

Hastalık masrafları: Nasıl tasarruf edebilirim?

Hasta olmak, masraf demektir.

Bu tavsiyelerle daha az ödeyebilirsiniz.

Artırılmış tazminat (VT)

Artırılmış tazminat ile bazı avantajlarınız olacaktır:

- Doktor, dişçi, fizyoterapist, eczane ve hastaneye daha az katkı payı ödersiniz.
- Maksimum fatura: Yıllık ödemeniz gereken sağlık masrafları için daha düşük bir tavan tutara sahip olursunuz. Bir takvim yılı süresince masraflarınız sınır değere ulaşırsa, sonraki işlemler için otomatik olarak katkı payınızı tam olarak geri alırsınız.
- Sağlık sigortası için daha düşük bir tutar ödersiniz (Flaman sosyal güvenlik) (sağlık sigortası).
- Otobüs ve tren tarifelerinde indirim alırsınız (NMBS, De Lijn).
- İş göremezlik durumunda veya yaşıınız 65'ten fazla ise sosyal telefon tarifesi kullanımına hakkınız olur.
- Sosyal Isınma Fonu'ndan yardım almaya hak kazanırsınız.
- Psikoterapi, iyileşme izni durumunda yüksek CM tazminatı alırsınız.
- Yurt dışı tatili sırasındaki acil tıbbi masraflar için Mutas CM seyahat yardımı sigortasında düşük sigorta muafiyeti alırsınız.
- Kazou ve Samana ile gençlik tatillerinde ekstra indirim vardır.
- Bağlı olduğunuz belediye veya bölgeler için de geçerli avantajlar vardır.

Artırılmış tazminat hakkınız olup olmadığını öğrenmek ya da daha fazla bilgi edinmek için www.cm.be/verhoogde-tegemoetkoming sayfasını ziyaret edebilirsiniz.

Doktorlarla tarife anlaşmaları

Sağlık sigortaları ve doktorların doktora ne ödeyeceğiniz ve sigortanın size geri ne ödeyeceği hakkında tarife anlaşmaları vardır. Kendi ödediğiniz kısım hasta katkı payıdır.

- **Sözleşmeli bir doktor**, anlaşmayı kabul eder ve özel istekleriniz olmadıkça resmi tarifelere uyar.
- **Sözleşmesiz bir doktor** ise anlaşmayı kabul etmez. Sözleşmeli doktora ödediğinizden daha fazlasını ödemeniz mümkündür.
- **Kısmen sözleşmeli doktor** ise resmi tarifedeki belirli yer veya saatlere sadık kalır. Doktorunuz örneğin hastanedeki konsültasyon sırasında kendi kliniğindeki değil, bu tarifelere sadık kalabilir.

Sözleşmeli bir doktor seçiniz. Böylece tarifeden emin olursunuz.

www.cm.be/zorgverleners sayfasında doktorunuzun sözleşmeli olup olmadığını kontrol edebilirsiniz.

Ödemeli üçüncü aile doktoru

Bu düzenleme ile aile doktorunuzda sadece hasta katkı payı ödersiniz.

Normal bir konsültasyonda hasta katkı payı:

- VT'siz: 6 euro veya global medikal dosya ile 4 euro.
- VT'li: 1,5 euro veya global medikal dosya ile 1 euro.

Herkes bu düzenleme aracılığı ile ödeme yapabilir. Arttırılmış tazminat alıyorsanız, düzenleme zorunludur.

Global Medikal Dosya (GMD)

Sabit bir aile doktoru seçiniz ve global medikal dosya tutmasına izin veriniz. Bununla doktor sağlığınız hakkında tam bir bilgiye sahip olur. Hangi tedarik ve muayenelerin gerekli olduğunu daha iyi değerlendirmeye alabilir. Ayrıca GMD tutan aile doktorunuzda konsültasyonlar için daha az ödersiniz.

Nasıl başvurabilirsiniz? GMD için aile doktorunuza başvurunuz. Doktorunuz bunun için yıllık bir tutar alabilir. CM, bu tutarı tamamen geri ödemektedir. Doktor bunu doğrudan sağlık sigortası ile de ayarlayabilir.

Uzmana mı gidiyorsunuz? Yönlendirilmeye izin verin

Eğer aile doktorunuzda GMD'niz varsa ve doktor sizi bir uzmana yönlendirmişse daha az ödersiniz.* Bunun için aile doktorunuzdan sevk mektubu isteyiniz ve bunu uzman doktor mektubu (verilen yardım için belge) ile birlikte CM'ye teslim ediniz.

İlk önce aile doktorunuza gidiniz. Kendisi size daha iyi yardımcı olacaktır ve uzman hekimden daha az hasta katkı payı ödeyeceksiniz. Bir uzmana yönlendirildiyseniz, aile doktoruna ödenen katkı payı uzmanda daha yüksek geri ödeme ile dengelenir. Uzmana yapılan ziyaretten sonra CM'ye aile

*Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.

Uitgifte: Januari 2024 – TR – Ziektkosten: hoe kan ik besparen?

doktorunun sevk ve verilen yardım için uzman mektubunu (doktor mektubu) veriniz.* Artırılmış geri ödeme her uzmanlık için takvim yılı başına bir kez verilir.

***Dikkat:** tüm uzmanlık alanlarında uygulanamaz.

Semt sağlık merkezi

Bir semt sağlık merkezine kayıt yaptırınız. Burada konsültasyonlar için hiçbir şey ödemezsiniz. Yıllık küçük bir idari katkı payı istenebilir (maksimum 2,5 euro veya aile başı 12,50 euro). Yakınızdaki semt sağlık merkezini www.vwgc.be, www.gvhv-mplp.be veya www.feprafo.be sayfalarında bulabilirsiniz.

Dikkat: semt sağlık merkezi **dışındaki** aile doktoru, hemşire veya fizyoterapistlere tam fiyatı ödersiniz ve geri ödeme alamazsınız.

Ucuz ilaçlar

Patent dışı bir ilaç orijinal markalı ilaçla aynı etken maddelerle sahiptir ama en az %31 daha ucuzdur. Aile doktorunuzdan ilacı madde ismi ile yazmasını isteyiniz. Eczacınız böylece ucuz olan ilacı verecektir.

Hastaneye yatış

İki kişilik veya ortak bir oda seçiniz. Bu en ucuzudur. Bu odalarda ekstra oda ilaveleri hesaplanmaz ve sözleşmeli uzman hekimler ek ücretler almaz. Yatışınızdan yaklaşık iki ay sonra hastane faturanızı alırsınız. CM, ödemediğinizden önce bunu kontrol eder. Böylece faturanın doğruluğundan emin olabilirsiniz.

Hastane yatış sigortasından geri ödeme alamazsanız, CM çeşitli yatış masraflarına da katkı sağlar. Daha fazla bilgiyi www.cm.be/ziekenhuisopname sitesinde bulabilirsiniz.

Acil servis

Acil servise yalnızca aile doktorunuz yönlendirdiğinde veya acil medikal durumlarda (acil ambulans 112) gidiniz. Acil servise kendi inisiyatifinizi kullanarak giderseniz, daha fazla ödersiniz.