

Despesas com a saúde: como posso poupar?

Adoecer custa dinheiro.

Com estas sugestões custará menos.

Comparticipação maior/ Verhoogde tegemoetkoming (VT)

Com a participação maior (VT) tem direito a uma série de benefícios:

- Paga uma taxa não reembolsável mais baixa no médico, no dentista, na fisioterapia, na farmácia e no hospital.
- Fatura máxima: Se gastar mais do que o limite imposto num ano em despesas médicas, ser-lhe-á reembolsado o valor da participação do utente na íntegra para quaisquer serviços subsequentes.
- Taxas mais baixas sobre o seu seguro de saúde. (Proteção social na Flandres) (seguro de saúde)
- Desconto nos passes de autocarro e comboio (NMBS, De Lijn).
- Tarifa telefónica social em caso de incapacidade para trabalhar ou de pessoas com mais de 65 anos de idade.
- Pode ter direito a um desconto social nos serviços de aquecimento.
- Maior participação da CM em psicoterapia, licença de recuperação...
- Franquia mais baixa na Mutas, o seguro de assistência em viagem da CM para despesas médicas durante férias no estrangeiro.
- Desconto nas férias de Kazou e Samana.
- Benefícios adicionais do seu município ou província.

Para mais informações ou para saber se é elegível para uma participação maior, vá a www.cm.be/verhoogde-tegemoetkoming.

Consultas médicas com valor pré-acordado

A previdência social e os médicos acordam num valor de compromisso no que o utente paga ao médico e no que a previdência social reembolsa. A parte que fica a seu cargo chama-se «remgeld», é a participação paga pelo utente, a taxa moderadora.

- Um **médico convencionado** subscreve o acordo e respeita o valor oficial, salvo no caso de requisitos especiais.
- Um **médico não convencionado** não subscreve o acordo. Possivelmente será mais caro do que um médico convencionado.
- Um **médico parcialmente convencionado** respeita a tarifa oficial em determinados locais ou horários. O seu médico, por exemplo, pode respeitar as tarifas em consultas no hospital mas não no consultório particular.

Opte por um médico convencionado. Assim estará seguro do que vai pagar.

Em www.cm.be/zorgverleners pode pesquisar se o seu médico é convencionado.

Regime «Betalande derde» no médico de família

Com este regime, o utente paga ao médico de família apenas a sua parte ou participação («remgeld»).

Numa consulta normal, o valor da sua parte é:

- sem VT: 6 euros ou 4 euros com GMD.
- com VT: 1,5 euros ou 1 euro com GMD.

Qualquer pessoa pode usar este método de pagamento. Se tiver direito a reembolsos mais elevados, este método é obrigatório.

Globaal Medisch Dossier (GMD)

Escolha um médico de família fixo e incumba-o do seu processo clínico («globaal medisch dossier»). Assim, este médico terá acesso a todo o seu historial clínico. Poderá, assim, avaliar melhor da necessidade de realizar tratamentos ou exames. Para além disso, as consultas são mais baratas se forem com o médico de família que tem o seu GMD.

Como requerer? Peça ao seu médico de família que faça o seu GMD. O médico poderá cobrar-lhe um valor anual por este serviço. A CM reembolsa esse valor na totalidade. O médico pode tratar diretamente com o serviço de previdência social.

Precisa de consultar um especialista? Será reencaminhado

Vá primeiro ao seu médico de família. O médico de família é o melhor profissional pra o ajudar e pagará menos do que num especialista. Se for reencaminhado para um especialista, o valor pago no médico de família será compensado com um reembolso maior da consulta do especialista. Depois da consulta no especialista entregue à CM a carta de encaminhamento do médico de família juntamente com o recibo do especialista (o comprovativo do serviço prestado).* Este reembolso maior pode ser pago uma vez por cada ano civil e por especialidade.

***Atenção:** não se aplica a todas as especialidades.

Wijkgezondheidscentrum - centro de saúde da área de residência

Inscreva-se no centro de saúde da sua área de residência. Aí não pagará as consultas. Poderá ter de pagar uma pequena taxa administrativa (no máximo 2,50 euros ou 12,50 euros por agregado familiar). Para saber qual o centro de saúde da sua área de residência, consulte www.feprafo.be.

Atenção: se recorrer a um médico, enfermeiro ou fisioterapeuta **fora** do centro de saúde pagará o preço total e não haverá direito a reembolso.

Medicamentos baratos

Um medicamento genérico tem a mesma substância ativa do medicamento original com marca, mas custa menos

31% do valor, no mínimo. Peça ao médico que prescreva os medicamentos pelo nome da substância ativa. Assim, na farmácia, ser-lhe-á dado o medicamento mais barato.

Hospitalização

Opte por um quarto duplo ou múltiplo. É mais barato. Não é permitido cobrar qualquer suplemento adicional pelo quarto e os médicos regulados pelo Estado não podem cobrar quaisquer suplementos de honorários. Cerca de dois meses depois do internamento receberá a fatura do hospital. Antes de a pagar, leve-a à CM para verificação, para ter a certeza de que a fatura está correta. A CM comparticipa também diversas despesas de hospitalização se não receber um reembolso de um seguro de hospitalização. Mais informações em www.cm.be/ziekenhuisopname.

Spoeddienst - Urgências

Recorra ao serviço de urgência apenas se for encaminhado pelo seu médico de família ou em situações de emergência médica (transporte médico de emergência do 112). Se recorrer à urgência por sua iniciativa, pagará mais.

**Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.*

Uitgifte: Januari 2024 – PT – Ziektekosten: hoe kan ik besparen?