

ENFANTS ET ÉCRANS

DES PISTES POUR S'Y RETROUVER



Vos tickets écrans... mode d'emploi

- Décidez du temps que représente 1 ticket (10 minutes par exemple)
- Remettez à votre enfant le nombre de tickets que vous acceptez qu'il utilise (chaque jour, pour toute la semaine,...). Ce nombre peut varier selon son âge.
- Prévoyez une boîte spéciale où votre enfant pourra glisser les tickets utilisés.
- Ajoutez vos propres règles si vous le souhaitez !