

# Bouwstenen voor een Gezond Glabbeek

# Inleiding

*'Ik droom dat mijn kleinkinderen mogen opgroeien in een samenleving die streeft naar een betere levenskwaliteit. In een stad die zorg draagt voor zijn inwoners. In een dorp waar het aangenaam wonen is. In een buurt waar mensen tijd hebben voor elkaar.'*  
Mieke grootouder.

Waar moet een gemeente op inzetten om de droom van Mieke waar te maken? Welke gezondheidsthema's moeten voorrang krijgen? Het antwoord op die vragen vind je in deze bundel.

## Wat voorafging

Vorig jaar verspreidde CM Gezondheidsfonds in alle Vlaamse en Brusselse gemeenten de vragenlijst 'Bouwstenen voor jouw Gezonde Buurt'. Het doel? De temperatuur meten op het vlak van gezondheid en levenskwaliteit. Inwoners werd onder andere gevraagd of hun gemeente genoeg klimaatvriendelijke initiatieven neemt en of er voldoende huisartsen zijn.

Dit voorjaar verzamelden we de antwoorden in een rapport per gemeente en voegden daar relevant cijfermateriaal aan toe om alles in perspectief te zetten. Met dit rapport trokken onze netwerkcoördinatoren naar lokale organisaties, verenigingen, adviesraden, vrijwilligers en burgers. Hoe kijken zij naar de resultaten? Zijn ze herkenbaar? Wat zien zij als prioriteit? Wat kan er veranderen? En wie kan daar een rol in spelen?

Op basis van alle gesprekken groeide per gemeente een lijst met prioritaire gezondheidsthema's. In deze bundel vind je de lijst voor jouw gemeente.

## Tijd voor het echte werk

Nu alles op papier staat, is het tijd om van de droom van Mieke werkelijkheid te maken. Daarom zoeken wij lokale besturen, burgers, verenigingen en organisaties die samen met ons hun schouders onder deze lijst willen zetten. Die mee willen bouwen aan meer levenskwaliteit voor iedereen. Laten we de komende zes jaar de krachten bundelen en werken aan gezonde inwoners in gezonde buurten.

Doe jij mee?



## Bouwsteen

# Gezondheidsongelijkheid verkleinen

Glabbek en de hele regio Zuidoost Hageland heeft te kampen met vervoersarmoede. Gezien Glabbek ook deel uitmaakt van de vervoersregioraad Leuven moedigen we het lokale bestuur aan om bij beslissingen ook te denken aan de burgers die hierdoor steeds meer geïsoleerd geraken en minder kansen krijgen. Voor vele burgers is openbaar vervoer een belangrijke hefboom om naar school te gaan, te gaan werken, een opleiding te volgen, naar het ziekenhuis te gaan, naar de therapeut of de winkel, of naar een vrijetijdsactiviteit. Kortom om actief deel te nemen aan het maatschappelijke leven en hierdoor minder risico lopen om te vereenzamen.

### Doelstelling

Boost het openbaar vervoer, informeer burgers over alternatieven en vul zelf aan met eigen sociaal vervoer waar nodig.

### Aanbeveling

Voor een aantal diensten zullen burgers die digitaal niet sterk zijn zich moeten verplaatsen naar een fysiek loket in de steden Diest, Tienen en Zoutleeuw. Ijver daarom voor een goede busverbinding van de Lijn met deze steden. Informeer jullie burgers bijkomend over alternatief vervoer via de mutualiteiten, via de Minder Mobielen Centrale, Leuven Mobiel, ... Voor vele burgers is dit nog steeds onbekend terrein. Deze alternatieven zijn helaas ook niet voor iedereen financieel haalbaar en er is schaarste. Vul het huidig aanbod daarom aan met een eigen goede sociale vervoersdienst voor jullie burgers.

De burger vraagt meer uitleg, meer informatie en meer ondersteuning bij de uitrol van de reorganisatie van de Lijn. Informeer hen over de veranderingen in het aantal haltes en de veranderde routes én over nieuwe initiatieven zoals een Hoppin-punt. Organiseer infosessies over het gebruik van de Hoppin-app. Denk aan de burger die zich verplaatst met een rolstoel of een rollator of aan jonge gezinnen met kinderwagens. Ook zij moeten vlot het openbaar vervoer moeten gebruiken. Zorg daarom voor overdekte opstapplaatsen voorzien van zitbanken. Werk tenslotte samen met het middenveld en vele verenigingen in Glabbek om het openbaar vervoer te boosten.



## Bouwsteen

# Gezondheidsongelijkheid verkleinen

Met een doortastend en breed gedragen preventiebeleid en met een toegankelijker gezondheidszorg moet het mogelijk zijn om de gezondheidsongelijkheid te verminderen. Dit is een investering in de toekomst en in onze samenleving.

### Doelstelling

Zet als lokaal bestuur je schouders onder initiatieven die de digitale kloof verkleinen.

### Aanbeveling

De grote operatoren laten de inwoners van Glabbeek in de steek. De GSM ontvangst is slecht en onbetrouwbaar. Iedereen ondervindt hinder. Bundel alle krachten (scholen, gezondheids- en welzijnswerkers, ondernemers, het lokaal bestuur, ...) en voer actie. Nutsvoorzieningen zijn een basisrecht en moeten er zijn en moeten betaalbaar blijven voor elke burger.

Zet verder in op jullie digipunt in de bibliotheek en zet ook in op plaatsen in de deelgemeenten waar veel mensen komen om informeel, individueel of in groep ondersteuning te bieden. Organiseer een digibezoek aan huis op maat van zij die niet mobiel zijn.

Moedig iedereen (scholen, sportverenigingen, banken, mutualiteiten, ...) aan om initiatieven te nemen om de digitale kloof te verkleinen. Geef uitleg over nieuwe en bestaande digitale toepassingen en geef ook technische ondersteuning bij het installeren van apps. Zorg dat er voor elke online aanvraag ook een fysiek contactpunt beschikbaar is. Bij voorkeur zonder afspraak en zeker zonder meerkost.

Laat ook het fysieke loket voortbestaan, burgers willen praten met andere mensen en niet alleen met machines.



## Bouwsteen Zorg

Gezondheid realiseren zal ook nog sterker op lokaal niveau gebeuren. Gezondheids promotie is niet alleen een opdracht van zorgverleners van de eerste lijn, maar ook van werkgevers, scholen, mutualiteiten, verenigingen, ... Allen kunnen zij bijdragen tot een gezonde levensstijl. Buurten moeten zo worden ingericht dat ze sociale verbinding en zorg voor elkaar stimuleren. Als iemand zorg nodig heeft, dan werken alle zorgverleners samen op basis van een gedeeld elektronisch dossier. Mensen dragen zorg voor elkaar in de buurt waar ze wonen.

### Doelstelling

Wees voorbereid en denk met alle partners samen over de toekomst van de zorg in Glabbeek: want wie gaat er morgen voor ons zorgen?

### Aanbeveling

Monitor als lokaal bestuur de aanwezigheid van huisartsen en tandartsen en alle andere eerstelijnszorgverleners. Ga met deze beroepsgroepen in dialoog als er schaarste zou optreden en help zo mee om nabije zorg blijvend te garanderen. Vraag alle gezondheidswerkers om mee te werken aan een sociaal Glabbeek waar drempels verlaagd worden en burgers vlot hun arts en andere zorgverleners kunnen bereiken.

Zet in op preventie. Voorkomen is altijd beter dan genezen. Je verlaagt de werkdruk bij huisartsen als je inwoners gezonder zijn. Zet in op verbinding en bewegen. Eenzaamheid is een grote zorg. Ondersteun Glabbeekse verenigingen en organisaties (zoals Herberg Stanske) die zich inzetten om mensen samen te brengen. Zij zorgen voor verbinding. Breng burgers ook in beweging en zet voor kwetsbare burgers meer in op het BOV-project van het LOGO. Draag mee het nieuwe decreet uit waarbij paramedici ook verwijsattesten mogen opmaken voor een BOV-traject.

De vrijwilligers en professionelen van de gezondheid en participatie van CM zijn actief in jouw gemeente. Zij kunnen samen met het netwerk binnen ELZOH (netwerk Te Gek, Het LOGO Oost Brabant, Deletti, Yuneco, het ziekenhuis, andere mutualiteiten ...) en met andere verenigingen jullie ondersteunen om de burgers in Glabbeek 'gezonder' te maken.

Ondersteun Glabbeekse vrijwilligers en mantelzorgers. Zij zorgen voor verbinding en het kleine helpen. Zorg voor verbinding tussen formele en informele zorg door hen lokaal samen te brengen.

# Activerende conclusie

Inwoner, vrijwilliger, organisatie of lokaal bestuur: we delen dezelfde droom. Gezondheid, wensen we elkaar als we het glas heffen, of bij tegenslag hoor je de opbeurende woorden 'als we maar gezond zijn'. Gezonde inwoners in een gezonde buurt, daar willen we samen onze schouders onder zetten. Het hoeft geen verre droom te zijn: als we de krachten bundelen, komt die gezonde buurt dichterbij.



## Vrijwilliger

Goesting om je energie in te zetten voor een gezonde buurt? Dan vind je in deze aanbevelingen handvatten om aan de slag te gaan. Je ontdekt waar jouw buurtbewoners van wakker liggen en waar ze graag een oplossing voor willen. Want een gezonde buurt, daar zorgen we zelf voor. En jouw bijdrage is daarbij cruciaal. Gelukkig hoef je dat niet alleen te doen en vind je zeker partners die met jou de gezondheidsnoden willen aanpakken.



## Lokaal bestuur

Uiteraard staat gezondheid hoog op het prioriteitenlijstje van jouw lokaal bestuur. Het bestuur neemt al initiatief om voor de inwoners de gezondheid te bevorderen en steunt lokale activiteiten. Welke prioriteiten geven de inwoners zelf voor een gezonde buurt en hoe willen ze dit realiseren? Dat lees je in deze aanbevelingen. En je ontdekt met welke partners je hiervoor kan samenwerken. Want werken aan gezondheid, dat is een gedeelde verantwoordelijkheid.



## Organisatie of vzw

Jouw organisatie of vereniging zet zich vandaag al in voor een gezondere samenleving. Maar weet je wat er echt leeft bij de inwoners van jouw buurt? Ontdek in dit overzicht wat zij belangrijk vinden voor een gezonde leefomgeving en welke gezondheidsnoden ze hebben. Je leest hier ook hoe je concreet aan de slag kan. We zijn ervan overtuigd dat jouw organisatie of vereniging de talenten en de daadkracht heeft om mee te bouwen aan een gezonde buurt.

Zin om mee de handen uit de mouwen te steken? Annemie Steutelings gaat graag met jou op zoek hoe jij jouw talenten en goesting kan inzetten. Want elk engagement telt!



Annemie Steutelings  
[annemie.steutelings@cm.be](mailto:annemie.steutelings@cm.be)

[www.gezondebuurt.be](http://www.gezondebuurt.be)