

Bouwstenen voor een Gezond Aalter



Inleiding

'Ik droom dat mijn kleinkinderen kunnen opgroeien in een samenleving die inzet op meer levenskwaliteit. In een stad die zorg draagt voor zijn inwoners. In een dorp waar het aangenaam wonen is. In een buurt waar mensen tijd hebben voor elkaar.'

Mieke grootouder.

Waar moet een gemeente op inzetten om de droom van Mieke waar te maken? Welke gezondheidsthema's moeten voorrang krijgen? Het antwoord op die vragen vind je in deze bundel.

Wat voorafging

Vorig jaar verspreidde CM Gezondheidsfonds in alle Vlaamse en Brusselse gemeenten de vragenlijst '**Bouwstenen voor jouw Gezonde Buurt**'. Het doel? De temperatuur meten op het vlak van **gezondheid en levenskwaliteit**. Inwoners werd onder andere gevraagd of hun gemeente genoeg klimaatvriendelijke initiatieven neemt en of er voldoende huisartsen zijn.

Dit voorjaar verzamelden we de antwoorden in een rapport per gemeente en voegden daar relevant cijfermateriaal aan toe om alles in **perspectief** te zetten. Met dit rapport trokken onze netwerkcoördinatoren naar lokale organisaties, verenigingen, adviesraden, vrijwilligers en burgers. Hoe kijken zij naar de resultaten? Zijn ze herkenbaar? Wat zien zij als prioriteit? Wat kan er veranderen? En wie kan daar een rol in spelen?

Op basis van alle gesprekken groeide per gemeente een lijst met prioritaire gezondheidsthema's. In deze bundel vind je de lijst voor jouw gemeente.

Tijd voor het echte werk

Nu alles op papier staat, is het tijd om van de droom van Mieke **werkelijkheid** te maken. Daarom zoeken wij lokale besturen, burgers, verenigingen en organisaties die samen met ons hun schouders onder deze lijst willen zetten. Die mee willen **bouwen aan meer levenskwaliteit** voor iedereen. Laten we de komende zes jaar de krachten bundelen en werken aan gezonde inwoners in gezonde buurten.

Doe jij mee?



Bouwsteen Gezonde Leefomgeving

In 2050 moet elke inwoner in België op een plek wonen die zijn gezondheid en levenskwaliteit positief stimuleert, een plek die maximaal beschermt tegen de gevolgen van de klimaatverandering. Dit moet gebeuren met een bijzondere aandacht voor de mensen in de meest kwetsbare situatie. Aanwezigheid van groen, inzetten op duurzame mobiliteit, afwezigheid van industrie heeft een rechtstreekse en positieve impact op de gezondheid.

Nood

We weten dat bewegen belangrijk is voor onze gezondheid. Op vandaag zijn er onvoldoende kwetsbare weggebruikers voldoende op de hoogte van de actuele verkeersregels waardoor zij het verkeer mijden en te weinig kiezen voor een alternatief vervoersmiddel zoals de fiets. Door deze groep te ondersteunen kunnen we een belangrijke gezondheidswinst en boeken.

Doelstelling

Kwetsbare weggebruikers zijn op de hoogte van de actuele verkeersregels en begeven zich op een veilige en zichtbare manier in het verkeer. De fiets is een waardig alternatief voor korte verplaatsingen in de gemeente.

Aanbeveling

We gaan in dialoog met partners betrokken in het gebruik van ongemotoriseerde vervoersmiddelen en e-steps. Uit deze dialoog, aangevuld met cijfermateriaal*, krijgen we zicht op de belangrijkste pijnpunten bij specifieke gebruikers. Met deze informatie werken we acties uit rekening houdend met scharniermomenten** tijdens het jaar en de doelgroep. Dit om zo gericht mogelijk aan bewustwording en gedragsverandering te werken.

*Telling van fietsers op belangrijke invalsweg naar school tijdens spitsmoment over een bepaalde periode: aantal fietsers, fluo jasjes, helmen, werkende verlichting.

**Onder scharniermomenten verstaan we onder andere het donkerder worden van de dagen, de opening van een nieuw aangelegd fietspad, een verandering in lokale wegeregels ...



Bouwsteen Zorg

Gezondheid realiseren zal ook nog sterker op lokaal niveau gebeuren. Gezondheidspromotie is niet alleen een opdracht van zorgverleners van de eerste lijn, maar ook van werkgevers, scholen, mutualiteiten, verenigingen, ... Allen kunnen zij bijdragen tot een gezonde levensstijl. Buurten moeten zo worden ingericht dat ze sociale verbinding en zorg voor elkaar stimuleren. Als iemand zorg nodig heeft, dan werken alle zorgverleners samen op basis van een gedeeld elektronisch dossier. Mensen dragen zorg voor elkaar in de buurt waar ze wonen.

Doelstelling

Kwetsbare ouderen en personen met een zorgnood kunnen langer kwaliteitsvol in de eigen omgeving verblijven.

Aanbeveling

Op het terrein sluiten we aan bij overlegplatformen rond buurtgerichte zorg. Op de reeds bestaande initiatieven denken we mee en wandelen we verder op het reeds gelegde pad van de Zorgzame Buurten, met initiatieven zoals het "kleine helpen" rond warme, onderlinge, wederzijdse burenteun. Waar nog geen samenkomsten zijn, identificeren we de voornaamste partners en faciliteren we lokale bijeenkomsten om initiatieven uit te werken.



Bouwsteen CM als partner

Gezondheid en levenskwaliteit is een zorg voor alle betrokken spelers in het gezondheidslandschap. Door hun expertise in sociale beweging, als sociaal verzekeraar, als sociaal ondernemer en als gezondheidsbegeleider zijn de gezondheidsfondsen een belangrijke partner.

Doelstelling

Organisaties en burger redeneren vanuit het brede perspectief van positieve gezondheid: gezond zijn is meer dan niet ziek zijn. Bij organisaties geldt een principe van 'health in all policies'.

Aanbeveling

We informeren burgers over de theorie 'positieve gezondheid' en het bijhorende spinnenweb van Machteld Huber. Via deze methodiek kunnen ze verbanden leggen tussen de verschillende domeinen binnen gezondheid en de onderlinge verwevenheid hierin. We ondernemen acties die bijdragen aan een stevige lokale verankering van 'positieve gezondheid' en 'health in all policies'. Hierbij gaan we op een participatieve manier te werk waarbij geëngageerde burgers, organisaties* en het lokaal bestuur betrokken worden om de toekomstige beleidslijnen uit te tekenen.

*Zowel profit als non-profit organisaties en sociale vzw's.

Activerende conclusie

Inwoner, vrijwilliger, organisatie of lokaal bestuur: we delen dezelfde droom. Gezondheid, wensen we elkaar als we het glas heffen, of bij tegenslag hoor je de opbeurende woorden 'als we maar gezond zijn'. Gezonde inwoners in een gezonde buurt, daar willen we samen onze schouders onder zetten. Het hoeft geen verre droom te zijn: als we de krachten bundelen, komt die gezonde buurt dichterbij.



Vrijwilliger

Goesting om je energie in te zetten voor een gezonde buurt? Dan vind je in deze aanbevelingen handvatten om samen aan de slag te gaan. Je ontdekt waar jouw buurtbewoners van wakker liggen en waar ze graag een oplossing voor willen. Want een gezonde buurt, daar zorgen we zelf voor. En jouw bijdrage is daarbij cruciaal. Gelukkig hoef je dat niet alleen te doen en vind je zeker partners die met jou de gezondheidsnoden willen aanpakken.



Lokaal bestuur

Uiteraard staat gezondheid hoog op het prioriteitenlijstje van jouw lokaal bestuur. Als bestuur neemt je al initiatief om voor de inwoners de gezondheid te bevorderen en steun je lokale activiteiten. Welke prioriteiten geven de inwoners zelf voor een gezonde buurt en hoe willen ze dit realiseren? Dat lees je in deze aanbevelingen. En je ontdekt met welke partners je hiervoor kan samenwerken. Want werken aan gezondheid, dat is een gedeelde verantwoordelijkheid.



Organisatie of vzw

Jouw organisatie of vereniging zet zich vandaag al in voor een gezondere samenleving. Maar weet je wat er echt leeft bij de inwoners van jouw buurt? Ontdek in dit overzicht wat zij belangrijk vinden voor een gezonde leefomgeving en welke gezondheidsnoden ze hebben. Je leest hier ook hoe je concreet aan de slag kan. We zijn ervan overtuigd dat jouw organisatie of vereniging de talenten en de daadkracht heeft om mee te bouwen aan een gezonde buurt.

Zin om mee de handen uit de mouwen te steken? Gezonde Buurtbouwer Tibo gaat graag met jou op zoek hoe jij jouw talenten en goesting kan inzetten. Want elk engagement telt!



Tibo Vanwambeke
tibo.vanwambeke@cm.be
www.gezondebuurt.be