

Het mantelzorgverlof

Mantelzorg opnemen is soms zwaar, zeker in combinatie met een job. Sinds 1 september 2020 kun je als werknemer ook mantelzorgverlof opnemen. Je moet wel voldoen aan een aantal voorwaarden.

Recht op mantelzorgverlof

Een werknemer (privé als openbare sector) die erkend mantelzorger is van een zorgbehoevende persoon, heeft recht op de volledige of gedeeltelijke schorsing van zijn arbeidsovereenkomst. Als je het attest 'erkenning als mantelzorger met sociaal recht van je ziekenfonds hebt ontvangen, kan je sinds 01-09-2020 het mantelzorgverlof aanvragen bij je werkgever.

Titel

Aanvraag erkenning als mantelzorger

We raden aan om de **erkenning mantelzorger met sociaal recht pas aan te vragen wanneer je het mantelzorgverlof op korte termijn plant op te nemen**. Je aanvraag is beperkt in tijd (een jaar) en er kunnen voor dit verlof maar drie mantelzorgers tegelijkertijd erkend worden. Je kunt eerst je eenvoudige aanvraag mantelzorgererkenning indienen en pas later bij concrete planning voor mantelzorgverlof een nieuwe aanvraag indienen. Zie de infoches 'Erkenning als mantelzorger zonder sociaal recht' / 'Erkenning als mantelzorger met sociaal recht'. Op het formulier staat ook het akkoord van de zorgvrager of zijn wettelijke vertegenwoordiger, bevestigd met een handtekening. Het ziekenfonds van de zorgvrager wordt bij de procedure betrokken om zijn zorgbehoefte vast te stellen. Als er geen attest voorhanden is, dan zal de adviserend arts van het ziekenfonds van de zorgvrager een attest onderzoeken en zo mogelijk afleveren. Vervolgens kan het ziekenfonds van de mantelzorger hem een beslissing afleveren. Die beslissing blijft een jaar geldig en kan eenvoudig verlengd worden door een verklaring op eer, ondertekend door de mantelzorger en de zorgvrager voor het verstrijken van de lopende erkenning.

Aanvraag mantelzorgverlof via je werkgever

Wie voltijds werkt, kan, ofwel drie **maanden volledig stoppen** ofwel **zes maanden de prestaties verminderen tot halftijds of met 1/5** en dit **per zorgbehoevende**.

Het recht op volledige schorsing bedraagt **maximum 6 maanden over de gehele beroepsloopbaan**. Wanneer de werknemer dit verlof opneemt onder de vorm van een vermindering van prestaties is dit 12 maanden.

Vorm	Duur per zorgbehoevende	Maximale duur beroepsloopbaan	Anciënniteit?	Tewerkstellingsvoorwaarden
VOLTIJDS	3 maanden	6 maanden	Geen voorwaarden	Geen voorwaarden
1 / 2	6 maanden	12 maand	Geen voorwaarden	Voltijds werken
1/5	6 maanden	12 maand	Geen voorwaarden	Voltijds werken

Als werknemer (privé of openbare sector) breng je zeven dagen voordat je het mantelzorgverlof wil opnemen je werkgever schriftelijk op de hoogte. Dat kan per brief of via een aangetekende zending. In de aanvraag vermeld je de periode van het mantelzorgverlof en voeg je het bewijs van de erkenning als mantelzorger toe. Je vraagt de onderbrekingsuitkering aan via de RVA.

Welke onderbrekingsuitkering ontvang je?

De uitkering wordt toegekend volgens de bepalingen van de uitkeringen voor het thematisch verlof voor medische bijstand.

Goed om weten

Krijg je als mantelzorger een ziekte- of moederschapsuitkering? Dan mag je met mantelzorg starten of je mantelzorg verderzetten, zonder dat je je uitkering verliest. Je hoeft dan geen mantelzorgverlof aan te vragen.

Mantelzorg wordt niet beschouwd als een beroepsbezigheid of werkzaamheid. Als je een ziekte-of moederschapsuitkering ontvangt, zal de adviserend arts nagaan of de mantelzorg verenigbaar is met je algemene gezondheidstoestand. De adviserend arts zal zijn beslissing per brief kenbaar maken. Als je toestemming hebt, mag je de mantelzorg starten of de mantelzorg verderzetten.

Sinds 5 maart 2021 is het mogelijk om een **aanmoedigingspremie** aan te vragen bij de Vlaamse overheid. Deze premie moet aangevraagd worden **binnen de 6 maanden na het begin van het mantelzorgverlof**. Er geldt een **verlengde indieningstermijn van 9 maanden** voor personen die hun **mantelzorgverlof startten tussen 1 september 2020 en 31 december 2020**. De voorwaarden voor deze aanmoedigingspremie zijn de volgende:

- U krijgt een onderbrekingsvergoeding van de RVA;
- U hebt 12 maanden aaneensluitend gewerkt;
- U werkt in het Vlaams gewest;
- U werkt niet in de openbare sector;
- U hebt de maximumtermijn van het ontvangen van aanmoedigingspremies (12 maanden over uw volledige beroepsloonaanloop) nog niet overschreden.

Deze aanmoedigingspremie kan via volgende documenten aangevraagd worden:

- U werkt in de privésector: m.b.v. [dit formulier](#).
- U werkt in de social-profitsector: m.b.v. [dit formulier](#).

Andere vormen van loopbaanonderbreking voor mantelzorg

Naast het [mantelzorgverlof](#) kun je je prestaties onderbreken of verminderen in het kader van andere thematische verloven of van een tijdskrediet (in de privésector) of een gewone loopbaanonderbreking (in de openbare sector).

De andere thematische verloven zijn: verlof om medische bijstand, het palliatief verlof of het ouderschapsverlof.

Meer informatie?

Voor meer informatie kun je terecht bij:

- RVA (Burger / Thematisch verlof) – www.rva.be/burgers/loopbaanonderbreking-tijdskrediet-en-thematische-verloven/thematische-verloven-alle-sectoren - 02 515 44 44 - [Contact](#)
- De Zorglijn – www.cm.be/zorglijn
 - Tel.: 02 204 32 34
 - Maandag tot donderdag: 8.30 tot 12 uur en 13 tot 17 uur
 - Vrijdag: 8.30 tot 12 uur en 13 tot 16 uur
 - E-mail: zorglijn@cm.be
- CM-website: www.cm.be/mantelzorgverlof

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.

Uitgifte: Juni 2024 – NL – Het mantelzorgverlof