

## Toegelaten arbeid tijdens arbeidsongeschiktheid (werknemers en werkzoekende)

Als arbeidsongeschikte werknemer of werkzoekende kun je onder bepaalde voorwaarden terug een (deeltijdse) beroepsbezigheid uitoefenen met behoud van je erkenning als arbeidsongeschikte en met (gedeeltelijk) behoud van je ziekte-uitkering.



### Aan welke voorwaarden moet je voldoen?

1. Je moet minstens één dag arbeidsongeschikt zijn als werknemer of werkzoekende.
2. Je moet uiterlijk de laatste werkdag voor je het werk hervat de toestemming aangevraagd hebben van de adviserend geneesheer van het ziekenfonds. De adviserend arts moet hierbij 2 voorwaarden nagaan:
  - je behoudt een medische ongeschiktheid van ten minste 50%,
  - en het werk houdt geen gevaar in voor je gezondheidstoestand.

Zodra je aanvraag is ingediend, mag je reeds het werk deeltijds hervatten of een job uitoefenen aangepast aan je gezondheidssituatie (bv. lichter werk of werk met verminderd rendement). Je hoeft dus de beslissing van de adviserend arts niet af te wachten.

### Welke mogelijkheden heb je?

Je bent niet verplicht het werk te hervatten dat je deed voor je arbeidsongeschikt werd. Het staat je zelfs vrij een andere werkgever te vinden die bereid is je progressief te werk te stellen. Tewerkstelling in een beschutte werkplaats is ook mogelijk. Je kan eveneens starten met een zelfstandige activiteit, een onbezoldigde activiteit, vrijwilligerswerk, een cursus ...

Er worden veel werkschema's aanvaard, rekening houdend met je mogelijkheden. De bedoeling is in principe om stelselmatig je arbeidsgeschiktheid te herwinnen in een aangepaste werksituatie. Wanneer dit niet haalbaar is kan de deeltijdse werkhervatting met goedkeuring van de adviserend arts blijven voortduren zolang je 50% arbeidsongeschikt blijft. Voor aanvragen met een begindatum vanaf 1 april 2018 wordt ook de einddatum bepaald door de adviserend-arts. Dit is een periode van maximum 2 kalenderjaren..

### Vooraf aanvragen bij de adviserend arts van het ziekenfonds!

In principe zijn activiteiten zoals gewone deelname aan het verenigingsleven, dagdagelijkse sociale contacten (ook huisbezoeken of bijeenkomsten van zieken of gehandicapten), en gewone huishoudelijke taken in het eigen gezin alsook het normale onderhoud van de eigen woning perfect combineerbaar met je uitkering van het ziekenfonds zonder toestemming van de adviserend arts.

Wil je daarentegen uitgebreide werken uitvoeren aan je eigen woning of onderhoud en werken uitvoeren aan de woning van anderen (ook die van je eigen kinderen!) is wel toestemming van de adviserend arts vereist.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Het is louter indicatief bedoeld'.  
Uitgifte: Oktober 2023 – NL - <Toegelaten arbeid werknemers>

Voor elke activiteit die een economische waarde heeft op de arbeidsmarkt, met andere woorden die tot gevolg heeft dat je een eigen persoonlijk bezit of dat van een derde vergroot, moet vooraf toelating gevraagd worden aan de adviserend arts. Daarom moet voor een onbezoldigde activiteit ook altijd een toelating gevraagd worden. Denk maar aan een activiteit als pleegouder, het oprichten van een firma waardoor je vennoot wordt, het schrijven van een boek met het oog op publicatie, vrijwilliger bij de brandweer, ...

Daarom raden wij aan om voor de zekerheid elke activiteit waarmee je wilt starten tijdens je arbeidsongeschiktheid vooraf te laten beoordelen door de adviserend arts van het ziekenfonds. De adviserend arts beoordeelt of de activiteit verenigbaar is met jouw gezondheidstoestand en voor hoe lang de aangepaste situatie wordt toegelaten.

## Speciaal geval: vrijwilligerswerk bij een organisatie

Vrijwilligerswerk dat valt onder toepassing van Belgische vrijwilligerswet is een activiteit die onbezoldigd en vrijwillig wordt verricht voor een persoon of organisatie waarmee geen familiale band bestaat (bv.: begeleider speelpleinwerking, vrijwilliger bij het Rode Kruis, begeleider wielervedstrijden...). Hoewel vrijwilligerswerk geen economische meerwaarde creëert moet er toch toestemming voor worden gevraagd aan de adviserend arts die moet beoordelen of de activiteit verenigbaar is met je algemene gezondheidstoestand. Wanneer dit het geval is zal het uitoefenen van vrijwilligerswerk geen invloed hebben op je uitkering.

Zodra een vaste vergoeding - zelfs occasioneel - wordt voorzien, kunnen de activiteiten niet meer als vrijwilligerswerk worden beschouwd en is een toelating vereist als hervatting van een activiteit (zie verder: 'Welke stappen dien je te ondernemen?'). Een vergoeding voor gemaakte onkosten is daarentegen wel verenigbaar met vrijwilligerswerk.

Vrijwilligerswerk in het buitenland valt niet onder de Belgische vrijwilligerswet en wordt beschouwd als een onbezoldigde activiteit. Hier is toelating van de adviserend arts vereist.

## Gevolgen van niet-toegelaten arbeid

Werken zonder toelating van de adviserend arts kan ernstige gevolgen hebben voor je uitkering. In het beste geval verlies je enkel je uitkering voor de dagen waarop je effectief gewerkt heeft, maar je kan ook je erkenning van arbeidsongeschiktheid verliezen. De adviserend arts zal je uitnodigen en bepalen of je arbeidsongeschikt kan blijven.

Als de tewerkstelling wordt beschouwd als een volledige werkhervatting worden alle uitkeringen teruggevorderd. Om opnieuw een uitkering te ontvangen, moet je een nieuwe aangifte van arbeidsongeschiktheid opsturen waarna een nieuwe procedure wordt opgestart.

## Welke stappen dien je te ondernemen?

Je bespreekt je plannen om een activiteit op te nemen best eerst met je behandelend arts. Hoe schat hij/zij de evolutie van je gezondheidstoestand in? Wat is haalbaar?

Om terug aan de slag te gaan als loontrekkende in een stelsel van toegelaten arbeid moet je werkgever zijn akkoord geven. Hij neemt contact op met de sociale inspectie, zeker bij onregelmatige uren die niet op voorhand kunnen vastgelegd worden.

Je moet een aanvraagformulier invullen dat je kunt downloaden via de website (zie "Meer informatie nodig?") of aanvragen via de consulent aan het loket. Ook je werkgever moet hierop een deel invullen en zijn akkoord geven. Het moet per post opgestuurd worden (datum poststempel = aanvraagdatum) naar de adviserend arts van je regionaal CM-kantoor of tegen ontvangstbewijs afgegeven worden aan een medewerker van het

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Het is louter indicatief bedoeld'.  
Uitgifte: Oktober 2023 – NL - <Toegelaten arbeid werknemers>

ziekenfonds. Doe dit uiterlijk de laatste werkdag voordat je opnieuw aan het werk gaat.

Voor vrijwilligerswerk is er een apart aanvraagformulier.

Je mag al aan het werk gaan van zodra je de adviserend arts op de hoogte hebt gebracht, ook al heb je zijn schriftelijke toestemming nog niet gekregen.

Het kan gebeuren dat de adviserend arts je oproept voor controle, maar dit hoeft niet zo te zijn. De adviserend arts mag zich ook louter baseren op het medisch dossier om zijn beslissing te nemen.

Wanneer alle voorwaarden vervuld zijn zal de adviserend arts zijn toestemming geven binnen de 30 werkdagen vanaf de dag dat je opnieuw aan het werk bent gegaan. De adviserend arts bepaalt de duur, de periode en de toegelaten arbeid. De adviserend arts geeft zijn goedkeuring via het document 'Kennisgeving van toestemming om een activiteit uit te oefenen tijdens een arbeidsongeschiktheid'.

Ordeelt de adviserend arts dat je activiteit niet verenigbaar is met je gezondheidstoestand, moet je er onmiddellijk mee stoppen. De beslissing van de adviserend arts kan je als verklaring voorleggen aan je werkgever.

Stop je zelf met je nieuwe activiteit, dan moet je meteen het ziekenfonds verwittigen.

### Goed om weten

De ontvangen toelating wordt (sinds 1 april 2018) **bepikt tot maximum 2 jaar**. Dit is steeds verlengbaar met een maximumduur van 2 jaar. Bij het bereiken van de einddatum moet je zelf een nieuwe aanvraag indienen.

### Goed om weten

Wanneer het **re-integratieplan**, overhandigd door de preventieadviseur-arbeidsarts, een toegelaten arbeid omvat, moet je zelf geen aanvraag meer indienen.

## Wat gebeurt er met je uitkering?

Vanaf 1 april 2018 wordt er niet langer rekening gehouden met je inkomen uit de toegelaten arbeid via een arbeidsovereenkomst. De Q/S factor zal de uitkering bepalen. Q staat voor het aantal uren toegelaten arbeid, S voor de uren voltijdse tewerkstelling. Een percentage van 20% wordt vrijgesteld.

Een voorbeeld:

- Een persoon werkt 19 uur per week met toelating van de adviserend arts (= Q)
- Een persoon die voltijds zou werken zou 38 uur werken (= S)
- $Q/S = 19/38 = 50\%$
- Vrijstelling van 20%:  $50\% - 20\% = 30\%$

Conclusie: Het bedrag van je ziekte-uitkering dat je ontvangt, zonder toegelaten activiteit, wordt verminderd met 30%. Je werkgever stuurt maandelijks een verklaring door naar het ziekenfonds.

### Goed om weten

Oefen je toegelaten activiteit uit in een beschutte werkplaats, dan er is vanaf 1 april 2018 geen invloed meer op je ziekte-uitkering. Je ontvangt de volledige uitkering.

Het spreekt voor zich dat vrijwilligerswerk of onbezoldigd werk geen invloed heeft op je uitkering.

Meer informatie over de berekening van je uitkering krijg je bij je ziekenfonds.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Het is louter indicatief bedoeld'.  
Uitgifte: Oktober 2023 – NL - <Toegelaten arbeid werknemers>

## Meer informatie nodig?

- Ziekenfonds – consultant of adviserend arts
- Ziekenfonds – dienst Maatschappelijk Werk
- Zorglijn - [www.cm.be/zorglijn](http://www.cm.be/zorglijn)
- [Aanvraagformulier toegelaten arbeid werknemers](#)
- [Aanvraagformulier vrijwilligerswerk](#)

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Het is louter indicatief bedoeld'.  
Uitgifte: Oktober 2023 – NL - <Toegelaten arbeid werknemers>