

Graviditatea și nașterea

Ești gravidă sau tocmai ai născut? Felicitări!

În această perioadă ai totuși multe chestiuni administrative de rezolvat. Dar nu-ți face griji! Această fișă informativă te ajută, din fericire, să te descurci cu toate hârtiile și să te poți bucura de moment în continuare

Ce ai de făcut pe durata sarcinii?

- Anunță-ți **angajatorul** cât mai repede că ești însărcinată. Dacă situația ta prezintă riscuri pentru tine sau copil, doctorul specialist poate decide că trebuie să încetezi lucrul. Pentru detalii, vizitează www.cm.be/werkverwijdering.
- Solicită din timp **suma inițială**. De asemenea, te rugăm să pui la dispoziție un certificat de la medic, cu data de naștere preconizată la unul din cei cinci furnizori ai fondului pentru indemnizații pentru copii (de exemplu, KidsLife sau Infino). Poți alege furnizorul de la care să soliciți indemnizația pentru copil.
- După naștere, dacă ai nevoie de ajutor casnic sau pentru îngrijirea copilului, solicită din timp **îngrijire maternală** cu o familie recunoscută ori un serviciu suplimentar de îngrijire la domiciliu. CM plătește o indemnizație de până la 300 euro pe familie.
- Cheltuielile de spitalizare pot crește foarte rapid. Ești **asigurată** corespunzător pentru acoperirea costurilor legate de naștere? CM te ajută cu drag să verifici mai îndeaproape situația costurilor.
- Anunță CM în momentul în care intri în **concediu prenatal** sau **trebuie să renunți la serviciu din motive de siguranță și sănătate** (cu o adeverință de la ginecolog). Vrei să afli la cât concediu prenatal ai dreptul și care sunt beneficiile? Intră pe www.cm.be/moederschapsrust, pentru mai multe detalii.
- Solicită **alocația de bază pentru copil**. Ai primit deja suma inițială pentru copil? În acest caz, vei primi automat alocația de bază. Dacă nu ai primit deja suma inițială, o poți solicita de la furnizorul fondului de alocație pentru copii pe care l-ai ales.

Ce trebuie să faci după naștere?

- După nașterea copilului, tatăl sau partenerul are dreptul la un **concediu parental** de 20 zile. Acesta trebuie solicitat de la angajator. Intră pe www.cm.be/geboorteverlof, pentru mai multe detalii.
- În termen de cincisprezece zile de la naștere, trebuie să declari copilul la **primăria municipiului** în care s-a născut (serviciul de stare civilă). În anumite localități aceasta se poate face chiar în maternitate, înainte de externare.
- Raportează nașterea copilului la CM. Poți să faci acest lucru online, la www.cm.be/geboorteaangifte, sau printr-o programare la biroul local CM, realizată prin www.cm.be/afspraken.
- Trimite certificatul de naștere la - **CM**:
 - copilul va fi adăugat pe asigurarea ta de sănătate și eventual la asigurările facultative ale CM;
 - pentru concediul paternal se depune o cerere;
 - mai târziu, vei primi autocolante galbene și un card ISI+, pentru copil.
- Alege-ți **cadoul pentru bebeluș de la CM**.
- După aproximativ două luni de la ieșirea din spital, vei primi **factura de spitalizare**. Prezintă-o la CM pentru verificare, înainte de a efectua plata ei. Astfel te putem ajuta, dacă ceva nu este în regulă (erori etc.).

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – RO – Zwangerschap en geboorte

CM este aici pentru tine, în orice moment

Aplicația Skoebidoe

Poți găsi informații și sfaturi pe diverse teme la adresa www.cm.be/skoebidoe. Prima scanare, primul dinte sau chiar prima școală? Skoebidoe este alături de tine până la capăt! De asemenea, poți profita de oferte exclusive Skoebidoe. Abonează-te la buletinul informativ Skoebidoe, pe www.cm.be/skoebidoe-nieuwsbrief, astfel încât să nu ratezi nicio noutate și să poți monitoriza dezvoltarea copilului.

Cadoul pentru bebeluș de la CM

După naștere, adopție sau asistență maternală pe termen lung, vei putea alege între o primă de 130 euro și vouchere cadou Dreambaby cu o valoare de 180 euro. Acest voucher poate fi cheltuit după cum urmează: 160 euro pe toată gama Dreambaby și diferența de 20 euro pe orice produs de la Dreambee, marca proprie a Dreambaby⁽¹⁾.

Parasolare CM

Când îți înregistrezi copilul, CM îți va oferi două parasolare CM pentru mașină.

Împrumută materiale pentru bebeluș

Goed thuiszorgwinkel are tot ce ai nevoie pentru copilul tău. **Împrumută** lucruri de genul cântare pentru bebeluși, inhalatoare sau pompe de sân, etc. la **tarife avantajoase pentru membrii CM**. Accesează www.goed.be pentru a găsi un Goed thuiszorgwinkel lângă tine.

Workshop de masaj pentru bebeluși

la parte la o sesiune de **masaj gratuit pentru bebeluși**, împreună cu bebelușul tău. Accesează www.cm.be/agenda și înscrie-te.

Asigurări CM⁽²⁾

- **CM-Hospitaalplan:** Ești afiliat la o asigurare de spitalizare CM (CM-Hospitaalplan, CM-Hospitaalfix sau CM-Hospitaalfix Extra)? Atunci copilul tău poate fi înscris și el, iar până în anul calendaristic în care împlinește doi ani va fi scutit de plata primelor.
- **Planul CM-MediKo:** Nu trebuie să ajungi la spital pentru a fi supus unor costuri medicale mari. O vizită la pediatru, o programare la kinetoterapeut, pentru ochelari ... Cu Planul CM-MediKo, îți poți proteja familia împotriva cheltuielilor medicale ridicate.

Coplată pentru copii

CM rambursează 75% din contribuțiile pacienților pentru vizitele medicale ale copiilor cu vârsta de până la șase ani inclusiv, fără un plafon de franciză. Membrii care au dreptul la rambursări crescute vor primi rambursarea integrală a contribuției.

Osteopatie

Trebuie să mergi cu copilul tău la osteopat? CM va deconta până la 10 euro pentru fiecare tratament. Pentru osteopatie și chiropractică, obțineți maximum 50 euro pe persoană și an.

Bonă la domiciliu când copilul se îmbolnăvește

Copilul tău s-a îmbolnăvit și nu ai cu cine să-l lași? Atunci poți apela la CM să îți ofere o bonă pentru a avea grijă de el la domiciliu, la un tarif special de 5 euro pe oră (1,75 euro la cei cu rambursări crescute) pentru primele 9 ore pe zi de îngrijire a copilului. Pentru mai multe informații sau programarea unei bone, vizitează www.cm.be/oppas-ziek-kind ori sună la +32 (0) 78 05 01 09.

Health Academy

În ceea ce privește fondurile CM Gezondheids, CM oferă o serie de sesiuni de informare interesante și seminarii web adaptate familiilor tinere. Gama completă poate fi găsită pe www.cm.be/agenda.

(1) Sub rezerva aprobării de către Serviciul de verificare al Societăților mutuale de asigurări de sănătate.

(2) Oferite de MOB verzekeringen CM-Vlaanderen, societate de asigurări cu sediul în Bruxelles și acreditată sub numărul 150/01 pentru desfășurarea de activități din ramura 2 „boală”. Cod unic de înregistrare societate: 0851.601.503. În eventualitatea unui litigiu, vor prevala termenii și condițiile generale, pe care le puteți găsi pe www.cm.be/verzekeringen.

Ai o întrebare specifică sau dorești să depui o cerere la CM pentru unul dintre drepturile de mai sus? Accesează www.cm.be/faq-zwanger-geboorte pentru a găsi răspunsuri la întrebările tale, sau www.cm.be/contact și alege metoda preferată de contactare a CM.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld'.

Voordelen geldig vanaf 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – RO – Zwangerschap en geboorte