



# **BOOST JEZELF DOORHEEN JE BUURT**

**CM BOOST! | 28 februari 2026 | Leuven**



## BOOST JEZELF DOORHEEN JE BUURT

- **Kaderende inleiding**  
**Pascal Delheye**
- **Football Girls Leuven**  
**Lieve Lamberts**
- **Ghent Basketball, SANTO en verder**  
**Dries Gysels**
- **Interactie met publiek**

beweging.net

beweging.net



# PASCAL DELHEYE @ CM BOOST?

Onderzoeksproject (2025-2028)  
CM - Participo West-Vlaanderen

*integraal sociaal-maatschappelijk perspectief  
bovenop 'individuele' biomedische inzichten!*



West-Vlaamse boerenzoon

Klein Seminarie Roeselare  
Klassieke humaniora

UNIVERSITEIT GENT (2017 - ...)

**Faculteit Politieke en Sociale Wetenschappen**

UGENT-LEERSTOEL DE TOEKOMST VAN DE SPORT

**SOCIAAL-SPORTIEF WERK**

“The social history of science shows that the establishment of new academic specialisms often occurs through ‘scientific migration’ or ‘out-migration’.” (Delheye & Vangrunderbeek, 2015)

*‘onbewust’ deze eerdere academische analyse ook zelf in de praktijk gebracht*

KU LEUVEN (1996 - 2016)

Faculteit Bewegings- en Revalidatiewetenschappen

**GROEP BIOMEDISCHE WETENSCHAPPEN**

Departement Humane Kinesiologie (+)

**doctoraatsthesis over de oprichting van het Hoger Instituut voor Lichamelijke Opvoeding aan de Rijksuniversiteit te Gent (1908)**  
-> Cyrille Van Overbergh

de oorspronkelijke eigenaar van de hoeve  
= Cyrille Van Overbergh

- socioloog en politicus -> sociaal bewogen
- stond in 1921 aan de wieg van het ACW (sinds 2014 Beweging.net)
- directeur-generaal van het Hoger Onderwijs

### Uitreiking eredoctoraat aan

#### BASHIR ABDI

8 maart 2026 | 11u15 | @ Bashir's Run  
 Wouter Weylandtstadion | Gentbrugge

### Voorlopers

#### ARMAND LAMS

50 jaar Sport for All Charter  
 (1975-2025)

### Just Published - Open Access! Special Issue Social Inclusion

IMPACT EVALUATION OF COMMUNITY SPORT

## ER WORDT GEWERKT AAN DE TOEKOMST VAN DE SPORT

Een erkende UGent-Leerstool is een professoraat dat wordt gefinancierd door private en/of publieke partners om thematisch onderzoek te verrichten dat wordt afgestemd op maatschappelijke uitdagingen. De UGent-Leerstool De Toekomst van de Sport werd opgericht binnen het Centrum voor Lokale Politiek van de Universiteit Gent. Die positionering binnen de Politieke Wetenschappen is uniek in België, gezien de reeds bestaande universitaire sportinstituten een medische oorsprong hebben.

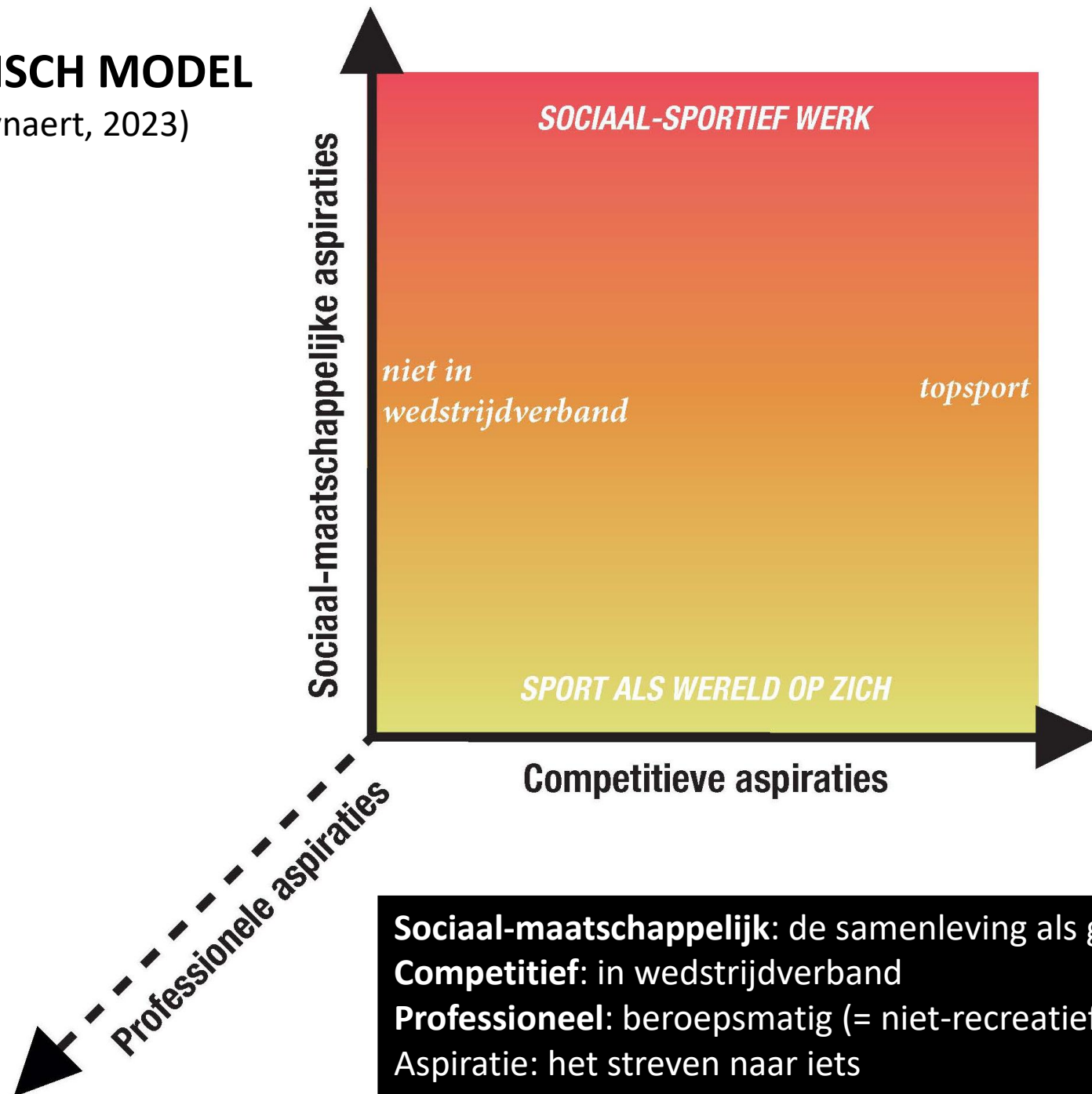
Sport is vanuit politiekwetenschappelijk perspectief nochtans een bijzonder interessant thema, omdat het raakt aan veel andere beleidsdomeinen zoals welzijn, volksgezondheid, onderwijs, cultuur, jeugdwerk, gelijke kansen, samenlevingsopbouw, inburgering, economie, ruimtelijke planning, intergemeentelijke samenwerking, etc. Met de Leerstoel willen we een lans breken voor een meer geconnecteerde, intersectorale politiek-ambtelijke aanpak.

De Leerstoel wil als een actieve facilitator en bruggenbouwer fungeren. Terwijl we tijdens het [onderzoek](#) zelf de straat en het veld opgaan om te luisteren naar wat er leeft bij de actoren, bieden we die actoren door middel van publiektoegankelijke 'meetings' de kans om elkaar te ontmoeten, met elkaar in dialoog te gaan en van elkaar te leren. Op die manier biedt de Leerstoel een [platform om kennis en ervaringen uit te wisselen](#). 'Kansengroepen' krijgen daarbij extra aandacht met het oog op empowerment.

Promotor van de Leerstoel

# INTEGRAAL DYNAMISCH MODEL

(naar Delheye, Sabbe & Reynaert, 2023)



SAMEN

\* M  
E  
T



**PRAKTIJKGIDS  
SOCIAAL-SPORTIEF WERK #1**  
125 protagonisten over visies, noden en dromen



JOU



**PRAKTIJKGIDS  
SOCIAAL-SPORTIEF WERK #2**  
Visies, oriëntaties en reflecties  
met betrekking tot impactevaluatie





MUNGI NGOMANE

DE LESSEN VAN  
**UBUNTU**

De Afrikaanse filosofie voor  
een gelukkig leven

VOORWOORD DOOR HAAR GROOTVADER  
**AARTSBISSCHOP DESMOND TUTU**

# UBUNTU?

**Westerse filosofie ~ ik denk, dus ik ben**

**Afrikaanse filosofie ~ ik ben omdat wij zijn**

**~ it takes a village to raise a child**

**= belang van het collectief, de gemeenschap, de buurt...**

**i.f.v. het geluk van elk individu!**

# DIMENSIES



GETUIGENIS

## Dirk De Wachter aan het woord over verbinding en geluk



[Home](#) > [Vrije tijd](#) > [Inspiratie](#) > [Dirk De Wachter aan het woord over verbinding en geluk](#)

Ferm gaat voluit voor de Appelbabbel en vanaf nu nemen we een appeltje tijd voor elkaar. Zo is de appel een moment van geluk. Een momentje verbinding. Psychiater Dirk De Wachter vertelt over hoe verbinding gelukkig maakt.

"Ieder heeft zijn eigen doelen, die erg kunnen verschillen naargelang talenten, mogelijkheden, capaciteiten. Maar de essentie van geluk zit toch in de zorg voor de medemens, in het geluk nastreven van de ander, in verbinding. Oprechte aandacht in verbinding, in de betekenis van zorgzaam en bedachtzaam zijn is het wezen van de menselijke cultuur. Een maatschappij die te veel inzet op het individuele succes, op de ontplooiing van een grenzeloze individualiteit, verliest zijn menselijkheid. De Appelbabbel is een manier om dat menselijke contact op een heel laagdrempelige manier weer te herstellen."





# MEETING #13

## SOCIAAL-SPORTIEF WERK I.F.V. EEN GEZONDE EN ZORGZAME BUURT

Maandag 2 oktober 2023, Aula Academica, Voldersstraat 9, 9000 Gent

### Insteek

Binnen steeds meer sectoren verschijnt de waarde van sociaal-sportief werk op de radar. Dat is vooreerst de verdienste van de vele bottom-up-initiatieven die zich overal te lande manifesteren, maar het heeft ook te maken met een optimalisatie van die respectieve radars. Zo kijkt men binnen Zorg en Gezondheid veel ruimer dan het 'individu'. De *community* wint aan belang. Initiatieven die streven naar een gezonde en zorgzame buurt worden gefaciliteerd. Vanuit een nieuwe visie op ziekte en gezondheid onderneemt ook CM als groot gezondheidsfonds actie om sociaal-sportieve werkingen te betrekken bij het eigen doelstellingenkader. Gezien de participatieve maatschappijvisie en de klemtoon op positieve gezondheid is er een *perfect match*. Binnen de eerstelijnszones – waarin heel veel actoren samenwerken – zijn er bovendien boeiende perspectieven.

Op maandag 2 oktober 2023 werd er tijdens Meeting #13 een overview gepresenteerd vanuit een bovenlokaal sectoraal perspectief.

Op zaterdag 7 oktober 2023 lichtten enkele sterke Gentse sociaal-sportieve initiatieven hun verbindende buurtwerking toe tijdens het Doeners- en (om)denkersfestival.

### Programma

- 19u00 **Ontvangst met warming-up**  
Jongeren van [Aiki-O-Kami Gent](#) en [Shito Kai Gent](#)
- 19u15 **Verwelkoming**  
[Pascal Delheye](#) (UGent-Leerstool Frans Verheeke – De Toekomst van de Sport)
- 19u20 **CM: beweging, gezondheid en zorg in de buurt**  
**Er beweegt iets in de buurt**  
[Herman Peeters](#) en [Hanne Lewyllie \(RAKastan\)](#)
- Netwerken in beweging**  
[Samia Van Vooren](#)
- 19u55 **Beweging en sport als hefboom voor [zorgzame buurten](#)**  
[Inge Verhaegen](#) en [Sissi Vlamynck](#) (coaches zorgzame buurten voor de Koning Boudewijnstichting)

# BUURTGERICHTE ZORG

- vrij recente aandacht
- <https://www.zorgneticuro.be/sites/default/files/2017%20Zorgwijzer%2068%20def.pdf>
- <https://www.kenniscentrumwwz.be/buurtgerichte-zorg>



- 06 Dossier buurtgerichte en geïntegreerde zorg
- 20 GGZ-hervorming: Functie 3 in de dode hoek
- 22 Basisspecialistische zorg in het nieuwe ziekenhuislandschap

Inspiratiedag | 29 januari 2026 | Leuven

Download brochure via:

<https://research-expertise.ucll.be/nl/buurtgerichte-gezinszorg>

**BUURTGERICHTE  
GEZINSZORG**

*Waarom, wat en hoe?*



# Kwaliteit van leven



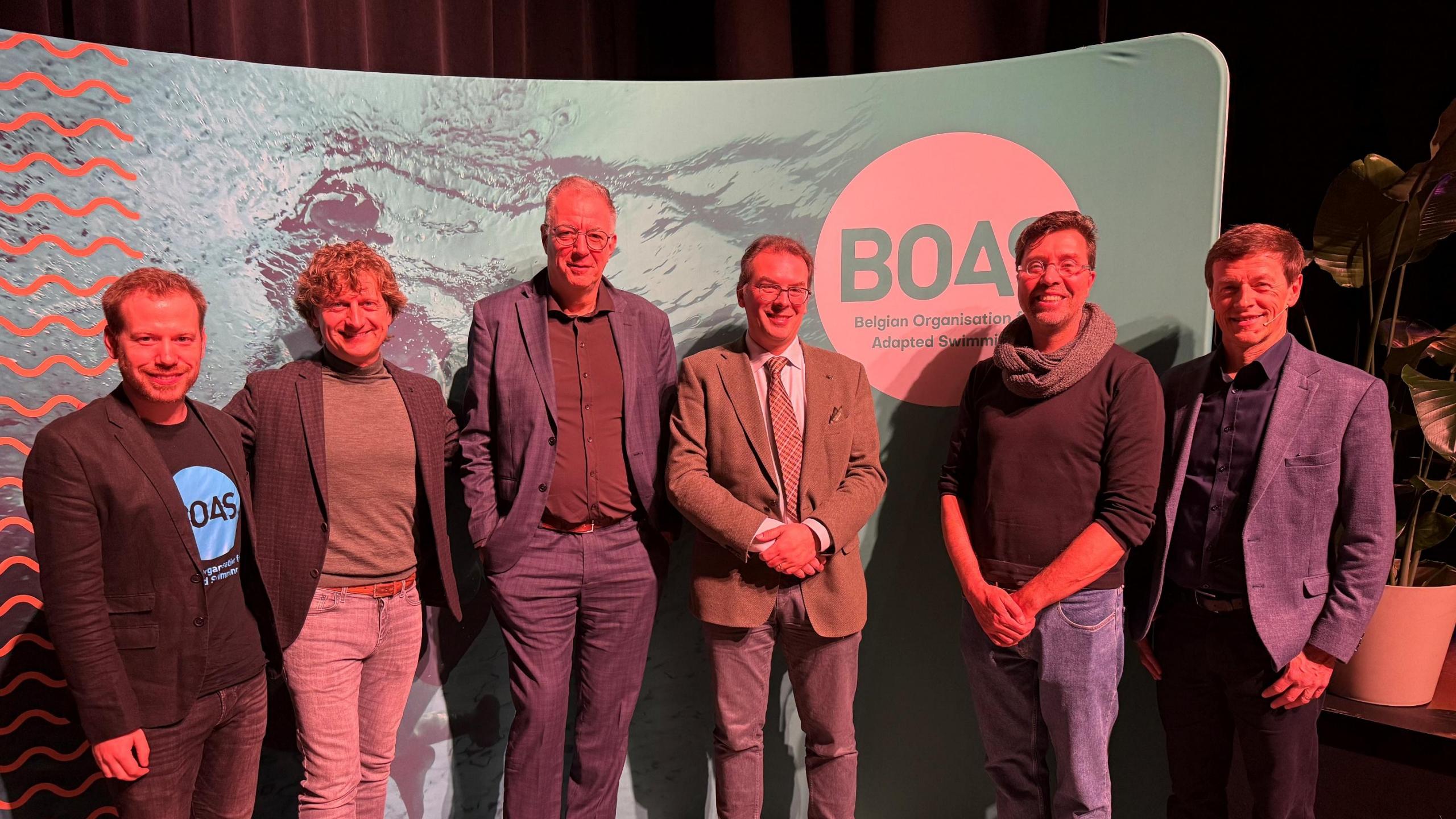
Gaat er morgen iemand voor mij zorgen? (veiligheid)

Is er een authentieke connectie met anderen? (verbondenheid)

Is er zin en betekenis aanwezig in de dingen die ik doe? (levingswijze)



CHRISTELIJKE  
MUTUALITEIT



**BOAS**

Belgian Organisation  
for Adapted Swimming

**BOAS**  
Belgian Organisation  
for Adapted Swimming

# Samen sociaal sportief

Kan jouw praktijk zich vinden in onze doelstellingen?

[Lees meer](#) >

## Waarom een Sociaal Sportief Platform?



Verbinden maakt sterker



Advies inwinnen



Wegen op het beleid



Buurtsport Mechelen



Circus Zonder Handen



City Pirates



DBroej vzw



De Rode Antraciet



Diepgang



Fairplay Sports VZW



Football Girls Leuven



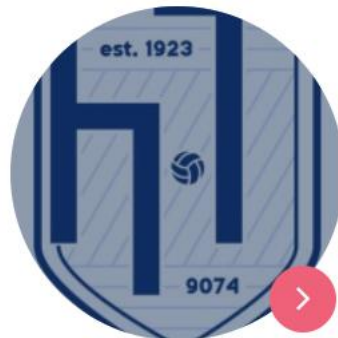
Ghent Basketball



Grinta



Growing by Hockey



HT Zwijnaarde





## BOOST JEZELF DOORHEEN JE BUURT

- **Kaderende inleiding**  
**Pascal Delheye**
- **Football Girls Leuven**  
**Lieve Lamberts**
- **Ghent Basketball, SANTO en verder**  
**Dries Gysels**
- **Interactie met publiek**



# SOCIAAL-SPORTIEVE PRAKTIJK IN LEUVEN

Lieve Lamberts, Februari 2026 – CM BOOST

# Hoe het begon...

- 2020 – Corona-tijd
- Marnix Beyen en Lieve Lamberts hadden in de meisjeswerking van Olympia Wijnmaal 5 jaar samengewerkt als train.st.ers
- Idee: in Leuven een club starten waar iedereen moet kunnen voetballen. Geïnspireerd door een meisje dat graag wilde voetballen, maar diverse drempels maakte dat niet eenvoudig
- Klankbordgroep ter inspiratie





# Missie

**FOOTBALL GIRLS LEUVEN** is een inclusieve voetbalclub voor meisjes waar plezier, zelfontwikkeling en verbinding centraal staan, met als doel het vlammetje in elke speelster aan te wakkeren en dromen te helpen realiseren.

#laagdrempelig #duurzaam #inclusief&divers #transparant #fairplay





# Actief drempels verlagen door pleintjesvoetbal

- Iedere dinsdag en donderdag – 12 sessies in de zomervakantie
- Van 10 tot 12u
- Gratis
- Lesgeefsters: U20-speelsters van Football Girls Leuven
- In samenwerking met BUURTSPORT Leuven

#SociaalSportief





## Clubcharter

U7 - U9

U11 - U13

U16 - U20

Recrea - Dames

Datum: 1/06/2025

Seizoen: 2025-2026

# speelsters: 200 - 240

# recrea: 25 - 40

**FOOTBALL GIRLS LEUVEN is  
een inclusieve voetbalclub voor meisjes  
waar plezier, zelfontwikkeling en verbinding centraal staan,  
met als doel het vlammetje in elke speelster aan te wakkeren en dromen te helpen realiseren.**

1. Alle meisjes vanaf 5 jaar zijn welkom bij Football Girls Leuven. Diversiteit zien we als een positieve waarde.
2. Voetbalplezier staat voorop. We zorgen ervoor dat iedereen dit zoveel mogelijk kan ervaren. Wedstrijden winnen is fijn, maar komt nooit op de eerste plaats.
3. Iedereen kan op haar eigen tempo proberen een betere voetbalster te worden en haar talenten ontwikkelen. Iedereen krijgt zo veel mogelijk de kans om op haar eigen niveau te trainen en wedstrijden te spelen.
4. De club houdt rekening met verschillen in niveau, ervaring en ambitie, maar besteedt aan iedereen evenveel aandacht.
5. Iedereen probeert zo vaak mogelijk op de training te zijn. Zo leer je het meest, en zo kan de ploeg zich het best ontwikkelen. Bij de wedstrijdselectie zal de train.st.er onder andere rekening houden met je

aanwezigheden op training. Kan je toch niet komen naar de training of de wedstrijd, dan meld je dat onder het evenement in Spond.

6. Iedereen probeert op tijd op trainingen/wedstrijden aanwezig te zijn. Als je niet op tijd aanwezig kan zijn, dan verwittig je steeds de train.st.er. Herhaaldelijk te laat komen, kan leiden tot niet-selectie.

7. Iedereen die bij de club aansluit, toont respect voor alle andere leden van de club, voor leden van andere clubs, voor scheidsrechters en voor supporters.

8. Bij het verlaten van de training/wedstrijd meldt de speelster zich af bij de train.st.er.

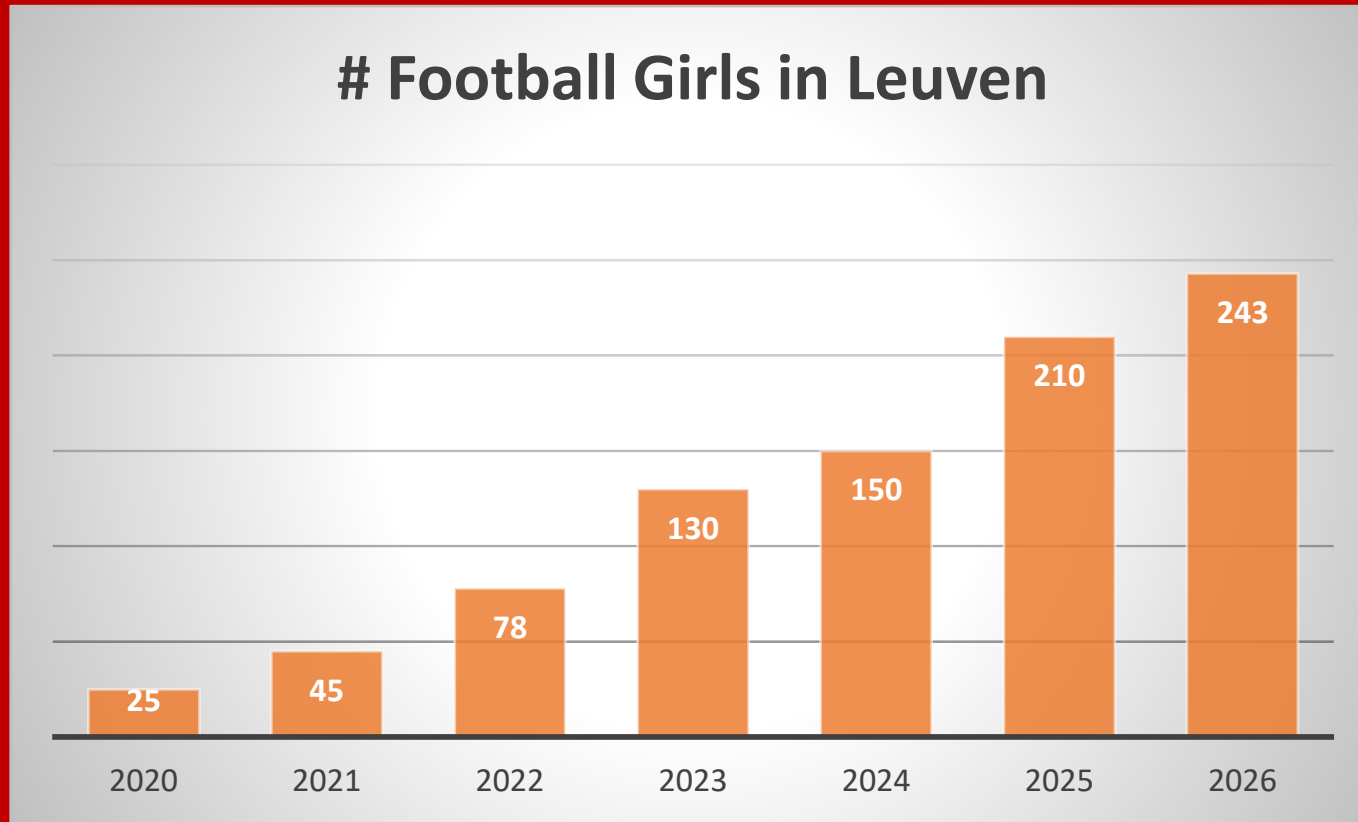
9. Iedereen krijgt evenveel kansen om wedstrijden te spelen. Als er teveel speelsters beschikbaar zijn dan selecteert de train.st.er maximaal 4 reservespeelsters.

10. Supporteren gebeurt op een aanmoedigende en positieve manier. Coaching van de speelsters en het team gebeurt door de train.st.er.

11. Pestgedrag, agressie, beschadigen of stelen van andermans spullen en grensoverschrijdend gedrag worden niet toegestaan.

12. Transparante en open communicatie is een basiswaarde van de club. Wanneer zich incidenten voordoen, dan worden deze steeds aan het bestuur gemeld.

# Waar staan we nu, in 2026



4 Locaties in Leuven:

- 2 outdoor accommodaties van de stad
- 1 outdoor accommodatie van de KULeuven
- 1 indoor sporthal van de stad

1 locatie in Veltem

Ca. 25% van de speelsters heeft een kwetsbare financiële context



# Waar staan we nu, in 2026

- Meer dan 240 Football GIRLS van 5 tot 52 jaar oud
- 1 actieve scheidsrechter en 1 scheidsrechter op rust verbonden aan FGL
- Meer dan 30 train.st.ers en een 10-tal assistenten
- Ontelbare vrijwilligers



# Competief versus recreatief

- 11 ploegen in de competitie van Voetbal Vlaanderen
- 1 indoor team in de Liefhebbers ZaalVoetbal (LZV) competitie
  
- U7, geen competitie
- 35 recreanten tussen 12 en 20 jaar



**KAMPIOEN 2025**

# Clubwerking



## Sportief

1. Competitief  
Voetbal Vlaanderen  
& LZV (indoor)
2. Recreatief FGLeuven
3. Trainer2Grow
4. Blessurepreventie
5. Twinkling Star  
Indoor kersttornooi



## Sociaal-sportief

1. Sterk in je voetbalschoenen
2. Diverse workshops  
(menstruatie, weerbaarheid,  
emotieregulering,  
kansarmoede, TEJO)
3. Initiaties op Leuvense  
pleintjes & Kinderkuren  
(scholen)
4. Buddy-werking
5. Menstruatie-ondergoed  
Moi et Marie



## Duurzaam

1. Mobiliteit@FGL,  
mét eigen bakfiets
2. Teamoutfits voor  
meerdere seizoenen  
(2024 - 2027)
3. Opslagcontainer in  
Boudewijnstadion Kessel-Lo



# Sociaal & impact

Sterk in je voetbalschoenen

- Voor speelsters
  - *Weerbaarheidstrainingen*
  - *Menstruatie taboe doorbreken*
  - *Emotieregulering*
- Voor train.st.ers
  - *Kansarmoede workshop*
  - *Voorstelling TEJO*



# Onderzoeksstad KULeuven & UCLL

- Extra troeven, onderwijs en innovatie
  - *Stagiaires vanuit bewegingswetenschappen*
  - *Samenwerking rond 'Veerkracht'*
- Blessurepreventie
  - *Maarten Thyssen – workshop*
  - *The Extra Mile – U16 & U20-ondersteuning*
  - *Back in Motion – Recrea-ondersteuning*
- Bijdragen aan diverse masterthesissen



**Wanneer Scoren**  
voor veerkracht in jeugdvoetbal

**Wat**  
Een onderzoeksproject voor voetbalclubs, coaches, ouders en jeugdspelers (10-14 jaar)

**Wie**  
Voetbalcoaches als sleutelfiguren om de veerkracht van jonge spelers te versterken

**Hoe**

- 1 Focusgroepen en interviews spelers, ouders en coaches
- 2 Living Labs ontwikkelen van tools voor coaches
- 3 Testen en feedback in meerdere clubs

**Meer info: scan hier**  
evi.verdonck@ucll.be

**UCLL**  
HOESCHOOL  
Research & Expertise

Evi Verdonck, Sarah Geurts, Jan Nevens

**UCLL Research &**

**Veerkracht in jeugdvoetbal**  
Coaches ondersteunen om veerkracht bij jonge spelers te versterken  
CONCEPTUEEL KADER Versie - november 2025

# Toekomst



- Sociaal-sportieve werking verder verankeren en structureel uitbouwen
- Play it Forward → 4 pijlers, met de steun van UEFA Foundation for Children

Toegang

Verankerd  
sporten

Eigenaarschap

Beleid

# HLN Gouden Jeugdclub

**Stem nu op  
Football Girls Leuven**

en help ons €10.000 winnen!



**Stem tot 29 maart op**  
**[hln.be/goudenjeugdclub](https://hln.be/goudenjeugdclub)**



1. Vlaams-Brabant
2. Football Girls Leuven



[www.footballgirlsleuven.be](http://www.footballgirlsleuven.be)



Football GIRLS Leuven



Football\_Girls\_Leuven



## BOOST JEZELF DOORHEEN JE BUURT

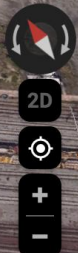
- **Algemene inleiding**  
**Pascal Delheye**
- **Football Girls Leuven**  
**Lieve Lamberts**
- **Ghent Basketball, SANTO en verder**  
**Dries Gysels**
- **Interactie met publiek**





Nooit af  
De kracht van  
“tijdelijk”  
sociaal  
engagement.

Dries Gysels  
28 februari 2025



Google Maps

ER KNAAGT IETS



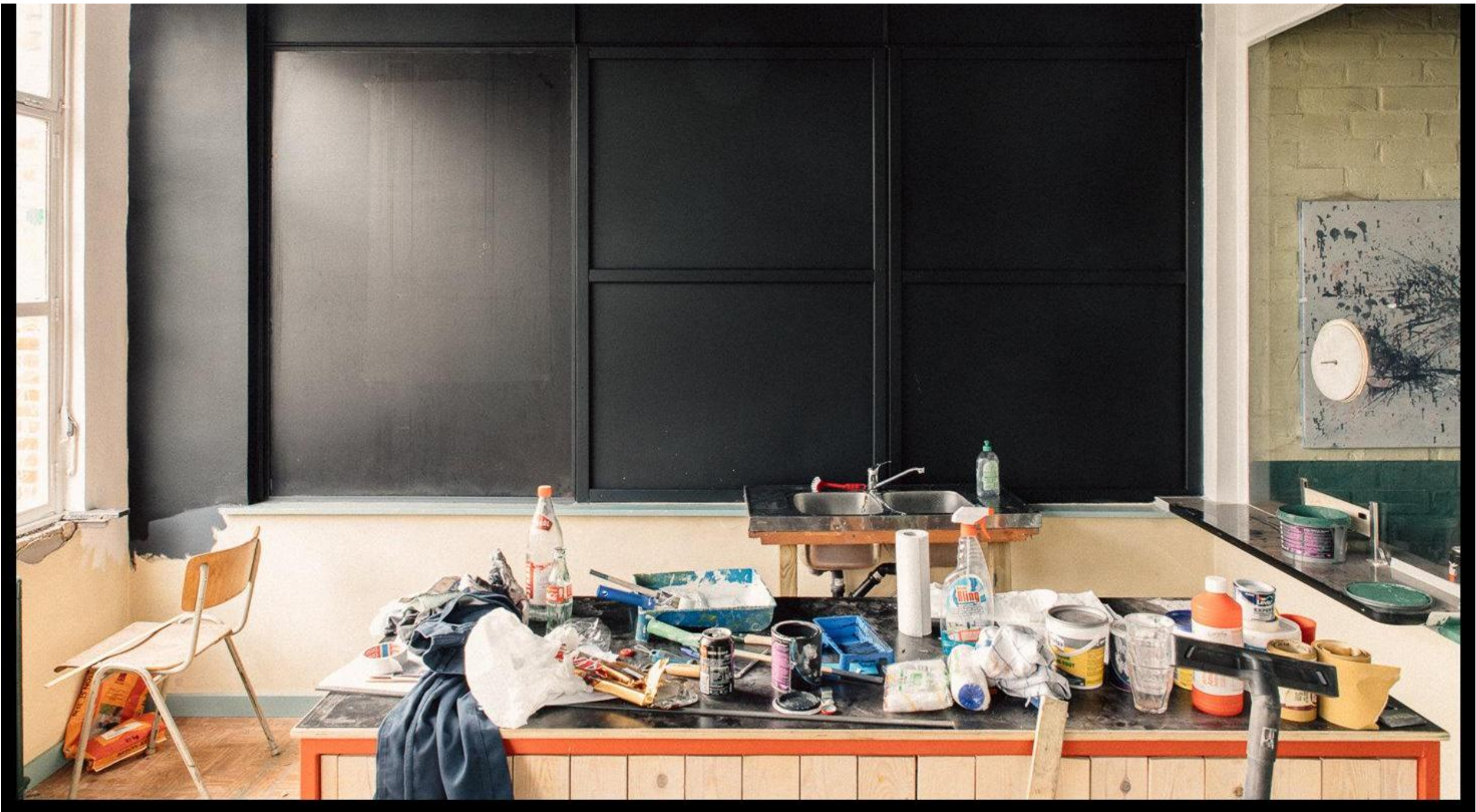


SAMEN BOUWEN AAN IETS NIEUW











iets drinken?

- ☐ Pintje €1,-
- ☐ Omer €3,-
- ☐ wijn €2,-
- ☐ cava €5,-
- ☐ koffie €1,-
- ☐ thee €1,-

- limonade €1,-
- thee €1,-
- chips €1,-

112

112  
ANTIN  
112







HET GROEIT

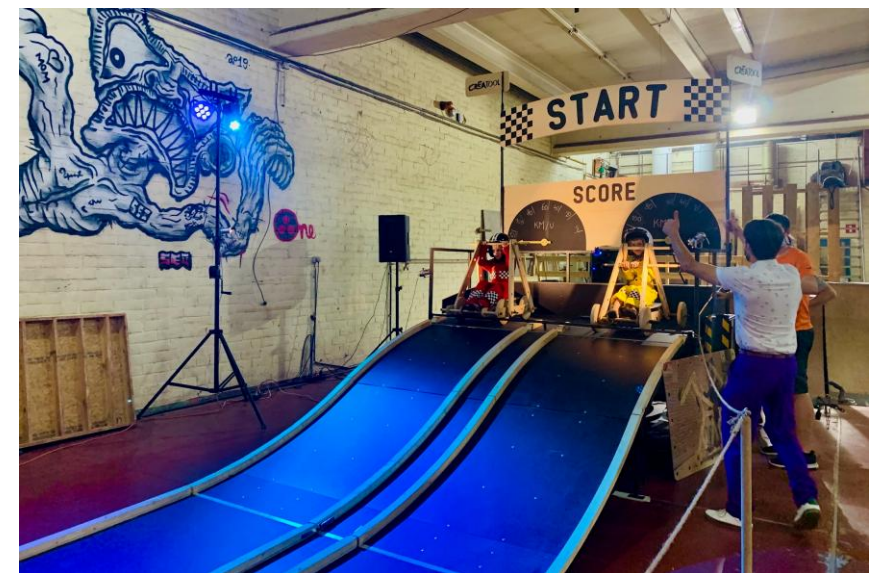
BRANDWEER



A dark blue rectangular sign mounted on a brick wall. At the top, there is a row of small logos for various organizations, including 'sbc', 'hujo', and others. Below the logos are several white icons representing different themes like a star, a cat, a musical note, a heart, a sun, a hand, a key, a glass, and a phone. The word 'SANTO' is written in large, white, bold, sans-serif capital letters. Below the name, the text 'open plek waar de buurt tot leven komt' is written in a smaller, white, lowercase font. At the bottom, the website 'www.santo.gent' is displayed in white, with a small white key icon to its right. The sign is framed by a metal border and illuminated by warm white string lights.









BEER

OAT  
on the Road  
the alternative

PASTA  
WORKSHOP  
18 DEC 3-4pm

MOSCOW MARKET  
TRAM UOIM  
MOSCOW MARKET  
TRAM UOIM  
MOSCOW MARKET  
TRAM UOIM

Turkey Br

ERGENS ONDERWEG





HET EINDE KOMT IN ZICHT









**HIER (K)LEEFT**

**SANTO**

BETEKENIS GEVEN

Ooievaarstraat

Flanders

Street View - Oct 2014



Map

Google











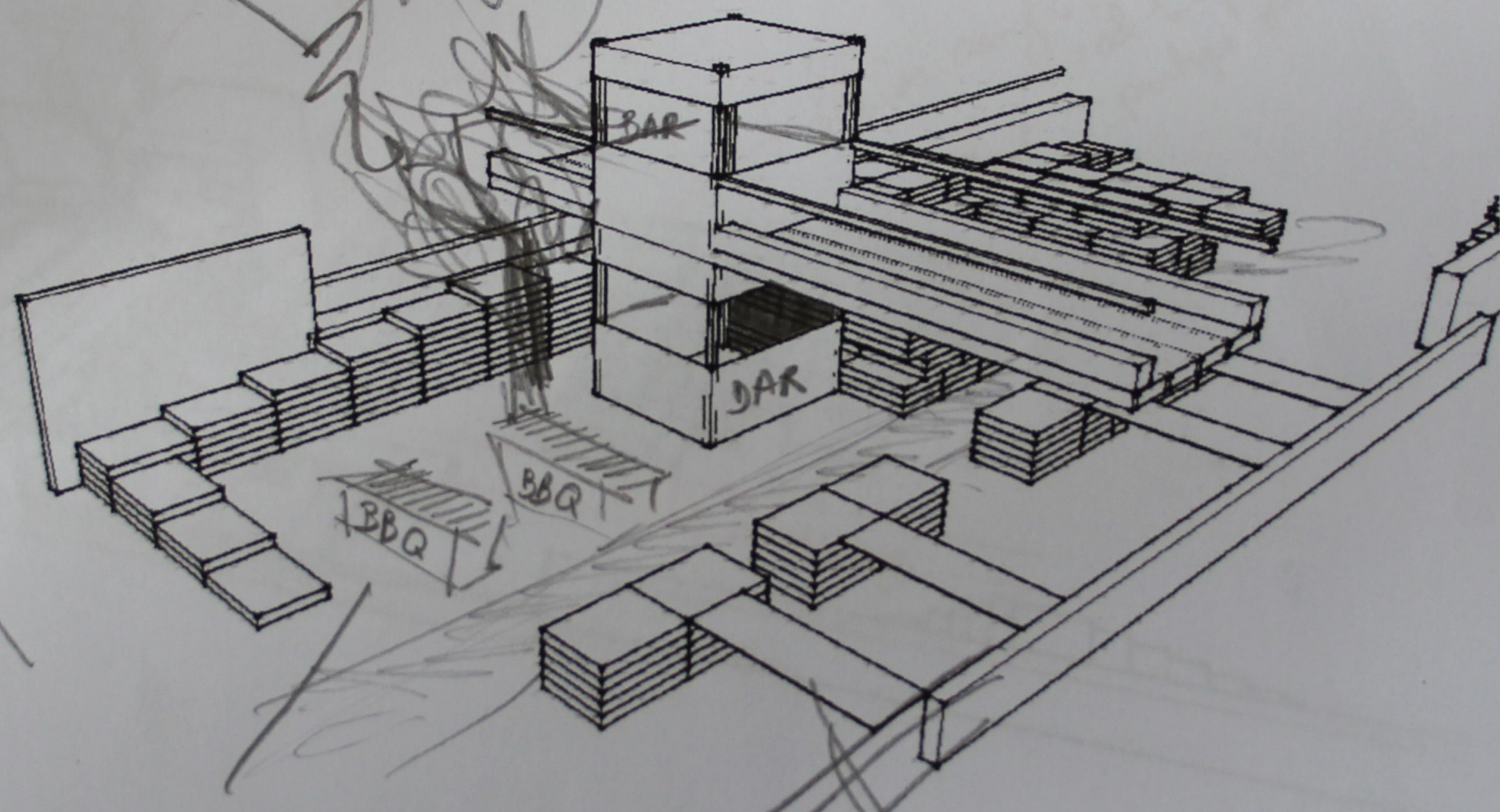








between



School part A









## Park met slechte reputatie? Deze 'openbare toog' kan daar verandering in brengen



© fvv

Sander Luyten

Maandag 25 februari 2019 om 06:12



stad.gent/n/plannen-en-projecten/project-uitbreiding-en-vernieuwing-waspark

Lees voor

## Project uitbreiding en vernieuwing Waspark

Het parkje in de Wasstraat wordt vernieuwd. Het ontwerp gebeurde in samenspraak met de buurt.

















EVEN LATEN BEZINKEN?

ONS DOEL VASTE PLEK TE MIDDEN VAN ONZE ZONNEN (BENTHARD) JEUGD - WELZIJNS WERK (MOBIEL) VERTROUWEN + BANG OPDOVEN EN MIT BANGSHEEN + HOUTSABE PAPILLES (BENTHARD) OP STRAAT EN OP DE PLEINTJES BASKETBAL DOOR LEVEN IN DE STAD # 202 ROLMODELLEN GANSMARKERS STEUNEN NASCHOOLESE REEKSEN ZONDER DRENKES + KENNIS MAREN MET OUD E. ANNIKE ALWAYS MOVE WUKTEAMS TOEWIJST: -3\* 6\* 11 -1\* 5\* 10 PLAY BALL OF HAVE FUN? OPEN TRAINING VOOR IEDEREEN! + IEBELIG VERMOEDEN: PLEK VOOR 72 MEISJES WERKING BASKETBAL ALS VERBODEN FRUIT IN DE -2.5000 LEBER A. GEDRYSVING KAMPEN HERINNERINGEN VOOR HET LEVEN SAMENWERKING KANNTEN BUNNIGLEN EN LOUKE WITTEVEN ONDERSTEUNEN WUK-BESTUUR









GENTBRUGGE     







LEDEBERG           

NIEUW-GENT VZ          

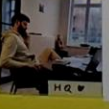





WATERSPORTBAAN ENKERGEM     

RABOT-BLAISSANTEVEST        

BLOEMEKES-WJK        

M.M.-A      

S.T.Han         

OVER ALLE WUKEN HEEN      









[dries@ghentbasketball.org](mailto:dries@ghentbasketball.org)



**BOOST JEZELF DOORHEEN JE BUURT!**

**AAN ALLE VRIJWILLIGERS:  
PROFICIAT EN MERCI!**

**BLIJF VERBONDEN  
BLIJF GELUKKIG 😊**