

# Zorgvolmacht: stilstaan bij je toekomstwensen



**Vooraleer je een zorgvolmacht opstelt, is het belangrijk om na te denken over wat je belangrijk vindt en hoe jij je toekomst ziet.**

## Sta stil bij je toekomstwensen

Het is niet gemakkelijk om na te denken over de toekomst (die je niet kent). Wat wil je dat er gebeurt met jezelf en de dingen die je hebt als je het zelf niet meer kunt?

- Weet je wat je allemaal hebt en wat je er in de toekomst mee wil doen? Wat is er belangrijk voor je?
- Wat zou een ander mogen doen met de zaken die je dierbaar zijn?
- Wie is dan die ander? Kinderen, vrienden, broers, zussen ... ?
- Gaat die ander ingaan op je verzoek? Gaat die blij of teleurgesteld zijn door wat je vraagt? Of net teleurgesteld omdat je het aan iemand anders vraagt?

Allemaal vragen om bij stil te staan. Want je wil natuurlijk dat anderen je wensen (kunnen) nakomen en wil onenigheid vermijden.

## Wat wil je met jouw vermogen doen?

Maak een overzicht van wat je hebt en bepaal wat je er in de toekomst mee wil doen of wat ermee mag gebeuren als jij wilsonbekwaam bent. Dit kan gaan over:

- onroerende goederen zoals een huis, appartement, stuk grond ...
- roerende goederen zoals spaargelden, beleggingen, pensioen, andere vergoedingen (mutualiteit, verzekeringen, renten ...)
- inning kapitalen en inkomsten (huur, pachtsommen, achterstallen, interesten ...)

Welke wensen wil je hierbij meegeven? Bijvoorbeeld: investeren in duurzame energie, onroerend goed in de familie houden, gelijke verdeling, toegestane vermogenswissels, schenkingen die overwogen kunnen worden, eventuele verwijzingen naar familiecharters of andere bestaande documenten ...

Dit kan ook over kleine dingen gaan, al dan niet met een emotionele waarde bv. een ring, een boek ... Of wat met je hond als jij er niet meer voor kunt zorgen? Of wil je je (klein)kinderen iets geven als zij een diploma halen of gaan samenwonen?

## Wat vind jij belangrijk in je leven?

Maak een overzicht van wat je belangrijk vindt, je gelukkig maakt en je leven kleurt. Vraag je eens af wat dit voor jou betekent als je wilsonbekwaam bent. Wil je steeds netjes en verzorgd zijn? Wil je wekelijks naar de kapper kunnen gaan? Wil je zolang mogelijk thuis blijven wonen? En wat als dit niet meer lukt? Heb je een voorkeur voor een bepaald woonzorgcentrum? Wil je dan bepaalde meubels of persoonlijke spullen meenemen? Wil je verpleegd worden door een bepaalde persoon of dokter?

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.  
Uitgifte: Juli 2024 – NL – De zorgvolmacht: hoe begin je eraan

Nadenken over je toekomstwensen als persoon betekent ook nadenken over wie jou bijstaat bij bezoeken aan artsen. Wie mag jou vertegenwoordigen bij je wensen en beslissingen rond medische aangelegenheden als je die zelf niet meer kunt uitspreken? Heb je een verklaring rond euthanasie neergelegd indien je wilsonbekwaam bent? Of welke wensen heb je rond verdere behandelingen als genezen niet meer kan? Zijn je huisarts en je vertegenwoordiger hiervan op de hoogte? Hoe wil je betrokken worden bij beslissingen?

## Wie zal je toekomstwensen vervullen?

Eens je weet wat je wil, vraag je je af wie deze wensen het best kan uitvoeren. Iemand van de familie? Een vriend? Of iemand van buitenaf? Soms wil je je familie of vrienden niet belasten of heb je gewoon niemand in je omgeving en ga je op zoek naar iemand anders. Hou er rekening mee dat de persoon meerderjarig en wilsbekwaam moet zijn en dat er geen gerechtelijke maatregel tegen die persoon mag lopen. Je kan één of meerdere personen (lasthebbers) aanstellen die je wensen zullen vervullen. Je beslist of ze dit samen of alleen kunnen doen. Bv. Je hebt een zoon en dochter; de zoon wordt aangeduid voor de boekhouding en de dochter voor de verzorging.

Wat moet er gebeuren als er één persoon (lasthebber) wegvalt? Kan de ander verder of moet er dan een nieuwe regeling zijn

Je kunt vragen om waar mogelijk betrokken te worden bij de beslissingen die genomen worden.

Ben je bang dat je naasten het niet eens geraken of ruzie zullen maken? Dan kun je een persoon aanduiden die je vertrouwt om alles in de gaten te houden of te helpen om je wensen uit te voeren (een vertrouwenspersoon) of/en een lasthebber ad hoc<sup>1</sup> voogd ad hoc aanstellen.

## Bespreek je toekomstwensen

Als alles duidelijk is in je hoofd, deel je je wensen met de mensen om je heen. Dat kan op verschillende manieren/momenten. Bv. je had een slechte dag en vertelt aan je dochter dat je je hierdoor afvroeg wie je was zal doen als jij het niet meer kunt. Mogelijk staan personen niet onmiddellijk open voor dit gesprek of moet de vraag even bezinken. Het kan dat je je toekomstwensen door dit gesprek aanpast.

Eigenlijk toets je in deze fase af of die personen je wensen willen en kunnen vervullen. Je luistert naar elkaar, probeert elkaars vragen en behoeften te begrijpen en een oplossing uit te werken die voor iedereen haalbaar is en waar iedereen zich goed bij voelt.

Eens iedereen mee is met je verhaal bespreek je dit in groep (je familie, vriendengroep ...). Door de zorgvolmacht vooraf te bespreken, zullen de betrokkenen je keuzes makkelijker begrijpen. Meningsverschillen worden vooraf aangepakt en je kunt gerust zijn dat je wensen correct worden uitgevoerd.

## Maak een standaarddocument op

Als je een zorgvolmacht opstelt, kun je een [standaarddocument](#) gebruiken als leidraad. Je gaat zo gedetailleerd te werk als je zelf wil.

Standaarddocumenten voorzien algemeen in de mogelijkheid om te schenken. Jij kunt bijvoorbeeld aangeven aan wie je wil schenken en voor welk bedrag of onder welke voorwaarden.

<sup>1</sup> Een lasthebber ad hoc treedt op wanneer een andere lasthebber persoonlijk belang heeft bij een bepaalde verrichting of bij tegenstrijdigheid van belangen tussen lastgever en de lasthebber.

Het voordeel van met een standaarddocument werken, is dat je een leidraad hebt. Het nadeel is dat je misschien een document tekent dat niet helemaal van toepassing is op jouw situatie en dat je de gevolgen van wat je bepaalt niet altijd juist inschat/kan vatten.

**Tip! Laat je bijstaan/informereren bij het finaliseren van je zorgvolmacht (door een notaris, advocaat, bemiddelaar, specialist ...) zodat je weet wat je ondertekent.**

## Aandachtspunten

- De zorgvolmacht geeft je **een kans** om te kiezen wat er met je vermogen/financiën/persoon gebeurt als jij het zelf niet meer kunt.
- **Bespreek** ook het **waarom** van je wensen.
- Bekijk het maken van een zorgvolmacht als een **proces**.
- **Vertrouwen** is belangrijk.
- Begin er **tijdig** aan. Denk je na over wat je wil als je je **nog goed voelt**.
- **Kies een goed moment/momenten** om je wensen te bespreken.
- De **vraag** van een zorgvolmacht op te stellen kan ook **van je (toekomstige) lasthebbers komen**.
- **Toets de haalbaarheid** van je wensen af met je lasthebbers.
- **Luister naar elkaar**. Sta tijdens de gesprekken open voor suggesties, bekommernissen, behoeften...
- Noteer je wensen op een **duidelijke wijze** om misverstanden te vermijden.
- Bouw de **controle** in die je nodig hebt **om je goed te voelen**.
- Laat je **bijstaan** door een vertrouwenspersoon of een raadsman als je je niet zeker voelt.  
**Vergeet niet: het is een overeenkomst – jij kiest en wil hier rust door krijgen en rust bieden, als dit niet lukt is het misschien beter om geen zorgvolmacht op te stellen**

**Nadenken over levenswensen is belangrijk maar vergeet vooral niet te genieten van het leven.**

## Meer informatie

- CM: [Vroegtijdige zorgplanning: mijn wensen nu voor morgen](#)
- CM: [Zorgvolmacht: Waarom en hoe begin ik eraan?](#)
- [www.cm.be/zorglijn](http://www.cm.be/zorglijn)
  - Tel.: 02 204 32 34
    - Maandag tot donderdag: 8.30 tot 12 uur en 13 tot 17 uur;
    - Vrijdag: 8.30 tot 12 uur en 13 tot 16 uur;
  - E-mail: [zorglijn@cm.be](mailto:zorglijn@cm.be)