Hoe lager het eigen risico, hoe hoger de nominale premie en vice versa.

Je bent ook verzekerd voor de Wet Langdurige Zorg (Wlz) in Nederland. Hieronder vallen bijzondere ziektekosten met een zeer hoge kostprijs, zoals langdurige verpleging of gehandicaptenzorg. Deze kosten hoef je niet zelf te betalen, maar vaak betaal je wel een eigen bijdrage. Het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ) stelt vast of je recht hebt op Wlz-zorg. Meer info? Contacteer hen op het nummer 0031 887 891 000 of via [www.ciz.nl](http://www.ciz.nl).

Bron: [www.svb.nl](http://www.svb.nl)

### Voor je medeverzekerde gezinsleden

Je medeverzekerde gezinsleden hebben ook recht op medische zorg in Nederland, zowel bij tijdelijk verblijf als bij geplande verzorging. Hiervoor vraag je een Europese Ziekteverzekeringskaart (EZVK of EHC) aan bij het CAK.

Dit kan via [www.hetcak.nl/zelf-regelen/formulier-aanvraag-ehic](http://www.hetcak.nl/zelf-regelen/formulier-aanvraag-ehic).

Je medeverzekerde gezinsleden hebben via zorgverzekeraar Zilveren Kruis recht op terugbetaling van geneeskundige prestaties in Nederland die zijn opgenomen in de basisverzekering. Ze vergoeden dus niet alle zorgen. Meer info? Contacteer hen op het nummer 0031 334 456 870 of via [www.zilverenkruis.nl/naar-nederland/gezinsleden-van-grensarbeiders](http://www.zilverenkruis.nl/naar-nederland/gezinsleden-van-grensarbeiders).

*'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.*  
Uitgifte: Januari 2026 – NL – Wonen in het België, werken in Nederland

## Geneeskundige verzorging in een land van de EER\* (uitgezonderd België en Nederland)/Zwitserland/Verenigd Koninkrijk

### A. Vakantie

#### Voor jezelf

De Nederlandse zorgverzekeraar levert op aanvraag een Europese ziekteverzekeringskaart (EHIC) af. Vraag deze kaart voor je vertrek aan. De rekeningen van geneeskundige verzorging in één van bovenstaande landen dien je in bij je Nederlandse zorgverzekeraar. Als er na tussenkomst van je Nederlandse zorgverzekeraar in het kader van de verplichte ziekteverzekering nog een persoonlijk aandeel rest, dan kun je een aanvraag tot terugbetaling bij de CM-reisbijstandsverzekering Mutas indienen. Op voorwaarde dat je je CM-bijdrage hebt betaald. Contacteer CM via [www.cm.be/contact](http://www.cm.be/contact) om een aanvraag tot terugbetaling te doen.

Het bewijs van je zorgverzekeraar met vermelding van de tussenkomst en je eigen bijdrage is noodzakelijk. Je hebt ook recht op repatriëring via Mutas. Neem in dat geval telefonisch contact op met de alarmcentrale van Mutas op het nummer 0032 22 72 09 00.

#### Voor je medeverzekerde gezinsleden

Het CAK levert op aanvraag een Europese ziekteverzekeringskaart (EZVK/EHIC) voor je medeverzekerde gezinsleden (personen ten laste) af. Vraag deze kaart voor je vertrek aan. De rekeningen met betrekking tot geneeskundige verzorging van je gezinsleden in één van bovenstaande landen dien je in bij CAK. Meer info vind je op [www.hetcak.nl/zorgverzekering-buitenland/werknemers](http://www.hetcak.nl/zorgverzekering-buitenland/werknemers).

Als er na tussenkomst van het CAK in het kader van de verplichte ziekteverzekering nog een persoonlijk aandeel rest, dan kun je dit indienen bij de CM-reisbijstandsverzekering Mutas. Op voorwaarde dat je je CM-bijdrage hebt betaald.

Contacteer CM via [www.cm.be/contact](http://www.cm.be/contact) om een aanvraag tot terugbetaling te doen. Je kunt de aanvraag tot terugbetaling doen in het CM-kantoor. Je medeverzekerde gezinsleden hebben recht op repatriëring via Mutas. Neem in dat geval telefonisch contact op met de alarmcentrale van Mutas op het nummer 0032 22 72 09 00.

### B. Geplande verzorging

#### Voor jezelf

Als je naar één van bovenstaande landen gaat voor geplande verzorging, heb je het S2-formulier nodig. Vraag dit formulier aan bij CM via de medische administratie (zie contactgegevens onderaan deze infofiche). CM stuurt jouw aanvraag dan door naar je Nederlandse zorgverzekeraar.

#### Voor je medeverzekerde gezinsleden

Als je medeverzekerde gezinsleden naar één van bovenstaande landen gaan voor geplande verzorging, hebben ze het S2-formulier nodig. Ze kunnen dit formulier aanvragen bij CM via de medische administratie (zie contactgegevens onderaan deze infofiche). CM stuurt de aanvraag vervolgens door naar het CAK.

## Geneeskundige verzorging buiten een land van de EER\*/Zwitserland/Verenigd Koninkrijk

#### Voor jezelf

Je Nederlandse zorgverzekeraar is bevoegd voor de terugbetaling van geneeskundige verzorging in één van bovenstaande landen. Vraag tijdig bij je zorgverzekeraar na of je voldoende verzekerd bent en of je een aparte reisverzekering dient af te sluiten. Houd rekening met je eigen risico.

De CM-reisbijstandsverzekering Mutas komt enkel tussen wanneer er na tussenkomst van je Nederlandse zorgverzekeraar in het kader van de verplichte ziekteverzekering nog een persoonlijk aandeel rest én je op vakantie bent geweest naar een van de volgende landen:

Albanië, Algerije, Andorra, Bosnië-Herzegovina, Egypte, Faeröer eilanden, Israël, Jordanië, Kosovo, Libanon, Libië, Noord-Macedonië, Marokko, Monaco, Montenegro, San Marino, Servië, Syrië, Tunesië, Turkije, Vaticaanstad.

Op voorwaarde dat je de CM-bijdrage hebt betaald. Contacteer CM via [www.cm.be/contact](http://www.cm.be/contact) om een aanvraag tot terugbetaling te doen. Het bewijs van je zorgverzekeraar met vermelding van de tussenkomst en je eigen bijdrage is noodzakelijk. Opgelet: als er geen terugbetaling is omdat het volledige bedrag onder het eigen risico in Nederland valt,

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.  
Uitgifte: Januari 2026 – NL – Wonen in het België, werken in Nederland

dan is er ook geen terugbetaling via Mutas mogelijk. Je hebt wel recht op repatriëring via Mutas. Neem in dit geval telefonisch contact op met de alarmcentrale van Mutas op het nummer 0032 22 72 09 00.

### Voor je medeverzekerde gezinsleden

#### A. Als je gezinslid kinderbijslag ontvangt:

Via de CM-reisbijslandsverzekering Mutas is er een tegemoetkoming voorzien voor dringende geneeskundige zorgen tijdens een buitenlandse vakantie. Op voorwaarde dat je de CM-bijdrage hebt betaald. Contacteer CM via [www.cm.be/contact](http://www.cm.be/contact) om een aanvraag tot terugbetaling te doen. Een overzicht van de terugbetalingstarieven en de statuten van reisbijslandsverzekering Mutas vind je op [www.cm.be/reisbijsland](http://www.cm.be/reisbijsland).

#### B. Als je gezinslid geen kinderbijslag ontvangt:

De CM-reisbijslandsverzekering Mutas komt enkel tussen wanneer je op vakantie bent geweest naar een van de volgende landen:

Albanië, Algerije, Andorra, Bosnië-Herzegovina, Egypte, Faeröer eilanden, Israël, Jordanië, Kosovo, Libanon, Libië, Noord-Macedonië, Marokko, Monaco, Montenegro, San Marino, Servië, Syrië, Tunesië, Turkije, Vaticaanstad.

Voor alle andere landen raden we je aan een aparte reisverzekering af te sluiten. Voorwaarde is wel dat je je CM-bijdrage hebt betaald. Contacteer CM via [www.cm.be/contact](http://www.cm.be/contact) om een aanvraag tot terugbetaling te doen. Je hebt ook recht op repatriëring via Mutas. Neem in dit geval telefonisch contact op met de alarmcentrale van Mutas op het nummer 0032 22 72 09 00. Een overzicht van de terugbetalingstarieven en de statuten van reisbijslandsverzekering Mutas vind je op [www.cm.be/reisbijsland](http://www.cm.be/reisbijsland).

## Arbeidsongeschiktheid

Je bent arbeidsongeschikt als je door een ziekte ongeval of zwangerschap (tijdelijk) niet kunt werken of stempelen en daardoor alle activiteiten moet stopzetten. Je meldt je ziek bij je werkgever. De bedrijfsarts vraagt je om naar Nederland te komen voor een medische controle. Als je werkgever 2 jaar minimaal 70% van je loon heeft doorbetaald en je niet beter bent, krijg je een arbeidsongeschiktheidsuitkering van het UWV (Uitvoeringsinstituut Werknemersverzekeringen). Deze uitkering krijg je als je 35% of meer arbeidsongeschikt bent. Het UWV stuurt je een aanvraagformulier voor de WIA-uitkering. Voor meer informatie kun je bij het UWV terecht op het nummer 0031 888 982 001 of via [www.uwv.nl/particulieren/internationaal/index.aspx](http://www.uwv.nl/particulieren/internationaal/index.aspx).

## Meerdere activiteiten

Als je tegelijkertijd in verschillende landen van de EER\*/Zwitserland/Verenigd Koninkrijk een loontrekkende of zelfstandige activiteit uitoefent, neem je best contact met CM, groep Internationale Overeenkomsten. Het e-mailadres of telefoonnummer vind je onderaan deze infofiche.

## Hospitalisatieverzekering

Een CM-hospitalisatieverzekering is geen overbodige luxe. Want bij een ziekenhuisopname in België kan de factuur aardig oplopen omdat de ziekteverzekering niet alle kosten terugbetaalt. CM biedt diverse formules aan: **CM-Hospitaalplan**, **CM-Hospitaalplan Plus**, **CM-Hospitaalfix** en **CM-Hospitaalfix Extra**. Meer info vind je op [www.cm.be/verzekeringen](http://www.cm.be/verzekeringen).

Als je wilt aansluiten voor de aanvullende hospitalisatieverzekering of meer informatie wilt, neem dan contact op met CM op via [www.cm.be/contact](http://www.cm.be/contact).

## CM-MediKo Plan

Moet je kind naar de orthodontist in België voor een beugel? Of draag je zelf een bril? Ben je vaste klant bij een kinesist in België? Dan kunnen de medische kosten snel oplopen. Naast de basisbescherming die CM je biedt, ben je met het CM MediKo Plan **extra beschermd tegen hoge medische kosten buiten het ziekenhuis**. Interesse? Je vindt meer info op [www.cm.be/verzekeringen/cm-mediko-plan](http://www.cm.be/verzekeringen/cm-mediko-plan) of bel naar 0032 78 151 151.

*'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.*  
Uitgifte: Januari 2026 – NL – Wonen in het België, werken in Nederland

## Kraamgeld en kindergeld

Voor meer informatie over recht op kraamgeld en/of kindergeld kun je terecht bij Famifed via [www.famifed.be](http://www.famifed.be).

## Vlaamse Sociale Bescherming (Vlaamse zorgverzekering)

De Vlaamse zorgverzekering ondersteunt de niet-medische kosten van zwaar zorgbehoevende thuiszorgpatiënten en rusthuisbewoners. **Grensarbeiders ouder dan 25 jaar die in Vlaanderen wonen en werken in Nederland (en hun medeverzekerde gezinsleden ouder dan 25 jaar) kunnen vrijwillig aansluiten bij de Vlaamse Sociale Bescherming. De jaarlijkse premie bedraagt 100 euro (bedrag 2026).** Meer informatie over deze vrijwillige aansluiting? Neem contact op met CM-Zorgkas, tel. 078 15 40 40 of [via het contactformulier](#).

Je wil je niet aansluiten bij de Vlaamse Sociale Bescherming maar krijgt toch een uitnodiging tot betaling? Neem dan contact op met CM, groep Internationale Overeenkomsten via de contactgegevens onderaan deze infofiche.

## Zorgtoeslag

Als je onder een bepaald Nederlands loonplafond blijft, dan kun je van de Nederlandse fiscus een maandelijkse zorgtoeslag krijgen. Die toeslag helpt je om de premie voor de ziekteverzekering te betalen. Ook als je niet in Nederland woont, kun je zorg- toeslag aanvragen via de Nederlandse belastingdienst. Je kunt hen bereiken op het telefoonnummer 0031 555 385 385. Meer info vind je op [www.toeslagen.nl](http://www.toeslagen.nl)

## Contactgegevens

Limburg Vlaams-Brabant	<a href="mailto:lid.internationaalrecht@cm.be">lid.internationaalrecht@cm.be</a> 0032 2 204 32 01 Herkenrode-singel 101, 3500 Hasselt
Antwerpen Oost-Vlaanderen West-Vlaanderen	<a href="mailto:lid.internationaalrecht@cm.be">lid.internationaalrecht@cm.be</a> 0032 2 204 32 01 Korte Begijnenstraat 22, 2300 Turnhout

\*Ter info: een overzicht van alle EER-landen (Europese Economische Ruimte)

België, Bulgarije, Cyprus, Denemarken, Duitsland, Estland, Finland, Frankrijk, Griekenland, Hongarije, Ierland, Italië, IJsland, Kroatië, Letland, Liechtenstein, Litouwen, Luxemburg, Malta, Nederland, Noorwegen, Oostenrijk, Polen, Portugal, Roemenië, Slovenië, Slowakije, Spanje, Tsjechië, Zweden.