



Um Ihre Wünsche und Lebensvorstellungen bekannt zu machen, sprechen Sie mit Ihrer Familie, Ihren Freunden, Ihrem Hausarzt oder anderen Gesundheitsdienstleistern!

## Aller Anfang ist schwer...

Folgende Fragen können Ihnen helfen, Ihre Wünsche zu formulieren:

- Was war einer der schwierigsten Momente in Ihrem Leben? Was haben Sie daraus gelernt?
- Was bringt Ihnen Freude in Ihrem Leben? Was tun Sie, um sich wohlzufühlen?
- Was wäre Ihre größte Angst im Falle einer unheilbaren Krankheit?
- Was sind Ihre wichtigsten Ressourcen im Falle von Gesundheitsproblemen? Was tun Sie, um Schmerzen zu lindern?
- Bei welchen Gesundheitsdienstleistern fühlen Sie sich wohl? Mit wem möchten Sie Informationen über Ihre Gesundheit teilen?
- Mit wem können Sie Ihre Ängste und Zweifel teilen?
- Haben Sie eine Vertrauensperson, die Sie mit Ihren finanziellen Angelegenheiten betrauen können?
- Inwieweit wollen Sie unabhängig von Ihrer Familie bleiben?
- Wie sehen Sie Ihr Lebensende? Wie möchten Sie in Erinnerung bleiben?
- Möchten Sie bis zum Ende nahe bei Ihrer Familie und Ihren Freunden sein? Haben Sie darüber nachgedacht, eine Patientenverfügung für Ihr Lebensende auszufüllen?

## Ihre Rechte als Patient

Als Patient haben Sie eine Reihe von Rechten, die gesetzlich geregelt sind. Sie ermöglichen es Ihnen, klare und verständliche Informationen über Ihren Gesundheitszustand und die Ihnen angebotene oder geleistete Versorgung zu erhalten. Diese Rechte fördern einen konstruktiven und offenen Dialog, bei dem Ihre Lebensvorstellungen und Wünsche berücksichtigt werden. Sie ermöglichen auch eine effektivere Bearbeitung von Beschwerden über die erhaltene Pflege.



Weitere Informationen: [ckk-mc.be/ihrrechte](https://ckk-mc.be/ihrrechte)

### Sie haben Fragen?

Besuchen Sie [ckk-mc.be/pflege-betreuungswunsch](https://ckk-mc.be/pflege-betreuungswunsch) oder wählen Sie Ihre Kontaktmöglichkeit unter [ckk-mc.be/kontakt](https://ckk-mc.be/kontakt)



CKK. Mitten im Leben.

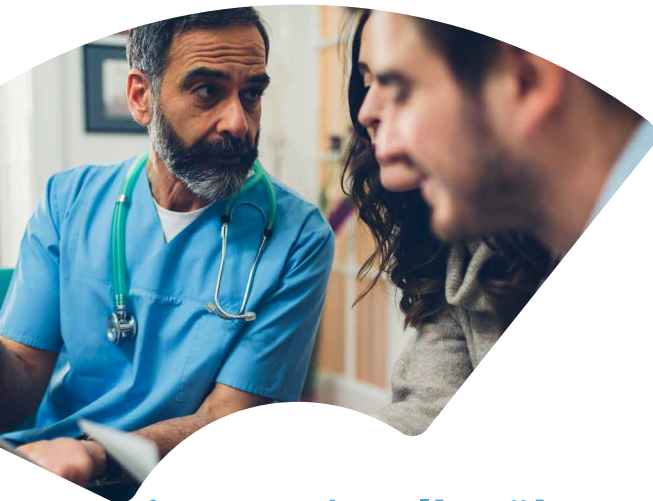
# Ihre Vorsorge für den Pflegefall



Bestimmen Sie heute, wie Sie morgen betreut werden möchten!

[ckk-mc.be/pflege-betreuungswunsch](https://ckk-mc.be/pflege-betreuungswunsch)





## Bestimmen Sie selbst über Ihr Leben, in gleich welcher Lebenslage!

**Wir alle möchten über unser eigenes Leben entscheiden können und ein selbstbestimmtes Leben führen:** das Abendessen, das Fernsehprogramm, die Berufswahl... Egal ob diese Entscheidungen schwer oder leicht fallen, wichtig ist, selber bestimmen zu können, was für uns am besten ist.

**Doch was tun bei plötzlicher Krankheit, einem schweren Unfall oder einem Notfall?** Was tun, wenn Sie in solchen Situationen Ihre Wünsche nicht mehr zum Ausdruck bringen können? Wie möchten Sie gepflegt bzw. betreut werden? Wer soll an Ihrer Stelle entscheiden? Haben Sie schon einmal über eine Patientenverfügung bzw. eine vorsorgliche Verfügung für Ihr Lebensende nachgedacht?

**Sprechen Sie heute über Ihre Wünsche mit Ihrem Hausarzt,** anderen Gesundheitsdienstleistern oder Ihnen nahestehenden Menschen und behalten Sie die Kontrolle über Ihr Leben, auch wenn Sie sich später nicht mehr selbst äußern können. Auf diese Weise können Ihre Wünsche berücksichtigt werden, wenn Entscheidungen zu treffen sind.

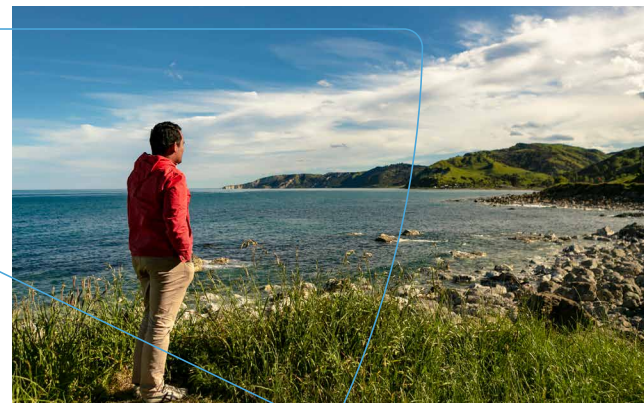
Dank der **vorsorglichen Betreuungsplanung können Sie über Ihre Werte und Lebensvorstellungen sprechen und so Ihre Prioritäten bei der Pflege zum Ausdruck bringen.** Sie hilft Ihnen also, die erforderliche Pflege mit Ihren Vorstellungen von Lebensqualität in Einklang zu bringen.

## Auf den richtigen Zeitpunkt kommt es an

Den günstigsten Zeitpunkt zu finden, um Ihre Pflege- und Betreuungswünsche zu äußern, ist oft schwierig, besonders wenn die Situation dringend ist.

**Am besten sprechen Sie regelmäßig und in aller Ruhe mit Ihrem Umfeld und den Gesundheitsfachkräften, die Sie betreuen,** um herauszufinden, was Ihnen wichtig ist und welches Ihre Prioritäten für die Zukunft oder die Betreuung am Lebensende sind. Früh genug im Voraus darüber reden, hilft Ihnen, die richtigen Worte zu finden, aber auch zu erfahren, wie Ihre Gesprächspartner darüber denken. So können Sie der Zukunft gelassener entgegengehen.

Sie können Ihre Wünsche jederzeit schriftlich in einer Willenserklärung festhalten, in Papierform oder elektronisch.



## Sie können Ihre Entscheidung immer wieder überdenken

**Die vorzeitige Planung Ihrer Betreuung wird nicht auf ewige Zeiten in Stein gemeißelt.** Sie entsteht und entwickelt sich im Verlauf Ihres Lebens, nach Ihren Anliegen und Wünschen und im Austausch mit Ihrem Umfeld weiter. Trauen Sie sich jetzt darüber zu sprechen, und sehen Sie Ihrer Zukunft gelassener entgegen!



Weitere Informationen:  
[ckk-mc.be/pflege-betreuungswunsch](http://ckk-mc.be/pflege-betreuungswunsch)