

Les fondements d'un quartier sain

Drogenbos

Introduction

Je rêve que mes petits-enfants grandissent dans une société qui aspire à une meilleure qualité de vie. Dans une ville qui prend soin de ses habitants. Dans un village où il fait bon vivre. Dans un quartier où les gens ont du temps à consacrer aux autres". Mieke grandmère.

Quelles sont les initiatives de votre municipalité en faveur du climat? Y a-t-il suffisamment de médecins généralistes et de travailleurs sociaux? Et la prévention en matière de santé fait-elle l'objet d'une attention suffisante? Nous avons posé ces questions et bien d'autres encore à 10 000 habitants de Flandre et de Bruxelles dans le cadre de notre enquête 'un quartier sain'. L'objectif est de se rendre compte de la qualité de vie et de santé dans toutes les communes flamandes et bruxelloises. Et ensuite d'ouvrir le débat sur ce sujet pour finalement mettre les choses en route.

Parmis les milliers de questionnaires remplis, un rapport a été rédigé pour chaque commune. Vous pouvez y lire comment les habitants évaluent leur propre lieu de vie et y trouver des chiffres qui mettent tout en perspective. Avec ces rapports en main, les coordinateurs du réseau se sont rendus sur le terrain. Ils ont vérifié les résultats auprès des organisations locales, des associations, des conseils consultatifs, des bénévoles et des citoyens. Comment perçoivent-ils les résultats? Sont-ils reconnaissables? Quelles sont les priorités? Qu'est-ce qui peut être changé? Et qui peut jouer un rôle à cet égard?

Sur base de ces discussions, une liste de thèmes prioritaires en matière de santé a été dressée dans chaque municipalité, avec laquelle Gezonde Buurt part à la recherche de partenaires désireux de s'engager en faveur d'une meilleure qualité de vie pour les citoyens.

Ce qui a commencé par le rêve d'une grand-mère se termine par l'union des forces du gouvernement, des citoyens, des associations et des organisations où l'on travaille réellement à la création d'un quartier sain pour tous.



Inégalité en matière de santé

Grâce à une politique de prévention audacieuse et largement soutenue et à des soins de santé plus accessibles, il devrait être possible de réduire considérablement le fossé sanitaire au cours de la prochaine législature. Ces investissements ne doivent pas être considérés comme un coût, mais comme un investissement dans l'avenir de notre société.

Que voulons-nous réaliser ? Investir dans les 1 000 premiers jours de l'enfant, avant même sa naissance. Après tout, un bon départ est l'un des leviers les plus importants pour lutter contre les inégalités de santé par la suite.

L'objectif

Les enfants méritent le meilleur départ possible. Nous voulons travailler avec la Maison de l'enfant Drogenbos pour rassembler les jeunes parents et les aider en leur fournissant des informations et des conseils. De cette manière, nous travaillons sur toutes sortes de compétences, en particulier sur les compétences en matière de santé. Nous construisons et renforçons également le réseau des jeunes parents à un niveau très bas.

Recommandation

Parents résilients, enfants résilients. À partir des centres de protection de l'enfance et des foyers pour enfants, nous voulons réunir les parents en groupe d'une manière très accessible et les associer à un thème sur lequel ils peuvent travailler.

Nous nous adressons également aux parents vulnérables de manière accessible. L'objectif est ici de renforcer le réseau social et les compétences en matière de santé à bas seuil et de soutenir davantage les parents si nécessaire. De cette manière, les bébés prennent le meilleur départ et sont plus en sécurité à un stade ultérieur.

Nous adaptons les interventions de promotion de la santé aux caractéristiques socioculturelles d'un groupe. Ils sont ainsi plus réceptifs au message, plus faciles à accepter et à mémoriser. L'efficacité augmente lorsque le groupe cible peut s'identifier. La personnalisation est donc essentielle.

En tant que partenaire, nous pouvons contribuer à la recherche de volontaires et apporter notre soutien pour mieux faire connaître les initiatives. Nous sommes également heureux d'associer nos programmes éducatifs à ces initiatives et de contribuer à renforcer les compétences en matière de santé. Nous pouvons également exploiter notre réseau à la recherche d'autres opportunités pour aider ce travail à se développer et à prospérer, afin que les enfants puissent bénéficier du meilleur départ possible.



La santé mentale

L'épuisement professionnel, l'anxiété, la dépression et les problèmes de santé mentale restent parfois un sujet tabou. Les problèmes de santé mentale peuvent avoir un impact important sur la longévité et la qualité de vie. Et ce, tant directement (par le biais du suicide et de l'insuffisance cardiaque) qu'indirectement (par le biais d'une mauvaise prise en charge de soi et de la négligence des problèmes physiques), Il est important que les gens accèdent rapidement à l'aide dont ils ont besoin.

L'objectif

S'engager dans la prévention des problèmes de santé mentale. Le seuil d'accès à l'aide doit être réduit. S'engager à réduire la solitude et ce, toutes générations confondues.

Recommandation

S'attaquer aux causes des problèmes de santé mentale : stress, manque de sens, divorces conflictuels, mauvaise gestion des pertes, discrimination fondée sur la race, le sexe ou la religion, expériences traumatisantes dues à la violence domestique, aux abus, aux brimades, etc.

Dans le cadre de la lutte contre la solitude, nous préconisons la création de lieux où les habitants peuvent se rencontrer de manière informelle. Par exemple, des coins café dans la bibliothèque, une cafétéria dans le supermarché, des bancs couverts sur une place...

Soutenir les associations et le bénévolat, c'est là que les gens se rencontrent. Le travail de proximité en proposant des soins psychologiques et psychiatriques dans les établissements pour personnes âgées, dans les soins à domicile pour les personnes âgées et dans les établissements pour personnes handicapées.



Soins

La concrétisation de la santé se fera encore plus fortement au niveau local. La promotion de la santé n'est pas seulement l'affaire des prestataires de soins primaires, mais aussi des employeurs, des écoles, des mutuelles de santé, des associations, ... Tous peuvent contribuer à un mode de vie sain. Les quartiers doivent être conçus de manière à encourager les liens sociaux et l'entraide. Si une personne a besoin de soins, tous les prestataires de soins travaillent ensemble autour d'elle sur la base d'un dossier électronique partagé. Les gens prennent soin les uns des autres dans le quartier où ils vivent.

L'objectif

Nous responsabilisons les gens en renforçant leurs quartiers. Ensemble, nous œuvrons en faveur de quartiers sociaux et solidaires. En tant que partenaire, nous recherchons activement des occasions de participer au travail de quartier.

Recommandation

Dans un quartier solidaire, les gens vivent confortablement chez eux ou dans leur quartier familial. C'est un quartier où les jeunes et les moins jeunes se connaissent et s'entraident. Dans un quartier solidaire, la qualité de vie est centrale, les équipements et les services sont accessibles à tous. Chacun se sent bien et est aidé, quels que soient ses besoins en matière de soutien.



Soins

Un quartier solidaire repose sur trois piliers :

1. Participation et inclusion:

Un quartier solidaire se concentre sur la création d'un tissu social, la solidarité et la coexistence bienveillante. Il est important de se rencontrer, car c'est la base de la solidarité. Il s'agit d'« aider les petits », en complément de l'offre existante d'aide et de services professionnels. Tout le monde est impliqué dans un quartier solidaire, et les quartiers solidaires s'efforcent d'être inclusifs.

2. Relier les soins informels et formels:

Les quartiers solidaires font le lien entre les soins informels (autosoins, soins informels, aide de voisinage et bénévolat) et les soins formels ou professionnels. Ce lien est nécessaire à la détection précoce des personnes vulnérables, à la prévention des inégalités en matière de santé et au soutien des aidants naturels.

3. Coopération intersectorielle :

Dans un quartier solidaire, les partenaires de l'aide sociale et des soins collaborent avec des partenaires d'autres secteurs (notamment le logement, l'aménagement du territoire, la jeunesse et la culture). Cela permet de créer un réseau local composé du quartier, des autorités locales et des partenaires de l'aide sociale et des soins. Ensemble, ils choisissent les priorités du quartier solidaire. Le réseau se concentre sur la prévention, la promotion de la santé et la fourniture de soins intégrés. La qualité de vie étant un élément central, des mesures sont prises en faveur des soins intégrés. Les conseils locaux sont un partenaire indéniable dans cette histoire. Souvent, des projets sont déjà en cours (de manière formelle ou informelle) pour investir dans un quartier solidaire. Nous voulons nous aussi apporter notre pierre à l'édifice et sommes heureux d'unir nos forces pour trouver un lien entre les besoins et l'offre.

La conclusion activante

Habitant, bénévole, organisation ou collectivité locale: nous partageons le même rêve. La santé, nous nous la souhaitons en levant nos verres ou, face à l'adversité, nous entendons les mots réconfortants tant que nous sommes en bonne santé. Des habitants en bonne santé dans un quartier sain. Il ne s'agit pas d'un rêve lointain: si nous unissons nos forces, ce quartier sain se rapprochera.



Bénévole

Vous souhaitez mettre votre énergie au service d'un quartier sain? Ces recommandations vous aideront à démarrer. Vous découvrirez ce qui empêche vos voisins de dormir et ce pour quoi ils souhaiteraient une solution. Car un quartier sain, c'est quelque chose dont nous prenons soin nous-mêmes. Et votre contribution est essentielle. Heureusement, vous ne devez pas agir seul et vous trouverez certainement des partenaires désireux de s'attaquer avec vous aux besoins en matière de santé.



organisation ou ASBL

Votre organisation ou votre association s'est déjà engagée en faveur d'une société plus saine. Mais savez-vous ce qui compte vraiment pour les habitants de votre quartier? Découvrez dans cet aperçu ce qu'ils considèrent comme important pour un environnement de vie sain et quels sont leurs besoins en matière de santé. Vous pouvez également lire ici comment démarrer concrètement. Nous sommes convaincus que votre organisation ou association possède les talents et la volonté nécessaires pour contribuer à la construction d'un quartier sain.



Gouvernement local

Il est évident que la santé figure parmi les priorités de votre conseil local. La commission prend déjà des initiatives pour promouvoir la santé des habitants et soutient des activités locales. Quelles sont les priorités des habitants eux-mêmes pour un quartier sain et comment veulent-ils y parvenir? C'est ce que vous découvrirez dans ces recommandations. Et vous découvrirez avec quels partenaires vous pouvez collaborer à cet effet. Car la santé est une responsabilité partagée.

Si vous avez envie de retrousser vos manches avec nous, Jirka serait ravi d'explorer avec vous comment vous pouvez mettre à profit vos talents et votre enthousiasme. Parce que chaque engagement compte !



Jirka Bosmans
Jirka.Bosmans@cm.be

www.gezondebuurt.be