

Bouwstenen voor een Gezond Tiel

Inleiding

'Ik droom dat mijn kleinkinderen mogen opgroeien in een samenleving die streeft naar een betere levenskwaliteit. In een stad die zorg draagt voor zijn inwoners. In een dorp waar het aangenaam wonen is. In een buurt waar mensen tijd hebben voor elkaar.' Mieke grootouder

Waar moet een gemeente op inzetten om de droom van Mieke waar te maken? Welke gezondheidsthema's moeten voorrang krijgen? Het antwoord op die vragen vind je in deze bundel.

Wat voorafging

Vorig jaar verspreidde CM Gezondheidsfonds in alle Vlaamse en Brusselse gemeenten de vragenlijst '**Bouwstenen voor jouw Gezonde Buurt**'. Het doel? De temperatuur meten op het vlak van **gezondheid en levenskwaliteit**. Inwoners werd onder andere gevraagd of hun gemeente genoeg klimaatvriendelijke initiatieven neemt en of er voldoende huisartsen zijn.

Dit voorjaar verzamelden we de antwoorden in een rapport per gemeente en voegden daar relevant cijfermateriaal aan toe om alles in **perspectief** te zetten.

Met dit rapport trokken onze netwerkcoördinatoren naar lokale organisaties, verenigingen, adviesraden, vrijwilligers en burgers. Hoe kijken zij naar de resultaten? Zijn ze herkenbaar? Wat zien zij als prioriteit? Wat kan er veranderen? En wie kan daar een rol in spelen?

Op basis van alle gesprekken groeide per gemeente een lijst met prioritaire gezondheidsthema's. In deze bundel vind je de lijst voor jouw gemeente.

Tijd voor het echte werk

Nu alles op papier staat, is het tijd om van de droom van Mieke **werkelijkheid** te maken. Daarom zoeken wij lokale besturen, burgers, verenigingen en organisaties die samen met ons hun schouders onder deze lijst willen zetten. Die mee willen **bouwen aan meer levenskwaliteit** voor iedereen. Laten we de komende zes jaar de krachten bundelen en werken aan gezonde inwoners in gezonde buurten.

Doe jij mee?



Bouwsteen

Gezondheidsongelijkheid verkleinen

Met een doortastend en breed gedragen preventiebeleid en met een toegankelijker gezondheidszorg moet het mogelijk zijn om de gezondheidsongelijkheid te verminderen. Dit is een investering in de toekomst en in onze samenleving.

Doelstelling 1

Gezonde Buurt ijvert mee voor een toegankelijke en beschikbare eerstelijnszorg met extra aandacht voor het creëren van aanbod van huisartsen en tandartsen zodat alle inwoners in de gemeente een beroep kunnen doen op een nabije eerstelijnszorg. Een goede eerstelijnszorg draagt bij aan preventie en gezondheidsbevordering. Door regelmatig een huisarts of tandarts te bezoeken, kunnen gezondheidsproblemen vroegtijdig worden opgespoord en behandeld. Dit kan bijdragen aan het voorkomen van ernstigere gezondheidsproblemen en het bevorderen van een gezonde levensstijl.

Aanbeveling

Gezonde Buurt brengt, in samenwerking met andere partners, het belang van het laagdrempelig houden van eerstelijnszorg onder de aandacht zodat iedereen toegang heeft tot een nabije hulp- en zorgverlening.

Als er in lokale projecten en initiatieven, mee gedragen vanuit Gezonde Buurt, verbeter suggesties en signalen aan de oppervlakte komen met betrekking tot eerstelijnszorg, geven we die informatie door aan de betrokken diensten.

Waar mogelijk en nodig zetten we interessante praktijkvoorbeelden mee in de kijker. We delen die inspirerende voorbeelden (zoals bijvoorbeeld het concept waarbij een gemeente een premie voorziet om er zich als arts in de gemeente te vestigen) met onze gesprekspartners en verkennen de mogelijkheden naar samenwerking.

We zetten het spel Wegwijs, die onder meer inzet op het verwerven van inzicht in de basis van het gezondheidssysteem, meer in de kijker.

Ons engagement houdt in: we brengen in onze samenwerkingsengagementen de relevante hulp- en zorgaanbieders overzichtelijk in kaart zodat we samen vraag en aanbod zo goed mogelijk op elkaar kunnen afstemmen. Daarnaast helpen we mee met het bekend maken van het laagdrempelige aanbod zodat mensen sneller de weg vinden naar de best passende ondersteuning.



Bouwsteen

Gezondheidsongelijkheid verkleinen

Doelstelling 2

Gezonde Buurt zet zijn kennis en zijn netwerk in om tot een gedragen en duurzame aanpak te komen van kinderarmoede zodat alle kinderen van bij de start, al tijdens de zwangerschap, kansrijk en zonder zorgen kunnen opgroeien.

Aanbeveling

Gezonde Buurt blijft verbinding creëren met organisaties en scholen die ouders en (jonge) kinderen (in een kwetsbare situatie) bereiken en we zetten in op het laagdrempelig versterken van gezondheidsvaardigheden mede door middel van onze educatieve pakketten.

We verkennen samen met de betrokken diensten en scholen waar we situaties van kinderarmoede en ongelijkheid kunnen ombuigen tot kansrijke initiatieven waarbij ouders, kinderen en jongeren veerkrachtiger worden. Hierin ondersteunen we de lokale initiatieven en/of gaan we aan de slag met concrete vragen naar acties die kinderarmoede en ongelijkheid aanpakken. Inspirerende voorbeelden (zoals bijvoorbeeld samen werk maken van gezonde boterhamdozen) worden gedeeld met onze gesprekspartners en we zoeken actief naar samenwerkingsverbanden.

We zijn een partner die met sprekers/workshopbegeleiders, het werkveld én met ouders, kinderen en jongeren infosessies en workshops op maat mee uitwerkt die aansluiten bij de noden van gezinnen in een kwetsbare situatie. Zo willen we ook die gezinnen meer bereiken binnen een context van nabijheid en vertrouwen. We willen bijgevolg samen zo veel mogelijk drempels wegwerken zodat de kinderen, jongeren en ouders ten volle kunnen deelnemen aan activiteiten.

Ons engagement houdt in: het creëren van samenwerking én het actief zoeken naar aanknopingspunten met organisaties met expertise ten aanzien van ouders, kinderen en jongeren in een kwetsbare situatie.



Bouwsteen

Gezondheidsongelijkheid verkleinen

Doelstelling 3

Gezonde Buurt maakt in een steeds sneller wordende digitale wereld mensen mee digitaal vaardig zodat ze hun eigen gezondheid beter kunnen beheren en hun weg vinden in de beschikbare digitale gezondheidstools (zoals bijvoorbeeld: eHealth, mijngezondheid.be, zorgapps, ...).

Aanbeveling

Gezonde Buurt verkent, in lopende initiatieven en/of nieuwe acties, samenwerkingen met lokale diensten die inzetten op het verkleinen van de digitale kloof. We werken hierin samen om digitale inclusie te bevorderen en zo gezondheid(tools) voor iedereen toegankelijk te maken.

We stemmen met die organisaties af hoe we de bewustwording rond het belang van de digitale educatie in de verf kunnen zetten en we verwijzen mensen warm door naar elkaars aanbod.

We benoemen tijdens infosessies en workshops de voordelen die de digitale gezondheidstools met zich meebrengen en loodsen de deelnemers zorgzaam doorheen het aanbod.

Ons engagement houdt in: we versterken samen met de digitale inclusie partners de digitale vaardigheden met extra aandacht voor groepen in een kwetsbare situatie.

Activerende conclusie

Inwoner, vrijwilliger, organisatie of lokaal bestuur: we delen dezelfde droom. Gezondheid, wensen we elkaar als we het glas heffen, of bij tegenslag hoor je de opbeurende woorden 'als we maar gezond zijn'. Gezonde inwoners in een gezonde buurt, daar willen we samen onze schouders onder zetten. Het hoeft geen verre droom te zijn: als we de krachten bundelen, komt die gezonde buurt dichterbij.



Vrijwilliger

Goesting om je energie in te zetten voor een gezonde buurt? Dan vind je in deze aanbevelingen handvatten om aan de slag te gaan. Je ontdekt waar jouw buurtbewoners van wakker liggen en waar ze graag een oplossing voor willen. Want een gezonde buurt, daar zorgen we zelf voor. En jouw bijdrage is daarbij cruciaal. Gelukkig hoef je dat niet alleen te doen en vind je zeker partners die met jou de gezondheidsnoden willen aanpakken.



Lokaal bestuur

Uiteraard staat gezondheid hoog op het prioriteitenlijstje van jouw lokaal bestuur. Het bestuur neemt al initiatief om voor de inwoners de gezondheid te bevorderen en steunt lokale activiteiten. Welke prioriteiten geven de inwoners zelf voor een gezonde buurt en hoe willen ze dit realiseren? Dat lees je in deze aanbevelingen. En je ontdekt met welke partners je hiervoor kan samenwerken. Want werken aan gezondheid, dat is een gedeelde verantwoordelijkheid.



Organisatie of vzw

Jouw organisatie of vereniging zet zich vandaag al in voor een gezondere samenleving. Maar weet je wat er echt leeft bij de inwoners van jouw buurt? Ontdek in dit overzicht wat zij belangrijk vinden voor een gezonde leefomgeving en welke gezondheidsnoden ze hebben. Je leest hier ook hoe je concreet aan de slag kan. We zijn ervan overtuigd dat jouw organisatie of vereniging de talenten en de daadkracht heeft om mee te bouwen aan een gezonde buurt.

Zin om mee de handen uit de mouwen te steken? **Vanessa Loones** gaat graag met jou op zoek hoe jij jouw talenten en goesting kan inzetten. Want elk engagement telt!



Vanessa Loones
vanessa.loones@cm.be

www.gezondebuurt.be