

Bouwstenen voor een Gezond Geraardsbergen

Inleiding

'Ik droom dat mijn kleinkinderen mogen opgroeien in een samenleving die streeft naar een betere levenskwaliteit. In een stad die zorg draagt voor zijn inwoners. In een dorp waar het aangenaam wonen is. In een buurt waar mensen tijd hebben voor elkaar.' Mieke grootouder.

Waar moet een gemeente op inzetten om de droom van Mieke waar te maken? Welke gezondheidsthema's moeten voorrang krijgen? Het antwoord op die vragen vind je in deze bundel.

Wat voorafging

Vorig jaar verspreidde CM Gezondheidsfonds in alle Vlaamse en Brusselse gemeenten de vragenlijst '**Bouwstenen voor jouw Gezonde Buurt**'. Het doel? De temperatuur meten op het vlak van **gezondheid en levenskwaliteit**. Inwoners werd onder andere gevraagd of hun gemeente genoeg klimaatvriendelijke initiatieven neemt en of er voldoende huisartsen zijn.

Dit voorjaar verzamelden we de antwoorden in een rapport per gemeente en voegden daar relevant cijfermateriaal aan toe om alles in **perspectief** te zetten. Met dit rapport trokken onze netwerkcoördinatoren naar lokale organisaties, verenigingen, adviesraden, vrijwilligers en burgers. Hoe kijken zij naar de resultaten? Zijn ze herkenbaar? Wat zien zij als prioriteit? Wat kan er veranderen? En wie kan daar een rol in spelen?

Op basis van alle gesprekken groeide per gemeente een lijst met prioritaire gezondheidsthema's. In deze bundel vind je de lijst voor jouw gemeente.

Tijd voor het echte werk

Nu alles op papier staat, is het tijd om van de droom van Mieke **werkelijkheid** te maken. Daarom zoeken wij lokale besturen, burgers, verenigingen en organisaties die samen met ons hun schouders onder deze lijst willen zetten. Die mee willen **bouwen aan meer levenskwaliteit** voor iedereen. Laten we de komende zes jaar de krachten bundelen en werken aan gezonde inwoners in gezonde buurten.

Doe jij mee?



Bouwsteen Gezonde Leefomgeving

In 2050 moet elke inwoner in België op een plek wonen die zijn gezondheid en levenskwaliteit positief stimuleert, een plek die maximaal beschermt tegen de gevolgen van de klimaatverandering. Dit moet gebeuren met een bijzondere aandacht voor de mensen in de meest kwetsbare situatie. Aanwezigheid van groen, inzetten op duurzame mobiliteit, afwezigheid van industrie heeft een rechtstreekse en positieve impact op de gezondheid.

Doelstelling

Vergroen en onthard de openbare ruimte daar waar kan. Zo bestrijd je niet enkel de hitte maar zorg je tevens voor ruimtes die sociale interactie en gemeenschapsvorming bevorderen.

Aanbeveling

Gezonde Buurt wil, samen met andere partners, burgers samenbrengen om op een participatieve manier de openbare ruimte opnieuw in te richten.

Gezonde Buurt wil bij de herinrichting vooral inzetten op gemeenschapsvorming en het verhogen van sociale interactie.

Gezonde Buurt kijkt tevens hoe die nieuwe ruimte voldoende veilige speel- en beweegkansen kan bieden voor jong en oud.

Gezonde Buurt wil lokale besturen meer stimuleren om (nog meer) burgerbudget ter beschikking te stellen voor burgerinitiatieven die het sociale weefsel willen versterken. Zo wordt het burgerinitiatief ook verder aangewakkerd.

Gezonde Buurt wil dat bij elke (her)inrichting van de publieke ruimte voldoende aandacht gaat naar speelmogelijkheden voor kinderen, beweegmogelijkheden voor volwassenen en ouderen, veiligheid en ontmoetingsgelegenheden voor iedereen. Zet hiervoor in op burgerinspraak en zorg dat de samenstelling van de participatieve trajecten een weerspiegeling zijn van de buurten en de wijken. Heb vertrouwen in het initiatief van burgers en probeer niet alles in reglementen te vatten.



Bouwsteen Gezonde Leefomgeving

In 2050 moet elke inwoner in België op een plek wonen die zijn gezondheid en levenskwaliteit positief stimuleert, een plek die maximaal beschermt tegen de gevolgen van de klimaatverandering. Dit moet gebeuren met een bijzondere aandacht voor de mensen in de meest kwetsbare situatie. Aanwezigheid van groen, inzetten op duurzame mobiliteit, afwezigheid van industrie heeft een rechtstreekse en positieve impact op de gezondheid.

Doelstelling

Openbaar vervoer moet comfortabel, bereikbaar, toegankelijk en betaalbaar zijn.

Aanbeveling

Gezonde Buurt wil, samen met OKRA en Samana, deze evaluatie faciliteren voor bepaalde gebruikersgroepen. Gezonde Buurt wil voornamelijk het 'vervoer op maat' onder de loep nemen en kritisch bekijken.

Gezonde Buurt wil vanuit deze evaluatie aanbevelingen formuleren aan het lokaal bestuur.

Gezonde Buurt wil, samen met diverse gebruikersgroepen (schoolgaanden, werkenden, ouderen, mensen met een beperking ...), de huidige vervoerregio en vervoersplan, met bijzondere aandacht voor het vervoer op maat evalueren, aan de hand van bovenstaande criteria en aanbevelingen tot verbetering doen.



Bouwsteen

Gezondheidsongelijkheid verkleinen

Met een doortastend en breed gedragen preventiebeleid en met een toegankelijker gezondheidszorg moet het mogelijk zijn om de gezondheidsongelijkheid te verminderen. Dit is een investering in de toekomst en in onze samenleving.

Doelstelling

Gezondheid is meer dan niet ziek zijn. Als gezondheidspartner willen we, samen met andere lokale partners, bij de gezondheidseducatie van jongeren vooral inzetten op tabak-, alcohol-, en drugpreventie.

Aanbeveling

Gezonde Buurt wil dat het lokaal bestuur subsidies voor sportclubs en jeugdverenigingen voor een gezondheidsbeleid voorziet zonder te betuttelen.

Gezonde Buurt wil dat het lokaal bestuur de detailhandel en horeca sensibiliseert om geen alcohol te verkopen onder de 16 jaar en geen sterke drank onder de 18 jaar.

Activerende conclusie

Inwoner, vrijwilliger, organisatie of lokaal bestuur: we delen dezelfde droom. Gezondheid, wensen we elkaar als we het glas heffen, of bij tegenslag hoor je de opbeurende woorden 'als we maar gezond zijn'. Gezonde inwoners in een gezonde buurt, daar willen we samen onze schouders onder zetten. Het hoeft geen verre droom te zijn: als we de krachten bundelen, komt die gezonde buurt dichterbij.



Vrijwilliger

Goesting om je energie in te zetten voor een gezonde buurt? Dan vind je in deze aanbevelingen handvatten om aan de slag te gaan. Je ontdekt waar jouw buurtbewoners van wakker liggen en waar ze graag een oplossing voor willen. Want een gezonde buurt, daar zorgen we zelf voor. En jouw bijdrage is daarbij cruciaal. Gelukkig hoef je dat niet alleen te doen en vind je zeker partners die met jou de gezondheidsnoden willen aanpakken.



Lokaal bestuur

Uiteraard staat gezondheid hoog op het prioriteitenlijstje van jouw lokaal bestuur. Het bestuur neemt al initiatief om voor de inwoners de gezondheid te bevorderen en steunt lokale activiteiten. Welke prioriteiten geven de inwoners zelf voor een gezonde buurt en hoe willen ze dit realiseren? Dat lees je in deze aanbevelingen. En je ontdekt met welke partners je hiervoor kan samenwerken. Want werken aan gezondheid, dat is een gedeelde verantwoordelijkheid.



Organisatie of vzw

Jouw organisatie of vereniging zet zich vandaag al in voor een gezondere samenleving. Maar weet je wat er echt leeft bij de inwoners van jouw buurt? Ontdek in dit overzicht wat zij belangrijk vinden voor een gezonde leefomgeving en welke gezondheidsnoden ze hebben. Je leest hier ook hoe je concreet aan de slag kan. We zijn ervan overtuigd dat jouw organisatie of vereniging de talenten en de daadkracht heeft om mee te bouwen aan een gezonde buurt.

Zin om mee de handen uit de mouwen te steken? Gezonde Buurtbouwer Marc Van Eenooghe gaat graag met jou op zoek hoe jij jouw talenten en goesting kan inzetten. Want elk engagement telt!



Marc Van Eenooghe
marc.vaneenooghe@cm.be
www.gezondebuurt.be