

Aanvraag tot tegemoetkoming CGT-i Slaaptherapie

CM-diensten en -voordelen



Identificatiegegevens CM-lid:

Naam: Voornaam:
Straat: Nr.: Bus: Index:
Postcode: Gemeente: Land:
Rijksregisternummer:

In te vullen door de slaapexpert:

De tegemoetkoming is geldig voor individuele slaaptherapie en digitale trajecten bij het volgen van een CGT-i slaaptraining.

Soort slaapexpert:

Duid aan wat van toepassing is. Eén slaapexpert kan meerdere keuzes aanduiden.

- Riziv erkend klinisch psycholoog Klinisch psycholoog Klinisch seksuoloog
 Riziv erkend klinisch psychiater Psychotherapeut

Erkenningsnummer slaapexpert:

- Riziv-nummer: Visumnummer:
 CM-erkenningsnummer:

Naam slaapexpert:

Adres:

PC - Gemeente:

Type slaaptherapie (duid en vul aan wat van toepassing is):

- Individuele slaaptherapie**

Datum individuele sessie	Type sessie	Slaaptherapie volgens methodiek CGT-i	Aangerekend bedrag per sessie	Handtekening zorgverlener
	In persoon/Online	Ja/nee		
	In persoon/Online	Ja/nee		
	In persoon/Online	Ja/nee		
	In persoon/Online	Ja/nee		
	In persoon/Online	Ja/nee		
	In persoon/Online	Ja/nee		

Aanvraag tot tegemoetkoming CGT-i Slaaptherapie

CM-diensten en -voordelen



Digitaal slaaptraject

Startdatum digitaal slaaptraject:

Betaald bedrag:

Datum persoonlijk contact:

Type digitaal slaaptraject (duid aan wat van toepassing is):

Individueel traject

Groepstraject

Duid aan indien van toepassing (indien niet van toepassing, geen recht op tegemoetkoming):

Het digitaal CGT-i slaaptraject bevat minstens 6 modules.

Stempel/handtekening slaapexpert:

Gelieve dit formulier terug te bezorgen aan CM via de Mijn CM-app of een CM-brievenbus in de buurt.

De CM-tegemoetkoming zal gestort worden op het door CM gekende rekeningnummer.

Tegemoetkoming

- De tegemoetkoming bedraagt bij:

* Slaaptherapie in een slaapcentrum maximum 60 euro per kalenderjaar na het volgen en voleindigen van een groepsprogramma in een erkend slaapcentrum.

* Een individuele slaaptherapie maximum 10 euro per sessie met een maximum van 60 euro per kalenderjaar.

* Een digitaal slaaptraject maximum 60 euro per kalenderjaar.

De tegemoetkomingen 'slaaptherapie in een slaapcentrum' en 'individuele slaaptherapie en digitale slaaptrajecten' kunnen gecumuleerd worden tijdens éénzelfde kalenderjaar (max. 60 euro per kalenderjaar).

De tegemoetkoming is beperkt tot het werkelijk betaalde bedrag.

Aanvraag tot tegemoetkoming CGT-i Slaaptherapie

CM-diensten en -voordelen



Voorwaarden

- Dit voordeel is enkel van toepassing voor prestaties vanaf 01/01/2023. Voor prestaties voor 01-01-2023 gelden andere voorwaarden. Meer info vindt u in de statuten van het ziekenfonds of op de website.
- De digitale contacten vinden plaats in een beveiligd online communicatiekanaal die de minimale voorwaarden en gebruiksregels voor veilige communicatie waarborgen, zoals vermeld op de website van het eHealthplatform: Goede praktijken inzake platformen voor zorg op afstand geformuleerd door het Informatieveiligheidscomité.
- Zowel fysieke als digitale contacten komen in aanmerking voor een tegemoetkoming. De digitale contacten vinden plaats via een beveiligd online communicatiekanaal die de minimale voorwaarden en gebruiksregels voor veilige communicatie waarborgen, zoals vermeld op de website van het eHealthplatform: Goede praktijken inzake platformen voor zorg op afstand geformuleerd door het Informatieveiligheidscomité.
- Het voordeel Slaaptherapie kan gecumuleerd worden met het voordeel Psychologische zorg (meer info via www.cm.be/psychologische-zorg). Per dag is slechts één therapie vergoedbaar.
- Als erkend slaapexpert wordt beschouwd:
 - * een RIZIV erkend klinisch psycholoog of psychiater;
 - * een klinisch psycholoog die beschikt over een visumnummer van de FOD Volksgezondheid of regeling van de geestelijke gezondheidszorgberoepen zoals vermeld in art. 68/1 van de wet van 10/7/2016;
 - * een psychotherapeut die voorkomt op de limitatieve lijst van psychotherapeuten;
 - * een klinisch seksuoloog erkend door Vlaamse Vereniging voor Seksuologie (VVS);
 - * een in het buitenland gevestigd klinisch psycholoog die beschikt over een Europees Certificaat voor Klinisch Psychologen (Europsy);
 - * een in het buitenland gevestigd psychotherapeut die beschikt over een Europees Certificaat voor Psychotherapeuten (ECP).

Het recht op terugbetaling van CM-diensten en voordelen verjaart 2 jaar na de prestatiedatum.

We behandelen uw persoonsgegevens overeenkomstig de geldende Belgische en Europese privacywetgeving, in het bijzonder de GDPR-verordening (2016/679) betreffende de bescherming van persoonsgegevens en het vrije verkeer van die gegevens. Voor meer informatie in verband met de verwerking van uw persoonsgegevens kunt u onze privacyverklaring raadplegen op onze website <https://www.cm.be/disclaimer/privacyverklaring-cm>.