

# Antibiotica

Juist gebruik



CM. Hoe gaat het met u?

# Antibiotica

Antibiotica zijn geneesmiddelen die werken tegen infecties veroorzaakt door bacteriën. Ze doden bacteriën of remmen hun groei zodat het eigen afweersysteem de overblijvende bacteriën goed aankan. Naargelang hun samenstelling en werkingsmechanisme worden antibiotica ingedeeld in groepen, zoals penicillinen, cefalosporinen en tetracyclinen. Meest voorgeschreven zijn de penicillinen.

Sommige antibiotica zijn werkzaam tegen meerdere soorten bacteriën (breed-spectrumantibiotica). Andere helpen gericht tegen een of twee soorten bacteriën (smal-spectrumantibiotica).



## Wanneer nodig?

In normale omstandigheden beschikt het lichaam over **uitstekende natuurlijke afweermechanismen** tegen infecties. De meest voorkomende infecties genezen dan ook spontaan, waarbij antibiotica **weinig of zelfs geen invloed** hebben op het ziekteverloop. Bij een infectie met een virus helpen antibiotica bijvoorbeeld niet en zijn ze dus zinloos. Ook bij gewone onschuldige infecties met bacteriën zijn ze vaak niet nodig. Deze infecties genezen meestal van zelf op een paar dagen tijd.

De infecties waarbij antibiotica nodig zijn, veroorzaken vaak **ernstige ziekteverschijnselen** die langer aanhouden of terugkomen nadat het even beter leek te gaan.

Alleen een **arts** kan vaststellen of een antibioticum nodig is en zo ja, welk antibioticum.

Er dient **zorgvuldig om te gaan** met de keuze om antibiotica te gebruiken. Zo zorgen we ervoor dat de bacteriën gevoelig blijven voor deze geneesmiddelen. Omdat antibiotica

levensreddend kunnen zijn, is het heel belangrijk dat ze ook in de toekomst goed tegen bacteriële infecties blijven werken.

## Juist gebruik

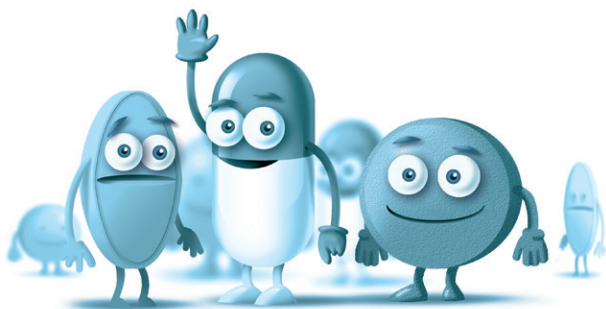
Als hetzelfde antibioticum regelmatig tegen een bacterie wordt gebruikt, kan deze 'resistent' worden. Dat betekent dat de bacterie **niet meer gevoelig** is voor het antibioticum. Wanneer men een infectie krijgt met zo'n resistente bacterie, helpen de antibiotica niet meer. Deze bacteriën kunnen dan ongeremd hun gang gaan, waardoor men erg ziek kan worden.

Gelukkig worden er af en toe **nieuwe antibiotica** gevonden. Maar er zijn ook steeds **meer bacteriën** die niet meer goed op antibiotica reageren. Dit komt doordat er wereldwijd te vaak antibiotica worden gebruikt als het eigenlijk niet nodig is. Er bestaan inmiddels al bacteriën die bijna **niet meer te behandelen** zijn met antibiotica. Een voorbeeld ervan is de MRSA (Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus), die vooral voorkomt in een omgeving waar veel antibiotica worden gebruikt zoals ziekenhuizen, verpleeghuizen en in de intensieve veehouderij.

## Ontstaan van resistente bacteriën voorkomen

**Heel zorgvuldig omgaan** met antibiotica is de enige manier om ervoor te zorgen dat bacteriën gevoelig blijven voor antibiotica. Let daarom op volgende punten.

- Gebruik antibiotica alleen **als een arts** de infectie heeft beoordeeld en vindt dat antibiotica nodig zijn. Soms zijn daarvoor verdere onderzoeken nodig, bijvoorbeeld via een bloed- of urinestaal om het organisme nauwkeurig te identificeren en zijn gevoeligheid voor verschillende antibiotica te bepalen.
- Gebruik enkel het **soort antibiotica** dat de arts voor de infectie heeft voorgeschreven.
- Neem **zorgvuldig** en op het voorgeschreven **tijdstip** de dagelijkse hoeveelheid in.
- **Stop niet vroeger** dan voorgeschreven.
- Bewaar geen **restjes** antibiotica en gebruik deze ook niet.



## Word een Antibiotic Guardian

Door een overmatig en verkeerd gebruik van antibiotica zijn bacteriën er niet langer gevoelig voor. Dit is een **ernstige bedreiging** voor de gezondheid.

Antibiotica zijn levensreddende geneesmiddelen en een schaars goed. Het is **ieders verantwoordelijkheid** om ervoor te zorgen dat ze goed gebruikt worden en enkel als het moet.

**Word daarom een Antibiotic Guardian** die goed omgaat met antibiotica.

Surf naar [www.antibioticguardian.com/dutch/](http://www.antibioticguardian.com/dutch/)

Meer informatie  
vind je op [www.cm.be](http://www.cm.be).

