

# miteinander

AUSGABE 6/2022  
15. DEZEMBER 2022

INFORMATIONENZEITSCHRIFT *der Christlichen Krankenkasse*



**5** FARDE WECHSEL DICH  
Tauschorte für Schulmaterial  
Neue Standorte

**6** AUSLANDSAUFENTHALT  
Rechtliche Hinweise

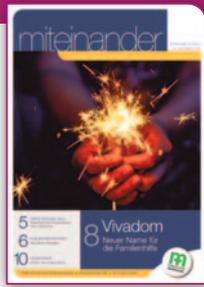
**10** LEGASTHENIE  
Kinder, die anders lernen

**8** Vivadom  
Neuer Name für  
die Familienhilfe



Besuchen Sie uns  
auch im Internet!

- [www.ckk-miteinander.be](http://www.ckk-miteinander.be)
- [www.ckk-mc.be](http://www.ckk-mc.be)
- [facebook.com/christlichekrankenkasse](https://facebook.com/christlichekrankenkasse)



## SERVICE

- 3-4 ➤ Aktuelle Meldungen

## SOZIALES

- 5 ➤ Farde wechsel dich: neue Standorte
- 6 ➤ Langer Auslandsaufenthalt: rechtliche Hinweise

## GESUNDHEIT

- 8 ➤ VIVADOM: neuer Name für die Familienhilfe
- 10 ➤ Legasthenie: Kinder, die anders lernen

## GESUNDHEITSTREFF

- 12 ➤ Ocarina: auf Reisen mit Raya und Sisú
- 13 ➤ Die Eiche: Eiche-Erlebniswelt 2023
- 14 ➤ Alteo: Danke!
- 15 ➤ Qualias-Optik: Durchblick zum fairen Preis

## Liebe CKK-Mitglieder,

wie die Natur sich zurückzieht, weil ihr Wärme und Licht zur Entfaltung fehlt, so ziehen auch wir Menschen uns zurück in die Behaglichkeit beheizter Wohnungen, schaffen uns mit Kerzen Licht und Wohlbefinden. Wie die Natur, geht auch der Mensch in sich. Mit jedem Licht, das wir anzünden, wächst auch gleichsam die Hoffnung, dass der Mensch aus seinem Labyrinth der Angst vor Not und Leid herauskommen möge.



© Pierre-Laurent Barroo

Die Christliche Krankenkasse hat ihre Wurzeln in eben dieser Hoffnung, auch wenn den meisten Menschen heute nicht mehr bewusst ist, dass eine Krankenkasse ursprünglich ein Zusammenschluss von Menschen war, die sich selbst aus der durch Krankheiten oder Unfälle entstandenen Not zu befreien. Diese Zusammenschlüsse haben dazu geführt, dass die Regierungen der Staaten und mittlerweile auch der überstaatlichen Einrichtungen sich mehr und mehr um das soziale Wohlbefinden der Menschen kümmern.

Vieles hat sich seit der unsäglichen Misere des 19. Jahrhunderts durch diese Entwicklung verändert. Aber die Angst vor Not und Leid - wir nennen es heute sozialen Abstieg - ist auch im 21. Jahrhundert präsenter denn je. So dachten wir, dass Seuchen und Kriege der Vergangenheit angehörten. Die letzten Jahre haben uns eines Besseren belehrt. Wir glaubten auch, „der Staat“ werde das Schlimmste verhindern. Aber der Staat ist jeder Einzelne von uns und wir müssen uns tatsächlich daran erinnern, dass sich nichts ändern kann, wenn wir immer nur darauf warten, dass andere etwas unternehmen.

Das soll uns nicht daran hindern, in dieser Zeit wirklich in uns zu gehen, denn dieses Zurücklehnen dient der Gesundheit von Geist und Körper mehr als jeder Aktivismus, der nur zu Fehlentscheidungen führt.

Seien Sie vergewissert: Auch im kommenden Jahr wird die Christliche Krankenkasse immer noch für Sie da sein, so schlecht die Zeiten sein mögen. Alle gemeinsam werden wir auch diese Krise meistern.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen eine Frohe Weihnacht und ein wirklich gutes Jahr 2023.

**Madeleine Grosch**  
Mitglied des Verwaltungsrates und  
des Präsidiums der CKK

## impresum

### Verantwortlicher Herausgeber:

Alexandre Verhamme,  
Chaussée de Haecht 579, 1030 Schaerbeek

### Redaktion:

Chiara Seca, Friedhelm Keller, Björn Marx, Annick Schinelli,  
Alice Weber, Deborah Vasbinder, Doris Spoden, Roger Rauw.  
E-Mail: [eupen@mc.be](mailto:eupen@mc.be)

### Layout und grafische Gestaltung:

**CITO Communication GmbH** Eupen  
[info@cito.be](mailto:info@cito.be) | +32 476 59 51 32

Titelfoto: © Adobe Stock

Fotos: © CKK / Adobe Stock / Unsplash

## Unsere Öffnungszeiten zur Jahreswende

(vom 26. Dezember 2022 bis zum 6. Januar 2023)

### Eupen

**Kundenberatung:** täglich von 9:00 bis 12:30 Uhr geöffnet.  
**Sozialdienst:** ausschließlich nach Terminvereinbarung zugänglich.

### Kelmis

Ausschließlich nach Terminvereinbarung zugänglich.

### Sankt Vith

**Kundenberatung:** geöffnet am Mittwoch, 3. Januar und am Freitag, 6. Januar oder nach Terminvereinbarung.

**Sozialdienst:** geöffnet am Freitag, 6. Januar oder nach Terminvereinbarung.

### Büllingen

Ausschließlich nach Terminvereinbarung zugänglich.

Der **Pensionsdienst** ist vom 26. Dezember bis zum 30. Dezember geschlossen und vom 3. Januar bis 6. Januar 2023 wie gewohnt nach Terminvereinbarung zugänglich.

## So können Sie uns erreichen

Am Montag, dem 26. Dezember und 2. Januar sind wir nicht erreichbar.

Die **Kundenberatung** ist täglich von 8:30 bis 12:30 Uhr unter 087 32 43 33 telefonisch erreichbar. Kontaktieren Sie uns auch gerne per E-Mail eupen@mc.be. Unsere **Grenzgängelinie** ist täglich (außer dienstags) von 8:30 bis 12:30 Uhr unter der Nummer 087 32 43 34 erreichbar.

Der **Sozialdienst** ist täglich von 8:30 bis 12:30 Uhr unter 087 30 51 16 telefonisch erreichbar, oder per E-Mail unter sozialdienst@mc.be.

Der **Pensionsdienst** ist dienstags morgens und donnerstags morgens telefonisch unter 087 30 51 27 erreichbar und per E-Mail unter pensionsdienst@mc.be.

### Die CKK-Geschäftsstellen im Überblick

**Eupen** Klosterstraße 66, 4700 Eupen  
**Kelmis** Kirchplatz 32A, 4720 Kelmis  
**Sankt Vith** Büchelstraße 3-5, 4780 Sankt Vith  
**Büllingen** Hauptstraße 28, 4760 Büllingen

Unsere Dienststellen sind am Montag, dem 26. Dezember und 2. Januar geschlossen.



© Unsplash

## Neue Öffnungszeiten 2023

Ab dem 9. Januar 2023 gelten neue Öffnungszeiten für die Geschäftsstellen der CKK.

### Eupen

**Kundenberatung:** Montags bis freitags von 9:00 bis 12:30 Uhr oder nach Terminvereinbarung.

**Sozialdienst:** Freitags von 09:00 bis 12:30 Uhr oder nach Terminvereinbarung.

### Kelmis

**Kundenberatung:** Montags von 13:30 bis 17:00 Uhr, dienstags, donnerstags und freitags von 09:00 bis 12:30 Uhr oder nach Terminvereinbarung.

**Sozialdienst:** Donnerstags von 09:00 bis 12:30 Uhr oder nach Terminvereinbarung.

### Sankt Vith

**Kundenberatung:** Dienstags, mittwochs und freitags von 09:00 bis 12:30 Uhr oder nach Terminvereinbarung.

**Sozialdienst:** Freitags von 09:00 bis 12:30 Uhr oder nach Terminvereinbarung.

### Büllingen

**Kundenberatung:** Dienstags von 09:00 bis 12:30 Uhr und von 13:30 bis 17:00 Uhr oder nach Terminvereinbarung.

**Sozialdienst:** Dienstags von 09:00 bis 12:30 Uhr oder nach Terminvereinbarung.

Unser aktuelles Kontaktangebot, sowie die Öffnungszeiten können Sie jederzeit einsehen unter: [ckk-mc.be/kontakt](https://ckk-mc.be/kontakt)

## Nachruf

Die Christliche Krankenkasse trauert um  
**Norbert Gallo**

\*29. September 1949 †22. Oktober 2022

Norbert Gallo war von Juli 2010 Mitglied der Generalversammlung und ab Juli 2016 Mitglied des Verwaltungsrates der CKK Verviers-Eupen.

Norberts Anliegen waren die Vertretung der Deutschsprachigen in der großen Familie der CKK in Verbindung mit seiner herausragenden Rolle beim Roten Kreuz.

Norbert hat die Christliche Krankenkasse auch in der Klinik Sankt Josef vertreten, deren Bedeutung für die gesundheitliche Versorgung der südlichen Gemeinden unserer Gemeinschaft ihm ein Herzensanliegen war. Darüber hinaus hat er auch im Namen der CKK aktiv im Verwaltungsrat der Familienhilfe (Vivadom) mitgewirkt.

Die Christliche Krankenkasse und ihre Partnerorganisationen werden ihn in dankbarer Erinnerung behalten und sprechen seiner Familie ihr aufrichtiges Mitgefühl aus.

Die Direktion, der Verwaltungsrat, die Generalversammlung und das Personal der CKK

Unsere Erreichbarkeit: [ckk-mc.be/kontakt](https://ckk-mc.be/kontakt)

☎ 087 32 43 33 | ✉ eupen@mc.be | 🖥 ckk-mc.be/video-chat | 📘 facebook/christlichekrankenkasse

Wir sind für Sie da!



*Das gesamte Team der CKK wünscht Ihnen und Ihrer Familie frohe Festtage und ein schönes neues Jahr.*

*Auch 2023 bleiben wir an Ihrer Seite und stehen... mitten im Leben.*

*Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen!*



CKK. Mitten im Leben.

© Adobe Stock

# „Du bist es mir wert“

Die CKK organisiert mit Unterstützung der Deutschsprachigen Gemeinschaft erneut kostenlose Seminare zur Wertschätzen der Kommunikation in der neuen Normalität. Die Seminare richten sich an fünf Zielgruppen, zur Vorbeugung von Streit, Stress, Konflikten oder auch Bore- und Burnout.

## ▶ Das erwartet Sie

Bei den Seminaren lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer Grundlagen und weiterführende Kenntnisse der Wertschätzen der Kommunikation kennen und anzuwenden. Denn ob innerhalb der Familie, in einer Beziehung, im Beruf oder bei der Ausübung eines Ehrenamtes: Immer wieder entstehen konfliktreiche Situationen, in denen es schwerfällt, gelassen zu bleiben und klare, respektvolle Worte zu finden. Stress, Zeitdruck oder Missverständnisse tragen zu Streit mit und innerhalb des eigenen Umfeldes bei. Hilf- und Sprachlosigkeit, Schuldgefühle oder Ärger resultieren in verletzenden Äußerungen. Anhand der Seminare lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, eingefahrene Erziehungsmuster zu überwinden - dadurch treten zunehmend Leichtigkeit und vertraute Verbindung wieder in den Vordergrund.

## ▶ Was wir Ihnen beibringen

- ▶ Sich besser zu verstehen und wohlwollend mit sich selbst zu sein,
- ▶ Ihr Anliegen wertfrei zu formulieren, Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse benennen, eine konkrete Bitte zu äußern,
- ▶ Ihrem Gegenüber mit Empathie zu begegnen,
- ▶ Ihre Zuhörkompetenz zu stärken,
- ▶ umsetzbare Konfliktlösungen zu ermöglichen, die den Bedürfnissen aller Rechnung tragen.



© Adobe Stock

## ▶ Wann finden die Seminare statt?

- ▶ **Familie:** 18. und 25. Januar, 1., 8. und 15. Februar (online, Anmeldung bis zum 3. Januar)
- ▶ **Gesundheitswesen:** 7., 14. und 21. März (online, Anmeldung bis zum 20. Februar)
- ▶ **Berufstätige:** 18. und 19. März (in Eupen, Anmeldung bis zum 3. März)
- ▶ **Ehrenamtler:** 16. und 17. September (in Eupen, Anmeldung bis zum 1. September)
- ▶ **Menschen in einer Partnerschaft:** 4. und 5. November (in Bütgenbach, Anmeldung bis zum 20. Oktober)

Anmeldung und weitere Informationen unter:

- 🌐 [cck-mc.be/seminar-anmeldung](https://cck-mc.be/seminar-anmeldung)
- ✉ [gesundheitsinfo-cck@mc.be](mailto:gesundheitsinfo-cck@mc.be)

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

# Farde\* wechself dich

Die solidarischen Tauschorte für Schulmaterial von der CKK wächst stetig

\* ostbelgisch für Ordner

Pünktlich zur Adventszeit sind die Tauschorte für Schulmaterial in der DG gewachsen und soll unsere Gesellschaft besonders in der Vorweihnachtszeit an ein solidarisches Miteinander erinnern und dazu aufrufen nachhaltig zu verschenken und eine Freude zu machen.

Ziel der Initiative ist es, nicht verwendetes Schulmaterial wieder unter die Leute zu bringen. Dazu wurden in allen Gemeinden der Deutschsprachigen Gemeinschaft Tauschplätze eingerichtet. An den verschiedenen Standorten kann Schulmaterial abgegeben oder kostenlos mitgenommen werden. Mittlerweile zählt der Gesundheitstreff der Christlichen Krankenkasse (CKK) 24 Tauschorte.

„Farde wechself dich“ soll auf einen nachhaltigen Umgang mit Ressourcen aufmerksam machen, etwas Gutes für die Umwelt tun und gleichzeitig einen Beitrag zur Kostenlosigkeit des Unterrichts leisten.

So können Familien, die wenig oder kein Geld für neues Schulmaterial haben, Kosten sparen. Durch die Tauschbörse kann die CKK einen konkreten und konstruktiven Beitrag leisten und Betroffenen helfen, wenigstens einen kleinen Teil der Schulkosten einzusparen.

Der Aspekt der Nachhaltigkeit ist auch von großer Wichtigkeit für uns. Jeder Bürger und jede Bürgerin kann sich bedienen oder etwas abgeben. Somit schonen wir die Ressourcen, handeln im Sinne der Nachhaltigkeit und fördern Solidarität.

Statt Schulsachen wegzuworfen oder in der Rumpelkammer zu stapeln, kann man ihnen nun ein zweites Leben geben. Die einen werden es los, die anderen freuen sich darüber.

Alles ist erwünscht, solange es noch in Ordnung ist! Ganz nach dem Motto: Verschenke nur, worüber auch du dich freuen würdest!

## ▶ Wie funktioniert das konkret?

Ich habe aufgeräumt und noch eine Menge Schreibwaren gefunden, die ich nicht mehr brauche. Ich gehe ins Internet auf die Website der CKK und suche den Tauschort in meiner Nähe und lege dort meine Sachen ab.

 [ckk-mc.be/farde-wechsel-dich](http://ckk-mc.be/farde-wechsel-dich)

 Damit die Initiative lebendig bleibt, hat der Gesundheitstreff auf der Facebookseite der CKK außerdem eine eigene „Farde wechself dich“-Gruppe eingerichtet. Die FB-Gruppe steht allen offen, egal ob CKK-Mitglied oder nicht, jeder kann ihr beitreten und über abgegebenes Material berichten, Suchanfragen einstellen, Fotos posten usw.

👉 [facebook.com/groups/ckkfardewechseldich](https://facebook.com/groups/ckkfardewechseldich)



## Alle Tauschorte auf einen Blick

Eine vollständige Liste mit den genauen Adressen und Öffnungszeiten finden Sie unter:

[ckk-mc.be/farde-wechsel-dich](http://ckk-mc.be/farde-wechsel-dich)

### Im Norden der DG

#### Gemeinde Eupen

Animationszentrum Ephata / CKK-Geschäftsstelle Eupen / Die Eiche VoG / Bibliothek Kettenis / Königliches Athénäum Eupen (KAE) / Pater-Damian-Sekundarschule (PDS) / Viertelhaus Cardijn / CSC

#### Gemeinde Kelmis

CKK-Geschäftsstelle Kelmis / Haus der Familie / Kaleido Kelmis / Mediothek ACF

#### Gemeinde Raeren

Area49 – Jugendzentrum / Dorfhaus Eynatten

### Im Süden der DG

#### Gemeinde Sankt Vith

Patchwork / CKK-Geschäftsstelle

#### Gemeinde Burg-Reuland

Grundschule Kreuzberg / Oudler, Holundergasse 4 / KUZ Burg-Reuland / Aldringen, Schulstraße 23 / Braunlauf, Crombacher Straße 31

#### Gemeinde Amel

Kreativa

#### Gemeinde Büllingen

Kaleido Büllingen

#### Gemeinde Bütgenbach

Courant d'air Elsenborn

# Planen Sie einen längeren Auslandsaufenthalt?

Dann dürften die folgenden rechtlichen Hinweise Sie interessieren

**Ein paar Wochen in den Urlaub zu fahren, ist nichts Ungewöhnliches. Die meisten Menschen kennen das und wissen, wie sie sich verhalten müssen. Aber bei einer längeren Reise oder einem mehrmonatigen Aufenthalt im Ausland ist das etwas anderes. Im Folgenden erfahren Sie, worauf bei langfristigem Auslandsaufenthalt zu achten ist und welche Schritte zu unternehmen sind.**

Vor der Abreise sollten Sie prüfen, ob Sie

- Ihren Wohnsitz in Belgien behalten dürfen;
- weiterhin Anspruch auf Gesundheitsleistungen in Belgien behalten;
- gegebenenfalls Ihre Sozialleistungen in Belgien weiter beziehen dürfen (Arbeitslosengeld, Kranken- oder Invalidengeld, Leistungen des Öffentlichen Sozialhilfeszentrums Ihrer Gemeinde usw.).

Dieser Artikel betrifft Reisende, die zum Beispiel eine Weltreise machen oder sich vorübergehend mehrere Monate in einem fremden Land aufhalten, nicht Personen, die aus beruflichen Gründen oder zu Studienzwecken ins Ausland verreisen.

## ▶ Einen Wohnsitz in Belgien behalten

Bei Reisen, die bis zu einem Jahr dauern, darf der belgische Wohnsitz beibehalten werden. Allerdings sind drei Bedingungen zu erfüllen:

- 1 Die Dauer des Auslandsaufenthalts ist vorher festzulegen. Sie darf ein Jahr nicht überschreiten. Allerdings besteht die Möglichkeit einer einmaligen Verlängerung.
- 2 Der Auslandsaufenthalt ist der Gemeindeverwaltung der Wohnsitzgemeinde mitzuteilen, außer bei Reisen, die weniger als drei Monate dauern.
- 3 Es muss die Möglichkeit bestehen, zu jeder Zeit die frühere Wohnung wieder zu beziehen. In diesem Fall muss ein Angehöriger dort wohnen oder die unbewohnte und möblierte Wohnung darf nicht vermietet sein.

Wenn alle drei Bedingungen erfüllt sind, darf der Wohnsitz beibehalten werden. Die Gemeinde trägt dann allerdings in das entsprechende Verzeichnis den Vermerk „Vorübergehend abwesend“ ein.

Bei nicht gemeldeten Auslandsaufenthalten von mehr als drei Monaten besteht die Gefahr einer Streichung aus dem Bevölkerungsregister der Gemeinde, was einer Abmeldung an der bisherigen Adresse zur Folge hat.

## ▶ Erstattung der Gesundheitsleistungen

Unter bestimmten Voraussetzungen können im Ausland erforderliche Gesundheitsleistungen von der belgischen Krankenkasse erstattet werden. Zunächst muss ein Anspruch in der gesetzlichen Krankenversicherung in Belgien durch Zahlung von Beiträgen bestehen. Wenn über eine Arbeit oder eine Sozialleistung (Arbeitslosengeld, Krankengeld usw.) keine Beiträge mehr eingezahlt werden, kommt (unter bestimmten Bedingungen) noch eine Mitversicherung bei einer anderen Person in Betracht, die ihrerseits Beiträge zahlt. Wenn keine andere Möglichkeit besteht, sind eigene Beiträge zur gesetzlichen Krankenversicherung zu entrichten.

In diesem Fall bleibt der Anspruch auf Erstattung von Gesundheitsleistungen im Rahmen der gesetzlichen Krankenversicherung in Belgien (unter bestimmten Bedingungen) weiterhin bestehen, auch wenn kein Wohnsitz mehr in Belgien besteht. Allerdings hängt die Erstattung der Gesundheitsleistungen auch von dem Land ab, in dem die Leistungen in Anspruch genommen werden. In Europa werden alle dringend erforderlichen Leistungen von der Krankenkasse erstattet. In diesem Fall hängt die Höhe der Erstattungen aber auch von den Tarifen ab, die im Ausland gelten.

Wer sich ins Ausland begibt, beantragt bei seiner Krankenkasse eine Europäische Krankenversicherungskarte (EKVK oder auf Englisch EHIC), bevor er sich in ein Land der Europäischen Union, in die Schweiz, nach Norwegen, Island, Liechtenstein, Nordmazedonien oder Australien begibt. Die Mitglieder der CKK finden die EKVK auch direkt auf ihrer App Meine CKK. In anderen Ländern ist eine länderspezifische Bescheinigung erforderlich <sup>(1)</sup>.

Es besteht auch durchaus ein Interesse daran, weiterhin die Zusatzversicherung der CKK zu bezahlen, damit der medizinische Reisebeistand der CKK Mutas gilt. Junge Menschen, die immer noch Anspruch auf Familienzulagen (Kindergeld) haben, dürfen den Beistand von Mutas weltweit in Anspruch nehmen, ganz unabhängig von der Dauer des Aufenthalts zu touristischen Zwecken. Wenn allerdings Leistungen in Anspruch genommen werden, ist der Beistand von Mutas auf drei Monate ab dem ersten Tag der Leistungsanspruchnahme begrenzt.





Für andere Auslandsreisen als die hier oben genannten gilt Mutas in gleicher Weise, aber nur in West- und Mitteleuropa sowie auf den zur EU gehörenden Inseln und in den Mittelmeeranrainerstaaten. Die vollständige Länderliste, in denen Mutas gilt, sowie alle anderen Informationen sind zu finden auf: [ckk-mc.be/mutas](http://ckk-mc.be/mutas)

Wer keinen Anspruch auf Mutas hat oder einen umfassenderen Versicherungsschutz wünscht (z.B. Reiserücktrittsversicherung, Gepäckverlust usw.), kann bei einer Versicherungsgesellschaft eine Reiseversicherung abschließen. Ein Tipp: Vergleichen Sie die Angebote, um die Versicherung zu wählen, die am besten zu Ihren Bedürfnissen, der voraussichtlichen Aufenthaltsdauer usw. passt.

### Soziale Leistungen

In der Regel muss man in Belgien wohnen, um in Belgien Sozialleistungen zu beziehen.

Allerdings darf der Empfänger von Sozialleistungen eine Zeitlang ins Ausland verreisen und trotzdem seine Leistungen behalten. Die Dauer ist für jede Leistung unterschiedlich. Zum Beispiel 24 Tage pro Jahr für Arbeitslosengeld und 29 Tage pro Jahr für die Einkommensgarantie für Betagte (EGB). Dauert der Aufenthalt jedoch länger, besteht die Gefahr des Wegfalls der Leistungen. Dies hängt von der jeweiligen Art der Leistung ab. Bevor Sie für längere Zeit ins Ausland ziehen, sollten Sie sich bei der Stelle, die die Leistung zahlt, erkundigen, welche Regeln zu beachten und welche Schritte zu unternehmen sind. Wer beispielsweise eine Geldleistung der Krankenkasse bezieht, muss vorab die Genehmigung des Vertrauensarztes einholen, bevor er in ein Land außerhalb der Europäischen Union verreisen darf.

Es sei darauf hingewiesen, dass Alters- oder Hinterbliebenenpensionen auch ins Ausland überwiesen werden. Dazu muss dem Föderalen öffentlichen Dienst Pensionen zwei Monate vor der Abreise eine schriftliche und persönlich unterschriebene Mitteilung zugestellt werden.

### Arbeitnehmer

Sich eine Auszeit von der Arbeit zu nehmen, um zu reisen, kann Auswirkungen auf die sozialen Ansprüche haben. Denn während dieser Abwesenheit zahlt der Versicherte keine Sozialversicherungsbeiträge. Es ist durchaus möglich, dass einige soziale Leistungsansprüche nach einem Auslandsaufenthalt nicht mehr gewährt werden. So wird die Zahl der bezahlten Urlaubstage im nächsten Jahr geringer sein.

Bestimmte Ansprüche bleiben erhalten, wenn für den Auslandsaufenthalt Urlaub genommen wird. Dies hängt von der Art des Urlaubs ab (unbezahlter Urlaub, Elternurlaub, Zeitkredit usw.). Für jeden Urlaub und für jede soziale Leistung gelten andere Regeln. Der Reisende kann sich bei der Personalabteilung seines Unternehmens oder beim LfA erkundigen.

Darüber hinaus ist eine Weiterversicherung unter bestimmten Voraussetzungen möglich, so zum Beispiel:

- Zahlung „persönlicher“ Beiträge zur Krankenversicherung für die Gesundheitsleistungen;
- Der Wiedereinstieg in die Arbeitslosenversicherung ist problemlos möglich, wenn der Arbeitnehmer vor der Abreise mindestens einen Tag lang Arbeitslosenunterstützung bezogen hat und sich dann spätestens drei Jahre nach diesem Tag, an dem er Arbeitslosengeld bezogen hat, erneut als Arbeitssuchender einträgt.
- Beantragung eines Zeitkredits, für den das LfA Leistungen gewährt: Das LfA zahlt in diesem Fall die Sozialversicherungsbeiträge.

**Audrey Ligot,**

Rechtsberaterin bei der der Vereinigung „ASBL Droits Quotidiens“ (Recht im Alltag)

Weitere Auskünfte (auf Französisch) unter:



[droitsquotidiens.be](http://droitsquotidiens.be)

<sup>(1)</sup> Erkundigen Sie sich auf jeden Fall vor Ihrer Abreise bei Ihrer Krankenkasse.

# Familienhilfe wird Vivadom

## Facettenreicheres Angebot für das Leben zu Hause

Die Familienhilfe, Partner der CKK im Bereich der häuslichen Versorgung in der Deutschsprachigen Gemeinschaft, hat den Namen geändert und heißt seit Mitte Oktober VIVADOM. Außerdem hat der Dienst zeitgleich seinen Verwaltungsstandort gewechselt. Tobias Graeven, Direktor von VIVADOM, erklärt, wie es zur Namensänderung und zum Standortwechsel gekommen ist und fasst zusammen, welche Dienste bei VIVADOM angeboten werden.

Die Familienhilfe hat ihren Namen geändert und heißt nun VIVADOM. Wie ist es zur Namensänderung gekommen? Wofür steht VIVADOM?

Der ursprüngliche Name der VoG, Familienhilfe, geht auf das Gründungsjahr 1984 zurück als der Dienst ausschließlich mit der Tätigkeit der Familien- und Seniorenhilfe startete. Über die Jahre sind der Dienst und auch die Vielfalt der Hilfsangebote stetig gewachsen (Krankenwache, Haushaltshilfe, Seniorendorfhaus, ...). Anfang 2022 haben wir unseren Partnerdienst der Häuslichen Krankenpflege (ehem. Gelbes + Weißes Kreuz) übernommen. Wir beschäftigen mittlerweile rund 200 Mitarbeiter\*innen im gesamten Gebiet der Deutschsprachigen Gemeinschaft und können jetzt ein noch breiteres Unterstützungsangebot aus einer Hand für die Menschen anbieten.

Spätestens jetzt war es also an der Zeit einen neuen Namen zu finden, der all unseren Facetten entspricht und nicht nur eine unserer Tätigkeiten benennt. VIVADOM soll in Zukunft als eigene Marke in Ostbelgien bekannt sein. VIVADOM steht für das „Leben zu Hause“. Es verdeutlicht klar das Hauptziel unserer Organisation: Den Menschen in Ostbelgien durch unsere verschiedenen Angebote so lange wie möglich ein selbstbestimm-

tes Leben zu Hause zu ermöglichen. Außerdem sind wir angeschlossen an die Fédération Aide et soins à domicile, die im gesamten Gebiet der Wallonie Häusliche Hilfe und Pflege leistet. Auch an das französische „vivre à domicile“ wurde der Name angelehnt und passt so sehr gut zu unseren Partnern.

VIVADOM ist zeitgleich zur Namensänderung auch mit den Büros innerhalb Eupens umgezogen. Wo seid ihr nun zu finden?

Unsere Dienste befinden sich seit diesem Herbst in der **Industriestraße 16 in Eupen** im alten Museum der Chocolaterie Jacques. Unser Dienst wächst stetig und auch die Räume der Verwaltung mussten diesem Bedarf angepasst werden. Hier haben wir mehr Platz, bessere Möglichkeiten für Weiterbildungen, Seminare und Versammlungen sowie einfach bessere Parkmöglichkeiten. Es ist allerdings als Übergangslösung gedacht. Mittelfristig planen wir mit einigen Partnerorganisationen der DG ein eigenes Gebäude in Eupen zu errichten.

Sind die Büros von VIVADOM frei zugänglich?

In der Regel gehen wir zu den Nutznießern nach Hause, wenn unsere Hilfen benötigt werden. Termine mit unseren Mitarbeitenden oder z.B. den Sozialassistent\*innen finden üblicherweise bei den Menschen Zuhause statt, anstelle eines Termins bei uns vor Ort. So können unsere Kolleg\*innen sich gleich ein Bild von der häuslichen Situation verschaffen. Wir sind trotzdem selbstverständlich frei zugänglich und unsere Verwaltung ist zu den gängigen Bürozeiten (8.00-12.30 und 13.00-17.00) für Auskünfte erreichbar, ob persönlich oder telefonisch.



© Vivadom / Julien De Wilde



© Vivadom

### Welche Dienste bietet VIVADOM an, und an wen richtet sich das Angebot? Welche Vorteile gelten für Mitglieder der CKK?

Wir können unser Angebot in fünf Dienste unterteilen. Unsere Dienste sind natürlich eng miteinander verbunden und nicht vollständig voneinander getrennt.

- ▶ In der Krankenpflege bieten wir Leistungen wie Injektionen und Wundpflege aller Art, wöchentliche Vorbereitung von Medikamenten, Körperpflegen, Blutabnahmen,... Die Mitglieder der CKK erhalten eine Erstattung der Eigenanteile, solange sie die MAGER-Schwelle (Maximale Gesundheitsrechnung) nicht erreicht haben.
- ▶ Die Familienhilfe umfasst alle Aufgaben des alltäglichen Lebens wie Unterstützung bei der Grundkörperpflege, hauswirtschaftliche Hilfen, Zu- bzw. Vorbereitung und Reichen von Mahlzeiten und Medikamenten, Einkäufe, administrative Aufgaben, Begleitung zu Apotheke, Arzt, Behörden usw. Damit die Familienhilfe für jede Person zugänglich ist, werden die Dienste nach Einkommen berechnet.
- ▶ Die Krankenwachen betreuen Menschen, die nicht mehr alleine zu Hause bleiben können; in allererster Linie, um Angehörige zu entlasten. Die Einsätze der Krankenwachen sind durchschnittlich am längsten und werden tagsüber aber auch abends, nachts und am Wochenende angeboten. Die Begleitung ist der Familien- und Seniorenhilfe ähnlich, ohne den Fokus auf Hauswirtschaft und Botengänge zu setzen. Hier ist mehr direkte Betreuung direkt am Menschen angebracht.
- ▶ Die Haushaltshilfe unterstützt die Nutznießer beim Unterhalt ihrer Wohnung und der Pflege ihrer Wäsche. Unsere Dienste werden in zwei verschiedenen Systemen angeboten. Einerseits durch das Dienstleistungschecksystem, und andererseits durch das Rechnungssystem: Hier wird je nach Einkommen berechnet, wie viel die Person für die Einsätze der Haushaltshilfe zahlt.
- ▶ Seniorendorfhäuser Schönberg: An zwei Tagen pro Woche, dienstags und donnerstags (von 08.30 bis 16.30 Uhr), bietet das Dorfhäuser Besuchern über 65 Jahren eine Tagesbetreuungsform direkt in ihrer näheren Umgebung. Zielgruppe sind Senioren aus Schönberg und aus den umliegenden Dörfern

der Gemeinden St. Vith, Amel und Büllingen, die auf Hilfe im Alltag angewiesen, in ihrer Mobilität eingeschränkt sind oder nicht ständig alleine sein können. Im Vordergrund bei dieser Betreuungsform steht nicht die Pflege, sondern ein erfüllter Lebensalltag. Die Tage werden abwechslungsreich gestaltet und auf die Möglichkeiten und Wünsche der Besucher angepasst: Ruhezeiten, gemeinsames Kochen, gemeinsame kreative Tätigkeiten in Zusammenarbeit mit Ehrenamtlichen. Eine Teilnahme an ganzen oder halben Tagen ist möglich. Die Betreuung und Unterstützung der Besucher werden durch unsere professionellen Familien- und Seniorenhelferinnen gewährleistet. Wir planen im Moment zwei weitere Häuser in Amel und Burg-Reuland. Mitglieder der CKK erhalten einen Kostenzuschuss bis zu 250€ pro Jahr.

Unsere Dienste richten sich an alle Menschen, die unsere Unterstützung benötigen. Der Nutznießer muss nicht Mitglied der CKK sein, um unsere Dienste in Anspruch zu nehmen, doch die Mitglieder der CKK erhalten einen Kostenzuschuss für verschiedene Dienste von VIVADOM.

### Wie können Personen, die die Dienste von VIVADOM in Anspruch nehmen möchten, VIVADOM erreichen?

Wochentags sind wir zwischen 8:00 und 12:30 Uhr und von 13:00 bis 17:00 Uhr telefonisch erreichbar. Wenn **Hilfen im Alltag** benötigt werden, sind wir unter **087 59 07 80** erreichbar und die **Krankenpflege** ist unter folgender Nummer erreichbar: **087 56 99 52**. Wir sind auch per **E-Mail** erreichbar unter **info@viva-dom.be**. Besuchen Sie auch gerne unsere Webseite:



viva-dom.be



**VIVADOM**

Partner der Christlichen Krankenkasse

# Legasthenie oder Begabung?

## Kinder, die anders lernen

**Lese-, Rechtschreib-, Rechen- oder Koordinationsstörungen (Legasthenie oder Dyslexie, Dyskalkulie, Dyspraxie und Co.) machen immer mehr von sich reden. Warum scheinen heute mehr Schüler als früher betroffen zu sein? Und wie kann man die Unterrichtsmethoden für diese Kinder anpassen, ohne sie dabei zu stigmatisieren?**

Nehmen Lernschwierigkeiten in unseren Schulen zu? Martine Poncelet, Professorin für Sprachpsychologie und Neuropsychologie (Universität Lüttich), meint: „Es gibt keine Zunahme, aber sie werden sowohl besser erkannt als auch sichtbarer, da Kinder mit diesen Störungen in die normalen Klassen integriert werden.“ Darüber hinaus haben sich die Diagnoseinstrumente weiterentwickelt und die bildgebenden Verfahren zur Untersuchung des Gehirns haben zu einem besseren Verständnis des Phänomens geführt. Auch Eltern und Lehrer sind aufmerksamer und fragen schneller nach, sobald sie eine Schwierigkeit bei einem Kind bemerken. „Die Bedeutung, die die Schule bestimmten Fächern beimisst, kann die Auswirkungen dieser spezifischen kognitiven Schwierigkeiten auf den Schulerfolg des Kindes verstärken.“

Diese „Störungen“ sind „Schwierigkeiten, die Kinder in bestimmten Bereichen der Kognition (d.h. der Informationsverarbeitung) haben und die sie daran hindern, den schulischen Anforderungen vollständig gerecht zu werden“. Sie treten im Laufe der kindlichen Entwicklung auf und bleiben auch im Erwachsenenalter bestehen, betreffen verschiedene kognitive Funktionen und können möglicherweise gleichzeitig auftreten (siehe Kasten „Kleines (Dys-)Lexikon“). Sie stehen in keinem Zusammenhang mit der Intelligenz, die hoch sein kann und gerade dann hilft, die Schwierigkeiten zu kompensieren. „Aber die Bedeutung, die die Schule bestimmten Fächern beimisst, kann die Auswirkungen dieser spezifischen kognitiven Schwierigkeiten auf den schulischen Erfolg des Kindes verstärken“, sagt Martine Poncelet. „Störungen werden in Bezug auf das definiert, was in der Schule erwartet wird. Nun hat aber jeder Mensch in bestimmten Bereichen seine Stärken oder Schwächen. In einer bestimmten Gruppe wird es immer sehr starke, sehr schwache und eine große Mehrheit in der Mitte geben. Wenn man in der Schule sehr gut im Zeichnen (oder in Musik oder in Fremdsprachen ...) sein müsste, anstatt gut im Rechnen oder in der Muttersprache, kann man sich vorstellen, dass eine Reihe von ‚guten‘ Schülern zu ‚schlechten‘ Schülern würden und umgekehrt“, relativiert die Psychologin.

### Unterschiede in den Köpfen

Die „Störungen“ treten also nicht häufiger auf, aber es gibt sie. „Man weiß heute, dass einige Kinder tatsächlich Besonderheiten in der kognitiven Funktion und sogar allgemeiner in der Gehirnfunktion aufweisen. Wenn man das Gehirn dieser Kinder mit bildgebenden Verfahren untersucht, stellt man sowohl morphologische als auch funktionale Unterschiede im Gehirn fest.“

Die linken temporalen Regionen, die mit Sprache in Verbindung gebracht werden, scheinen z.B. bei einigen Legasthenikern etwas weniger entwickelt zu sein. Bei diesen Kindern ist eine „fehlende Asymmetrie“ in dem Sinne zu beobachten, dass die linke Seite in der Regel stärker entwickelt ist als die rechte,

während sie bei Legasthenikern tendenziell gleich ist. In einigen Fällen ist diese Asymmetrie sogar umgekehrt, wobei der rechte Schläfenlappen stärker entwickelt ist als der linke. „Aber das ist nicht bei allen Legasthenikern der Fall. Außerdem können auch einige Nichtlegastheniker diese Besonderheit aufweisen. Man muss also immer relativieren.“

Sobald bei einem Kind die entsprechende Diagnose gestellt wird und die Anpassungen von einem Facharzt angeordnet werden, hat die Lehrkraft diese umzusetzen.“

Neben diesen morphologischen Besonderheiten gibt es auch Unterschiede in der Gehirnfunktion legasthenischer Kinder während des Lesens: „Wenn sie lesen, aktivieren Legastheniker, auch wenn sie richtig lesen, bestimmte Regionen weniger“, kommentiert Martine Poncelet. Es wurden auch Studien mit erwachsenen Legasthenikern durchgeführt, die zwar ein korrektes Leseniveau erreicht haben, aber einer anderen Funktionsweise folgen. „Man stellt fest, dass bestimmte Regionen in der rechten Hemisphäre bei diesen erwachsenen Legasthenikern stärker aktiviert sind als bei ‚normalen‘ Lesern. Daraus kann man schließen, dass hier eine Art Kompensation stattfindet.“

Könnten diese Unterschiede in der Morphologie und Funktion des Gehirns nur eine Wirkung und nicht die Ursache der Lernstörung sein? „Es ist bekannt, dass diese Art von Störung genetisch bedingt ist und daher zum Teil vererbt wird. Studien an Kindern, die noch nicht lesen gelernt hatten und aus Familien mit Legasthenikern stammten (und daher ebenfalls Legastheniker werden könnten), zeigten eine geringere Dichte an grauer Substanz in den Temporalregionen und eine geringere Aktivierung dieser Regionen, wenn die Kinder mit Aufgaben konfrontiert wurden, die die Verarbeitung von Sprachlauten erforderten. Da diese Studien an Kindern durchgeführt wurden, die noch nicht im Lesealter sind, können die aufgezeigten Besonderheiten nicht die Folge einer schlechteren Leseentwicklung sein.“

### Den Unterricht anpassen, ohne zu diskriminieren

Es gab schon immer Kinder, für die das Schulsystem weniger geeignet ist. „Früher neigte man dazu, diese Schüler in den Sonderunterricht abzuschieben, sobald sie ohne besondere Hilfe im Unterricht nicht mithalten konnten“, bemerkt die Psychologin. Die Einführung einer Politik zur Integration von Kindern mit Schwierigkeiten hat ihre Andersartigkeit - und ihr Leiden - sichtbarer gemacht.

Im Rahmen des Nachteilsausgleichs verpflichtet sich die deutschsprachige Gemeinschaft zur Unterstützung von Schülern, die in irgendeiner Form schulische Nachteile aufgrund einer Beeinträchtigung erfahren. Dazu gehören:

-  sensorische Beeinträchtigungen wie zum Beispiel eine Seh- oder Hörschädigung
-  Wahrnehmungsstörungen, u.a. auditive oder visuelle Störungen
-  Teilleistungsstörungen wie etwa eine Lese-Rechtschreib-Störung oder eine Dyskalkulie
-  körperliche Beeinträchtigungen oder eine vorübergehende Funktionsbeeinträchtigungen.



© Adobe Stock

Der Nachteilsausgleich ist im Dekret vom 31. August 1998 über den Auftrag an die Schulträger und das Schulpersonal sowie über die allgemeinen pädagogischen und organisatorischen Bestimmungen für die Regel- und Förderschulen gesetzlich verankert.

Es können ganz konkrete Anpassungen vorgenommen werden. Für Legastheniker wäre eine grundsätzliche Maßnahme, ihnen mehr Zeit für die Prüfung des Erlernten zu lassen. In allen Fällen empfiehlt es sich, die Unterrichtsunterlagen nur einseitig zu kopieren, manchmal in einer besonderen Druckschrift. Der Nachteilsausgleich befreit den Schüler nicht davon, die Kompetenzerwartungen der Rahmen- und Lehrpläne erfüllen zu müssen.

„Wir haben keine Studiendaten, aus denen hervorgeht, dass Kinder, denen solche Maßnahmen angeboten werden, besser abschneiden. Es ist noch zu früh, um das zu wissen, aber man kann sich vorstellen, dass die Tatsache, mit anderen Schülern zusammen zu sein, dysfunktionale Kinder dazu bringt, besser zu lernen“, argumentiert die Expertin.

### ▶ Kinder, die Wertschätzung benötigen

Die Vorteile sind auch psychologischer Art. Martine Poncelet meint: „Wenn die Maßnahmen Früchte tragen, dann vor allem deshalb, weil sich das Kind betreut fühlt. Es ist nicht mehr allein, es weiß, dass man seine Schwierigkeiten kennt und dass die Schule da ist, um ihm wie allen anderen Kindern zu helfen.“ Umgekehrt kann die Einführung von Anpassungen eine stigmatisierende Wirkung haben. „Bei manchen Kindern wird eine Diagnose gestellt, aber es werden keine Anpassungen beantragt, weil sie nicht möchten, dass alle davon erfahren.“ Um dies zu verhindern, schlägt Martine Poncelet vor, dass die Inklusion über die Bereitstellung spezieller Maßnahmen hinausgehen sollte: „Was dem dysfunktionalen Kind hilft, nützt potenziell auch den anderen Schülern. Jeder Lehrer hat ein Interesse daran, seinen Unterricht gut zu strukturieren, sich in einer klaren Sprache auszudrücken, den Stoff so einfach wie möglich zu erklären und zu wiederholen. Das Kind lernt erwiesenermaßen durch Wiederholung, nicht im Augenblick selbst“.

**Diese Kinder geben sich oft die größte Mühe, erzielen jedoch kaum befriedigende Noten.**

Der Lehrer spielt eine entscheidende Rolle dabei, wie gut oder schlecht das Kind mit seiner Störung zurechtkommt, betont die Psychologin. „Die Frage ist nicht nur, wie er unterrichtet, sondern auch, wie er auf das Kind eingeht und es stärkt. Diese

Kinder geben sich oft die größte Mühe, erzielen jedoch kaum befriedigende Noten. Das kann extrem frustrierend sein und führt zur Selbstabwertung. Das kann so weit gehen, dass es keine Rolle mehr spielt, ob das Kind sich Mühe gibt oder nicht. Es ist sehr wichtig, dass die Lehrer dem Kind die Möglichkeit geben, Aufgaben erfolgreich zu bewältigen. Ohne es ihm aber auch zu leicht zu machen: Wenn man ihm zu einfache Dinge abverlangt, merkt es das sehr wohl! Man muss ihm Herausforderungen stellen, die es bewältigen kann, die Anstrengungen erfordern, die es aber schaffen kann. Es ist wirklich die Aufgabe der Lehrer, solche Kinder zu fördern“.

### ▶ Brauchen Sie Informationen und Unterstützung?

Ansprechpartner ist das  
**Ministerium der Deutschsprachigen Gemeinschaft Belgiens**  
Genevieve Simonis-Pelzer  
Gospertstraße 1, 4700 Eupen, Belgien

☎ 087 59 64 76

✉ genevieve.simonis@dgo.be

## Kleines (Dys-)Lexikon

Nicht erschöpfende Liste der häufigsten Lernstörungen :

- ▶ Leseschwäche (Dyslexie oder Legasthenie): Eine Lernstörung, die die Lese-, Schreib- und Rechtschreibfähigkeiten insgesamt beeinträchtigt.
- ▶ Dysphasie: Minderung der Sprechfähigkeit
- ▶ Dyspraxie: motorische Schwierigkeiten aufgrund von Störungen des räumlichen Vorstellungsvermögens
- ▶ Rechenschwäche (Dyskalkulie): Störung des Zahlenlernprozesses
- ▶ Rechtschreibschwäche (Dysorthographie): Störung beim Erlernen der Rechtschreib-, Konjugations- und Grammatikregeln.
- ▶ Schreibschwäche (Dysgraphie): Störung, die das Schreiben von Hand betrifft (manchmal als Folge einer Dyspraxie)

Aurelia Jane Lee

# Ocarina auf Reisen mit Raya und Sisu

Vom 29. Oktober bis zum 5. November fuhren in diesem Jahr 32 Kinder mit ihren Betreuern passend zum Thema „Raya und der letzte Drache“ auf einen unvergesslichen Ferienaufenthalt in Graide.

Die Jugendgruppe wurde sofort mit offenen Armen auf dem Reiterhof „Ecurie de l'avrainchet“ begrüßt. Der Hof zeichnet sich durch seine direkt am Wald gelegenen großen Weideflächen für Pferde und Ponys aus und bietet Kindern und Betreuern unendlich viele Möglichkeiten verschiedener Aktivitäten neben den Reitstunden.

Die Kinder, in den Altersklassen zwischen 7 und 14 Jahren, erhielten jeden Tag die Möglichkeit ihr Können auf dem Pferd unter Beweis zu stellen. Es wurde getrabt und galoppiert. Zudem wurden den Kindern auch einige theoretische Tipps und Tricks an die Hand gelegt.

Zum Erfreuen der Gruppe gab es an zwei Tagen, bei gutem Wetter, die Möglichkeit einen Ausritt in den Wald zu unternehmen – eine perfekte Abwechslung zu den Reitstunden auf dem Reiterhof selbst.

Neben den Reitstunden haben mehrere Betreuer verschiedene Aktivitäten für die Kinder vorbereitet. Dazu zählten zwei kreative Bastelaktivitäten und besondere Spieleinheiten passend



© Ocarina

zum Thema „Raya und der letzte Drache“, aber auch das Halloweenfest, an dem die Kinder von Hexen und Zauberer besucht wurden und ihren Mut unter Beweis stellen mussten.

Im Großen und Ganzen war dies eine erfolgreiche Woche voller neuer aufregender Erinnerungen für Kinder und Betreuer.

In der Hoffnung viele Gesichter auch im nächsten Jahr begrüßen zu dürfen!

## Rhetorika 2023 - Abiturienten haben das Wort

Ihr macht gerade euer Abitur und geht in eine Schule der Deutschsprachigen Gemeinschaft? Das reicht schon, um dabei zu sein. Natürlich erwarten wir auch Motivation, frische Ideen und Neugierde auf Neues. Rhetorika ist für alle da: Ob technisch oder künstlerisch begabt, ob sprachgewandt oder eher naturwissenschaftlich talentiert – „Reden“ müsst ihr früher oder später alle einmal. Richtige Worte öffnen die richtigen Türen! In unserem Wettbewerb und in seinen begleitenden Seminaren sollt ihr den „Ernstfall Berufsleben“ proben. Auf dass ihr durch Sprache Ziele erreicht, Kontakte knüpft, begeistert, Prozesse in Bewegung setzt.

Nach den Einschreibungen beginnt der eigentliche Wettstreit mit dem Vorseminar, an dem alle angemeldeten Abiturienten teilnehmen. Dabei werden euch die Grundregeln der Redekunst beigebracht. Anschließend geht es für alle zum Vorfinaie, bei dem ihr eine kurze Rede vor einer Jury haltet, die dann die 8 Finalisten bestimmt. Für diese 8 Kandidaten gibt es ein zweitägiges Seminar, bei dem sie ihre rhetorischen Grundfähigkeiten vertiefen und nützliche Tipps und Tricks für eine gute Rede erhalten. Am 8. März 2023 findet die Generalprobe statt bei der die Finalisten zum ersten Mal eine Rede vor einem ausgewählten Publikum halten, das ihnen im Anschluss Feedback gibt.

### Dann ist es soweit...

Der Höhepunkt des Wettbewerbs ist sicherlich der Finaltag. Tagsüber bereiten die Abiturienten die Rede vor, die sie abends vor dem Publikum und einer Fachjury halten. Im Anschluss kürt die Jury den 1. bis 3. Platz und die Zuhörer wählen den Publikumssieger.

### Die Termine:

- ❖ **Vorseminar:** 14.01.2023 in Eupen (Parlament der DG)
- ❖ **Vorfinaie:** 28.01.2023 in Sankt Vith (Triangel)
- ❖ **Hauptseminar:** 11.02 und 12.02.2023 in Sankt Vith (Triangel) und Eupen (Pop-Up Eventlocation)
- ❖ **Generalprobe:** 08.03.2023 in Eupen (Parlament der DG)
- ❖ **Finale:** 11.03.2023 in der Pop-Up Eventlocation (Eupen)

Dabei sein ist alles: Anmeldung unter [www.rhetorika-dg.be](http://www.rhetorika-dg.be).

Anmeldeschluss ist der 23. Dezember 2022.



**Klosterstraße 29 – 4700 EUPEN**

 087 59 61 34

 [eupen@ocarina.be](mailto:eupen@ocarina.be)

 [www.ocarina.be/de](http://www.ocarina.be/de)

 [www.facebook.com/ocarina-eupen](http://www.facebook.com/ocarina-eupen)

# Die Eiche-Erlebniswelt 2023



© Die Eiche

Foto der Geburtstagsfeier: 30 Jahre Eiche am 30. November 2022

## 30-jähriges Jubiläum

Am 30. November 1992 fand die Gründungsversammlung der Eiche VoG statt. Heute sind wir 30 Jahre weiter, und die Vereinigung blickt auf eine äußerst bewegte Vergangenheit zurück.

Wenn Bildung Spaß macht und Angebote zum Erlebnis werden, dann ist man mitten in der Eiche-Erlebniswelt angekommen. Über 2.500 Angebote, die zu Orten der Bildung, der Begegnung, der Bewegung und des Erlebens werden.

## Bridge: Katalog 2023

Jetzt ist es wieder soweit. Der Katalog der Eiche-Erlebniswelt für das Jahr 2023 liegt vor. Auf 64 Seiten in Form eines Kalenders geht es über Bewegungs- und Gesundheitskurse, Bridge-Club, Wanderungen, Ausfahrten und Reisen bis hin zum DiGi-Treff, das völlig neue und innovative Bildungskonzept der Organisation.



© Die Eiche



© Die Eiche

## DiGi

Sowieso findet man bei der Eiche neue, digitale Angebote, um den älter werdenden Menschen bei der zunehmenden Digitalisierung im Alltag zu begleiten. Neben dem DiGi-Treff gibt es die DiGi-Kurse, die DiGitale Sprechstunde, Workshops und Vieles mehr. Ein Bildungszweig, der in nächster Zeit noch ausgebaut und mit neuen Angeboten bereichert wird.

Es bleibt also spannend bei der Eiche VoG. Und jeder kann Mitglied werden durch Zahlung des Jahresbeitrages in Höhe von 20 EUR. Hier ein paar Highlights aus der Eiche-Erlebniswelt 2023:

### Auf Tour!

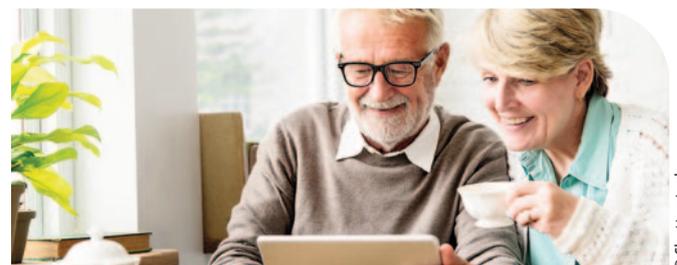
- 📅 14. März: Ausfahrt Köln
- 📅 20.-27. März: Flugreise nach Malta
- 📅 27. April: Ausfahrt Rheinbach
- 📅 14.-21. Mai: Gesundheitsreise Wenden
- 📅 25. Mai: Ausfahrt Nivelles
- 📅 13.-15. Juni: Städtereise Antwerpen

### DiGi-Treff

- 📅 09. Februar: Tag der Zahnschmerzen
- 📅 11. Mai: Iss-was-du-willst-Tag

### Andere

- 📅 24. Juni: Lauf für das Leben



© Shutterstock

i

Infos & Anmeldungen

Die Eiche VoG

Citypassage / Kirchstraße 39b, 4700 EUPEN

☎ 087 59 61 31

✉ info@die-eiche.be

🌐 www.die-eiche.be



© Alteo

## Alteo sagt Danke!

Ein aufregendes Jahr geht zu Ende. Nun ist der richtige Zeitpunkt, um Rückblick zu halten. Gemeinsam haben wir einige schwierige Aufgaben gemeistert und viele schöne Momente zusammen erlebt.

Wir möchten allen unseren Ehrenamtlichen von Herzen für ihr Engagement danken. Ohne Euch würde es Alteo nicht geben! Wir hoffen, dass Ihr uns noch lange erhalten bleibt und wir im kommenden Jahr noch so manches Projekt gemeinsam durchführen können.

Wir wünschen Euch schon jetzt ein gutes Jahresende und besinnliche Weihnachtstage.

## Mitgliedschaft bei Alteo

Wir möchten es hier auch nicht versäumen, alle Interessierten an die Vorteile einer Mitgliedschaft bei Alteo zu erinnern. Durch die Mitgliedschaft können Sie alle Aktivitäten zum günstigeren Mitgliedspreis buchen.

Nach der Überweisung des Jahresbeitrages von 12,00€ auf das Konto BE51 7925 5153 3362 (Vermerk ‚Mitglied 2023‘) erhalten sie eine Mitgliedskarte und alle Ausgaben unserer Zeitschrift Impulse frei Haus.

Weitere Informationen bei:  
Alteo VoG  
Klosterstraße 29  
4700 Eupen

 [www.alteo-dg.be](http://www.alteo-dg.be)  
 [alteo-dg@mc.be](mailto:alteo-dg@mc.be)  
 087 59 61 36

## Konzertübertragung André Rieu mit Alteo

Alteo bemüht sich, jedes Jahr ein vielseitiges Programm zu erstellen. Im neuen Jahr bieten wir allen musikbegeisterten Menschen etwas ganz Besonderes an: Am Samstag, dem 28. Januar besuchen wir eine Konzertübertragung im Kino Scala in Büllingen.

Auf dem Programm: André Rieu und sein einzigartiges Johann-Strauss-Orchester. Lassen Sie sich mitreißen von Walzern, klassischen Hochgenüssen, Operette und Musical. Erleben Sie mit uns einen unvergesslichen Abend.

**Alteo** VoG  
Sozialbewegung für Menschen  
mit und ohne Beeinträchtigung

Infos & Anmeldung:  
Klosterstraße 29, 4700 Eupen,

 087 59 61 36

 [www.alteo-dg.be](http://www.alteo-dg.be)

 [alteo-dg@mc.be](mailto:alteo-dg@mc.be)

Alteo ist eine Organisation für Erwachsenenbildung und Partner-Vereinigung der CCK.



Verantwortlicher Herausgeber: Arnaud Marechal, Route du Condroz 475, 4031 Angleur, Oktober 2022. © Foto: Rodenstock

## NEU BEI QUALIAS OPTIK : DURCHBLICK ZUM FAIREN PREIS

- Fassung und entspiegelte Einstärkengläser zu 80 €\*  
• Fassung und entspiegelte Gleitsichtgläser zu 180 €\*  
• Fassung und entspiegelte Gleitsichtgläser zu 180 €\*

\*Bedingungen erfahren Sie im Geschäft

[WWW.QUALIAS.BE](http://WWW.QUALIAS.BE)

### Qualias-Optik in der Provinz Lüttich

EUPEN (Lontzen) : Neutralstraße 910 • 087/88 08 16

HEUSY : Av. de Spa 90 • 087/31 47 33

HUY : Av. des Ardennes 1/03 • 085/84 29 16

LIÈGE : Place du XX Août 42 • 04/221 33 20

SOUMAGNE : Av. de la Résistance 255 • 04/370 68 78

STAVELLOT : Av. des Démineurs 2a • 080/39 87 00

VISÉ : Place du Marché 9 • 04/379 76 11



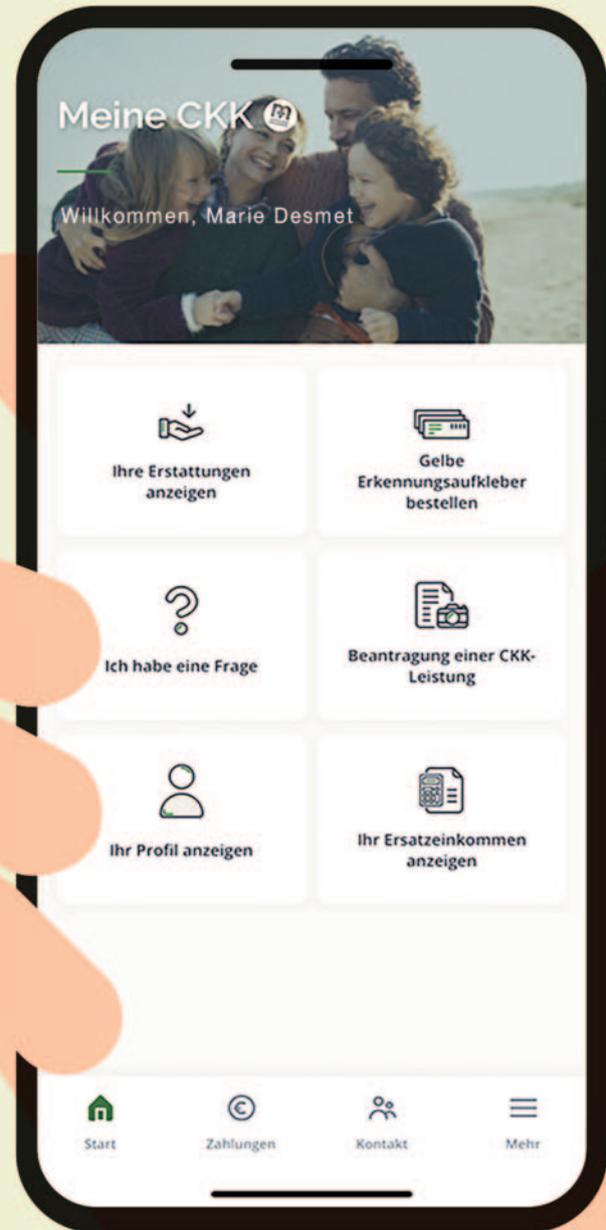
Partner der Christlichen Krankenkasse



# Die App Meine CKK

Damit können Sie Ihr  
Dossier immer und  
überall nachverfolgen.

- ✓ Beantragen Sie Ihre CKK-Vorteile!
- ✓ Bestellen Sie Ihre Krankenkassen-Aufkleber!
- ✓ Rufen Sie den Stand Ihrer Erstattungen, Geldleistungen und Beiträge ab!



Laden Sie  
unsere App  
herunter!



BITTE SCANNEN!

