

Antibiotika

Einige Tipps für den richtigen Gebrauch



Antibiotika

Antibiotika sind Medikamente, die bakterielle Infektionen bekämpfen. Sie töten Bakterien oder hemmen ihr Wachstum, sodass das Immunsystem die verbleibenden Keime bekämpfen kann. Je nach Zusammensetzung und Wirkungsweise werden Antibiotika in Gruppen wie Penizilline, Cephalosporine und Tetracycline eingeteilt. Die meisten der verordneten Antibiotika gehören zur Familie der Penizilline. Einige Antibiotika wirken gegen mehrere Arten von Bakterien (= Breitbandantibiotika), andere gegen eine oder zwei Arten von Bakterien (= Antibiotikum mit eingeschränktem Wirkungsspektrum).

Wann sind sie erforderlich

In der Regel verfügt der Körper über **ausgezeichnete natürliche Abwehrmechanismen** gegen Infektionen. Die meisten Infektionen heilen spontan. Antibiotika wirken nicht bei Grippe, Erkältung, akuter Bronchitis und den meisten Formen von Angina und Mittelohrentzündung.

Infektionen, die Antibiotika erfordern, haben dagegen oft **schwerwiegende Symptome, die andauern oder sich wiederholen**. Nur ein Arzt kann feststellen, ob ein Antibiotikum erforderlich ist, und wenn ja, welcher Art.

Mit Antibiotika sollten wir vorsichtig umgehen. Auf diese Weise wird sichergestellt, dass Keime auch weiterhin auf Arzneimittel reagieren. Antibiotika können Leben retten, daher ist es wichtig, dass ihre Wirkung weiterhin gegen zukünftige bakterielle Infektionen wirksam sind.

Eine angemessene Verwendung

Wenn das gleiche Antibiotikum regelmäßig gegen ein Bakterium verwendet wird, kann das Bakterium **„resistent“** werden. Das bedeutet, dass die Keime **nicht mehr auf das Antibiotikum reagieren**. Wenn die Infektion von einem resistenten Bakterium ausgelöst wird, **hilft das Antibiotikum nicht mehr**. Die Keime können sich dann ungehindert vermehren und die Krankheit kann schwerwiegende Ausmaße annehmen.

Glücklicherweise entwickelt die Forschung neue Antibiotika. Aber es gibt auch **immer mehr Bakterien, die nicht mehr auf Antibiotika ansprechen**. Einer der Gründe dafür ist, dass Antibiotika oft unsachgemäß eingesetzt werden.

Es existieren bereits Bakterien, die nicht mehr mit Antibiotika behandelt werden können. Dies ist zum Beispiel bei MRSA (Methicillin-resistenten Staphylococcus aureus) der Fall, das am häufigsten in Umgebungen vorkommt, in denen Antibiotika weit verbreitet sind, wie Krankenhäuser, Altenheime und Massentierhaltung.

Das Aufkommen von resistenten Bakterien verhindern

Die richtige Verschreibung von Antibiotika ist der einzige Weg, um sicherzustellen, dass Bakterien empfindlich gegenüber Antibiotika bleiben. Achten Sie daher auf die folgenden Punkte:

- Nehmen Sie nur ein Antibiotikum, wenn ein **Arzt** eine Infektion diagnostiziert hat und er das Antibiotikum für erforderlich hält (manchmal erfordert dies zusätzliche Tests, z.B. über eine Blut- oder Urinprobe).
- Verwenden Sie nur die **Antibiotikasorte**, die der Arzt für die Infektion verschreibt.
- Halten Sie die vorgeschriebene **Dosis** ein.
- **Beenden Sie die Behandlung nicht früher als vorgesehen.**
- Bewahren Sie keine Antibiotika auf und nehmen Sie niemals ein Antibiotikum aus einer **aufbewahrten geöffneten Schachtel**.

Werden Sie zum Hüter des richtigen Einsatzes von Antibiotika

Damit Sie keine Antibiotika benötigen, können Sie die Vermehrung von Bakterien eindämmen. Eine gute Handhygiene und das richtige Verhalten bei Husten sind die beste Vorbeugung. Waschen Sie sich nach jeder Mahlzeit und nach jedem Toilettengang die Hände. Achten Sie darauf, dass Ihre Kinder dies ebenfalls tun.

Wenn eine Antibiotikabehandlung notwendig ist, halten Sie sich unbedingt an die Anweisungen. Der Missbrauch von Antibiotika macht Bakterien resistenter. Schwere Krankheiten können daher nicht mehr richtig behandelt werden. Dies ist eine ernsthafte Gesundheitsgefährdung!

Antibiotika können Leben retten. Es liegt in der Verantwortung aller, dafür zu sorgen, dass sie richtig eingesetzt werden und dass sie noch wirksam sind, wenn man sie wirklich braucht.

Werden Sie zum Hüter des richtigen Einsatzes von Antibiotika.



antibioticguardian.com/german



Weitere Infos:
ckk-mc.be/antibiotika



CKK. Mitten im Leben.