

# PERIODE VAN FACULTATIEVE MOEDERSCHAPSRUST

## BIJLAGE 6



### Identificatiegegevens

Naam: ..... Voornaam: .....  
Straat: ..... Nr.: ..... Bus: ..... Index: .....  
Postcode: ..... Gemeente: ..... Land: .....  
Tel.: ..... E-mailadres: .....  
Rijksregisternummer:

(Kruis aan wat voor jou van toepassing is)

**Ik neem geen facultatieve nabevallingsrust** (vul op de eerste lijn van de tabel hieronder de periode aan waarin u uw facultatieve voorbevallingsrust genomen heeft en onderteken op keerzijde)

**OF**

**Ik ben niet zwanger van een meerling en neem facultatieve nabevallingsrust**

ik neem maximum 9 weken facultatieve moederschapsrust (voorbevallingsrust en nabevallingsrust tesamen) waarin ik mijn activiteiten volledig stop zet (vul tabel hieronder aan en onderteken op keerzijde)

ik maak gebruik van de mogelijkheid om minimum 1 week van de facultatieve nabevallingsrust om te zetten naar max. 2 weken waarin ik mijn normale activiteiten als zelfstandige halftijds uitoefen. Ik kan dit doen voor elke week van de voorziene 9 weken, zodat ik maximum 18 weken facultatieve moederschapsrust (voorbevallingsrust en nabevallingsrust tesamen) kan nemen, waarin ik mijn normale zelfstandige activiteiten halftijds uitoefen (vul tabel op keerzijde aan en onderteken)

**OF**

**Ik ben zwanger van een meerling en neem facultatieve nabevallingsrust**

ik neem maximum 10 weken facultatieve moederschapsrust (voorbevallingsrust en nabevallingsrust tesamen) waarin ik mijn activiteiten volledig stop zet (vul tabel hieronder aan en onderteken op keerzijde)

ik maak gebruik van de mogelijkheid om minimum 1 week van de facultatieve moederschapsrust om te zetten naar max. 2 weken waarin ik mijn normale activiteiten als zelfstandige halftijds uitoefen. Ik kan dit doen voor elke week van de voorziene 10 weken, zodat ik maximum 20 weken facultatieve moederschapsrust (voorbevallingsrust en nabevallingsrust tesamen) kan nemen, waarin ik mijn normale zelfstandige activiteiten halftijds uitoefen (vul tabel op keerzijde aan en onderteken)

**Twee weken (week 1 + week 2)**, onmiddellijk voorafgaand aan de begindatum van mijn verplichte periode van moederschapsrust met volledige stopzetting van de activiteiten: van ...../...../..... tot ...../...../.....

Volgende weken neem ik (gespreid) op over een periode van 38 weken die start op de werkelijke bevallingsdatum. **Mijn activiteiten worden volledig stopgezet:**

<b>Week 3:</b> van ...../...../..... tot ...../...../.....	<b>Week 7:</b> van ...../...../..... tot ...../...../.....
<b>Week 4:</b> van ...../...../..... tot ...../...../.....	<b>Week 8:</b> van ...../...../..... tot ...../...../.....
<b>Week 5:</b> van ...../...../..... tot ...../...../.....	<b>Week 9:</b> van ...../...../..... tot ...../...../.....
<b>Week 6:</b> van ...../...../..... tot ...../...../.....	<b>Week 10</b> (enkel mogelijk i.g.v. meerling): van ...../...../..... tot ...../...../.....

# PERIODE VAN FACULTATIEVE MOEDERSCHAPSRUST

## BIJLAGE 6



Twee weken (week 1 + week 2), onmiddellijk voorafgaand aan de begindatum van mijn verplichte periode van moederschapsrust met volledige stopzetting van de activiteiten: van ...../...../..... tot ...../...../.....		Totaal*
		2
Volgende weken neem ik (gespreid) op over een periode van 38 weken die start op de werkelijke bevallingsdatum. <b>Gedurende minimum één van deze weken oefen ik mijn normale zelfstandige activiteiten halftijds uit:</b>		
	Totaal*	Totaal*
<b>Week 3:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds		<b>Week 11:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds
<b>Week 4:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds		<b>Week 12:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds
<b>Week 5:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds		<b>Week 13:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds
<b>Week 6:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds		<b>Week 14:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds
<b>Week 7:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds		<b>Week 15:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds
<b>Week 8:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds		<b>Week 16:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds
<b>Week 9:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds		<b>Week 17 (enkel i.g.v. meerling):</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds
<b>Week 10:</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds		<b>Week 18 (enkel i.g.v. meerling):</b> van ...../...../..... tot ...../...../..... Halftijds/volgtijds

\* Tel in deze kolom het aantal ingevulde weken op:

- Een voltijdse week telt voor 1, een halftijdse voor 0,5.
- Het totaal kan nooit meer bedragen dan 9 (10 bij een meerling). Vergeet hierbij het in het vet vermelde getal van de eerste lijn (facultatieve voorbevallingsrust) niet mee te tellen!

Bij deze verklaar ik nogmaals uitdrukkelijk dat ik, bij keuze voor weken van volledige rust, **ALLE** activiteiten **VOLLEDIG** zal stop zetten en bij keuze voor halftijdse weken, **MAXIMUM** de helft van mijn normale zelfstandige activiteiten zal uitvoeren en geen andere beroepsactiviteiten zal verrichten.

Ik verbind mij ertoe om zo vlug mogelijk het uittreksel van de geboorteakte (of een medisch getuigschrift dat de bevalling bevestigt) af te leveren aan mijn ziekenfonds.

**Opmerking:** wanneer de geplande weken op basis van de geboortedatum wettelijk gezien niet toepasbaar zijn (vroeg- of laattijdige bevalling) zal het ziekenfonds je contacteren.

Elke wijziging van de door mij ingevulde planning meld ik voorafgaandelijk aan mijn ziekenfonds.

Datum:  -  -

Handtekening: .....

We behandelen deze gegevens conform de wet van 8 december 1992 met betrekking tot de bescherming van de persoonlijke levenssfeer. Met uitzondering van de persoonlijke medische en sociale gegevens, kunnen deze gegevens gebruikt worden om diensten van CM en van haar deelorganisaties waarmee een samenwerkingsakkoord werd gesloten te promoten. U hebt het recht om uw persoonsgegevens te consulteren en te laten verbeteren.