

# CM – Zorgverblijven: Herstelverblijf



**Moet je herstellen van een ziekte, ongeval of heelkundige ingreep? In een herstelverblijf maak je de brug tussen het ziekenhuis en thuis!**

## Wat?

Wens je te herstellen na een operatie, een ernstig letsel, een ongeval, dan kun je terecht in de Zorgverblijven van CM. In een centrum voor herstelverblijf kun je terecht voor opvang, verzorging en ondersteuning in de dagelijkse handelingen. Er is een medische equipe, een verpleegkundig team en een paramedische omkadering. De sociale dienst coördineert de eventuele nazorg thuis. Logopedie en specifieke psychologische begeleiding zijn niet standaard voorzien, maar kunnen via de aanwezige sociale dienst besproken worden.

Het herstelverblijf is gericht op verbetering van de thuissituatie, revalidatie, meer zelfredzaamheid, zelfzorg en zelfmanagement. Het uiteindelijke doel is een terugkeer naar huis.

CM biedt een herstelverblijf aan als onderdeel van het uitgebreide pakket diensten en voordelen.

## Voor wie?

Je komt in aanmerking voor een tegemoetkoming:

- als je **na een recente hospitalisatie** herstelt van een ernstige aandoening waarvoor verder behandeling of revalidatie vereist is.
- Als je herstelt van **een ernstige problematiek of ongeval** waardoor er een langdurige onderbreking van de normale activiteit is en waardoor je thuis niet (meer) zelfstandig kunt functioneren.

Je kunt op elk moment een aanvraag voor herstelverblijf doen. Een herstelverblijf is mogelijk gedurende minimaal veertien dagen en kan verlengd worden tot maximaal zestig dagen (na evaluatie van de arts ter plaatse).

**Je bent CM-lid.** CM komt tussen in de verblijfskosten. Zie verder voor een overzicht van de kostprijs, het persoonlijk aandeel en de CM-tussenkost.

Ben je aangesloten bij het CM-Hospitaalplan? Onder bepaalde voorwaarden krijg je een bijkomende financiële ondersteuning van 50 % op het persoonlijk aandeel van het dagtarief tot maximaal 30 dagen per kalenderjaar in de hersteldiensten Ter Duinen in Nieuwpoort, Hooidonk in Zandhoven en Domaine de Nivezé in Spa

**Voor een herstelverblijf in een ander hersteloord** of een door het RIZIV erkend residentieel zorgcentrum met een afdeling voor herstelverblijf (= geen CM-erkend herstelverblijf) kan je **vooraf** bij CM een aanvraag tot tussenkomst indienen (15 euro per dag met een maximum van 20 dagen per 2 kalenderjaren) wanneer sprake is van een ernstige dementie, psychische reden of de noodzaak om opgevangen te worden in een aangepaste kleinschalige entiteit

## Hoe verloopt de aanvraag?

De aanvraag gebeurt via een medisch aanvraagformulier. Dit formulier kan je bekomen bij de dienst Maatschappelijk Werk van CM, bij de sociale dienst van het ziekenhuis, op [www.cm.be](http://www.cm.be) of op de website van de hersteloorde ([www.cm-zorgverblijven.be](http://www.cm-zorgverblijven.be)). Je laat dit document invullen door de behandelende arts. Het aanvraagformulier wordt doorgestuurd naar het hersteloorde. Dit kan per mail, per fax of per post. Ook je behandelend arts of de sociale dienst van het ziekenhuis kan het aanvraagformulier doorsturen.

De aanvraag wordt beoordeeld door de medische equipe van het hersteloorde. Het hersteloorde brengt je op de hoogte van de beslissing. Bij goedkeuring ontvang je even later een brief met praktische inlichtingen over het verblijf. Bij een weigering waarschuwt het hersteloorde ook de dienst Maatschappelijk Werk van het ziekenfonds en – indien van toepassing – de sociale dienst van het ziekenhuis. Zij kunnen indien nodig samen met jou naar een andere oplossing zoeken.

## Zorgverblijf & Kortverblijf

In Ter Duinen, Hooidonk en Domein de Nivezé kun je ook terecht voor een zorgvakantie of kortverblijf.

**Zorgvakantie:** je laten omringen door goede zorgen en je zinnen verzetten. De Zorgverblijven van CM zijn de oplossing voor wie echt van vakantie wil genieten. Deze volledig aangepaste en rolstoeltoegankelijke centra combineren de beste medische en verpleegkundige zorgen met een warme en sociale sfeer.

**Kortverblijf:** ook wie ernstig zorgbehoevend is en in thuishouding niet met de nodige zorg omringd kan worden, kan terecht in de Zorgverblijven van CM. Ben je als mantelzorger toe aan een pauze, dan kun je samen of alleen van een kortverblijf in de Zorgverblijven van CM genieten. Kortverblijf is een tijdelijke opvang in een aangepaste zorgomgeving, waarbij je net op vakantie bent

## Informatie en advies nodig?

Voor meer informatie en persoonlijk advies over herstelverblijf neem je contact op met de Zorglijn ([www.cm.be/zorglijn](http://www.cm.be/zorglijn)), de sociale dienst van het ziekenhuis of je behandelend arts.

De centra zijn gelegen in een toeristische regio zodat het herstel kan gebeuren in een aangenaam kader.

- Ter Duinen – Nieuwpoort. [www.cm-zorgverblijven.be/ter-duinen/home-ter-duinen/](http://www.cm-zorgverblijven.be/ter-duinen/home-ter-duinen/)
- Hooidonk – Zandhoven. [www.cm-zorgverblijven.be/hooidonk/home-hooidonk/](http://www.cm-zorgverblijven.be/hooidonk/home-hooidonk/)
- Domaine de Nivezé – Spa. [www.sejoursetsante.be/spa-nivezé/home-spa-nivezé/](http://www.sejoursetsante.be/spa-nivezé/home-spa-nivezé/)
- Aanvraagformulier C M-hersteloorde <https://cm-mc.bynder.com/m/3df3684c75e3d17d/original/Aanvraag-CM-herstelverblijf.pdf>
- Aanvraagformulier herstelverblijf (ander dan CM) <https://cm-mc.bynder.com/m/66c1b7a6dfa97ccb/original/Aanvraag-herstelverblijf.pdf>

## Overzicht prijzen en CM-tussenkost (vanaf 1 januari 2024)

In de hersteloorde wordt een supplement gevraagd voor:

- Een eenpersoonskamer in Nieuwpoort en Zandhoven: + 13,80 euro
- Een kamer in Nivezé met zicht op park: + 6,00 euro

## Prijzen en CM-tussenkomst vanaf 1 januari 2024

### Rechthebbenden met verhoogde tegemoetkoming

Hersteloord	Prijs	Persoonlijk Aandeel	Tegemoetkoming CM
Nieuwpoort	144,20 euro	37,96 euro	106,24 euro
Spa	144,20 euro	37,96 euro	106,24 euro
		20,88 euro met Hospi Solidaire*	123,32 euro met Hospi Solidaire*
Zandhoven	144,20 euro	37,96 euro	106,24 euro

### Gewone rechthebbenden

Hersteloord	Prijs	Persoonlijk Aandeel	Tegemoetkoming CM
Nieuwpoort	144,20 euro	75,90 euro	68,30 euro
Spa	144,20 euro	75,90 euro	68,30 euro
		41,74 euro met Hospi Solidaire*	102,46 euro
Zandhoven	144,20 euro	75,90 euro	68,30 euro
Andere erkend centra			15,00 euro

### Gezonde begeleider

#### CM lid

#### Niet CM lid

Hersteloord	Prijs	Prijs	
Nieuwpoort	72,10 euro	82,10 euro	
Spa	72,10 euro	82,10 euro	
Zandhoven	72,10 euro	82,10 euro	

\*Hospi Solidaire: voor wie aangesloten is bij de Franstalige uit Duitstalige CM en daar een Hospi Solidaire-plan heeft.

*'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.*

Uitgifte: Juni 2024 – NL – CM – Zorgverblijven (herstelverblijven)