

Zwangerschap en geboorte

Ben je zwanger of net bevallen? Proficiat!

Bij deze periode komt ook heel wat administratie kijken. Deze infofiche maakt je wegwijs in al het papierwerk zodat jij snel verder kan genieten.

Wat moet je doen tijdens je zwangerschap?

- Laat je **werkgever** zo snel mogelijk weten dat je zwanger bent. Houdt je werksituatie gezondheidsrisico's in voor moeder en kind? Dan kan de arbeidsgeneesheer beslissen dat je niet meer mag werken. Alle info vind je op www.cm.be/werkverwijdering.
- Vraag op tijd het **startbedrag** aan. Bezorg hiervoor een attest van je dokter met de vermoedelijke geboortedatum aan één van de vijf uitbetalers van het Groeipakket (vb. KidsLife of Infino). Je kan zelf kiezen bij welke uitbetaler je het Groeipakket aanvraagt.
- Wil je na je bevalling hulp inschakelen in het huishouden of bij de verzorging van je baby? Vraag op tijd **kraamzorg** aan bij een erkende dienst voor gezinszorg. CM geeft hiervoor een tegemoetkoming tot 300 euro per gezin.
- De kosten bij een ziekenhuisopname kunnen snel hoog oplopen. Ben je goed **verzekerd** tegen bevallingskosten? CM helpt je graag om het kostenplaatje te bekijken.
- Verwittig CM zodra je in **moederschapsrust of werkverwijdering** gaat (met een bewijs van je gynaecoloog). Benieuwd hoeveel moederschapsrust je hebt en hoeveel de uitkering bedraagt? Op www.cm.be/moederschapsrust vind je meer informatie.
- Vraag het **basisbedrag** van het Groeipakket (vroegere kinderbijslag) aan. Ontving je al het startbedrag voor je kindje? Dan krijg je het basisbedrag automatisch. Kreeg je nog geen startbedrag, dan kan je het basisbedrag aanvragen bij een uitbetaler van het Groeipakket.

Wat moet je doen na je bevalling?

- Na de geboorte kan de vader of meemouder twintig dagen **geboorteverlof** opnemen. Dit verlof vraag je aan bij de werkgever. Meer informatie vind je op www.cm.be/geboorteverlof.
- Geef je kindje binnen de vijftien dagen na de geboorte aan bij de dienst burgerlijke stand in **de gemeente** waar de geboorte plaatsvond. Op bepaalde plaatsen kan dit ook in het ziekenhuis zelf.
- Meld de geboorte van je kindje aan CM. Dit kan online via www.cm.be/geboorteaangifte of maak een afspraak in het CM-kantoor via www.cm.be/afspraken.
 - Bezorg een geboorteakte aan CM;
 - je kindje wordt aangesloten bij de ziekteverzekering en eventueel facultatieve verzekeringen van CM;
 - het geboorteverlof wordt aangevraagd;
 - je ontvangt gele klevers en een ISI+ kaart voor je kindje.
- Kies je **CM-babygeschenk**.
- Ongeveer twee maanden na je ziekenhuisopname ontvang je **de ziekenhuisfactuur**. Laat die eerst nakijken door CM voordat je ze betaalt. Zo kunnen we je helpen als er iets niet zou kloppen.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig van 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – NL – Zwangerschap en geboorte

CM is er voor jou, op elk moment

Skoebidoe

Op www.cm.be/skoebidoe vind je informatie en advies over uiteenlopende thema's. De eerste echo, het eerste tandje of voor het eerst naar school? Skoebidoe is er steeds bij! Bovendien geniet je van exclusieve Skoebidoe-deals. Meld je aan op de Skoebidoe-nieuwsbrief via www.cm.be/skoebidoe-nieuwsbrief. Zo mis je geen enkel Skoebidoe-nieuwtje en volg je de ontwikkeling van je baby op de voet.

CM-babygeschenk

Bij geboorte, adoptie of perspectiefbiedende pleegzorg kan je als ouder kiezen tussen een premie van 130 euro of de Dreambaby-geschenkkaarten ter waarde van 180 euro. Daarvan kan je 160 euro besteden aan het volledige assortiment bij Dreambaby en 20 euro aan alles van Dreambee, het huismerk van Dreambaby⁽¹⁾.

CM-zonneschermen

Wanneer je je kindje inschrijft bij CM, kan je twee handige CM-zonneschermen voor in de auto aanvragen.

Babymateriaal ontlenen

Goed thuiszorgwinkel heeft heel wat in huis voor je baby. **Leen aan voordelig ledentariaf je babyweegschaal, aerosoltoestel, afkolfapparaat.** Je vindt een Goed thuiszorgwinkel in je buurt via www.goed.be.

Workshop babymassage

Volg samen met je baby een **gratis sessie babymassage** in jouw buurt. Inschrijven via www.cm.be/agenda.

CM-verzekeringen⁽²⁾

- **CM-Hospitaalplan:** Ben je aangesloten bij een hospitalisatieverzekering van CM (CM-Hospitaalplan, CM-Hospitaalfix of CM-Hospitaalfix Extra)? Dan kan je je kindje ook aansluiten en is het tot en met het tweede kalenderjaar na geboortjaar vrijgesteld van premiebetaling.
- **CM-MediKo Plan:** Je moet niet in het ziekenhuis belanden om voor hoge medische kosten te staan. Een bezoek aan de pediatr, een afspraak bij de kine, brilglazen ... Met CM-MediKo Plan bescherm je je gezin tegen hoge medische kosten.

Remgeld kinderen

Bij een doktersbezoek betaalt CM **75 % van het remgeld** terug voor kinderen tot en met zes jaar, en dit zonder franchise. Leden met verhoogde tegemoetkoming krijgen het volledige remgeld terugbetaald.

Osteopathie

Met je baby naar de osteopaat? Dan geeft CM een terugbetaling van **10 euro per behandeling**. Voor osteopathie en chiropraxie samen krijg je maximaal 50 euro per persoon per jaar.

Thuisoppas bij zieke kinderen

Je kind wordt onverwacht ziek en je moet gaan werken? CM regelt een oppas aan huis voor je ziek kindje aan het voordeeltarief van **5 euro per uur** (1,75 euro met verhoogde tegemoetkoming) voor de eerste 9 oppasuren per oppasdag. Meer info en aanvragen: www.cm.be/oppas-ziek-kind of 078 05 01 09.

Gezondheidsacademie

Als gezondheidsfonds voorziet CM heel wat interessante infosessies en webinars op maat van jonge gezinnen. Het volledige aanbod vind je op www.cm.be/agenda.

⁽¹⁾ Onder voorbehoud van goedkeuring door de Controledienst van de ziekenfondsen.

⁽²⁾ Aangeboden door de MOB Verzekeringen CM Vlaanderen, verzekeringsonderneming met maatschappelijke zetel te Brussel en toegelaten onder codenummer 150/01 om de tak 2 'ziekte' te beoefenen. Ondernemingsnummer 0851.601.503. Bij betwisting gelden enkel de algemene voorwaarden. Je vindt deze op www.cm.be/verzekeringen

Heb je een specifieke vraag of moet je een van bovenstaande zaken aanvragen bij CM? Ga naar www.cm.be/faq-zwanger-geboorte en vind een antwoord op je vragen. Of ga naar www.cm.be/contact en kies hoe jij CM het liefst contacteert.

'Aan deze publicatie kunnen geen rechten worden ontleend. Zij is louter indicatief bedoeld.'

Voordelen geldig van 1 januari 2024 tot 31 december 2024

Uitgifte: April 2024 – NL – Zwangerschap en geboorte