

# Gravidanza e nascita

**Sei in gravidanza o hai appena partorito? Congratulazioni!**  
In questo periodo occorre però anche occuparsi di molti aspetti amministrativi. Per fortuna, questa scheda informativa ti aiuta a orientarti nella compilazione della documentazione, così hai più tempo per te stessa.

## Cosa devi fare nel corso della tua gravidanza?

- Comunica appena possibile al tuo **datore di lavoro** che sei incinta. La tua situazione lavorativa comporta rischi per la salute di madre e figlio? In questo caso il medico del lavoro può decidere che non puoi più lavorare. Trovi tutte le informazioni [www.cm.be/werkverwijdering](http://www.cm.be/werkverwijdering).
- Richiedi per tempo l'**importo iniziale**. A questo proposito, trasmetti un certificato del tuo medico con la probabile data di nascita a uno dei cinque erogatori del Groeipakket (pacchetto crescita) (p.es. KidsLife o Infino). Puoi decidere tu stessa presso quale di questi fare domanda.
- Desideri un aiuto dopo il parto per i lavori domestici o per la cura del tuo bebè? Chiedi per tempo il supporto al parto presso un servizio autorizzato di assistenza familiare. CM concede a questo proposito un contributo fino a 300 euro per famiglia.
- Le spese di ricovero ospedaliero possono rapidamente diventare elevate. Sei bene **assicurata** per le spese di parto? CM ti aiuta volentieri a esaminare l'elenco dei costi.
- Informa CM appena entri in **congedo di maternità o sospensione del lavoro** (con un attestato del tuo ginecologo). Ti chiedi quanto durerà il congedo di maternità e a quanto ammonta il contributo? Puoi trovare ulteriori informazioni su [www.cm.be/moederschapsrust](http://www.cm.be/moederschapsrust).
- Chiedi l'**importo base** (ex assegno familiare) del Groeipakket. Hai già percepito l'importo iniziale per il tuo bebè? In questo caso ricevi l'importo base automaticamente. Se non hai già ricevuto l'importo iniziale puoi chiedere l'importo base all'erogatore del tuo Groeipakket.

## Cosa devi fare dopo il parto?

- Dopo la nascita, il padre o il cogenitore possono usufruire di venti giorni di **congedo di maternità**. Richiedi questo congedo al datore di lavoro. Puoi trovare maggiori informazioni su [www.cm.be/geboorteverlof](http://www.cm.be/geboorteverlof).
- Entro quindici giorni dopo il parto dichiara la nascita del tuo bambino al servizio di stato civile del **comune** in cui ha avuto luogo la nascita. In alcune località questo può essere fatto direttamente in ospedale.
- Comunica la nascita del tuo bambino a CM. Puoi farlo online su [www.cm.be/geboorteaangifte](http://www.cm.be/geboorteaangifte), oppure prendi un appuntamento con l'ufficio CM su [www.cm.be/afspraken](http://www.cm.be/afspraken).
  - Trasmetti un atto di nascita a CM;
  - il neonato viene collegato all'assicurazione malattie e a eventuali assicurazioni facoltative CM;
  - viene richiesto il congedo parentale;
  - riceverai adesivi gialli e una carta ISI+ per il tuo bebè.
- Scegli il tuo **dono bebè CM**.
- Circa due mesi dopo il ricovero in clinica riceverai la **fattura ospedaliera**. Falla controllare da CM prima di pagarla. Così possiamo aiutarti qualora ci fosse qualche irregolarità.

*'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'*

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – IT – Zwangerschap en geboorte

## CM è al tuo fianco, in qualsiasi momento

### Skoebidoe

Su [www.cm.be/skoebidoe](http://www.cm.be/skoebidoe) trovi informazioni e consigli su varie questioni. La prima ecografia, il primo dentino o il primo giorno di scuola? Skoebidoe è sempre con te! In più, puoi approfittare di offerte esclusive Skoebidoe. Iscriviti alla newsletter di Skoebidoe su [www.cm.be/skoebidoe-nieuwsbrief](http://www.cm.be/skoebidoe-nieuwsbrief). In questo modo non perderai nemmeno una novità di Skoebidoe e potrai seguire da vicino lo sviluppo del tuo bambino.

### Dono bebè CM

In caso di nascita, adozione o affidamento con prospettiva di adozione come genitore puoi scegliere tra un premio di 130 euro o un buono regalo Dreambaby del valore di 180 euro. Puoi quindi spendere 160 euro sull'intera gamma Dreambaby e 20 euro su qualsiasi prodotto Dreambee, il marchio della casa Dreambaby<sup>1</sup>.

### Parasole CM

Quando iscrivi il tuo bebè presso CM puoi richiedere due comodi parasole CM per la tua vettura .

### Noleggio di materiali per bebè

Un negozio Goed thuiszorgwinkel ha molti articoli in serbo per il tuo bebè. In questo modo non sei tenuta a comperare tutto. **Noleggia a prezzo scontato** la bilancia per bambini, l'apparecchio aerosol e il tiralatte. Puoi reperire il negozio Goed thuiszorgwinkel più vicino a te su [www.goed.be](http://www.goed.be).

### Workshop di massaggi bebè

Segui una **sessione gratuita di massaggio infantile** con il tuo bebè nella tua zona. Puoi iscriverti via [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda).

### Assicurazioni CM<sup>2</sup>

- **CM-Hospitaalplan:** hai un'assicurazione CM per il ricovero ospedaliero (CM-Hospitaalplan, CM-Hospitaalfix o CM-Hospitaalfix Extra)? Puoi iscrivere anche il tuo bebè, e sarà esente dal pagamento del premio fino al secondo anno solare dopo la nascita compreso.
- **CM-MediKo Plan:** non solo il ricovero ospedaliero genera elevate spese mediche. Una visita dal pediatra, una seduta di kinesiterapia, un paio di occhiali... Con CM-MediKo Plan proteggi la tua famiglia da spese mediche elevate.

### Ticket dei bambini

In caso di visita medica, **CM rimborsa il 75% del ticket** per i bambini fino ai sei anni compiuti, senza nessuna franchigia. Ai membri a contributo maggiorato viene rimborsato l'intero ticket.

### Osteopatia

Porti il tuo bambino all'osteopata? CM ti offre un **contributo pari a 10 euro** per trattamento. Per osteopatia e chiropratica ricevi un massimo cumulativo di 50 euro a persona all'anno.

### Thuisoppas (assistente d'infanzia a domicilio) in caso di malattia del bambino

Il tuo bambino è malato e non hai chi ti aiuta? CM propone un(a) assistente d'infanzia alla vantaggiosa tariffa di **5 euro / ora** (1,75 euro in caso di contributo maggiorato) per le prime 9 ore di assistenza per giorno di assistenza. Per maggiori informazioni e chiarimenti: visita [www.cm.be/oppas-ziek-kind](http://www.cm.be/oppas-ziek-kind) o telefona allo 078 05 01 09.

### Accademia della salute

Come cassa malattie, CM propone una serie di interessanti sessioni informative e webinar su misura per le giovani famiglie. Puoi consultare l'offerta completa su [www.cm.be/agenda](http://www.cm.be/agenda).

<sup>(1)</sup> Previa approvazione del servizio Controllo delle casse malattia

<sup>(2)</sup> Offerte da MOB Verzekeringen CM-Vlaanderen, società di assicurazioni con sede sociale a Bruxelles e con autorizzazione numero 150/01 per l'esercizio dell'attività 2 "malattia". N. registro imprese 0851.601.503. In caso di vertenze valgono esclusivamente le condizioni generali, reperibili su [www.cm.be/verzekeringen](http://www.cm.be/verzekeringen).

**Hai una domanda specifica oppure devi chiedere a CM chiarimenti sulle questioni trattate più sopra? Visita [www.cm.be/faq-zwanger-geboorte](http://www.cm.be/faq-zwanger-geboorte) e troverai una risposta alle tue domande. Oppure vai su [www.cm.be/contact](http://www.cm.be/contact) e scegli come preferisci contattare CM.**