

# Ziektekosten: hoe kan ik besparen?



**Ziek zijn kost geld. Met deze tips betaal je minder.**

## Verhoogde tegemoetkoming

Met verhoogde tegemoetkoming heb je recht op een aantal voordelen:

- Je betaalt minder remgeld bij de dokter, de tandarts, de kinesist, de apotheker en in het ziekenhuis.
- De Maximumfactuur: je hebt een lager plafondbedrag voor de ziektekosten die je jaarlijks moet betalen. Zodra je kosten tijdens een kalenderjaar een grensbedrag bereiken, krijg je automatisch voor de daaropvolgende prestaties het remgeld volledig terugbetaald.
- Je betaalt een lager bedrag voor de zorgverzekering (Vlaamse sociale bescherming) (zorgverzekering).
- Je geniet van voordelige tarieven op de trein en bus (NMBS, De Lijn).
- Je hebt mogelijk recht op sociaal telefoontarief bij arbeidsongeschiktheid of als je ouder bent dan 65 jaar.
- Je komt mogelijk in aanmerking voor een toelage van het Sociaal Verwarmingsfonds.
- Je krijgt een hogere CM-tegemoetkoming bij psychotherapie, herstelverlof, ...
- Je geniet van een lagere franchise bij de CM- reisbijstandsverzekering Mutas voor dringende medische kosten tijdens vakantie in het buitenland.
- Er is extra korting voor vakanties met Kazou en Samana.
- In heel wat gemeentes en provincies gelden nog andere voordelen.

Wil je weten of je recht hebt op verhoogde tegemoetkoming of wil je meer informatie?

Ga naar [www.cm.be/verhoogde-tegemoetkoming](http://www.cm.be/verhoogde-tegemoetkoming).

## Tariefafspraken met zorgverstrekkers

De ziekenfondsen en artsen sluiten een tariefakkoord over wat je aan je zorgverstrekker betaalt en wat het ziekenfonds jou terugbetaalt. Het deel dat je zelf betaalt, is het remgeld.

- Een **geconventioneerde arts** aanvaardt het akkoord en respecteert de officiële tarieven, tenzij je speciale eisen stelt.
- Een **niet-geconventioneerde arts** aanvaardt het akkoord niet. Er bestaat een kans dat je meer betaalt dan bij een geconventioneerde arts.
- Een **gedeeltelijk geconventioneerde arts** houdt zich op bepaalde plaatsen of uren aan het officiële tarief. Zo kan de arts zich tijdens consultaties in het ziekenhuis houden aan de tarieven en in zijn privépraktijk bijvoorbeeld niet.

Kies voor een geconventioneerde arts. Dan ben je zeker van het tarief.

Op [www.cm.be/zorgverleners](http://www.cm.be/zorgverleners) kan je controleren of je arts geconventioneerd is.

\*Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.  
Uitgifte: Januari 2024 – NL – Ziektekosten: hoe kan je besparen?

## Betalende derde

Met deze regeling betaal je bij je huisarts en andere zorgverleners enkel het remgeld.

Bij een gewone consultatie bedraagt het remgeld:

- zonder verhoogde tegemoetkoming: 6 euro of 4 euro met een globaal medisch dossier.
- met verhoogde tegemoetkoming: 1,5 euro of 1 euro met een globaal medisch dossier.

Iedereen kan via deze regeling betalen. Bij een verhoogde tegemoetkoming is dit bij de meeste zorgverleners verplicht.

## Globaal Medisch dossier

Kies voor een vaste huisarts en laat je globaal medisch dossier (GMD) bijhouden. Zo heeft je huisarts een volledig zicht op je gezondheid en kan hij beter beoordelen welke behandelingen en onderzoeken je nodig hebt. Bovendien betaal je minder voor consultaties bij de huisarts die je GMD bijhoudt.

**Hoe aanvragen?** Vraag je huisarts om een GMD. CM zal hiervoor jaarlijks een bedrag aan de arts betalen. Dit op voorwaarde dat je eenmaal per twee jaar naar de huisarts gaat.

## Naar een specialist?

Ga eerst naar je huisarts. Je huisarts kan vaak het best helpen en je betaalt er minder remgeld dan bij een specialist. Word je toch doorverwezen naar een specialist? Dan wordt het betaalde remgeld bij de huisarts gecompenseerd door een hogere terugbetaling bij de specialist\*. Na je bezoek aan de specialist bezorg je aan CM de verwijfsbrief van de huisarts en het getuigschrift voor verstrekte hulp (doktersbriefje) van de specialist. De verhoogde terugbetaling wordt één keer per kalenderjaar en per specialisme toegekend.

\***Opgelet:** niet van toepassing bij alle specialismen.

## Wijkgezondheidscentrum

Schrijf je in bij een wijkgezondheidscentrum. Je betaalt er niets voor je consultaties. Jaarlijks kan er een kleine administratieve bijdrage gevraagd worden, dit is maximum 2,50 euro per persoon of 12,50 euro per gezin. Je vindt het wijkgezondheidscentrum in je buurt via [www.vwgc.be](http://www.vwgc.be), [www.gvhv-mplp.be](http://www.gvhv-mplp.be) of [www.feprafo.be](http://www.feprafo.be).

**Opgelet:** bij een huisarts, verpleegkundige of kinesist buiten het wijkgezondheidscentrum betaal je de volledige prijs en krijg je geen terugbetaling.

## Goedkope geneesmiddelen

Geneesmiddelen op stofnaam zijn goedkoper en hebben dezelfde werkzame stoffen als het origineel merkgeneesmiddel. Vraag je huisarts om geneesmiddelen voor te schrijven op stofnaam. Je apotheker zal je dan het goedkoopste geneesmiddel geven.

*\*Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.*

Uitgifte: Januari 2024 – NL – Ziektekosten: hoe kan je besparen?

## Hospitalisatie

Kies voor een tweepersoons- of gemeenschappelijke kamer. Dat is het goedkoopst. Op deze kamers worden geen extra kamersupplementen aangerekend en geconventioneerde specialisten rekenen er geen ereloon-supplementen aan. Ongeveer twee maanden na je opname ontvang je je ziekenhuisfactuur. Laat je factuur nakijken door CM. Zo ben je zeker dat het correct is.

CM komt ook tegemoet in verschillende hospitalisatiekosten indien je geen terugbetaling krijgt van een hospitalisatieverzekering. Meer informatie vind je op [www.cm.be/ziekenhuisopname](http://www.cm.be/ziekenhuisopname).

## Naar de spoeddienst

Ga alleen naar de spoeddienst als je huisarts je doorverwijst of bij dringende medische verzorging (dringend ziekenvervoer 112). Ga je op eigen initiatief naar de spoeddienst? Dan betaal je meer.