

# Bouwstenen voor een Gezond Ninove

# Inleiding

*'Ik droom dat mijn kleinkinderen mogen opgroeien in een samenleving die streeft naar een betere levenskwaliteit. In een stad die zorg draagt voor zijn inwoners. In een dorp waar het aangenaam wonen is. In een buurt waar mensen tijd hebben voor elkaar.'* Mieke grootouder.

Waar moet een gemeente op inzetten om de droom van Mieke waar te maken? Welke gezondheidsthema's moeten voorrang krijgen? Het antwoord op die vragen vind je in deze bundel.

## Wat voorafging

Vorig jaar verspreidde CM Gezondheidsfonds in alle Vlaamse en Brusselse gemeenten de vragenlijst '**Bouwstenen voor jouw Gezonde Buurt**'. Het doel? De temperatuur meten op het vlak van **gezondheid en levenskwaliteit**. Inwoners werd onder andere gevraagd of hun gemeente genoeg klimaatvriendelijke initiatieven neemt en of er voldoende huisartsen zijn.

Dit voorjaar verzamelden we de antwoorden in een rapport per gemeente en voegden daar relevant cijfermateriaal aan toe om alles in **perspectief** te zetten. Met dit rapport trokken onze netwerkcoördinatoren naar lokale organisaties, verenigingen, adviesraden, vrijwilligers en burgers. Hoe kijken zij naar de resultaten? Zijn ze herkenbaar? Wat zien zij als prioriteit? Wat kan er veranderen? En wie kan daar een rol in spelen?

Op basis van alle gesprekken groeide per gemeente een lijst met prioritaire gezondheidsthema's. In deze bundel vind je de lijst voor jouw gemeente.

## Tijd voor het echte werk

Nu alles op papier staat, is het tijd om van de droom van Mieke **werkelijkheid** te maken. Daarom zoeken wij lokale besturen, burgers, verenigingen en organisaties die samen met ons hun schouders onder deze lijst willen zetten. Die mee willen **bouwen aan meer levenskwaliteit** voor iedereen. Laten we de komende zes jaar de krachten bundelen en werken aan gezonde inwoners in gezonde buurten.

Doe jij mee?



# Bouwsteen Gezonde Leefomgeving

In 2050 moet elke inwoner in België op een plek wonen die zijn gezondheid en levenskwaliteit positief stimuleert, een plek die maximaal beschermt tegen de gevolgen van de klimaatverandering. Dit moet gebeuren met een bijzondere aandacht voor de mensen in de meest kwetsbare situatie. Aanwezigheid van groen, inzetten op duurzame mobiliteit, afwezigheid van industrie heeft een rechtstreekse en positieve impact op de gezondheid.

## Doelstelling

Het huidige politiek klimaat, zeker in onze gemeente en de ruimere Denderregio, stelt een aantal samenlevingsthema's op scherp, polariseert en zet het bestaande middenveld onder druk. Als deel van dit middenveld wil Gezonde Buurt de vinger aan de pols houden en erover waken dat het middenveld haar autonome rol kan blijven spelen. Tevens willen we nog meer inzetten op inclusie via dit middenveld.

## Aanbeveling

Samen met andere middenveldorganisaties wil Gezonde Buurt alle inwoners en bevolkingsgroepen, zonder onderscheid van blijven verenigen en verbinden via tal van laagdrempelige en zeer buurtgerichte activiteiten om zo meer houvast en geborgenheid te bieden.

Samen met alle middenveldorganisaties wil Gezonde Buurt elk besparingsbeleid op de korrel nemen die mensen belet om bondgenoten van elkaar te worden.

Samen met partners wil Gezonde Buurt bekijken hoe we ontmoetingsplekken kunnen realiseren waar laagdrempelige dienstverlening mogelijk is.



# Bouwsteen Gezonde Leefomgeving

In 2050 moet elke inwoner in België op een plek wonen die zijn gezondheid en levenskwaliteit positief stimuleert, een plek die maximaal beschermt tegen de gevolgen van de klimaatverandering. Dit moet gebeuren met een bijzondere aandacht voor de mensen in de meest kwetsbare situatie. Aanwezigheid van groen, inzetten op duurzame mobiliteit, afwezigheid van industrie heeft een rechtstreekse en positieve impact op de gezondheid.

---

## Doelstelling

---

Creëer zorgzame en gezonde buurten met het middenveld.

---

## Aanbeveling

---

Gezonde Buurt wil, samen met andere partners, nadenken hoe we toch aanwezig en nabij kunnen blijven ondanks de besparingsdruk (sluitende kantoren) en de toenemende digitalisering.

Gezonde Buurt wil burgers samenbrengen en ondersteunen die dialoog en ontmoeting mogelijk maken en zo verbinding stimuleren.

Gezonde Buurt wil, samen met andere partners, het lokaal bestuur oproepen om dit soort initiatieven financieel te ondersteunen.



## Bouwsteen

# Gezondheidsongelijkheid verkleinen

Met een doortastend en breed gedragen preventiebeleid en met een toegankelijker gezondheidszorg moet het mogelijk zijn om de gezondheidsongelijkheid te verminderen. Dit is een investering in de toekomst en in onze samenleving.

---

### Doelstelling

Maak de OCMW-hulp objectiever en viseer geenszins mensen met een migratieachtergrond. Want dit is racistisch en strafbaar. Betrek armoedeverenigingen bij het beleid.

---

### Aanbeveling

Gezonde Buurt wil, samen met andere partners – vakbonden, mutualiteiten, belangenverenigingen – en bewegingen -, luisteren naar de signalen van mensen en eventueel een laagdrempelig meldpunt opzetten om onregelmatigheden aan te kaarten.

Gezonde Buurt wil, samen met andere partners, de democratisch verkozenen oproepen via hun beleid mensen te verenigen en te verbinden in plaats van ze op te splitsen en te verdelen.

# Activerende conclusie

Inwoner, vrijwilliger, organisatie of lokaal bestuur: we delen dezelfde droom. Gezondheid, wensen we elkaar als we het glas heffen, of bij tegenslag hoor je de opbeurende woorden 'als we maar gezond zijn'. Gezonde inwoners in een gezonde buurt, daar willen we samen onze schouders onder zetten. Het hoeft geen verre droom te zijn: als we de krachten bundelen, komt die gezonde buurt dichterbij.



## Vrijwilliger

Goesting om je energie in te zetten voor een gezonde buurt? Dan vind je in deze aanbevelingen handvatten om aan de slag te gaan. Je ontdekt waar jouw buurtbewoners van wakker liggen en waar ze graag een oplossing voor willen. Want een gezonde buurt, daar zorgen we zelf voor. En jouw bijdrage is daarbij cruciaal. Gelukkig hoef je dat niet alleen te doen en vind je zeker partners die met jou de gezondheidsnoden willen aanpakken.



## Lokaal bestuur

Uiteraard staat gezondheid hoog op het prioriteitenlijstje van jouw lokaal bestuur. Het bestuur neemt al initiatief om voor de inwoners de gezondheid te bevorderen en steunt lokale activiteiten. Welke prioriteiten geven de inwoners zelf voor een gezonde buurt en hoe willen ze dit realiseren? Dat lees je in deze aanbevelingen. En je ontdekt met welke partners je hiervoor kan samenwerken. Want werken aan gezondheid, dat is een gedeelde verantwoordelijkheid.



## Organisatie of vzw

Jouw organisatie of vereniging zet zich vandaag al in voor een gezondere samenleving. Maar weet je wat er echt leeft bij de inwoners van jouw buurt? Ontdek in dit overzicht wat zij belangrijk vinden voor een gezonde leefomgeving en welke gezondheidsnoden ze hebben. Je leest hier ook hoe je concreet aan de slag kan. We zijn ervan overtuigd dat jouw organisatie of vereniging de talenten en de daadkracht heeft om mee te bouwen aan een gezonde buurt.

Zin om mee de handen uit de mouwen te steken? Gezonde Buurtbouwer Marc Van Eenooghe gaat graag met jou op zoek hoe jij jouw talenten en goesting kan inzetten. Want elk engagement telt!



Marc Van Eenooghe  
[marc.vaneenooghe@cm.be](mailto:marc.vaneenooghe@cm.be)  
[www.gezondebuurt.be](http://www.gezondebuurt.be)