

VACCINATIE

Voorkomen is beter dan genezen

Worden vaccins terugbetaald?

Voor wie in Vlaanderen het basisvaccinatieschema volgt, zijn de vaccins - met bescherming tegen 12 verschillende infectieziekten - helemaal gratis op voorwaarde dat de vaccinator de vaccins bestelt in Vaccinnet. Je betaalt enkel de consultatie bij je arts. Voor kinderen en jongeren is ook de consultatie bij Kind en Gezin of het CLB gratis.

Ook voor volwassenen zijn sommige vaccins gratis, zoals de griepvaccins voor bewoners in woonzorgcentra en sommige andere instellingen. Vaccins voor de herhalingsinenting tegen difterie, tetanus en kinkhoest zijn voor iedereen gratis in Vlaanderen. Ook het ziekenfonds geeft een tegemoetkoming in de kostprijs van alle in België erkende vaccins.

Raadpleeg je huisarts

Het is belangrijk om bij te houden welke vaccins je al dan niet toegediend kreeg. Dit kan aan de hand van de vaccinatiekaart of MyHealthViewer (digitaal). Vraag zeker aan je huisarts of jouw vaccinatiegegevens in je globaal medisch dossier geregistreerd zijn. Dit kan via www.vaccination-info.be en www.laatjevaccineren.be.

Laatjevaccineren.be is de officiële website van de Vlaamse overheid: www.laatjevaccineren.be

V.U.: Bart De Ruyscher, Haachtsesteenweg 579, postbus 40, 1031 Brussel © CM - juli 2021



CM. Jouw gezondheidsfonds.



CM. Jouw gezondheidsfonds.

WAT IS EEN VACCIN?

Een vaccin is een preventief geneesmiddel bedoeld om ziektes te vermijden.



Vaccins worden gemaakt van verzwakte (levende) of geïnactiveerde (dode) ziektekiemen. Een vaccin zorgt er voor dat je lichaam antistoffen kan aanmaken, zonder zelf de ziekte door te maken. Vaccinatie is dus voor het lichaam een soort eerste kennismaking met een bacterie of een virus. Het lichaam leert hoe het correct moet reageren zodat de bacteriën of virussen de ziekte niet kunnen veroorzaken wanneer je er later mee in contact komt.

Soms is er een levenslange bescherming, soms neemt de hoeveelheid antistoffen met de jaren af en heb je een herhalingsvaccin nodig.

Bescherm jezelf én de anderen

Door je te laten vaccineren word je zelf beschermd én zorg je ervoor dat je bepaalde besmettelijke ziekten niet verspreidt in je onmiddellijke omgeving.

Je beschermt ook mensen die omwille van leeftijd of gezondheidsredenen niet gevaccineerd mogen of kunnen worden, ook al zijn ze extra kwetsbaar. Het gaat om mensen met bepaalde allergieën, chronische ziekten of een verzwakt immuunsysteem zoals leukemiepatiënten of mensen die een transplantatie hebben gehad. Voor hen is het heel belangrijk dat hun directe omgeving zo weinig mogelijk ziektes verspreidt en dus goed gevaccineerd is.

Hoe veilig is een vaccin?

Vaccins kunnen bijwerkingen geven, maar meestal zijn deze beperkt en gaan ze snel voorbij. Ernstige bijwerkingen zijn uiterst zeldzaam. Er is geen wetenschappelijk bewijs dat vaccinaties ernstige of chronische ziektes zouden veroorzaken.

Mogelijke bijwerkingen:

- matige koorts (minder dan 38,5°C)
- lichte pijn, roodheid of zwelling op de injectieplaats die na enkele dagen meestal spontaan verdwijnen
- verharding op de injectieplaats, soms een knobbeltje dat wat langer voelbaar kan blijven
- bij vaccinatie tegen mazelen, bof of rodehond kan koorts optreden tussen de 5de en de 12de dag na de vaccinatie
- een lichte rode huiduitslag en/of tijdelijke gewrichtspijn

Voor deze bijwerkingen is er geen behandeling nodig en de klachten verbeteren spontaan. Is de reactie erger of ben je toch ongerust, lees dan de bijsluiter of neem contact op met je arts.

