

Bouwstenen voor een Gezond Kluisbergen

Inleiding

'Ik droom dat mijn kleinkinderen mogen opgroeien in een samenleving die streeft naar een betere levenskwaliteit. In een stad die zorg draagt voor zijn inwoners. In een dorp waar het aangenaam wonen is. In een buurt waar mensen tijd hebben voor elkaar.' Mieke grootouder.

Waar moet een gemeente op inzetten om de droom van Mieke waar te maken? Welke gezondheidsthema's moeten voorrang krijgen? Het antwoord op die vragen vind je in deze bundel.

Wat voorafging

Vorig jaar verspreidde CM Gezondheidsfonds in alle Vlaamse en Brusselse gemeenten de vragenlijst '**Bouwstenen voor jouw Gezonde Buurt**'. Het doel? De temperatuur meten op het vlak van **gezondheid en levenskwaliteit**. Inwoners werd onder andere gevraagd of hun gemeente genoeg klimaatvriendelijke initiatieven neemt en of er voldoende huisartsen zijn.

Dit voorjaar verzamelden we de antwoorden in een rapport per gemeente en voegden daar relevant cijfermateriaal aan toe om alles in **perspectief** te zetten. Met dit rapport trokken onze netwerkcoördinatoren naar lokale organisaties, verenigingen, adviesraden, vrijwilligers en burgers. Hoe kijken zij naar de resultaten? Zijn ze herkenbaar? Wat zien zij als prioriteit? Wat kan er veranderen? En wie kan daar een rol in spelen?

Op basis van alle gesprekken groeide per gemeente een lijst met prioritaire gezondheidsthema's. In deze bundel vind je de lijst voor jouw gemeente.

Tijd voor het echte werk

Nu alles op papier staat, is het tijd om van de droom van Mieke **werkelijkheid** te maken. Daarom zoeken wij lokale besturen, burgers, verenigingen en organisaties die samen met ons hun schouders onder deze lijst willen zetten. Die mee willen **bouwen aan meer levenskwaliteit** voor iedereen. Laten we de komende zes jaar de krachten bundelen en werken aan gezonde inwoners in gezonde buurten.

Doe jij mee?



Bouwsteen Mentale Gezondheid

Burn-out, angst, depressie en mentale problemen zijn soms nog steeds een taboe. Mentale gezondheidsproblemen kunnen een sterke impact hebben op zowel levensduur als levenskwaliteit. En dat zowel direct (bijvoorbeeld door suïcide en hartfalen) als indirect (bijvoorbeeld door gebrekkige zelfzorg en verwaarlozing van fysieke problemen). Het is belangrijk dat mensen snel toegang krijgen tot de nodige hulp.

Doelstelling

Vereenzaming is een groter wordende problematiek die vaak onder de radar blijft. De inzet van wijkcontactpersonen kan hier een grote meerwaarde betekenen.

Aanbeveling

Gezonde Buurt wil, samen met andere lokale partners, een netwerk uitbouwen met wijkcontactpersonen die zeer nabij een antennefunctie vormen. Zij kijken en luisteren, vangen signalen op en koppelen die terug naar een klankbordgroep. Van hieruit worden collectieve acties opgezet. Het lokaal bestuur is best geplaatst om deze acties te regisseren.

Gezonde Buurt wil, samen met lokale partners, de schouders zetten onder deze zeer laagdrempelige en buurtgerichte acties.



Bouwsteen Zorg

Gezondheid realiseren zal ook nog sterker op lokaal niveau gebeuren. Gezondheids promotie is niet alleen een opdracht van zorgverleners van de eerste lijn, maar ook van werkgevers, scholen, mutualiteiten, verenigingen, ... Allen kunnen zij bijdragen tot een gezonde levensstijl. Buurten moeten zo worden ingericht dat ze sociale verbinding en zorg voor elkaar stimuleren. Als iemand zorg nodig heeft, dan werken alle zorgverleners samen op basis van een gedeeld elektronisch dossier. Mensen dragen zorg voor elkaar in de buurt waar ze wonen.

Doelstelling

We moedigen mensen aan om langer, zelfstandig thuis te blijven wonen. Maar dat betekent ook dat we ruimer moeten inzetten op degelijke en passende ondersteuning aan huis. De afstemming tussen diverse diensten (zeker bij mensen met dementie) moet beter. We bekijken graag mee de mogelijkheden om constructief mee te werken aan een (buurtgericht) voorstel.

Aanbeveling

Gezonde Buurt wil het 'kleine helpen' stimuleren en ondersteunen zodoende de informele buurtgerichte zorg te versterken. Dit doen we liefst samen met andere nabije partners. We denken hierbij vooral aan de rol die een lokaal dienstencentrum hierbij kan vervullen en de draaischijf kan zijn van een goed geolied partnerschap.

Via de Eerstelijnszone wil Gezonde Buurt werken aan de versterking en broodnodige link tussen informele en formele zorg. Tevens wil Gezonde Buurt pleiten voor een nog betere samenwerking tussen professionele zorgverleners als krachtig verhaal voor nabije en warme zorg.

Gezonde Buurt wil de lokale mantelzorgers, samen met Samana, de erkenning en waardering geven die ze verdienen.



Bouwsteen CM als partner

Gezondheid en levenskwaliteit is een zorg voor alle betrokken spelers in het gezondheidslandschap. Door hun expertise in sociale beweging, als sociaal verzekeraar, als sociaal ondernemer en als gezondheidsbegeleider zijn de gezondheidsfondsen een belangrijke partner.

Doelstelling

Gezondheidspreventie en infodeling: velen zien het bos door de bomen niet meer. Daarom zetten we verruimd in op het delen van passende, correcte en relevante gezondheidsinformatie aan de burger.

Aanbeveling

Gezonde Buurt wil, samen met andere lokale partners, nadenken over een lokaal Welzijnsloket waar burgers terecht kunnen voor overzichtelijke en bruikbare info. Dit punt is gebruiksvriendelijk en zowel fysiek als digitaal te bereiken.

Gezonde Buurt wil graag meewerken aan een lokaal digipunt om zo de digitale kloof te verkleinen en de toegankelijkheid tot allerhande dienstverlening bij kwetsbare doelgroepen te verhogen.

Activerende conclusie

Inwoner, vrijwilliger, organisatie of lokaal bestuur: we delen dezelfde droom. Gezondheid, wensen we elkaar als we het glas heffen, of bij tegenslag hoor je de opbeurende woorden 'als we maar gezond zijn'. Gezonde inwoners in een gezonde buurt, daar willen we samen onze schouders onder zetten. Het hoeft geen verre droom te zijn: als we de krachten bundelen, komt die gezonde buurt dichterbij.



Vrijwilliger

Goesting om je energie in te zetten voor een gezonde buurt? Dan vind je in deze aanbevelingen handvatten om aan de slag te gaan. Je ontdekt waar jouw buurtbewoners van wakker liggen en waar ze graag een oplossing voor willen. Want een gezonde buurt, daar zorgen we zelf voor. En jouw bijdrage is daarbij cruciaal. Gelukkig hoef je dat niet alleen te doen en vind je zeker partners die met jou de gezondheidsnoden willen aanpakken.



Lokaal bestuur

Uiteraard staat gezondheid hoog op het prioriteitenlijstje van jouw lokaal bestuur. Het bestuur neemt al initiatief om voor de inwoners de gezondheid te bevorderen en steunt lokale activiteiten. Welke prioriteiten geven de inwoners zelf voor een gezonde buurt en hoe willen ze dit realiseren? Dat lees je in deze aanbevelingen. En je ontdekt met welke partners je hiervoor kan samenwerken. Want werken aan gezondheid, dat is een gedeelde verantwoordelijkheid.



Organisatie of uzw

Jouw organisatie of vereniging zet zich vandaag al in voor een gezondere samenleving. Maar weet je wat er echt leeft bij de inwoners van jouw buurt? Ontdek in dit overzicht wat zij belangrijk vinden voor een gezonde leefomgeving en welke gezondheidsnoden ze hebben. Je leest hier ook hoe je concreet aan de slag kan. We zijn ervan overtuigd dat jouw organisatie of vereniging de talenten en de daadkracht heeft om mee te bouwen aan een gezonde buurt.

Zin om mee de handen uit de mouwen te steken? Anke gaat graag met jou op zoek hoe jij jouw talenten en goesting kan inzetten. Want elk engagement telt!



Anke Magerman
Anke.magerman@cm.be

www.gezondebuurt.be

Gezonde  BUURT
samen met 