

# Bouwstenen voor een Gezond Ronse

# Inleiding

*'Ik droom dat mijn kleinkinderen mogen opgroeien in een samenleving die streeft naar een betere levenskwaliteit. In een stad die zorg draagt voor zijn inwoners. In een dorp waar het aangenaam wonen is. In een buurt waar mensen tijd hebben voor elkaar.'* Mieke grootouder.

Waar moet een gemeente op inzetten om de droom van Mieke waar te maken? Welke gezondheidsthema's moeten voorrang krijgen? Het antwoord op die vragen vind je in deze bundel.

## Wat voorafging

Vorig jaar verspreidde CM Gezondheidsfonds in alle Vlaamse en Brusselse gemeenten de vragenlijst '**Bouwstenen voor jouw Gezonde Buurt**'. Het doel? De temperatuur meten op het vlak van **gezondheid en levenskwaliteit**. Inwoners werd onder andere gevraagd of hun gemeente genoeg klimaatvriendelijke initiatieven neemt en of er voldoende huisartsen zijn.

Dit voorjaar verzamelden we de antwoorden in een rapport per gemeente en voegden daar relevant cijfermateriaal aan toe om alles in **perspectief** te zetten. Met dit rapport trokken onze netwerkcoördinatoren naar lokale organisaties, verenigingen, adviesraden, vrijwilligers en burgers. Hoe kijken zij naar de resultaten? Zijn ze herkenbaar? Wat zien zij als prioriteit? Wat kan er veranderen? En wie kan daar een rol in spelen?

Op basis van alle gesprekken groeide per gemeente een lijst met prioritaire gezondheidsthema's. In deze bundel vind je de lijst voor jouw gemeente.

## Tijd voor het echte werk

Nu alles op papier staat, is het tijd om van de droom van Mieke **werkelijkheid** te maken. Daarom zoeken wij lokale besturen, burgers, verenigingen en organisaties die samen met ons hun schouders onder deze lijst willen zetten. Die mee willen **bouwen aan meer levenskwaliteit** voor iedereen. Laten we de komende zes jaar de krachten bundelen en werken aan gezonde inwoners in gezonde buurten.

Doe jij mee?



# Bouwsteen Gezonde Leefomgeving

In 2050 moet elke inwoner in België op een plek wonen die zijn gezondheid en levenskwaliteit positief stimuleert, een plek die maximaal beschermt tegen de gevolgen van de klimaatverandering. Dit moet gebeuren met een bijzondere aandacht voor de mensen in de meest kwetsbare situatie. Aanwezigheid van groen, inzetten op duurzame mobiliteit, afwezigheid van industrie heeft een rechtstreekse en positieve impact op de gezondheid.

## Doelstelling

We juichen het bestaan van de Stadstuin in Ronse toe, maar het kan meer en beter.

## Aanbeveling

Gezonde Buurt wil, samen met andere partners, burgers samenbrengen om op een participatieve manier de openbare ruimte opnieuw in te richten.

Gezonde Buurt wil bij de herinrichting vooral inzetten op gemeenschapsvorming en het verhogen van sociale interactie.

Gezonde Buurt kijkt tevens hoe die nieuwe ruimte voldoende veilige speel- en beweegkansen kan bieden voor jong en oud.

Gezonde Buurt wil lokale besturen ook meer stimuleren om (nog meer) burgerbudget ter beschikking te stellen van burgerinitiatieven die het sociale weefsel willen versterken. Zo wordt het burgerinitiatief ook verder aangewakkerd.

Gezonde Buurt wil dat de openbare ruimte groener wordt en onthard daar waar kan. Zo bestrijd je niet enkel de hitte maar zorg je tevens voor ruimtes die sociale interactie en gemeenschapsvorming bevorderen.



## Bouwsteen

# Gezondheidsongelijkheid verkleinen

Met een doortastend en breed gedragen preventiebeleid en met een toegankelijker gezondheidszorg moet het mogelijk zijn om de gezondheidsongelijkheid te verminderen. Dit is een investering in de toekomst en in onze samenleving.

### Doelstelling

Openbaar vervoer moet comfortabel, bereikbaar, toegankelijk en betaalbaar zijn

### Aanbeveling

#### Aanbevelingen

Gezonde Buurt wil, samen met OKRA en Samana, deze evaluatie faciliteren voor bepaalde gebruikersgroepen. Gezonde Buurt wil vooral het 'vervoer op maat' eens onder de loep nemen en kritisch bekijken.

Gezonde Buurt wil vanuit deze evaluatie aanbevelingen formuleren aan het lokaal bestuur.

Gezonde Buurt wil, samen met lokale partners, ook de toegankelijkheid van voorzieningen en publieke diensten eens onder de loep nemen. Zeker vanuit het standpunt van minder mobiele mensen is er veel ruimte voor verbetering. Samen doen we enkele voorstellen.

Gezonde Buurt wil, samen met diverse gebruikersgroepen (schoolgaanden, werkenden, ouderen, mensen met een beperking ...) de huidige vervoerregio en vervoersplan, met bijzondere aandacht voor het vervoer op maat (minder mobiele) evalueren op bovenstaande criteria en aanbevelingen doen tot verbetering.



## Bouwsteen Zorg

Gezondheid realiseren zal ook nog sterker op lokaal niveau gebeuren. Gezondheids promotie is niet alleen een opdracht van zorgverleners van de eerste lijn, maar ook van werkgevers, scholen, mutualiteiten, verenigingen, ... Allen kunnen zij bijdragen tot een gezonde levensstijl. Buurten moeten zo worden ingericht dat ze sociale verbinding en zorg voor elkaar stimuleren. Als iemand zorg nodig heeft, dan werken alle zorgverleners samen op basis van een gedeeld elektronisch dossier. Mensen dragen zorg voor elkaar in de buurt waar ze wonen.

### Doelstelling

Heel wat inwoners van Ronse hebben binnen de huidige zorgverlening te kampen met patiëntenstop en lange wachttijden. Volgens Gezonde Buurt vertoont Ronse voldoende kwantificeerbare kenmerken om de komst van een wijkgezondheidscentrum te verantwoorden en te onderzoeken. Voor een significante doelgroep is de aanwezigheid van een wijkgezondheidscentrum een absolute meerwaarde.

### Aanbeveling

Gezonde Buurt wil, samen met de Eerstelijnszone en enkele relevante (buurt)organisaties, de mogelijkheden van een wijkgezondheidscentrum onderzoeken. Gezonde Buurt gelooft heel sterk dat een wijkgezondheidscentrum een actieve rol kan spelen om de kwaliteit van het leven in de gemeenschap te verbeteren of te beschermen.

Gezonde Buurt wil binnen structurele samenwerkingsverbanden met (buurt)organisaties gezondheidsbehoeften detecteren, signaleren en aanpakken. Gezonde Buurt ziet in een forfaitair betalingssysteem heel wat kansen voor bepaalde doelgroepen in Ronse. Dit systeem verlaagt de financiële drempels en verhoogt de toegankelijke zorg.

Vanuit een divers-sensitieve werking gaat een wijkgezondheidscentrum op een open manier om met het sociaaleconomisch, sociaal-cultureel, etnisch-cultureel ... anders zijn van mensen.

# Activerende conclusie

Inwoner, vrijwilliger, organisatie of lokaal bestuur: we delen dezelfde droom. Gezondheid, wensen we elkaar als we het glas heffen, of bij tegenslag hoor je de opbeurende woorden 'als we maar gezond zijn'. Gezonde inwoners in een gezonde buurt, daar willen we samen onze schouders onder zetten. Het hoeft geen verre droom te zijn: als we de krachten bundelen, komt die gezonde buurt dichterbij.



## Vrijwilliger

Goesting om je energie in te zetten voor een gezonde buurt? Dan vind je in deze aanbevelingen handvatten om aan de slag te gaan. Je ontdekt waar jouw buurtbewoners van wakker liggen en waar ze graag een oplossing voor willen. Want een gezonde buurt, daar zorgen we zelf voor. En jouw bijdrage is daarbij cruciaal. Gelukkig hoef je dat niet alleen te doen en vind je zeker partners die met jou de gezondheidsnoden willen aanpakken.



## Lokaal bestuur

Uiteraard staat gezondheid hoog op het prioriteitenlijstje van jouw lokaal bestuur. Het bestuur neemt al initiatief om voor de inwoners de gezondheid te bevorderen en steunt lokale activiteiten. Welke prioriteiten geven de inwoners zelf voor een gezonde buurt en hoe willen ze dit realiseren? Dat lees je in deze aanbevelingen. En je ontdekt met welke partners je hiervoor kan samenwerken. Want werken aan gezondheid, dat is een gedeelde verantwoordelijkheid.



## Organisatie of vzw

Jouw organisatie of vereniging zet zich vandaag al in voor een gezondere samenleving. Maar weet je wat er echt leeft bij de inwoners van jouw buurt? Ontdek in dit overzicht wat zij belangrijk vinden voor een gezonde leefomgeving en welke gezondheidsnoden ze hebben. Je leest hier ook hoe je concreet aan de slag kan. We zijn ervan overtuigd dat jouw organisatie of vereniging de talenten en de daadkracht heeft om mee te bouwen aan een gezonde buurt.

Zin om mee de handen uit de mouwen te steken? Sari Stoops gaat graag met jou op zoek hoe jij jouw talenten en goesting kan inzetten. Want elk engagement telt!



Steven De Groot  
[steven.degroot@cm.be](mailto:steven.degroot@cm.be)

[www.gezondebuurt.be](http://www.gezondebuurt.be)