

Бременност и раждане

Ако сте бременна или току-що сте родили, поздравления! Това е и период с много административни задължения. За щастие, тази брошура ще Ви помогне да уредите необходимата документация, за да можете да се наслаждавате на момента

Какво трябва да направите през бременността?

- Уведомете **работодателя** си за бременността възможно най-рано. Ако ситуацията на работното Ви място представлява риск за майката и детето, лекарят по трудова медицина може да реши, че трябва да спрете да работите. За пълна информация посетете www.cm.be/werkverwijdering.
- Подайте навреме молба за изплащане на **началната сума**. Освен това трябва да предоставите на един от петте доставчици на фонд „детски надбавки“ (например KidsLife или Infino) удостоверение от лекар, в което се посочва очакваната дата на раждане. Можете да изберете доставчика, от когото ще искате фонд „детски надбавки“.
- Ако след раждането Ви е нужна помощ за домакинството или грижите за детето, заявете **своевременно родилна помощ** в лицензирана Служба за семейни грижи и допълнителни домашни грижи. CM поема такива разходи в размер до 300 евро на семейство.
- Разходите при постъпване в болница могат бързо да се покачат. Имате ли солидна **застраховка**, покриваща разходите при раждане? CM ще Ви помогне да се ориентирате в разходите.
- Уведомете CM веднага щом **излезете в майчинство или престанете да работите заради вредни условия на труд** (с удостоверение от гинеколога Ви). Искате ли да разберете на какъв отпуск по майчинство имате право и какъв е размерът на обезщетението? За повече информация посетете www.cm.be/moederschapsrust.
- Заявете **базисни детски надбавки**. Ако вече получавате началната сума за детето си, ще получите базисната сума автоматично. Ако още не получавате началната сума, можете да я заявите пред доставчика на фонд „детски надбавки“

Какво трябва да направите след раждането?

- След раждането на детето бащата или съжителстващият родител има право на **отпуск за раждане** в размер на двадесет дни. Този отпуск трябва да бъде поискан от работодателя. За повече информация посетете www.cm.be/geboorteverlof.
- В срок до петнадесет дни след раждането подайте заявление за регистриране на детето в **общината**, в която се е състояло раждането (в Службата по гражданско състояние). На определени места това може да се направи и в самата болница преди изписването.
- Съобщете за раждането на детето в CM. Можете да направите това онлайн на www.cm.be/geboorteaangifte или да си запишете час за посещение в местния офис на CM чрез www.cm.be/afspraken.
- Представете в **CM** акт за раждане:
 - детето Ви ще бъде включено във Вашата здравна застраховка и в евентуалните допълнителни застраховки на CM;
 - ще бъде подадено заявление за отпуск за раждане на дете;
 - ще получите жълти стикери и социалноосигурителна карта ISI+ за детето си.
- Изберете **бебешки подарък от CM**.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – BG – Zwangerschap en geboorte

Vertaling 'Zwangerschap en geboorte (Bulgaars)

- Приблизително два месеца след като излезете от болницата, ще получите оттам **фактура**. Преди да я заплатите, изпратете я на СМ за проверка. Така ще можем да Ви помогнем, ако нещо не е наред.

СМ е на Ваше разположение във всеки един момент

Skoebidoe

Повече информация и съвети по различни теми можете да намерите на www.cm.be/skoebidoe. Първият скенер, първото зъбче или дори първият учебен ден? Skoebidoe е винаги на Ваше разположение. Можете също да се възползвате от редица ексклузивни оферти от Skoebidoe. Абонирайте се за бюлетина на Skoebidoe на адрес www.cm.be/skoebidoe-nieuwsbrief, за да не пропускате последните новини от Skoebidoe news и да следите развитието на детето си.

Бebешки подарък от СМ

За раждане, осиновяване или дългосрочна приемна грижа като родител можете да избирате между премия от 130 евро и подаръчни ваучери Dreambaby на стойност 180 евро. От тази сума можете да използвате 160 евро за пълния асортимент на Dreambaby и 20 евро за всички изделия Dreambee – собствената марка на Dreambaby⁽¹⁾.

Сенници СМ

Когато регистрирате детето си, СМ ще Ви подари два практични сенника на СМ за кола.

Наемане на бeбешко оборудване

Goed thuiszorgwinkel има всичко необходимо за Вашето бебе. Можете да **вземете под наем** оборудване като возни за бебета, аерозолен инхалатор за бебета или помпа за кърма на **цена с отстъпка за членове на СМ**. Посетете www.goed.be, за да откриете Goed thuiszorgwinkel близо до Вас.

Курс по бeбешки масажи

Включете се в **безплатно занятие по бeбешки масаж** за Вашето бебе. Запишете се на www.cm.be/agenda.

Застраховки на СМ⁽²⁾

- **СМ-Hospitaalplan:** Ако имате сключена застраховка към СМ в случай на хоспитализация (СМ-Hospitaalplan, СМ-Hospitaalfix или СМ-Hospitaalfix Extra), то тогава детето Ви може да бъде застраховано заедно с Вас и е освободено от плащане на вноски до края на втората календарната година след раждането си.
- **СМ-MediKo Plan:** Не е нужно да попадате в болница, за да плащате високи медицински разходи. Посещение при педиатър, час при кинезитерапевт, стъкла за очила... Със „СМ-MediKo Plan“ предпазвате Вашето семейство от високи медицински разходи.

Такси за посещение при педиатър

СМ възстановява **75% от разходите за консултации при педиатър, заплащани от пациентите** за деца на възраст до шест години включително, без праг за самоучастие. Членовете, които имат право на разширено възстановяване, ще получат обратно пълната сума на платения от тях разход за такава консултация.

Остеопатия:

Ако се наложи да заведете си детето си на остеопат, СМ възстановява до **10 евро за всяка терапия**. За остеопатия и хиропрактика получавате най-много 50 евро на човек на година.

Домашни грижи за болни деца

Ако детето Ви се разболее неочаквано, а Вие трябва да работите, СМ може да уреди детегледачка, която да се грижи за болното Ви дете във Вашия дом срещу специална тарифа **5 евро на час** (1,75 евро за имащите право на разширено възстановяване) за първите 9 часа от гледането на детето дневно. За повече информация или за заявяване на детегледачка, посетете www.cm.be/oppas-ziek-kind или се обадете на +32 (0)78 05 01 09.

Академия на здравето

Като СМ Gezondheidsfonds, СМ предлага редица интересни информационни сесии и веб семинари, които са приспособени за млади семейства. Целият списък може да бъде намерен на www.cm.be/agenda.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – BG – Zwangerschap en geboorte

Vertaling 'Zwangerschap en geboorte (Bulgaars)

⁽¹⁾ Изисква се одобрение от Службата за контрол на Взаимоспомагателните здравни фондове.

⁽²⁾ Предоставя се от MOB verzekeringen CM-Vlaanderen, застрахователно дружество със седалище в Брюксел, одобрено да упражнява дейност 2 „заболявания“ под номер 150/01. Регистрационен номер на дружеството: 0851.601.503. При спорове се прилагат само общите условия. Ще ги откриете на www.cm.be/verzekeringen.

Ако имате конкретен въпрос или желаете да заявите някое от горните неща в CM, посетете www.cm.be/faq-zwanger-geboorte, където ще намерите необходимата информация. Или отидете на www.cm.be/contact и изберете най-подходящия за Вас начин да се свържете със CM.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – BG – Zwangerschap en geboorte