

الحمل والولادة

هل أنت حامل أو أنجبت للتو؟ تهانينا! ومع ذلك، فهذه الفترة تتطلب أيضًا قدرًا لا بأس به من الإدارة. ولكن لا داعي للقلق: ستوجهك نشرة المعلومات هذه خلال جميع الإجراءات الورقية المطلوبة حتى تعودتي للاستمتاع بحياتك.

ما الذي يجب عليك فعله أثناء الحمل؟

- يُرجى إخطار جهة عمك في أقرب وقت ممكن بأنك حامل. وإذا كان وضعك في مكان العمل يشكل خطرًا صحيًا على حالة الأم والطفل، فقد يقرر الطبيب المهني أنك بحاجة إلى التوقف عن العمل. يُرجى زيارة www.cm.be/werkverwijdering للمزيد من التفاصيل.
- تقدمي بطلب للحصول على مبلغ البداية في الوقت المحدد. وستحتاجين أيضًا إلى تزويد أحد مقدمي خدمات صندوق إعانة الأطفال الخمسة (مثل KidsLife أو Infino) بشهادة طبية تحدد تاريخ الميلاد المتوقع. يمكنك اختيار مقدم الخدمة الذي تطلبن منه مساعدة صندوق إعانة الطفل.
- إذا كنت بحاجة إلى مساعدة منزلية أو مساعدة في رعاية الطفل بعد الولادة، فتقدمي بطلب للحصول على رعاية الأمومة مع جهة رعاية عائلية معترف بها أو خدمة رعاية منزلية إضافية في الوقت المناسب. حيث إن CM تدفع بدلات تصل إلى 300 يورو لكل عائلة.
- يمكن أن ترتفع تكاليف العلاج في المستشفى بسرعة كبيرة. فهل لديك تأمين مناسب يتكفل بمصاريف الولادة؟ CM على استعداد لإلقاء نظرة فاحصة على التكاليف المتضمنة.
- يجب إخطار CM بمجرد أخذ إجازة ولادة أو عند الحاجة إلى ترك العمل لأسباب تتعلق بالصحة والسلامة (مع تقرير طبي من طبيب أمراض النساء المسؤول عن حالتك). واحرصي على معرفة بدلات إجازة الأمومة التي تستحقينها وتكاليف الميزة؟ يمكنك زيارة الموقع www.cm.be/moederschaprust للمزيد من التفاصيل.
- يُرجى التقدم بطلب للحصول على مزايا رعاية الطفل الأساسية. هل استلمت بالفعل مبلغ البداية لطفلك؟ في هذه الحالة، يتم دفع المبلغ الأساسي تلقائيًا. إذا لم تحسلي على مبلغ البداية بعد، يمكنك التقدم بطلب إلى أحد مقدمي خدمات صندوق إعانة الطفل التي تختارها.

ما الذي ينبغي عليك القيام به بعد الولادة؟

- بعد ولادة الطفل، يُسمح للأب أو الوالد الآخر بأخذ إجازة ولادة لمدة عشرين يومًا. وينبغي طلب هذه الإجازة من جهة العمل. يمكنك زيارة الموقع www.cm.be/geboorteverlof للمزيد من التفاصيل.
- يجب تسجيل طفلك في مكتب التسجيل في البلدية حيث تمت الولادة في غضون خمسة عشر يومًا بعد ولادة الطفل. وفي بعض الأماكن، يمكنك أيضًا تسجيل طفلك في المستشفى قبل الخروج منها.
- يجب الإبلاغ عن ولادة طفلك إلى CM. يمكنك القيام بذلك عبر الإنترنت على www.cm.be/geboorteaangifte أو تحديد موعد في فرع CM المحلي على الموقع www.cm.be/afspraken.
- يجب إرسال شهادة الميلاد إلى CM:
 - سيتم أضافه طفلك إلى التأمين الصحي الوطني الخاص بك، وربما كذلك أي خطط تأمين اختيارية من CM؛
 - سيتم إرسال طلب حصولك على إجازة رعاية الطفل؛
 - ستحصلين على ملصقات صفراء وبطاقة تأمين ISI + لطفلك.
- يمكنك اختيار هدية طفلك من CM.
- سيتم إرسال فاتورة المستشفى إليك بعد حوالي شهرين من مغادرة المستشفى. يُرجى التأكد من مراجعة الفاتورة من قبل CM قبل دفعها. فيمكننا مساعدتك إذا كان هناك أي أخطاء.

التأمين الصحي CM موجود لخدمتكم في كل الأوقات

سكوبيدو

يمكنك زيارة الموقع www.cm.be/skoebidoe للمزيد من المعلومات والنصائح حول مواضيع مختلفة. هل أجريتم الفحص الأول، وهل بدأت أولى الأسنان في النمو أو بدأت أول يوم مدرسة؟ سيكون سكوبيدو معكم طوال الطريق! يمكنكم أيضًا الاستفادة من صفحات سكوبيدو الحصرية. يُرجى الاشتراك في نشرة سكوبيدو الإخبارية على www.cm.be/skoebidoe-nieuwsbrief حتى لا تفوتك آخر أخبار سكوبيدو وتتبع نمو طفلك.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – AR – Zwangerschap en geboorte

هدية CM للطفل

بالنسبة للولادات أو التبني أو الحضانة طويلة الأجل، فيصفتك أحد الوالدين، يمكنك الاختيار بين مكافأة قدرها 130 يورو أو قسائم هدايا من Dreambaby بقيمة 180 يورو. من هذا المبلغ، يمكنك إنفاق 160 يورو على مجموعة Dreambaby الكاملة و 20 يورو على أي شيء من Dreambee، العلامة التجارية الخاصة بـ Dreambaby⁽¹⁾.

المظلات الشمسية من CM

عند القيام بتسجيل طفلك، ستمنحك CM مظلتين شمسيتين عليهما شعار CM سهلة الاستخدام في السيارة.

إعارة مستلزمات الأطفال

لدى Goed thuiszorgwinkel كل ما تحتاجينه لطفلك. يمكنك استعارة أشياء مثل موازين الأطفال أو الأجهزة الاستنشاق الخاصة بالأطفال أو مضخات الثدي وما إلى ذلك بأسعار مناسبة لأعضاء CM. يُرجى التفضل بزيارة www.goed.be لمعرفة موقع Goed thuiszorgwinkel الأقرب إليكم.

ورشة تدليك (مساج) للطفل

يمكنك المشاركة في جلسة تدليك مجانية للأطفال مع طفلك. التسجيل على الموقع www.cm.be/agenda.

الخطط التأمينية لدى CM⁽²⁾

- **خطة العلاج في المستشفى:** هل لديك اشتراك في إحدى خطط تأمين العلاج في المستشفى من CM (CM-HospitalPlan أو CM-Hospitalfix Extra أو CM-Hospitalfix؟) وإذا كان الأمر كذلك، يمكنك أيضاً تسجيل طفلك، مما يعني أنه معفى من مدفوعات الأقساط حتى السنة التقويمية الثانية بعد سنة الميلاد.
- **خطة CM-MEDIKO:** لتدبير تكاليف الفواتير الطبية العالية بالإضافة لخدمات أخرى مثل: زيارة لطبيب الأطفال، أخصائي العلاج الطبيعي، نظارات طبية، وما إلى ذلك. مع خطة CM-MediKo ستحمي عائلتك من التعرض للتكاليف الطبية المرتفعة.

مساهمة المرضى للأطفال

يقوم CM بتعويض 75% من مساهمات المرضى لأجل زيارات طبيب الأطفال حتى سن السادسة، دون حد للامتياز. ويجوز للأعضاء الذين يحق لهم الحصول على تعويضات معززة استرداد قيمة مساهماتهم بالكامل.

تقويم العظام

هل تريد فحص طفلك لدى أخصائي تقويم العظام؟ ستدفع CM لك ما يصل إلى 10 يورو لكل جلسة علاج. ولكل من حالات اعتلال العظام والعلاج بتقويم العمود الفقري، ستحصلون على الحد الأقصى بقيمة 50 يورو للشخص الواحد في السنة.

جليسه منزلية للأطفال المرضى

هل مرض طفلك بشكل غير متوقع ويجب عليك الذهاب إلى العمل؟ يمكن لتأمين CM ترتيب جليسه منزلية لرعاية طفلك المريض بأسعار خاصة تبدأ من 5 يورو في الساعة (1.75 يورو مع تعويضات معززة) لأول 9 ساعات من مجالسة الأطفال في اليوم. وللمزيد من المعلومات أو لتحديد موعد لحضور جليسه الأطفال، يُرجى زيارة www.cm.be/oppas-ziek-kind أو الاتصال بالرقم 09 01 05 78 (0) +32.

أكاديمية الصحة

من خلال صندوق التأمين الصحي CM Gezondheidsfonds، تقدم CM مجموعة من جلسات المعلومات الشيقة والندوات عبر الإنترنت المصممة للعائلات الشابة. ويمكن الاطلاع على المجموعة الكاملة على www.cm.be/agenda

إذا كانت لديك أي أسئلة محددة أو كنت بحاجة إلى طلب أي مما سبق من CM، فيمكنك زيارة الموقع www.cm.be/faq-zwanger-geboorte للحصول على إجابات لأسئلتك. أو تفضلوا بزيارة www.cm.be/contact لاختيار أفضل طريقة للاتصال بـ CM.

(1) تخضع لموافقة خدمة التحقق التابعة لجمعيات المنفعة الصحية المتبادلة.

(2) يتم تقديم الخدمة من خلال شركة التأمين MOB verzekeringen CM-Vlaanderen، ومكتبها المسجل في بروكسل، والمرخصة برقم 01/150 لتقديم خدمات التأمين ضد المرض في القسم الثاني. رقم تسجيل الشركة: 0851.601.503. في حالة حدوث نزاع، يتم الاحتكام إلى الشروط والأحكام العامة فقط. يمكنك العثور عليها على الموقع www.cm.be/verzekeringen