

# JOUW GLIMLACH — JE TROTS —



CM. Jouw gezondheidsfonds.



# DEEL 1: HOE POETS JIJ?



## Vraag 1:

Wanneer poets jij jouw tanden? Kruis aan wat juist is voor jou.



's Avonds



's Morgens



Als mijn tanden  
vuil zijn



's Morgens en  
's avonds

## Vraag 2:

Ben jij al bij de tandarts geweest?



Ja, al lang geleden

Ja, ik ga elk (half)jaar

Nee, nog nooit

## Vraag 3:

Hoe poets jij je tanden?



Alleen de buitenkant



Binnenkant, bovenkant én buitenkant

## Vraag 4:

Wie helpt bij het poetsen?



# DEEL 2: WAT WEET JIJ?



## Vraag 1:

Hoe vaak moet je jouw tanden poetsen?



## Vraag 2:

Zet in de juiste volgorde (1 tot 5).



### Vraag 3:

Geef het eten en drinken de juiste kleur van de voedingsdriehoek.

**VOEDINGSDRIEHOEK** VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN  
gezondleven.be © VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN 2017

DRINK VOORAL WATER

**MEER**

**MINDER**

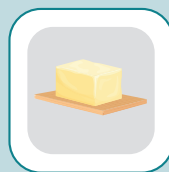
ZO WEINIG MOGELIJK

blauw  
donkergroen  
lichtgroen  
oranje  
rood



### Vraag 4:

Wat hoort er in de donkergroene zone? Kruis de juiste vakjes aan.



### Vraag 5:

Wat is het best voor onze tanden?

Rode groep

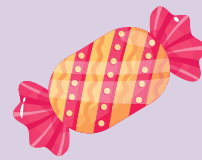
Donkergroene groep

Lichtgroene groep

Oranje groep

### Vraag 6:

Wat is de beste snack voor je tanden?



### Vraag 7:

Wat is het beste drankje voor je tanden?



Water



Frisdrank



Versgeperst  
fruitsap

### Vraag 8:

Hoe heet dit instrument?



Spiegel

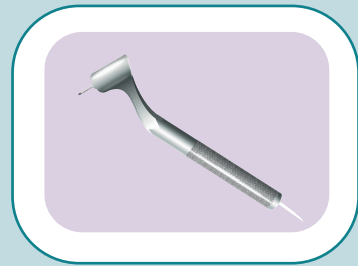
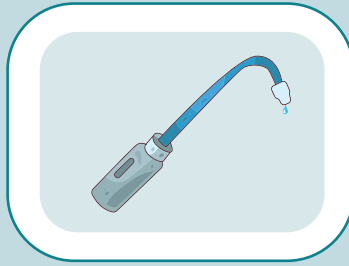
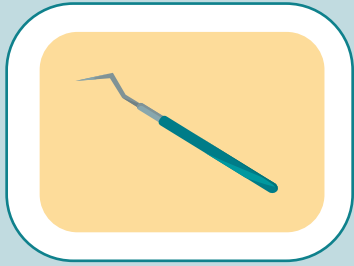
Spoelkom

Sonde

Speekselzuiger

### Vraag 9:

Wat is de speekselzuiger?



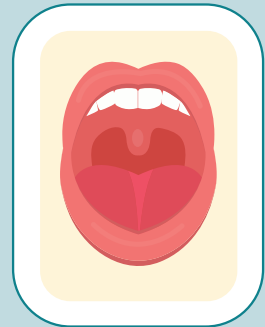
### Vraag 10:

Hoe heet het plafond van je mond?

Tongplakker

Gehemelte

Mondplafond



### Vraag 11:

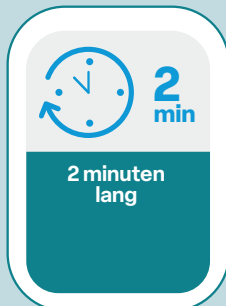
Hoeveel tanden heb je als je groot bent?

Vul in: .....



### Vraag 12:

Hoe poets je het best? Kruis de juiste vakjes aan.



### Vraag 13:

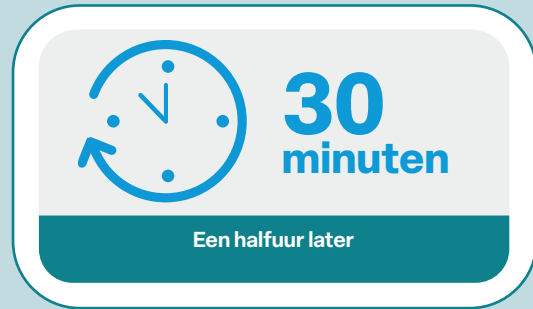
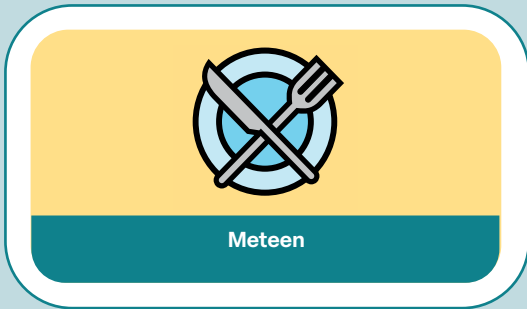
Hoe vaak ga je het best naar de tandarts per jaar?

Vul in: .....



### Vraag 14:

Wanneer poets je het best je tanden na het eten?



### Vraag 15:

Wat helpt tegen gaatjes?



### Vraag 16:

Wat is tandplak?

Verf

Een laagje bacteriën die gaatjes maken

Tandpasta



## Vraag 17:

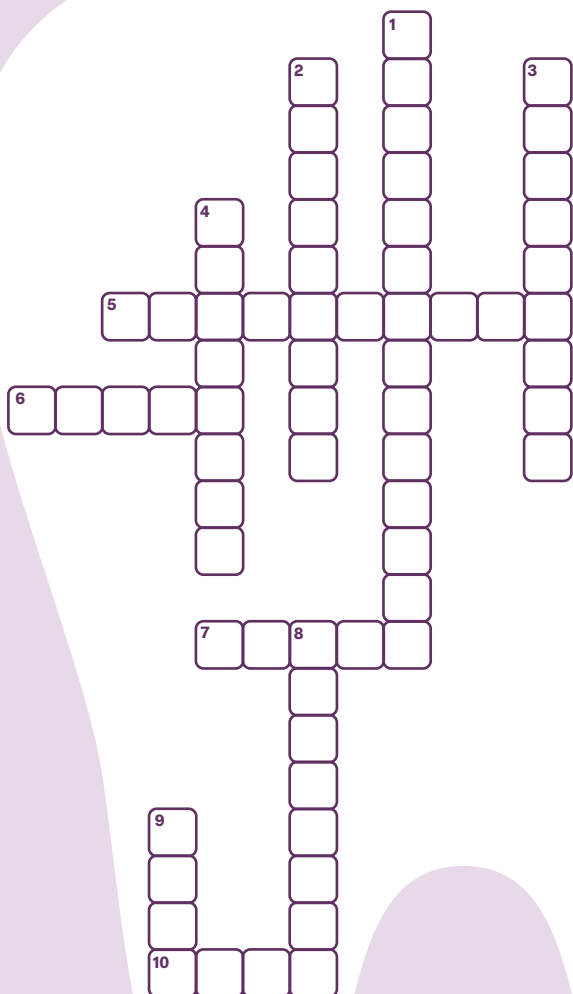
Wie poetst het best je tanden?



# DEEL 3: EXTRAATJE



## Kruiswoordraadsel



### Verticaal

1. Gereedschap van de tandarts
2. Het plafond van je mond
3. Limonade is een soort ...
4. Laagje bacteriën op je tanden
8. Dokter voor de tanden
9. Dat geeft de koe

### Horizontaal

5. Poetsvriendje dat dammen bouwt
6. Zoet en lekker, maar niet goed voor je tanden
7. Drinkje uit de kraan
10. Zuivelproduct