

miteinander

AUSGABE 1/2023
23. FEBRUAR 2023

INFORMATIONSZEITSCHRIFT DER CKK



3 HAPPY BIRTH DATES
Workshop für werdende Eltern

7 ARBEITSUNFÄHIGKEIT
Was sich seit dem 1. Januar
geändert hat

10 PFLEGEGELD
In der DG

4 Neues für 2023
Ihre Vorteile
und Leistungen



Besuchen Sie uns
auch im Internet!

- ckk-mc.be
- facebook.com/christlichekrankenkasse

Alle digitalen Miteinander-Ausgaben finden Sie unter
ckk-mc.be/miteinander



SERVICE

- 3 ➤ Aktuelle Meldungen

SOZIALES

- 4 ➤ Ihre Vorteile und Leistungen
- 7 ➤ Arbeitsunfähigkeit: Änderungen seit dem 1. Januar
- 8 ➤ Grenzgängersprechtag 2023

GESUNDHEIT

- 9 ➤ Burnout und Depressionen nehmen stark zu
- 10 ➤ Pflegegeld in der DG

GESUNDHEITSTREFF

- 12 ➤ Ocarina: Einzigartige Ferien mit Ocarina erleben
- 13 ➤ Die Eiche VoG auf Tour
- 14 ➤ Mit Alteo Belgien entdecken

PARTNER

- 15 ➤ Qualias: neuer Secondhand-Service

Ein ganzheitlicher Gesundheitsansatz

Die letzten Jahre voller Krisen (Gesundheit, Klima, Wirtschaft) haben uns alle, als Einzelne und als Unternehmen, in schwieriges Fahrwasser gebracht und das Risiko einer Zunahme sozialer Ungleichheiten verschärft.

Nicht alle sind gleich, wenn es um die Gesundheit geht. Eine im Januar 2023 veröffentlichte Studie der CKK kommt zu dem Ergebnis: „Je niedriger das Durchschnittseinkommen eines bestimmten Gebiets ist, desto schlechter ist der Gesundheitszustand seiner Bewohner“.

Häufigeres Aufschieben von Behandlungen, höheres Risiko, eine chronische Krankheit zu entwickeln, höhere Sterblichkeit... gesundheitliche Ungleichheiten wiegen schwer und häufen sich oft über das ganze Leben hinweg an.

- Mit ihrem ganzheitlichen Gesundheitsansatz will die CKK
- die Prävention durch Gesundheitsförderung stärken;
 - die Bürger durch lebenslanges Lernen zu Akteuren machen;
 - zur Teilnahme und zum Handeln ermutigen;
 - auf die Bedürfnisse eingehen, indem sie ihre Zusatzleistungen bedarfsgerecht gestaltet (zusätzliche Erstattungen für Psychologie - psychische Gesundheit ab 2023);
 - den Zugang zur Gesundheitsversorgung durch Begleitung im Alltag erleichtern;
 - Netzwerke und Nähe aktivieren, sozialmedizinische Initiativen zugunsten des Wohlbefindens der Bürger entwickeln.

Die CKK setzt sich für „Gesundheit in allen Politikbereichen“ ein, wobei vor allem darauf zu achten ist, dass jeder die Mittel hat, seine Grundbedürfnisse (Wohnung, Nahrung, Heizung, Gesundheitsversorgung) zu befriedigen. Gesundheit ist kein isoliertes Problem: Das verfügbare Einkommen, die Arbeits- und Wohnbedingungen, die Qualität der unmittelbaren Umgebung, das soziale Netz und die Möglichkeit, Freizeitaktivitäten zu finanzieren, sind allesamt Faktoren, die den Gesundheitszustand beeinflussen.

Gesundheit muss daher sehr umfassend betrachtet werden und darf nicht auf einen einzigen Zuständigkeitsbereich reduziert werden.

Marie-Pierre Zovi
Operative Direktorin – Bezirk Verviers-Eupen

impressum

Verantwortlicher Herausgeber:

Alexandre Verhamme,
Chaussée de Haecht 579, 1030 Schaerbeek

Redaktion:

Chiara Seca, Friedhelm Keller, Björn Marx, Annick Schinelli,
Laura Crott, Doris Spoden, Roger Rauw
E-Mail: eupen@mc.be

Layout und grafische Gestaltung:

CITO Communication GmbH Eupen
info@cito.be | +32 476 59 51 32

Titelfoto: © Adobe Stock

Fotos: © CKK / Adobe Stock / Shutterstock

Kontaktangebot

Aktuelle Öffnungszeiten

Seit dem 9. Januar 2023 gelten neue Öffnungszeiten für die Geschäftsstellen der CKK.

Eupen

Kundenberatung: montags bis freitags von 9:00 bis 12:30 Uhr oder nach Terminvereinbarung. Der Empfang (ausschließlich Schnellschalter) ist auch montags, dienstags und mittwochs von 13:30 bis 17:00 geöffnet.

Sozialdienst: freitags von 9:00 bis 12:30 Uhr oder nach Terminvereinbarung.

Kelmis

Kundenberatung: montags von 13:30 bis 17:00 Uhr, dienstags, donnerstags und freitags von 09:00 bis 12:30 Uhr oder nach Terminvereinbarung.

Sozialdienst: donnerstags von 9:00 bis 12:30 Uhr oder nach Terminvereinbarung.

Sankt Vith

Kundenberatung: dienstags, mittwochs und freitags von 09:00 bis 12:30 Uhr oder nach Terminvereinbarung.

Sozialdienst: freitags von 9:00 bis 12:30 Uhr oder nach Terminvereinbarung (freitags).

Büllingen

Kundenberatung: dienstags von 09:00 bis 12:30 Uhr und von 13:30 bis 17:00 Uhr.

Sozialdienst: dienstags von 09:00 bis 12:30 Uhr.

Unser aktuelles **Kontaktangebot**, sowie die Öffnungszeiten unserer Geschäftsstellen können Sie jederzeit einsehen unter cck-mc.be/kontakt

So können Sie uns erreichen

Kundenberatung

✉ eupen@mc.be

☎ 087 32 43 33*

Grenzgängerlinie

✉ eupen@mc.be

☎ 087 32 43 34*

Sozialdienst

✉ sozialdienst@mc.be

☎ 087 30 51 16**

Pensionsdienst

✉ pensionsdienst@mc.be

* täglich von 9:00 bis 12:30 Uhr
montags, dienstags und mittwochs von 13:30 bis 17:00 Uhr und
freitags von 13:30 bis 16:00 Uhr

** täglich (außer donnerstags) von 9:00 bis 12:30 Uhr



© Adobe Stock

Happy Birth Dates

Workshops für werdende Eltern

Die CKK organisiert am 9. Mai online einen kostenlosen „Happy Birth“-Workshop.

Die Ankunft eines Babys ist gleichbedeutend mit großen Veränderungen in einer Familie. Um junge und zukünftige Eltern zu unterstützen, organisiert die CKK die „Happy Birth“-Workshops: Informationsveranstaltungen zur Vorbereitung auf die Ankunft des Babys. Der nächste Workshop findet am Dienstag, den 9. Mai online statt.

Einen Abend lang informieren Sie Fachleute über zahlreiche Themen:

- **Die administrativen Schritte:** Eine Schwangerschaft bedeutet viel Glück ... aber auch Behördengänge und administrative Schritte. Unsere Kundenberater erklären Ihnen die wichtigen Informationen über die Mutterschaftsruhe, den Geburtsurlaub, Ihre Krankenhausversicherungen, die Einschreibung Ihres Babys, die Geburtsprämie und alle Vorteile und Leistungen für Ihre wachsende Familie.
- **Meine ersten Tage mit dem Baby:** Erklärungen zur Ersten Hilfe mit einer Hebamme. Sie wird alle Ihre Fragen zu Ihrem Baby beantworten: Wie kann ich die Emotionen des Babys verstehen? Wie kann ich seine Bedürfnisse am besten erfüllen? Was ist, wenn es Koliken hat oder es nachts weint?
- **Anlaufstelle in der Deutschsprachigen Gemeinschaft:** Vorstellung und Erklärungen der Dienstleistungen von Kaleido, dem Zentrum für gesunde Entwicklung in Ostbelgien.

Die Termine:

9. Mai > online von 19:00 bis 21:00 Uhr

18. Oktober > in Sankt Vith in der Klinik St. Josef

Weitere Infos und Anmeldung unter:

cck-mc.be/happybirth-dates

Die Workshops sind **kostenlos**. Jetzt anmelden, die Anzahl der Teilnehmer ist begrenzt!

Auf die Plätze, fertig... Baby kommt! Erleben Sie unsere Podcasts mit Ratschlägen, Erfahrungsberichten und Tipps und Tricks, die Sie während Ihres gesamten Abenteuers begleiten.

Weitere Infos unter cck-mc.be/happybirth-podcast

Unsere Erreichbarkeit: cck-mc.be/kontakt

☎ 087 32 43 33 | ✉ eupen@mc.be | cck-mc.be/video-chat | [facebook/christlichekrankenkasse](https://facebook.com/christlichekrankenkasse)

Wir sind für Sie da!

Neues für 2023!

Ihre zahlreichen Vorteile auf einen Blick

Brillen und Kontaktlinsen, psychologische Beratungen, Ferienkurse und -animationen, Betreuung kranker Kinder... Entdecken Sie unter Ihren zahlreichen Vorteilen die Neuheiten für das Jahr 2023.

Diese Leistungen sind dank der Zahlung Ihrer Beiträge zugänglich. Entdecken Sie die Liste der Leistungen unter: cck-mc.be/vorteile-und-leistungen.

Geburt und Adoption

Die CKK begleitet Sie in der Babyplanung, Schwangerschaft, Geburt, Kleinkind... die CKK ist bei jedem Lebensabschnitt an Ihrer Seite.

- **Kostenbeteiligung von 200€** je Zyklus der medizinisch unterstützten Fortpflanzung, bis zu 6 Zyklen.
- **Entbindung:** im Krankenhaus **maximal 275€ zu Ihren Lasten** im Zweibett- oder Mehrbettzimmer; bei Hausgeburt oder Entbindung in einem Geburtshaus Kostenbeteiligung von **150€**.
- **Schwangerschaftsgeschenk** > Die CKK und ihr Partner Qualias schenken Ihnen ein Doomoo-Stillkissen oder einen Gutschein im Wert von 50€, den Sie in einem Qualias-Geschäft einlösen können.
- **Geburts- oder Adoptionsprämie von 350€**.

Gesundheit im Alltag

Sport & Ernährungsberatung > Bis zu **40€** pro Jahr für Ihr Sportabonnement oder Ihre Ernährungsberatung (20€ für eine ernährungswissenschaftliche Abklärung und 10€ je Beratung).

Verhütung > Bis zu 50€ pro Jahr für alle männlichen oder weiblichen Verhütungsmittel und bis zu 150€ alle 3 Jahre für eine Spirale oder ein Verhütungsimplantat.

Psychologie **NEU** > Kostenbeteiligung von bis zu 20€ je psychologische Beratungssitzung (360€ pro Jahr).

Osteopathie > Erstattung von 10€ je Behandlungseinheit beim Osteopathen (bis zu **70€** pro Jahr).

Impfungen & Desensibilisierung > 25%ige Beteiligung an den Kosten, die Sie für Impfungen oder Desensibilisierungen selbst tragen müssen, bis zu **25€** pro Jahr.

Erste-Hilfe-Schulungen > Erstattung von **80%** der Kosten für Erste-Hilfe-Kurse des Belgischen Roten Kreuzes.

Optik **NEU** > Bis zu **120€** alle drei Jahre für den Kauf von Brillen, Gläsern oder Kontaktlinsen (oder jährlich, wenn sich Ihre Dioptrie um mindestens 0,5 ändert), wenn diese von einem Augenarzt verordnet wurden. **Gute Neuigkeiten für die Augen der ganzen Familie!** Bei Laserbehandlungen erhalten Sie 100€ je Auge.

Wussten Sie schon, dass dank des Vorteils „Leistungen 0-18 Jahre“ der gesetzliche Eigenanteil für den Besuch beim Augenarzt für alle unter 18 Jährigen (mit einer allgemeinen medizinischen Akte) erstattet wird?

© Adobe Stock



Qualias > Unser Partner Qualias gewährt Ihnen folgende Ermäßigungen:

- **Optik:** 20% auf Ihre Brillen und sogar 40% für Kinder unter 18 Jahren (Gläser und Fassung, außer Sonnenbrillen) oder das zweite Paar gratis.
- **Medizinische Hilfsmittel:** 15% auf Ihre Einkäufe (30% beim Kauf von Inkontinenzmaterial) und 50% auf die Leihgebühr.

Krankenhausaufenthalt

Hospi-Solidar > Eine Absicherung im Krankenhaus, die in Ihren Zusatzleistungen enthalten ist! Ohne medizinischen Fragebogen, ohne ärztliche Untersuchung und ohne Wartezeit.

- **Maximal 275€ zu Ihren Lasten** bei einem Krankenhausaufenthalt im Mehrbettzimmer oder Zweibettzimmer (maximal 550€ pro Jahr bei mehreren Krankenhausaufenthalten).
- **Ohne Selbstbehalt für Kinder bis 18 Jahre.**

© Adobe Stock



Schwere und/oder kostspielige Krankheit

- **Kostenbeteiligung von 150€**, einmal je Krankheitsbild.
- **Kostenbeteiligung für Transporte** im Rahmen einer schweren und/oder kostspieligen Krankheit (Beratung, Untersuchung, Behandlung... in einem Krankenhaus oder einem davon abhängigen Ort): 0,15€/km für die Fahrt mit Privatwagen, Taxi, öffentlichen Verkehrsmitteln oder mit einem gemeinnützigen Transportdienst.



Dringender Krankentransport

- **Maximal 62,11 € eigene Kosten** für einen dringenden Einsatz (über den Notruf 112).
- **Maximal 450 € eigene Kosten** für einen dringenden Transport mit dem Hubschrauber (über den Notruf 112).
- **Maximal 75 € eigene Kosten** für einen dringenden Transport (nicht über den Notruf 112 und unter bestimmten Voraussetzungen).

Nichtdringender Transport > Beteiligung an den Kosten Ihres Krankentransports zu oder von einem Krankenhaus oder einer Einrichtung, die von einem Krankenhaus abhängt (Beratung, Untersuchung, Behandlung oder Krankenhausaufenthalt).

- **0,50 €/km** für Transporte mit einem leichten Sanitätsfahrzeug (LSF) oder einem Fahrzeug, das für den Transport von Personen mit eingeschränkter Mobilität (PEM) geeignet ist.
- **1,50 €/km** mit dem Krankenwagen.

Genesungsaufenthalte > In den Kurhäusern in Spa, Zandhoven und Nieuwpoort: Kostenbeteiligung von **65,40 € pro Tag** (**101,90 €** für Versicherte, die Anspruch auf die erhöhte Kostenersatzung haben) und zusätzliche Erstattung von **45%** Ihres persönlichen Anteils für bis zu 30 Übernachtungen pro Jahr. Für die pflegende Begleitperson ist eine Kostenbeteiligung von **25 € pro Tag** bis zu 14 Tagen pro Jahr vorgesehen. In anderen Häusern wird unter bestimmten Voraussetzungen eine Kostenbeteiligung von 15 € pro Tag für mindestens 10 Tage und maximal 20 Tage alle 2 Jahre gewährt.

Sie möchten noch besser im Krankenhaus abgesichert sein? Entdecken Sie unsere Krankenhausversicherungen, die Ihren Selbstbehalt, die Anzahlungen sowie die Honorar- und Zimmerzuschläge abdecken. Weitere Infos unter ckk-mc.be/hospi.

▶ Kinder und Jugendliche (0 - 18 Jahre)

Leistungen 0-18 Jahre > Erstattung* des **gesetzlichen Eigenanteils** der Beratungen Ihrer Kinder (unter 18): hausärztliche und fachärztliche Versorgung, Kieferorthopädie, Kinesiotherapie, Krankenpflege, Logopädie** (sofern eine allgemeine medizinische Akte (AMA) für das Kind beim Hausarzt besteht, außer für Kinder unter einem Jahr).

* sofern eine Kostenbeteiligung der gesetzlichen Krankenversicherung vorgesehen ist, übertarifliche Honorarforderungen werden nicht erstattet

** mit Genehmigung des Vertrauensarztes

Betreuung kranker Kinder **NEU** > Kostenbeteiligung von bis zu 80 € pro Tag an 20 Tagen im Jahr, wenn Sie für Ihre Kinder von 0 bis zum vollendeten 12. Lebensjahr eine Betreuung für kranke Kinder in Anspruch nehmen.

Logopädie

- **20 €** für den IQ-Test, wenn dieser zur Beantragung einer Behandlung von Sprachstörungen oder Sprachentwicklungsstörungen erforderlich ist.
- Sofern die gesetzliche Krankenversicherung einen Teil der Kosten übernimmt, werden auch die **gesetzlichen Eigenanteile** erstattet (siehe „Leistungen 0-18 Jahre“).
- Wenn die gesetzliche Krankenversicherung keine Kosten übernimmt, werden **10 €** je Sitzung bis zu **2x 75 Sitzungen** je Krankheitsbild erstattet, ohne Altersbeschränkung und mit Genehmigung des Vertrauensarztes.

Psychomotorik > **10 €** für jede ärztlich verordnete Sitzung, bis zu **75 Sitzungen** jährlich, ohne Altersbeschränkung.

▶ Autonomie und häusliche Versorgung

Kostenlose Begleitung > Unsere Berater für Autonomie & häusliche Versorgung unterstützen Sie dabei, maßgeschneiderte Lösungen und Hilfen zu finden. Unser Partner Solival berät alle von Autonomieverlust betroffenen Personen bei der zweckmäßigen Gestaltung ihrer Wohnung.

Krankenpflege > Erstattung der gesetzlichen Eigenanteile für Ihre häusliche Krankenpflege, wenn Sie die Dienste von Vivadom in Anspruch nehmen.

Körperpflege > Erstattung von bis zu **5 € je Pflegeeinheit**, wenn Sie für Ihre Körperpflege die Dienste eines CCK-Partners in Anspruch nehmen (Leistungsverzeichnis T2).

Notrufsystem > Kostenzuschuss von **4 €** pro Monat zur Deckung der Abonnementgebühr für das Hausnotrufsystem in der DG (auf Deutsch, über das ÖSHZ) oder ein Vitatel-Hausnotrufgerät (auf Französisch).

Verschnaufpause > Kostenbeteiligung von bis zu **250 €** pro Jahr für die Betreuung einer Person mit Autonomieverlust durch die folgenden Dienste: Häusliche Krankenwache, Kurzeitenaufenthalt oder Aufenthalt in einer Tagespflege- oder Betreuungsstätte.



Zahngesundheit

Die Zahnversicherung **Denta-Solidar** ist in Ihren Zusatzleistungen enthalten! Ohne medizinischen Fragebogen, ohne ärztliche Untersuchung und ohne Wartezeit.

Kieferorthopädie > Vorzeitige Kieferorthopädie: Kostenbeteiligung von 100€ und 100%ige Erstattung der Beratungen*. Klassische Kieferorthopädie: Kostenbeteiligung von 375 € (750 € bei besonderen Erkrankungen) und Beratungen zu 100% erstattet* (bis 22 Jahre bei besonderen Erkrankungen).

*gesetzliche Eigenanteile, siehe „Leistungen 0-18 Jahre“

Prothesen und Implantate > Kostenbeteiligung von 175 € für eine herausnehmbare Prothese vor dem Alter von 50 Jahren, eine Krone, eine Brücke oder ein Zahnimplantat, wenn keine gesetzliche Kostenerstattung vorgesehen ist.

Möchten Sie Ihre Zahnarztkosten noch besser absichern?
Entdecken Sie unsere Zahnzusatzversicherung Denta + unter ckk-mc.be/denta.

Ferien

Medizinischer Beistand im Ausland – Mutas > Rund um die Uhr erreichbar unter 0032 2 272 09 00. Erstattung der medizinischen Kosten, die 200 € übersteigen (maximal 60 € Selbstbehalt). Bedingungen und Länderliste finden Sie unter ckk-mc.be/mutas. Gilt weltweit für Jugendliche, die noch Kindergeld beziehen

Ferienaufenthalte und -kurse > Bis zu 100 € pro Jahr (4 € pro Tag) für die Ferienaufenthalte, Ferienkurse oder Spielanimationen während der Schulferien für Kinder und Jugendliche (zwischen 2,5 und 18 Jahren) (in einer anderen Organisation als Ocarina). Für **Ferienaufenthalte mit Ocarina (7-17 Jahre)** erhalten Sie eine Kostenbeteiligung von 170€ pro Jahr für die Teilnahme an einem von Ocarina ausgerichteten Ferienaufenthalt (270 € für Teilnehmer, die Anspruch auf die erhöhte Kostenerstattung haben). Für **Spielanimationen mit Ocarina** während der Schulferien sind ab dem Alter von 2,5 Jahren eine Ermäßigung von 5 € pro Tag vorgesehen (8 € pro Tag für Kinder die Anspruch auf die erhöhte Kostenerstattung haben oder für Kinder mit einer Behinderung).

Ihre Beiträge

Ihr Beitrag beläuft sich 2023 auf 13,75€ monatlich pro eigenständig Versicherte(n) unabhängig von der Anzahl Ihrer Mitversicherten.

- Wenn Sie per Einzugsermächtigung zahlen, wird Ihr Beitrag 4x im Jahr (4x41,25 €), 2x im Jahr (2x82,5 €) oder 1x im Jahr (165 €) von Ihrem Konto abgebucht.
- Wenn Sie per Überweisung zahlen, erhalten Sie die Zahlungsaufforderung(en) je nach Kommunikationspräferenz, die Sie bei der CKK ausgewählt haben (per Post, per E-Mail oder über Doccle).

Sie erhalten Ihre Rechnungen per Post aber möchten „auf Digital“ umsteigen? Ändern Sie Ihre Kommunikationspräferenzen unter ckk-mc.be/meine-ckk.

Verpassen Sie keine Zahlung und wählen Sie die Einzugsermächtigung

Um immer gut abgesichert zu sein und sich das Leben zu erleichtern, können Sie Ihre Zahlungen kostenlos aufteilen: Wählen Sie das Lastschriftverfahren. Laden Sie unter ckk-mc.be/formulare eine Einzugsermächtigung herunter, und übermitteln Sie uns dann das ausgefüllte Dokument.

Weitere Infos unter:



ckk-mc.be/beitraege

Vereinfachen Sie sich das Leben mit der App Meine CKK!



Beantragen Sie in wenigen Sekunden eine CKK-Leistung (Sport, Psychologie, Ernährungsberatung...), bestellen Sie gelbe Erkennungsaufkleber, sehen Sie Ihre Erstattungen und Zahlungen ein, rufen Sie Ihre europäische Krankenversicherungskarte auf, stellen Sie uns Ihre Fragen... Schnell und einfach mit der App Meine CKK!

Kostenlos heruntergeladen über ckk-mc.be/app

Arbeitsunfähigkeit

Neue Maßnahmen seit dem 1. Januar haben Auswirkungen auf Arbeitnehmer und Selbstständige

Arbeitnehmer: garantierte Mindestsätze ab dem dritten Monat der Arbeitsunfähigkeit

Sobald ein Arbeitnehmer von der Krankenkasse als arbeitsunfähig anerkannt wird, erhält er eine Geldleistung in Höhe von 60% seines Bruttoarbeitsentgelts pro Tag. Seit dem 1. Januar wird ab dem dritten Monat der Arbeitsunfähigkeit unabhängig vom Familienstand ein Mindestbetrag garantiert. Ab dem 4. Monat variiert die Mindestleistung je nach beruflicher (regelmäßig/nicht regelmäßig) und familiärer Situation des Arbeitnehmers. Sie ist jedoch auf die Höhe des entgangenen Arbeitsentgelts begrenzt.

Arbeitnehmer: zusätzliche Sanktionen

Auch vor dem 1. Januar 2023 war die Krankenkasse bereits gesetzlich verpflichtet, Arbeitnehmer zu bestrafen, die ihre Arbeitsunfähigkeit nicht fristgerecht (spätestens am siebten Tag nach dem in der ärztlichen Bescheinigung angegebenen Datum des Beginns der Arbeitsunfähigkeit oder nach Ablauf der Lohnfortzahlung) gemeldet hatten. Diese Sanktion besteht in einer

Kürzung des Krankengeldes um 10 % bis zum Eingang der ausgefüllten Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung bei der Krankenkasse („vertrauliche Krankmeldung“).

Seit dem 1. Januar 2023 ist die Krankenkasse verpflichtet, die Geldleistungen auch bei unentschuldigtem Fernbleiben von den Terminen beim Vertrauensarzt und beim „Kordinator für die Rückkehr ins Arbeitsleben“ zu kürzen. Kann der Arbeitnehmer sein Fernbleiben mit medizinischen oder nichtmedizinischen Argumenten rechtfertigen, wird die Sanktion nicht verhängt.

Dies gilt für Arbeitnehmer, deren Arbeitsunfähigkeit frühestens am 1. Januar 2023 beginnt.

Selbstständige: Einführung eines Plans zur Rückkehr ins Arbeitsleben

In Anlehnung an das für Arbeitnehmer eingeführte Modell hat die Föderalregierung einen Plan zur Rückkehr ins Arbeitsleben für Selbstständige eingeführt.

Nach 10 Wochen Arbeitsunfähigkeit erhält der Selbstständige von seiner Krankenkasse einen Fragebogen, in dem er seinen Gesundheitszustand und seine Fähigkeit zur Wiederaufnahme der Arbeit beurteilen soll. Wenn der Vertrauensarzt auf dieser Grundlage eine Wiederaufnahme der Tätigkeit mit Begleitung für möglich hält, wird der Selbstständige vom Koordinator für die Rückkehr ins Arbeitsleben seiner Krankenkasse kontaktiert. Es wird ein Gespräch vereinbart, bei dem ein erster Schritt zur Wiedereingliederung geprüft und vorbereitet wird.

Wie bei Arbeitnehmern ist eine finanzielle Sanktion in Form einer Kürzung der Geldleistungen vorgesehen, wenn der Selbstständige den Vorladungen des Vertrauensarztes oder des Koordinators für die Rückkehr ins Arbeitsleben nicht Folge leistet und seine Abwesenheit nicht hinreichend begründen kann.

Selbstständige: Teilweise Wiederaufnahme der Erwerbstätigkeit ohne vorherige Genehmigung

Künftig muss ein als arbeitsunfähig anerkannter Selbstständiger, der vor Ablauf oder am Ende seiner Arbeitsunfähigkeit seine selbstständige Tätigkeit teilweise wieder aufnehmen oder eine Tätigkeit als Arbeitnehmer beginnen möchte, nicht mehr die Genehmigung des Vertrauensarztes für die teilweise Wiederaufnahme seiner Tätigkeit abwarten. Er ist jedoch verpflichtet, spätestens am Tag vor der teilweisen Wiederaufnahme seiner Tätigkeit einen Antrag auf Genehmigung zu stellen. Ist der Vertrauensarzt der Ansicht, dass die Wiederaufnahme der Tätigkeit nicht mit dem Gesundheitszustand des Selbstständigen vereinbar ist, kann er ihn auffordern, seine Tätigkeit vollständig einzustellen.

JD

Weitere Infos unter:



cck-mc.be/arbeitsunfaehigkeit



© Adobe Stock

Grenzgängersprechstage 2023

Sie sind Grenzgänger(in) und haben Fragen zur Kranken- und Rentenversicherung, zum Kinder- und Elterngeld, zur Arbeitsuche und -aufnahme, zur Steuer oder zum Umzug?

GrenzInfoPunkt Aachen-Eurode veranstaltet 2023 erneut Sprechstage zu Fragen bei grenzüberschreitenden Situationen und bietet eine persönliche Beratung für Grenzgänger(innen) aus Belgien, Deutschland und den Niederlanden. Die Beratungen finden je nach Termin in Zusammenarbeit mit Expert(innen) oder Partnerinstitutionen statt.

Die Termine finden nach vorheriger Terminabsprache statt. In manchen Fällen gelten Anmeldefristen. Für alle persönlichen Beratungen und Sprechstage, lesen Sie bitte die aktuellen Zugangsbestimmungen unter grenzinfo.eu/emra/sprechstage.

Deutsch-belgische Sprechstage

Beratung für Arbeitnehmer(innen) zu Sozialversicherungen, Arbeitsuche, Umzug, Steuern und Familienleistungen.

Der GrenzInfoPunkt Aachen-Eurode veranstaltet 2023 sechs deutsch-belgische Sprechstage zu Fragen bei grenzüberschreitenden Situationen. An diesen Sprechtagen beantworten Mitarbeiter(innen) verschiedener Institutionen sowie des GrenzInfoPunktes Ihre Fragen in einem individuellen Termin. Bitte beachten Sie, dass die Mitarbeiter(innen) nicht befugt sind, beim Ausfüllen Ihrer Steuerformulare zu helfen. Wenden Sie sich hierfür bitte unbedingt an einen Steuerberater oder das zuständige Finanzamt.

Die Termine:

Mittwoch, 8. März von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr in Eupen
 Mittwoch, 10. Mai von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr in Aachen
 Mittwoch, 6. September von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr in Eupen
 Mittwoch, 11. Oktober von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr in Aachen
 Mittwoch, 29. November von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr in Eupen

In **Eupen** finden die Termine im EVTZ Euregio Maas-Rhein statt: Gospertstraße 42, 4700 Eupen, Belgien.

In **Aachen** finden die Termine in der IHK Aachen statt: Theaterstraße 6 – 10, 52062 Aachen, Deutschland.



© GrenzInfoPunkt

Es beraten Sie vor Ort Experten des GrenzInfoPunktes, das Steuerkontrollamt und das Finanzamt NRW sowie die Krankenkassen AOK und CKK. Regelmäßig beraten auch Vertreter(innen) des belgischen Gewerkschaftsverbands CSC.

Der GrenzInfoPunkt Aachen-Eurode veranstaltet auch Deutsch-niederländische Sprechstage (Beratung für Arbeitnehmer(innen) zu Sozialversicherungen, Arbeitsuche, Umzug und Steuern), Deutsch-niederländische Sprechstage für Unternehmer(innen) und Sprechstage für Grenzgänger(innen) mit Wohn- oder Arbeitsort in Heinsberg.

Weitere Infos unter:



grenzinfo.eu/emra/sprechstage

Terminvereinbarung unter:

+49 (0) 241-56861-0

Dienstags und donnerstags von 14:00 bis 16:30 Uhr

Freitags von 10:00 bis 13:00 Uhr

GrenzInfoPunkt Aachen-Eurode

+49 (0) 241-56861-0

grenzinfo.eu/emra/sprechstage

Ökologisch in den Briefkästen der CKK!

Stecken Sie Ihre Dokumente sicher in einen CKK-Briefkasten, indem Sie einen Altpapierumschlag verwenden, oder sogar einfach ohne Umschlag. Das ist einfach und umweltfreundlich!

Auch die Umwelt beeinflusst die kollektive Gesundheit. Die CKK-Umschläge, in denen Sie uns Ihre Bescheinigungen und andere Dokumente zukommen lassen, haben eine sehr kurze Lebensdauer... Es handelt sich um Abfall, der leicht vermieden werden könnte.

Sie haben also die Wahl: entweder überhaupt keine Umschläge mehr zu verwenden oder einen Altpapierumschlag zu verwenden. So werden wir gemeinsam einen erheblichen Papierverbrauch vermeiden. Unsere Briefkästen werden... noch grüner!

Ob mit oder ohne Umschlag: Die Vertraulichkeit Ihrer Dokumente ist garantiert. Die Personen, die die CKK-Briefkasten leeren, unterliegen selbstverständlich einer Verschwiegenheitspflicht.



© CKK

So funktioniert's:

- 👉 Finden Sie einen Briefkasten in Ihrer Nähe unter ckk-mc.be/kontakt.
- 👉 Vergessen Sie nicht, auf alle Ihre Dokumente einen gelben Erkennungsaufkleber zu kleben.
- 👉 Werfen Sie Ihre Dokumente in einem Sammelumschlag oder ohne Umschlag in den Briefkasten.
- 👉 Alle unsere Briefkästen werden täglich geleert.
- 👉 Werfen Sie niemals eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung (Krankmeldung) dort ein. Reichen Sie diese über das Online-Formular unter ckk-mc.be/krankmeldung ein oder schicken Sie uns die Bescheinigung per Post.



© Adobe Stock

Burnout und Depressionen nehmen stark zu

Innerhalb von fünf Jahren ist die Zahl der Personen, die wegen Burnout oder Depressionen längerfristig arbeitsunfähig sind, um 46 Prozent gestiegen. Allein diese psychischen Störungen sind für fast ein Viertel aller Arbeitsunfähigkeitsfälle verantwortlich, stellt das Landesinstitut für Kranken- und Invalidenversicherung (LIKIV) fest. Betroffen sind vor allem Frauen und ältere Menschen. Aber auch Jugendliche und Selbstständige bleiben nicht verschont.

Ende 2021 waren 485.435 Personen - Arbeitnehmer, Selbstständige und Arbeitslose - seit mehr als einem Jahr arbeitsunfähig und erhielten von ihrer Krankenkasse eine Invaliditätsrente, 36,44% davon aufgrund psychischer Störungen. Zwei von drei Betroffenen leiden an einer Depression oder einem Burnout. Zusammen sind diese beiden Krankheiten also bei jeder vierten invaliden Person anzutreffen. Diese Feststellung ist umso beunruhigender, als die Zahlen stetig steigen. Zwischen 2016 und 2021 stieg die Zahl der Personen, die aufgrund einer psychischen Störung invalide wurden, um 31% (+46% bei Burnout und Depression getrennt betrachtet). Mehr als zwei Drittel der Fälle von Invalidität aufgrund von Burnout oder Depressionen entfallen auf Frauen, mit einem Anstieg von fast 50% in den letzten fünf Jahren. Dieser Anstieg ist bei den selbstständigen Frauen noch höher (66%).

Wenig überraschend ist die Altersgruppe der 50- bis 64-Jährigen weiterhin am stärksten betroffen (56% der Arbeitsunfähigkeitsfälle aufgrund von Burnout oder Depression), aber auch bei den Jüngeren ab 30 Jahren steigen die Zahlen. Ein Vergleich der Statusgruppen zeigt, dass der Anstieg bei den Selbstständigen am stärksten ist (fast 60%).

Die Gesundheitskrise hat die Probleme im Bereich der psychischen Gesundheit verschärft. Problematische Situationen im Zusammenhang mit dem Wohlbefinden am Arbeitsplatz nehmen deutlich zu. Komplexe Arbeitsverhältnisse in Verbindung mit Kindererziehung, informeller Pflege und anderen privaten Problemen üben einen (zu) hohen Druck auf die Arbeitnehmer aus, insbesondere auf Frauen, die mehr Betreuungsaufgaben übernehmen als Männer.

Generell sind auch die strengeren Maßnahmen bei Arbeitslosigkeit und der Abbau von Altersteilzeitregelungen für den Anstieg der Invalidität verantwortlich. Das Landesinstitut für Kranken- und Invalidenversicherung (LIKIV) schätzt die jährlichen Kosten, die der Krankenversicherung durch Invalidität aufgrund von Burnout und Depressionen entstehen, auf 1,6 Milliarden Euro im Jahr 2020, was einem Anstieg von mehr als 47% gegenüber 2016 entspricht.

Joëlle Delvaux

Weitere Informationen (Statistiken zur Arbeitsunfähigkeit, auf Französisch) unter:


inami.fgov.be

Die CKK erstattet bis zu 360 € pro Jahr für psychologische Beratungen (bis zu 20 € pro Sitzung und pro Person). Weitere Infos unter ckk-mc.be/psy

Pflegegeld für Senioren

Änderungen seit dem 1. Januar

Seit dem 1. Januar ersetzt das Pflegegeld für Senioren die föderale Beihilfe zur Unterstützung von Betagten (BUB). Das Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft verwaltet das Pflegegeld und zahlt es monatlich aus.

Das Pflegegeld ist eine finanzielle Unterstützung für Senioren, die einen Unterstützungsbedarf haben. Es dient dazu, die Autonomie der älteren Menschen zu stärken und ihnen zu helfen, selbstbestimmt zu leben.

Wenn Sie bereits eine Beihilfe für Betagte (BUB) erhalten, brauchen Sie nichts zu unternehmen. Ihre Auszahlungen werden nur angepasst, wenn das neue Pflegegeld (das seit dem 1. Januar von der DG ausgezahlt wird) für Sie vorteilhafter ist. Andernfalls erhalten Sie weiterhin denselben Betrag wie bisher. Auch wenn Ihr Antrag noch in Bearbeitung ist, brauchen Sie nichts zu unternehmen. Die Einstufung erfolgt auf Basis Ihrer Unterlagen. Die Dienststelle für Selbstbestimmtes Leben (DSL) wird Kontakt mit Ihnen aufnehmen.

▶ Wer hat Anrecht auf das Pflegegeld?

Das Pflegegeld können Senioren erhalten,

- ▶ die das Pensionsalter erreicht haben (aktuell 65 Jahre),
- ▶ die in Belgien hauptsozialversichert sind,
- ▶ die ihren Wohnsitz im deutschen Sprachgebiet Belgiens haben,
- ▶ und bei denen ein Unterstützungsbedarf festgestellt wurde.

▶ Wie können Sie das Pflegegeld beantragen?

Das Antragsformular erhalten Sie beim Ministerium. Anschließend können Sie das Formular ausfüllen und einreichen (persönlich oder per Post). Sie können den Antrag auch online stellen unter ostbelgienlive.be/antragpflegegeld. Sobald Ihr Antrag im Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft eingegangen ist, prüft das Team Seniorenpflegegeld Ihren Anspruch innerhalb von 60 Werktagen.

▶ Wer kann Ihnen bei der Antragstellung helfen?

- ▶ Das Team Seniorenpflegegeld des Ministeriums der DG
- ▶ die Dienststelle für Selbstbestimmtes Leben (DSL)
- ▶ Ihre Krankenkasse (z.B. der Sozialdienst der CKK)
- ▶ das Öffentliche Sozialhilfzentrum (ÖSHZ) Ihrer Gemeinde
- ▶ der Rentendienst Ihrer Gemeinde

▶ Was geschieht nach der Antragstellung?

Wenn Sie anspruchsberechtigt sind, wird die Dienststelle für Selbstbestimmtes Leben (DSL) Sie kontaktieren, um einen Termin zur Einstufung des Unterstützungsbedarfs mit Ihnen zu vereinbaren. Falls Ihr Unterstützungsbedarf bereits innerhalb der letzten sechs Monate ermittelt wurde, muss keine neue Einschätzung stattfinden.

Wenn ein Unterstützungsbedarf festgestellt wurde und auch alle anderen Bedingungen erfüllt sind, steht Ihnen das Pflegegeld in entsprechender Höhe zu. Es gibt vier Pflegegeld-Kategorien, einer dieser Kategorien und somit einem festgelegten Pflegegeld-Betrag werden Sie auf Grundlage des ermittelten Unterstützungsbedarfs zugewiesen. Das gilt rückwirkend ab dem Datum, an dem Ihr Antrag eingegangen ist. Falls die Bearbeitung Ihres Antrags ohne Ihr Verschulden länger als 60 Werk-tage dauert, haben Sie für diesen Zeitraum Anrecht auf Zinsen.

▶ Wie wird Ihr Unterstützungsbedarf eingestuft?

Dies ist davon abhängig, wie sehr Ihre Selbstständigkeit und Ihre Fähigkeiten alters- oder krankheitsbedingt beeinträchtigt sind.

Eine speziell ausgebildete Fachkraft der Dienststelle für Selbstbestimmtes Leben (DSL) kommt zu Ihnen nach Hause, um Ihren Unterstützungsbedarf einzuschätzen.

Bei diesem Termin wird die Fachkraft im Gespräch mit Ihnen ermitteln, mit welchen Einschränkungen Sie zurechtkommen müssen und was Ihnen im Alltag Schwierigkeiten macht – zum Beispiel beim Gehen, Kochen, bei der Körperpflege, oder anderes. Eine Person Ihres Vertrauens kann gerne während des Hausbesuchs dabei sein.

Die Einstufung Ihres Unterstützungsbedarfs erfolgt nach einem Punktesystem mithilfe des digitalen BeRAI-Screeners. So wird eine neutrale Einschätzung auf wissenschaftlicher Basis gewährleistet.





▶ Welche Sonderregelungen gelten für das Grenzgebiet?

Senioren, die ihren Wohnsitz im Ausland oder in einem anderen belgischen Teilstaat haben, können gegebenenfalls nach Prüfung der Sachlage das Pflegegeld der Deutschsprachigen Gemeinschaft beziehen. Bewohner eines Wohn- und Pflegezentrums in der Deutschsprachigen Gemeinschaft können ihren Wohnsitz dort anmelden, um das Pflegegeld zu beantragen.

Weiterhin kann eine Sonderregelung gelten, wenn

- ▶ Sie in Belgien sozialversichert sind,
- ▶ Ihr aktueller oder letzter Arbeitgeber seinen Betriebssitz in der Deutschsprachigen Gemeinschaft hat oder Sie als Selbstständiger dort gearbeitet haben, und
- ▶ Sie keine vergleichbare Leistung in einem anderen Teilgebiet beziehen.

Um zu erfahren, welche Bestimmungen auf Sie zutreffen, wenden Sie sich bitte an das Team Seniorenpflegegeld des Ministeriums der Deutschsprachigen Gemeinschaft.

▶ Wie wird das Pflegegeld berechnet?

- ▶ Das Basispflegegeld richtet sich nach dem Unterstützungsbedarf und ist unabhängig vom Einkommen,

- ▶ Senioren mit einem geringen Einkommen können zusätzlich zum Basisbetrag einen Sozialzuschlag erhalten.

Die Höhe des Pflegegeldes richtet sich nach Ihrem persönlichen Hilfe- und Pflegebedarf. Je höher Ihr Bedarf eingestuft wurde, umso höher fällt das Pflegegeld aus.

Sie erhalten den Sozialzuschlag wenn Sie Anrecht auf die erhöhte Kostenerstattung (EKE) haben. Um diesen Anspruch zu prüfen, können Sie sich an Ihren Kundenberater wenden über: ckk-mc.be/kontakt.

Quelle: Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft

Sie haben Fragen? Wenden Sie sich an unseren **Sozialdienst** unter **087 30 51 16**, sozialdienst@mc.be oder besuchen Sie den Dienst während der Sprechstunde (freitags morgens, siehe Seite 3).

Weitere Informationen:

**Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens
Fachbereich Gesundheit und Senioren**
Gospertstraße 1, 4700 Eupen / Belgien

☎ 087 78 99 80 (Team Pflegegeld für Senioren)

✉ pfelegeld@dgov.be

🌐 ostbelgienlive.be/pfelegeld

Einzigartige Ferien mit Ocarina erleben!

Wie in jedem Jahr bietet Ocarina auch in diesem Jahr wieder, während der Sommerferien, eine Vielzahl von Aktivitäten in deutscher Sprache für Kinder und Jugendliche an.

In den nächsten Ausgaben werden wir Ihnen unsere verschiedenen Angebote vorstellen. Beginnen wir in dieser mit den Ferienaufenthalten:

Abenteuerland

Ferienaufenthalt für Kinder und Jugendliche mit einer Beeinträchtigung

4. August bis 9. August 2023

6-21 Jahre

Preis: 420€

Mitten im Kieferwald in Maasmechelen liegt das Königin-Fabiola-Haus. Das dortige Zentrum ist auf die Bedürfnisse Ihres Kindes ausgerichtet.

Hier nur einige Beispiele des Angebotes vor Ort: eine Sporthalle, ein Schwimmbad, ein behindertengerechter Spielplatz mit Spielgeräten, die auch rollstuhlgeeignet sind, Fahrräder und Kettcars, eine überdachte Lagerfeuerstelle, und vieles mehr... Das Programm ist auf die Bedürfnisse der Teilnehmer zugeschnitten. Die Jugendleiter verfügen über eine langjährige Expertise und haben zahlreiche Spiele vorbereitet, die den Fähigkeiten Ihres Kindes angepasst sind.



© Adobe Stock

Fluch der Karibik

Ferienaufenthalt an der Belgischen Küste

29. Juli bis 5. August 2023

7-15 Jahre

Preis: 455€

Leistungen: Hin- und Rückreise mit dem Luxusreisebus, die Unterkunft mit Vollpension, ein Tagesausflug, alle Aktivitäten, die Betreuung durch Ocarina, sowie die Versicherungen.

Wir wohnen traditionell im Ferienhaus Home Saint Antoine in Koksijde an der Belgischen Küste. Es ist ein Freizeitzentrum mit einem großzügigen Platzangebot und nur einige hundert Meter vom Strand entfernt. Direkt an das Haus grenzen Dünen, sowie Freizeiträume in Hülle und Fülle wo wir uns ungestört austoben und den Sommer genießen werden.

Einschreibungen für all unsere Ferienangebote sind ab sofort möglich via eupen@ocarina.be

Entdecken Sie bereits jetzt schon unser komplettes Ferienangebot auf unserer Website:



ocarina.be/de/unser-angebot



© Adobe Stock

OCARINA
Man sieht sich!

Klosterstraße 29 – 4700 EUPEN

☎ 087 59 61 34

✉ eupen@ocarina.be

💻 ocarina.be/de

📘 facebook.com/ocarina-eupen

Die Eiche VoG auf Tour!

Frühling auf Malta und gesund in Wenden

Wenn es um interessante Bildungsreisen geht, gilt Die Eiche VoG seit Jahren schon als zuverlässiger Anbieter. Für die beiden Flugreisen nach Malta vom 20. März bis 27. März 2023 sowie vom 27. März bis 3. April 2023 sind nur noch wenige Plätze frei.

Auf der Trauminsel **Malta** kann man zahlreiche Eindrücke der römischen, arabischen und britischen Kultur und malerische Landschaften entdecken. Der Preis im Doppelzimmer beläuft sich auf 999 Euro pro Person inkl. Halbpension und Getränke beim Essen, Bustransfer, Flüge und Programm mit Eintritten und Führungen. Einzelzimmerzuschlag: +158 Euro.

Für diejenigen, die eher etwas für Ihre Gesundheit tun möchten, ist vielleicht die **Gesundheitsreise vom 14. Mai bis 21. Mai nach Wenden/Sauerland (D)** interessant.

8 Tage mit Pilates, sanfter Gymnastik, Wanderungen und Besichtigungen sowie Erholung im 4-Sterne-Superior-Hotel mit Hallenbad und Wellnessbereich. Eine wahre Wohltat für Körper und Geist. Auch für **Bridge-Freunde** gibt es abends die Möglichkeit, ihrem Hobby nachzukommen.



© Shutterstock



© Shutterstock

Der Preis für diese Reise liegt im Doppelzimmer bei 849 Euro pro Person inklusive Halbpension (Einzelzimmerzuschlag: +189 Euro). Auch hier sind die verschiedenen Angebote, Besichtigungen und das Wellnessprogramm im Preis enthalten.

Weitere Reisen im Eiche-Erlebnisprogramm: **Antwerpen** (13. Juni bis 15. Juni), **Belgische Küste** (Termin steht noch nicht fest), **Sächsische Schweiz/Pirna** (10. September bis 17. September) und **Braunschweig** (4. Dezember bis 8. Dezember). Die Reisen finden statt in Zusammenarbeit mit unserem Buspartner Goenen Reisen (C3102).

Eiche-Tagestouren

- 📅 14.03 Köln (D)
- 📅 25.04 Rheinbach (D)
- 📅 27.04 Rheinbach (D)
- 📅 25.05 Nivelles
- 📅 24.08 Rheinschiffahrt (D)
- 📅 26.09 Steyl (NL)
- 📅 19.10 Achouffe



Holen Sie sich gratis den **Eiche-Erlebniskalender 2023** in Ihrer Geschäftsstelle der CKK!

INFO-VERANSTALTUNGEN

MEINE PATIENTEN-VERFÜGUNG

FÜR DEN FALL, DASS ICH MEINEN WILLEN NICHT MEHR ÄUSSERN KANN

20.03.2023, Eynatten
18 Uhr, Dorfhäus

28.03.2023, Büllingen
10 Uhr, Pfarrheim

Da die Plätze begrenzt sind, bitten wir Sie, pro Haushalt nur eine Person anzumelden. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Die Teilnahme ist kostenlos!

Animation:
**MEINE
LEBENSWÜNSCHE**
 Hilfe zum Nachdenken
 über mein
 Lebensende

Alle Infos und Anmeldung unter www.patientenrat.be oder 087 - 55 22 88



PRT
Patientenrat



CKK. Mitten im Leben.



Ostbelgien

Mit Unterstützung der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens

Infos & Anmeldungen

Die Eiche VoG

Citypassage / Kirchstraße 39b, 4700 EUPEN



087 59 61 31



info@die-eiche.be



die-eiche.be

Mit Alteo Belgien entdecken!



© Adobe Stock

Frühlingsfahrt nach Hasselt

Sie sind gerne in der Natur unterwegs und lieben blühende Bäume im Frühling?

Dann kommen Sie am 25. April mit uns!

Wir machen eine Tagesfahrt in die Provinz „Limburg“. Zunächst besuchen wir den wunderschönen „Japanischen Garten“ in Hasselt. Es ist der größte in Europa und bekannt für seine naturnahe Gartenbau-Kunst. Im Frühling ist der „Japanische Garten“ wie ein großes buntes Fest, denn alles blüht und duftet.

Nach einem gemeinsamen Mittagessen machen wir eine geführte Rundfahrt zu den vielen Schlössern bei Sint-Truiden. Die Frühlingsfahrt endet bei Kaffee und Kuchen.

Möchten auch Sie sich von den Düften der blühenden Kirschbäume verzaubern lassen und in die belgische Geschichte eintauchen?

Dann sind Sie auf der Alteo Frühlingsfahrt genau richtig! Für Verpflegung tagsüber ist bestens gesorgt. Achtung, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!



© Adobe Stock

2-Tagesfahrt in den Hennegau

Eine besondere Frühlingsfahrt steht am Wochenende vom 20. und 21. Mai 2023 auf dem Programm. Wir besichtigen die Stadt Tournai in der Provinz „Hennegau“. Tournai ist eine der ältesten Städte Belgiens. Die mittelalterliche Altstadt ist gut erhalten. Die Kathedrale Notre Dame (erbaut 1110 bis 1325), die „Pont des Trouis“ und der Belfried sind besonders sehenswert. Wir erkunden die schöne Altstadt per Bähnchen und zu Fuß. Nach einer Übernachtung im „Hotel Horizon“ in Lessines startet am Sonntag der zweite Teil unserer Entdeckungstour. Wir fahren zum „Grand Hornu“ bei Mons. Der „Grand Hornu“ ist die bekannteste stillgelegte Bergbaubergbau in Belgien. Diese Mine ist wegen ihrer Geschichte und ihrer Architektur absolut sehenswert. Die Minenbetreiber waren zu ihrer Zeit sehr fortschrittlich und bekannt für ihr soziales Engagement.

Beide Frühlingsfahrten werden wie immer von Alteo-Ehrenamtlichen organisiert und begleitet.

Haben wir Ihr Interesse geweckt und Sie möchten unser Land Belgien besser kennen lernen?

Dann melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns auf Sie!



Infos & Anmeldung:

Klosterstraße 29, 4700 Eupen,

☎ 087 59 61 36

💻 alteo-dg.be

✉ alteo-dg@mc.be

Alteo ist eine Organisation für Erwachsenenbildung und Partner-Vereinigung der CKK.

Neu bei Qualias:

Secondhand-Service mit An- und Verkauf

Möchten Sie Ihr Haus mit einem Pflegebett oder einem Aufstehsessel ausstatten? Oder möchten Sie Ihr vorhandenes Hilfsmittel verkaufen? Qualias, Partner der CKK, bietet Ihnen die Möglichkeit, diese Artikel aus zweiter Hand zu kaufen oder weiterzuverkaufen. Eine Möglichkeit, Ihren Geldbeutel zu entlasten, aber auch dem übermäßigen Konsum entgegenzuwirken.

▶ Medizinische Hilfsmittel für jeden erschwinglich

Im Alter, bei Krankheit oder Behinderung in den eigenen vier Wänden bleiben zu können, ist ein Wunsch, den viele von uns hegen. Doch das kann teuer werden. Ursprünglich waren die Qualias-Läden eine Initiative der CKK. Ihr Ziel? Allen Menschen den Zugang zu qualitativ hochwertigen Hilfsmitteln und Pflegeprodukten zu erschwinglichen Preisen zu ermöglichen. Qualias arbeitet mit einem gemeinsamen Einkaufszentrum für seine 27 Geschäfte (in der gesamten Wallonie und in Brüssel). Dadurch kann das Unternehmen seinen Kunden attraktivere Preise anbieten. Obwohl die Geschäfte allen Kunden offen stehen, erhalten CKK-Mitglieder zusätzliche Rabatte (15% beim Kauf, 30% auf Inkontinenzmaterial, 50% auf Leihgebühren). In dem Bestreben, seine Position als sozialer Akteur im Bereich der medizinischen Hilfsmittel zu stärken, hat Qualias seine Tätigkeit um ein weiteres Standbein erweitert: den An- und Verkauf von gebrauchten Hilfsmitteln.

▶ Schluss mit der Verschwendung

Reparieren statt wegwerfen, verkaufen statt lagern, wiederverwenden statt kaufen... Second Hand ist heute nicht mehr nur eine Möglichkeit, Geld zu sparen. Es trägt zu einem Kreislaufmodell bei, das darauf abzielt, Güter und Dienstleistungen auf nachhaltige Weise zu produzieren, die Verschwendung von Ressourcen zu begrenzen und die Abfallproduktion zu reduzieren. In einer ersten Phase wird Qualias seine Secondhand-Aktivitäten auf 2 Hauptprodukte für die häusliche Pflege konzentrieren: Aufstehsessel und Pflegebetten. Solche Hilfsmittel tragen dazu bei, den Komfort von Menschen mit eingeschränkter Mobilität oder Autonomie zu verbessern. Sie neu zu kaufen oder auch nur zu leihen, kann sich jedoch bei langfristiger Nutzung als kostspielig erweisen. Eine interessante Alternative sind gebrauchte Hilfsmittel.

▶ Qualias kauft zurück

Sie besitzen einen Aufstehsessel oder ein Pflegebett, die Sie bei Qualias gekauft haben und möchten ihnen ein zweites Leben schenken? Wir empfehlen Ihnen, sich mit dem Qualias-Geschäft in Verbindung zu setzen, in dem Sie Ihre Hilfsmittel gekauft haben, um den Rückkaufpreis zu ermitteln. Ein Techniker kann zu Ihnen nach Hause kommen und die Analyse vor Ort durchführen. Qualias kauft das Material für maximal 30% des Kaufpreises zurück. Bei Verschleiß oder Beschädigung wird ein Abschlag vorgenommen. Wenn Sie wünschen, dass Qualias das Material direkt bei Ihnen abholt, werden auch die Kosten für Abbau und Transport abgezogen. Wenden Sie sich an Ihr Geschäft, um mehr über die spezifischen Rückkaufbedingungen in Ihrer Region zu erfahren.



© Adobe Stock

▶ Qualias verkauft weiter

Nach dem Kauf reinigen und desinfizieren die Qualias-Techniker die Hilfsmittel gründlich. Bei Bedarf werden sie auch instandgesetzt. Anschließend wird das Material über die Qualias-Geschäfte wieder zum Verkauf angeboten. Qualias verkauft auch gebrauchte Betten und Sessel aus dem eigenen Verleihdienst. Und das alles zu sehr attraktiven Preisen. Auf alle gebrauchten Artikel gibt es ein Jahr Garantie.

▶ Ihre Bedürfnisse, Ihre Wahl

Wenn Sie sich entscheiden, einen Sessel oder ein Bett bei Qualias zu kaufen, haben Sie die Wahl: Sie können es neu kaufen, gebraucht kaufen oder leihen. Zögern Sie nicht, mit den Qualias-Experten im Geschäft zu sprechen: Diese können Sie nicht nur darüber beraten, welches Hilfsmittel Ihren Bedürfnissen am besten entspricht, sondern auch darüber, welche Kaufoption am besten zu Ihrem Budget und Ihren Vorlieben passt. Und selbst wenn Sie sich für einen Neukauf entscheiden, können Sie sicher sein, dass Qualias Ihr Hilfsmittel zurückkaufen kann, wenn Sie es nicht mehr benötigen.

Annelise Nanquette

Möchten Sie einen Pflegestuhl oder ein Pflegebett an Qualias verkaufen?

Füllen Sie das **Online-Formular** auf qualias.be aus (auf Französisch) oder wenden Sie sich an das Geschäft in Ihrer Region:

Eupen (Lontzen) - Neutralstraße 910 - 087 88 17 15

Lüttich (Sart Tilman) - Route du Condroz 475 - 04 367 15 15

Ihre Vorteile: Neue Leistungen 2023



Psychologie → 360€
Brillen und Kontaktlinsen → 120€
Ferienaufenthalte und -kurse → 100€
Betreuung kranker Kinder → 1600€

cck-mc.be/vorteile-und-leistungen



CKK. Mitten im Leben.